

단백뇨·혈뇨·당뇨병 등 질환 조기 치료·관리해야

광주일보·전남대병원 공동주최

테마가 있는 건강강좌 <141>

만성신부전과 투석치료

심장에서 뿜어내는 혈액 속에 포함된 요독 특히 요소, 질소, 크레아티닌, 산, 여러 대사산물, 약물 및 여러 독성물질 같은 체내에 불필요한 노폐물들은 매분 약 120ml 씩 신장에서 여과되고 제거된다. 신장은 환경 변화나 예기치 못한 여러 응급상황에도 불구하고, 항상 적절한 체내 수분량을 유지하고 염분 및 칼륨, 칼슘, 마그네슘과 같은 전해질을 정상적인 혈중 농도로 일정하게 조절하며, 혈액을 중심으로 유지한다.

정상적인 신장 기능이 일시적으로 손상되고 일정시간이 지난 후 약 3개월 이내에는 정상으로 회복되는 것을 ‘급성신부전’이라고 하고, 이와는 다르게 신장 조직 특히 사구체가 영구히 손상돼 3개월 이상 비가역적인 신 기능 저하가 지속되는 ‘만성신부전’이라고 한다.

◇당뇨병성 신증 가장 많은 원인=과거에

는 만성 사구체 신염이 가장 많은 원인을 차지했으나 서구화된 생활 및 생활습관 등으로 당뇨가 10~15년 이상 지속된 환자의 약 1/3에서 이환되는 당뇨병성 신증이 현재 우리나라에서도 가장 많은 원인이다. 그 외는 고혈압, 다낭신, 요로폐색 등이다. 장기 신장질환 유무에 관한 검사는 병력, 가족력, 의학적소견, 소변, 혈액검사, 신장 초음파 검사 등이 기본적으로 필요하다.

만성신부전 환자는 약 10년에 걸쳐서 적절하고 좋은 치료에도 불구하고, 지속적으로 신장 기능이 계속 악화된다. 특히 각종 약물, 독성물질, 신 허혈, 감염, 요로폐색 등을 동반시 더 빠르게 신 기능이 소실되므로 상기 신기능 악화 요인을 신속하고 정확하게 진단, 조기에 제거하는 노력이 매우 중요하다. 결국 신기능이 완전히 소실되어 요독에 의한 오심, 구토, 식욕부진 및 심한 빈혈 등의 증상을 호소하며, 투석이나 이식과 같은 신대체 요법을 하지 않으면 일상적인 생활은 물론이고, 생명조차도 유지할 수 없는 말기신부전 상태가 된다.

부적절하고 무절제한 약물 및 음식 금하고

악화되지 않게 외래 추적 관찰 및 적절한 치료를

김남호 신장내과 교수



- 전남대 석·박사
- 미국 텍사스 의과대학 연수
- 전남대병원 신장센터 소장
- 전문진료 분야 신장질환

현재는 지속적으로 단백뇨를 줄이고, 고혈압과 빈혈의 정상화 및 신기능 저하를 빠르게 조정하는 탈수, 요로 감염, 요로 폐색 치료가 더불어 중요하다. 또한 지속적

이고 과다한 진통제, 일부 항생제 과다 복용, 부적절하고 과도한 한약제 및 조영제 사용을 금지한다. 항 고혈압제중 전환효소 억제제나 안지오텐신 수용체 차단제는 특히 혈압을 낮출 뿐 아니라 단백뇨를 감소시켜 신기능을 보존함에 입증되었다. 하지만, 임신 여성에서는 복용이 금기이다. 더불어 체액량 증가와 부종의 치료를 위해 저염식과 적절한 루프이뇨제의 사용도 필수적이다.

◇신장이식과 투석 치료=이 같은 노력에도 불구하고 10년 정도의 일정시간이 지난 후에는 잔여 신기능이 완전히 소실된(정상기능의 약 5% 미만) 말기신부전으로 진행되고 지속적으로 혈청 크레아티닌 8~10 mg/dl 이상 소견을 보일시 신장의 작용을 대신할 수 있는 신장 이식이나 투석 치료를 받아야 한다.

오늘날 신장 대체요법으로는 1) 신장이식 2) 혈액투석 3) 복막투석 있다. 이중에서 신장이식이 가장 완벽하고 훌륭한 치료이고, 신이식을 할 수 없는 사람이거나 기다리는 분들을 위해서는 즉시 투석 치료



김남호 교수가 만성신부전 증상과 치료법에 대해 설명하고 있다. <전남대병원 제공>

를 시행한다. 투석치료는 각각 장단점을 가지고 있으며 환자의 신체 조건, 개별적인 취향, 생활 습관 및 양식, 직장 등 여러 조건 등을 종합적으로 고려하여 현재 환자 자신에게 가장 적합한 방법을 택하여, 신독성을 체내에서 시급히 제거하는 것이 가장 중요하다.

이처럼 무서운 만성신부전을 예방하기

위해서는 지속적인 단백뇨, 혈뇨 치료와 당뇨, 고혈압, 요로폐색, 요로감염 등의 질환을 조기에 잘 치료 관리하고, 동시에 부적절하고 무절제한 약물 및 음식을 금하고, 이미 신기능 손상시에도 더 이상 악화되지 않도록 외래 추적 관찰 및 적절한 약물치료를 최선의 노력을 기울여야 한다.

/정리=채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

조선대병원, 5G시대 AI 활용 응급의료시스템 개발 착수

‘전국 심정지 환자 소생률 1위’ 달성 ... 전남권 응급의료 네트워크 구축 앞장

조선대병원(병원장 배학연)이 최근 상용화된 5G와 AI를 활용해 환자 상태-질환·중증도에 따른 환자 맞춤형 응급서비스 개발을 위해 과학기술정보통신부가 주관하는 ‘응급의료시스템 개발사업’에 참여한다.

과기정통부와 정보통신산업진흥원은 최근 신촌 세브란스병원에서 ‘5G와 인공지능(AI) 기반 응급의료시스템 개발 사업단’ 출범식을 갖고, 응급환자의 골든타임을 확보하기 위한 시스템 개발에 착수하기로 했다.

과기정통부가 ‘5G+ 전략’ 중 하나인 ‘인공지능(AI) 기반 응급의료시스템 개발’ 사업으로 3년간 총 231억원이 투입되는 이번 사업은 환자 이송시간을 최대한 줄여 치료 골든타임을 확보하고, 환자상태-질환·중증도에 따라 ‘환자 맞춤형 응급서비스’를 제공하는 사업이다.

주요 사망원인으로 꼽히는 4대 응급질환에 대처하기 위해 연세의료원(심혈관·서울아산병원(뇌혈관)·아주대병원(중증외상)·순천향부천병원(심정지)이 각각 질환별 응급서비스를 개발하며, 조선대병원과 영남대병원이 호남·영남 권역 네트워크 구축을 맡은 이번 사업은 KT 등 10개 ICT



기업과 서울대 등 4개의 기관이 함께 컨소시엄으로 구성된다.

특히 조선대병원은 지난 2015년부터 광주소방본부와 함께 ‘스마트 의로지도 사업’을 실시해 2015년 사업 초기 6%대에 머물렀던 심정지 환자 소생률을 2018년 16%까지 올리며 소생률 부분에서 ‘전국 1위’를 달성한 점을 크게 인정받았다. 조선대병원은 이번 사업에서도 스마트 의로지도 데이터 수집과 전남권 지역의 특성화 실증을 위한 적합기관으로 선정됨에 따라

여러 기관과 함께 성공적인 네트워크 구축과 시스템 개발이 이뤄지도록 최선을 다할 예정이다.

현재 스마트 의로지도 광주지역 위원장을 맡고 있는 조선대병원 김성중 응급의학과 교수는 “응급환자의 골든타임 확보를 위한 지속적인 운영 및 훈련시스템 마련을 통해 전남권 특성을 반영한 네트워크 구축에 힘쓰겠다”며 향후 정부와 함께 최상의 역량을 발휘할 것을 다짐했다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

조선대병원, ‘2019 환자안전·감염관리’ 행사 성료

수술간호팀 최우수상

조선대병원(병원장 배학연)은 최근 이틀간에 걸쳐 환자안전과 감염관리에 대한 교직원들의 인식을 함양, 병원을 방문하는 환자 및 보호자의 안전 문화 정착을 위한 ‘2019년 환자안전·감염관리’ 행사를 개최했다.

<사진>

첫날 행사에는 교직원 및 병원 이용객을 대상으로 손씻기 체험행사와 주사침자상 예방 캠페인을 진행해 간과하기 쉬운 감염 예방 수칙을 되새겨보는 코너가 마련됐다.

이와 함께 전 병동을 주요 보직자와 해당 부서원이 함께 순회하며 환자 안전사고를 미연에 방지하기 위해 미비한 부분을 체크하고, 개선책을 함께 공유하며 더욱 안전한 병원을 위한 다양한 의견을 나눴다.

이후 둘째날 본 행사는 약 200여 명의 교직원이 참석한 가운데 김선표 의료질관리실장의 개회사를 시작으로 ▲축사(배학연 병원장) ▲환자안전·감염관리선서식 ▲환자안전 최신통행 특강(김선표 의료질관리실장) ▲다제내성균 감염관리 특강(윤나라 감염관리실장) ▲환

2019년도 환자안전·감염관리 주간행사



자안전 우수 동영상 시상식 ▲총평 순으로 진행됐다.

특히 원내 환자 안전을 위해 해당 부서원들의 참여로 이뤄진 동영상 시상식에서 ‘수술환자의 입실과 마취 전 단계에서 의료진과 환자와의 개방형 질문을 통한 환자확인’을 주제로 한 수술간호팀이 최우수상을 수상했다.

배학연 병원장은 축사에서 “의료의 질

향상 위해 모든 교직원이 환자 확인, 손씻기 등 환자 안전을 위한 기본적인 부분부터 철저히 몸에 익혀야 한다”고 강조했고, 김선표 의료질관리실장 역시 “더욱 안전한 병원으로 발돋움하기 위해서 환자 확인과 위생사건의 보고를 생활화 하는 것이 중요하다”며 전 교직원의 동참을 당부했다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

방수

부분설비(누수)

부위별 방수시스템!!

분야별 방수시스템!!

최적의 방수 시스템!!

“최선을 다하여 성실 시공합니다”

광주 062)676-7719

전남 061)375-7719

H.010-3629-7719

무료견적 시공상담

방수전문그룹 CHILMAN

광주, 전남 시공회사

걱정하지 마세요!!

“칠만표방수는 거짓말을 하지 않습니다”

(주)씨엠테크복합방수

유사품, 모방품에
주의하세요!!

시공 및 제품 판매 / 셀프시공가능

“소비자가 인정했습니다”

大山 프리모 남녀가발

광주전남 기능장 1호

국무총리상 표창 보건복지부 장관상 표창

광주광역시 시장상 표창 광주남구 청장상표창

특수가발 별매 (원터치) 테잎 x 핀 x

기능장이 직접 37년 기술. 1만명 이상 내공

매주화요일 휴무 (일요일 정상 영업)

H.M사
동급제품 ~~130만원~~

59만원~

광주 남구 주월동 1199-12 라인가든아파트 상가 2층(대광여고 옆)

062.673.5858 (모발모발)