치아는 건강 지킴이 … 올바른 잇솔질·스케일링으로 지켜야

건강 바로 알기
치아 상실

세균·치석으로 상실되는 치아 충치·잇몸 치료도 중요
방치 땐 합병증 우려 … 자연치아 상하지 않게 최선을

황호길 조선대치과병원 치과보존과장

인간이 살아가면서 피할 수 없는 것은 의지와는 상관없이 나이가 들면서 늙어 가는 것이며, 때가되면 누구나 생을 마감한다는 사실이다. 그러나 이중 병들어가는 것은 인간의 의지로 예방하거나 극복할 수 있다. 질병 없이 건강하게 살다가 멋지게 늙어 아름답게 생을 마감하려는 자세와 노력이 필요하다. 건강의 지킴이로써 치아의 중요성을 살펴 보자.

◇**치아의 중요성** = 이제 65세 이상이면 임플란트에 대해 의료보험이 적용돼 평생 2개의 시술에 한해 시술비의 50%를 지원받을 수 있게 되었다. 그동안 여러 가지 이유로 치아가 상실된 경우 값비싼 비용으로 인해 임플란트를 망설였던 환자가 쉽게 임플란트 시술을 받을 수 있게 됐다. 반면 우리가 부모님으로부터 물려받은 치아의 중요성을 간과해 상태가 불량한 치아의 경우 임플란트를 하기 위해 입안에서 치아를 빼는 결정을 쉽게 내리곤 한다. 만약 우리의 치아가 심장처럼 한 개라면 아무리 대체할 수 있는 인공심장이 있다고 할지라도 몸에서 심장을 떼어내는 데 신중에 신중을 기할 것이다.

◇**치아가 상실되는 과정** = 나이가 들어가면서 치아가 상실되는 주 원인은 세균에 의해 치아의 경조직이 파괴되는 충치에 의한 상실과 치석에 의해 잇몸뼈가 파괴됨에 따라 치아가 흔들리게 돼 상실되는 잇몸질환이 대표적이다.

이 두 가지 모두 올바른 잇솔질 습관에 의해 예방이 가능하며, 설령 충치나 잇몸질환이 생겼다 할지라도 초기에 충치치료나 잇몸치료를 해주면 진행을 멈출 수 있다. 더욱이 최근에는 치석을 제거하는 스케일링의 경우 만 19세 이상이면 1년에 한 번씩 의료보험이 적용되어 적은 비용으로 치아관리를 할 수 있게 되었다.

◇**치아를 빼고 방치한 경우 발생하는 합병증** = 치아를 빼내 공간이 생기면 이 공간으로 양쪽 옆의 치아 또는 맞물리는 대합치가 이동하게 되어 치열이 흐트러지고 치아 간에 틈새가 만들어진다. 이로 인해 음식물을 씹는데 장애가 발생할 수 있고, 틈새로 인해 음식물 찌꺼기가 끼어 충치나 잇몸질환을 가속화 시킨다. 한 두 치아의 상실에 의한 전체적인 부조화로 인해 입안의 질서가 흐트러지고 음식물 씹기나 발음 기능이 약화될 뿐만 아니라 치아 콤플렉스에 의해 대인관계에 있어서도 위축을 가져올 수 있다,

◇**치아가 상실된 경우 회복할 수 있는 시술법** = 한 두 치아가 상실된 경우 가장 쉽게 회복할 수 있는 방법은 양 옆의 치아를 삭제하여 보철물로 연결해주는 것이다. 그러나 이 방법은 양 옆의 치아를 삭제해야하기 때문에 충치나 잇몸질환 없이 건전한 경우에는 양 옆의 치아를 삭제하지 않고 상실부위에 임플란트를 해주는 방법이 바람직하다. 그러나 임플란트는 인대가 없이 악골과 유착된 형태로 움직임이 전혀 없어 강한 음식을 씹을 때 임플란트 양 옆 자연치아나 맞물리는 자연치아가 상하기 쉽기 때문에 가능하면 예방처치나 초기 질환의 치료를 통해 치아가 상실되지 않게 최선을 다해야 한다.

◇**자연치아를 살리기 위한 각종 시술법** = 예후가 불량한 경우는 신경관이 막혔거나 치아의 뿌리가 기형인 경우 또는 기구가 파절되거나 치아가 부러진 경우 등 매우 다양하다.

자연치아를 살리기 위한 현대적인 장비로는 막힌 근관을 찾거나 재근관치료 또는 치근단 수술을 위한 미세현미경, 석회화나 구부러진 근관을 확대하는 형상기억합금 파일, 넓힌 근관에 충전물을 녹여서 채워주는 열가소성 충전기, 근관의 길이를 전기저항으로 측정하는 전자근관장 측정기, 근관 내에 각종 파일이나 기둥을 제거하는 초음파 기구 등이 개발되어 많은 성공을 거두고 있다. 따라서 치아의 예후가 불량한 경우 치아를 빼는 결정을 내리기보다 우선적으로 전문가 진료를 받는 것이 바람직하다.

/정리=채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

미세현미경으로 병든 치아를 수술하고 있는 황호길 조선대치과병원 교수.
〈조선대치과병원 제공〉

조선대병원 '프리셉터 프로그램 교육'

선배 간호사들, 신규·예정 간호사 부서 적응 돕기

60여명 대상 교육 진행

조선대병원(병원장 배학연) 간호부(부장 기정숙)는 최근 김동국홀에서 선배 간호사들이 신규 입사 및 예정 간호사의 원활한 부서 적응을 도울 수 있도록 '프리셉터 프로그램' 교육을 실시했다. 〈사진〉

신규 간호사(프리셉티)들의 임상 실무 및 새로운 업무 적응력 강화를 위해 선배 간호사(프리셉터)와의 매칭을 통한 이론 및 실기교육을 실시하고 있는 조선대병원 간호부는 멘토와 선배로서의 역할을 더욱 강화하기 위해 60여 명의 프리셉터를 대상으로 교육을 진행했다.

기정숙 간호부장의 격려사로 시작된 교육은 정신건강의학과 박상학 교수와 조선간호대 김유정 교수의 강의를 거쳐 ▲배선미·전아연·김영은 간호사의 사례 발표 ▲임휘원 간호사의 임상 실무 지침서 활용법 소개 순으로 진행됐다.

기정숙 간호부장은 "신입의 눈높이에 맞춰 함께 공감하고 배려하는 자세가 필요하다"며 "신규 간호사의 교육 환경 개선을 위해 다양한 프로그램을 운영하고, 웃음이 피어나는 근무 환경을 조성하는데 함께 노력하자"고 말했다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

광주병원 소화기 내시경 센터 개소

광주병원(대표원장 정현웅)은 최근 병원 신관 2층에서 '소화기 내시경 센터' 개소식을 가졌다. 〈사진〉

이날 개소식에는 최균 대한의사협회 윤리위원장을 비롯해 광주병원 정현웅 대표원장·정병오 진료원장·김명수 내과원장·김상훈 소화기내시경센터장·문지선 간호부장 등 내·외빈들이 참석했다.

그동안 광주병원의 기존 내시경실은 조기위암 조기대장암 내시경수술(ESD)과 역행성췌담관내시경(ERCP) 수술등으로 환자들에게 신뢰를 받아왔다. 이번에 문을 연 소화기 내시경 센터는 기존 내시경실의 장비를 최신 모델로 교체함과 동시에 의료진까지 보강해 한층 수준 높은 서비스를 제공할 것으로 전망된다. 특히 역행성췌담관내시경은 담석과 담관암 스텐트 수술을 시행하는 것으로, 지역 중형병원으로서는 유일하게 광주병원만이 보유하고 있다.

김상훈 소화기내시경 센터장은 "광주병원은 최신의 내시경 장비와 내시경실 시설을 갖추고 진료진이 내시경 검사에서 내시경 치료까지 제공하는 병원으로 발돋음했다"면서 "최고의 내시경 실력과 인술로 지역민에게 봉사하겠다"고 말했다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

대리수술 지시한 의료인도 처벌한다

의료법 일부 개정안 발의

무자격자에게 대리수술을 하도록 지시한 의료인도 징역형에 처하도록 하는 방안이 추진된다.

12일 보건복지부에 따르면 국회 보건복지위원회 김상희 의원(더불어민주당)은 이런 내용의 의료법 일부 개정법률안을 대표 발의했다.

개정안은 의료인이 아닌 자에게 의료행위를 하게 하거나 의료인에게 면허 사항 외의 의료행위를 하게 하면 3년 이하의 징역이나 3000만 원 이하의 벌금에 처하도록 했다.

무자격자 대리수술 근절을 통해 환자의 안전과 권리를 보호하려는 취지에서다. 현행법은 대리수술을 지시한 자에 대해서는 처벌하는 규정이 없다. 다만 의료인이 무자격자에게 의료행위를 하도록 하면 1년 범위에서 의료기관 개설 허가를 취소 또는 폐쇄를 명하거나 해당 의료인에게 면허자격을 정지시킬 수 있을 뿐이다. 또 대리수술 등 무면허 의료행위를 한 무자격자만 5년 이하의 징역이나 5000만 원 이하의 벌금에 처하도록 하고 있다.

/연합뉴스

편두통, 임신과 태아에 부정적 영향

편두통이 임신과 태아에 여러 가지 부정적 영향을 미친다는 연구결과가 나왔다. 덴마크 오르후스(Aarhus) 대학 병원 임상역학연구실의 닐스 스카요 박사 연구팀이 편두통이 있는 여성 2만 2841명과 편두통이 없는 여성 22만 8324명의 임신과 출산에 관한 7년간 조사 자료를 비교 분석한 결과, 이 같은 사실이 밝혀졌다고 영국의 데일리 메일 인터넷판이 9일 보도했다.

편두통은 태어난 아기에게도 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이들은 호흡곤란 증후군(respiratory distress syndrome)과 열성 경련(febrile seizure) 발생 빈도가 높았다. 그러나 편두통을 치료해도 이러한 여러 가지 위험은 낮아지지 않았다. 이는 이러한 위험들이 편두통 치료에 쓰이는 아세트아미노펜(제품명 타이레놀), 이부프로펜 같은 진통제의 영향이 아니고 편두통 자체의 생물학적 문제와 연관이 있음을 보여주는 것이라고 연구팀은 설명했다. /연합뉴스

법원 경매부동산의 매각 공고

1.매각물건의 표시 및 매각조건
<경매 5계>
※QR코드:법원경매정보 웹으로 접속됩니다.

사건번호	물건번호	매각물건 소재지 및 면적[㎡]	용도	감정평가액 최저매각가격 [단위:원]	비고
[아파트]					
2018타경 8881	1	목포시 신흥로113, 205동 4층 401호 [옥암동,제일2차하이빌아파트] 84.9597㎡	아파트	201,000,000 201,000,000	
[단독주택,다가구주택]					
2018타경 7611	2	무안군 무안읍 성동리 251 336㎡ 제시외 가추 등 30.6㎡	대	27,887,350 27,887,350	일괄매각.제시외 건물포함
		동소 251 81.13㎡	단독주택		
[연립주택/다세대/빌라]					
2018타경 8614	1	목포시 원산로70번길3-2, 4층 401호 [산정동,목포빌라] 68.97㎡	다세대	60,000,000 60,000,000	
[대지/임야/전답]					
2018타경 7611	1	무안군 무안읍 성동리 249 2774㎡[감나무 매각포함]	전	133,904,000 133,904,000	농지취득자격증명요
2018타경 8409 2018타경 8447 [병합]	2	신안군 증도면 대초리 1293-1 251㎡[이개돌지분13분의2]	답	12,482,300 12,482,300	일괄매각.건물매각제외.지분매각.공유자우선매수권행사제한.농지취득자격증명요
		동소 1290-1 436㎡[이개돌지분13분의2]	답		
		동소 1272-1 3058㎡[이개돌지분13분의2]	답		
		동소 1273-1 370㎡[이개돌지분13분의2]	답		
		동소 1289-1 979㎡[이개돌지분13분의2]	답		
	3	동소 1303 3243㎡	답	7,625,110 7,625,110	일괄매각.지분매각.공유자우선매수권행사제한
		동소 1303-2 188㎡[물건번호3:이개돌지분13분의2.농지취득자격증명요]	도로		
2018타경 8676	1	영암군 영암읍 남풍리 78-1 386㎡	대	287,639,000 287,639,000	일괄매각
		동소 78-3 409㎡	대		
	2	동소 81-1 1637㎡	전	673,348,000 673,348,000	일괄매각
		동소 81-2 549㎡	대		
2018타경 8935	1	무안군 현경면 수양리 739 370㎡	전	70,502,800 70,502,800	일괄매각.목록1,2일부유지로이용중.목록2,6~8일부도로및구거로이용중.농지취득자격증명요
		동소 739-2 81㎡	전		
		동소 740 1389㎡	전		
		동소 740-4 2456㎡	전		
		동소 740-8 36㎡	전		
		동소 740-9 10㎡	전		
		동소 740-10 197㎡	전		
		동소 740-11 689㎡	전		
2018타경 8935	2	동소 982-7 1500.3㎡[김희근지분1500.3분의114.3.지분매각.공유자우선매수권행사제한]	답	1,257,300 1,257,300	농지취득자격증명요
2018타경 53690	1	무안군 현경면 평산리 193 1376㎡	전	24,768,000 24,768,000	농지취득자격증명요
	2	동소 193-2 349㎡	전	18,784,000 18,784,000	일괄매각.농지취득자격증명요
		동소 산113 893㎡	임야		
	3	동소 214-1 574㎡[연고자미상분묘소재함]	전	13,776,000 13,776,000	농지취득자격증명요
	4	동소 217 673㎡	전	21,160,000 21,160,000	일괄매각.농지취득자격증명요
		동소 217-3 247㎡	전		
[상가/오피스텔,근린시설]					
2018타경 7079	1	목포시 상동 792-1 284.7㎡	대	558,400,560 558,400,560	일괄매각
		동소792-1 주택및주차장 지하33.92㎡[대피소] 1층195.92㎡ 2층195.92㎡ 3층195.92㎡	소매점,사무실		
2018타경 7482	1	목포시 금동1가 4-3 259.5㎡	대	175,850,700 175,850,700	일괄매각.제시외 건물포함
		목포시 해안로177번길 17-2 83.31㎡ 부속건물 광15.21㎡ 제시외 주택 등 37.5㎡	주택		
		동소 17-2 1호 1층60.17㎡ 2층59.5㎡	점포,주택		
2018타경 8201	1	목포시 원형서로26, 1층 101호 149.55㎡	근린시설	574,000,000 574,000,000	유치권신고있음
	2	목포시 원형서로26, 1층 102호 196.74㎡	근린시설	756,000,000 756,000,000	유치권신고있음
	3	목포시 원형서로26, 2층 201호 511.42㎡	근린시설	854,000,000 854,000,000	유치권신고있음
2018타경 8324	1	목포시 옥암동 1035-5 216㎡	대	356,295,780 356,295,780	일괄매각.제시외 건물포함
		목포시 하당남부로 84 149.43㎡ 제시외 창고 등 11.6㎡	소매점		
2018타경 8409	1	신안군 증도면 대초리 1223-1 129㎡ 제시외 축사 9.1㎡	대	33,069,270 33,069,270	일괄매각.제시외 건물포함.2018타경8447[병합]
		신안군 증도면 증도장고길 51 59.17㎡ 부속건물 창고60㎡	사무실		
[자동차,중기]					
2018타경 53768	1	사용본거지:목포시 산정동 산정로150번길 25-1, 씨동 206호 [산정동,명성오피스텔] 등록번호:35더3787 차명:쏘나타[SONATA] 하이브리드 연식:2014	자동차	12,500,000 12,500,000	보관장소:전남무안군일로읍지장리535번지
2019타경 50421	1	사용본거지:목포시 상동 842-12, 103호 등록번호:86루9548 차명:포터II 최초등록일:2014	자동차	10,500,000 10,500,000	보관장소:전남무안군일로읍지장리535번지
2019타경 50667	1	사용본거지:제주특별자치도 제주시 화북일동 4701-1 등록번호:제주97아9797 차명:한국특장기술 6.5톤트럭 연식:2013[자동차등록번호판부착되어있지않음]	자동차	40,000,000 40,000,000	보관장소:무안군일로읍지장리535번지

● 공고된 부동산의 면적 표시는 실제와 다소간의 차이가 있을 수 있습니다.

※특별매각조건
① 농지법상 농지취득자격증명을 제출해야 하는 최고가매수신고인이 매각결정기일까지 농지취득자격증명을 제출하지 아니함으로써 매각이 불허가 될 때에는 매수신청보증금을 반환하지 않고 이를 배당시 매각대금에 산입한다. 불법형질 변경으로 인한 원상복구가 필요한 경우 매수인이 이를 부담할수 있음.
② 공유자가 민사집행법 제140조에 의한 우선매수신고를 한 경우 그 매수신고 후 최초로 진행되는 매각기일에 매수보증금의 미납으로 실효되는 경우 그 공유자는 그 이후 해당 부동산의 매각기일에서는 우선 매수권을 행사할 수 없다. 따라서 당해 기일에 다른 매수신고인이 없는 경우 최저매각가액을 공유자우선 매수신고액으로 본다.
2. 매각기일 : 2019. 5. 27. [월] 10:00
3. 매각결정기일 : 2019. 6. 3. [월] 14:00
4. 매각장소 : 광주지방법원 목포지원 제101호 경매법정
5. 매각방법
① 입찰법정에 비치된 기일입찰표에 사건번호, 입찰자의 성명, 주소, 입찰가격, 보증금액 등을 기재하고 날인하여 보증금을 함께 입찰봉투에 넣어 입찰함에 투입하면 됩니다. 매수신청의 방법으로는 최저매각가격의 1할[10퍼센트]에 해당하는 금융기관 발행의 자기앞수표 또는 현금을 준비하거나 지급보증위탁계약을 체결한 문서[일명 보증서]를 준비해야 합니다.
② 2인 이상이 공동으로 입찰하고자 하는 경우에는 공동입찰자목록에 각자의 지분을 명확하게 표시하여야 합니다
③ 입찰봉투의 투입이 완료되면 곧바로 개찰을 실시하여 최고의 가격으로 입찰한 사람을 최고가매수신고인으로 정하고, 최고의 가격으로 입찰한 사람이 2인 이상인 경우에는 그 입찰자들만을 상대로 추가입찰을 실시합니다.
④ 최고가매수신고인과 차순위매수신고인을 제외한 다른 매수신청인들의 매수신청보증금은 입찰절차가 종결되는 즉시 반환합니다.
6. 매각허가 및 대금납부
① 최고의 가격으로 입찰한 사람에 대하여 매각결정기일에 매각허가 여부를 최종적으로 결정하고, 매각허가결정이 확정되면 대금지급기한까지 매각대금을 납부하여야 합니다. 대금지급기한은 통상 매각허가결정이 확정된 날로부터 1개월 이내로 지정됩니다.
② 지정된 대금지급기한까지 매각대금을 납부하지 아니하면 재매각을 실시합니다. 다만, 재매각기일로 지정된 날의 3일전까지 종전 매수인이 매각대금 및 지연이자, 비용을 납부하면 대금납부로서 유효하며, 따라서 재매각은 실시하지 아니합니다.
7. 소유권이전 및 인도
① 매각대금을 납부함으로써 당해 부동산의 소유권이 매수인에게 이전되며, 각종 저당권, 가압류등은 순위에 관계없이 원칙적으로 소멸됩니다. 소유권이전등기 및 저당권이나 가압류의 말소등기를 위해서는 등록세와 지방교육세를 납부한 후 등록세영수필확인서 및 등록세영수필통지서를 첨부하고, 국민주택채권발행번호를 기재한 신청서를 법원에 제출하면 법원이 위 등기를 촉탁하여 줍니다.
② 매각대금을 납부하였음에도 불구하고, 채무자, 소유자 또는 대항력없는 부동산 점유자가 매수인에게 부동산을 인도하여 주지 아니하면 법원에 인도명령을 신청할 수 있습니다.
8. 주의사항
① 매각된 주택 또는 상가건물에 최선순위의 저당권 등이 설정된 날짜보다 먼저 주민등록전입신고를 마치고 거주하고 있는 임차인이나, 사업자등록신청을 마친 임차인이 있을 때에는 그 임차보증금을 매수인이 인수하여야 하는 경우가 생길 수 있습니다.
② 매각기일 1주일 전부터 매각물건 명세서,현황조사보고서 및 평가서를 우리법원 인사집행[신청]과에서 전자통신매체나 비치된 출력물로 열람할 수 있으므로 미리 필요한 정보를 얻으신 후 입찰여부를 판단하시기 바랍니다.
③ 특별매각조건의 내용은 매각물건명세서의 열람을 통하여 확인할 수 있습니다.
④ 입찰법정에 나오실 때에는 입찰표의 기재 및 입찰보증금의 반환에 필요하오니 신분증과 도장을 가지고 오시기 바라며, 타인의 대리인으로 입찰하려고 하는 사람은 인감증명을 첨부한 위임장을 반드시 입찰표와 함께 제출하여야 합니다.
⑤ 소유권이전에 농지취득자격증명이 요구되는 농지의 경우에는 최고가매수신고인으로 결정된 후 매각결정기일까지 농지취득자격증명을 제출하여야 매각이 허가됩니다. 단,토지이용계획확인서 등에 의하여 농지취득자격증명이 필요하지 않음이 소명된 경우에는 매각이 허가될 수 있습니다.
⑥ 공고된 물건중에 매각기일 전에 경매신청이 취하되거나 집행이 취소·정지된 경우, 또는 매각기일이 변경된 경우에는 별도의 공고 없이 입찰에서 제외됩니다.
⑦ 신문에 공고되는 물건은 최초의 매각기일에 해당되는 물건이며, 속행사건에 대해서는 별도로 신문공고를 하지 않으므로 우리법원 게시판의 공고나 법원에 비치된 매각물건명세서 등을 참조하시기 바랍니다.
⑧ 매각대금을 납부하기 전까지 채무자가 채무를 변제하면 매각이 취소될 수도 있습니다. 이때에는 매수신청인이 제출한 매수신청보증금을 반환합니다.
매각기일 공고의 요지는 대한민국 법원 법원경매정보 홈페이지에서 열람할 수 있습니다. 주소 : http://www.courtauction.go.kr[경매공고 → 매각공고 선택]
※ 대법원 홈페이지에서 공고내용외의 열람 가능한 정보는 법률상 제공하도록 정하여져 있지 아니한 것을 국민편의를 위하여 따로 제공한 것으로서, 혹시 그 중에 사실과 다른 내용이 있더라도 이를 이유로 매각불허가 신청이나 항고, 대금감액신청이나 손해배상의 청구를 할 수 없으므로, 관심있는 물건에 관하여는 반드시 법원에 나오셔서 게시된 매각기일의 공고나 비치된 매각물건명세서 등을 직접 확인하신 후 입찰하시기 바랍니다.

2019. 5. 13.

광주지방법원 목포지원 사법보좌관 문형준