

'치유의 바다' 완도 명사십리로 오세요



완도 명사십리해수욕장에서 열린 해양기후치유체험프로그램 노르딕워킹 참가자들이 바다를 배경으로 기념촬영을 하고 있다.

(완도군 제공)

'여름 그리고 힐링' 주제 해양기후치유 프로그램 인기 다시마풀장·모래찜질 등 8종 운영...1700여명 참여

완도군이 명사십리해수욕장에서 다채롭게 운영하는 해양기후치유 프로그램이 새로운 관광 트렌드로 인기몰이를 하고 있다.

완도군에 따르면 '여름 그리고 힐링'이란 주제의 해양기후치유체험 프로그램이 지난달 17일부터 이달 18일까지 명사십리 해양치유존에서 진행되고 있다.

군은 체험 프로그램으로 다시마 풀장, 모래찜질, 비치바스켓 체험 등 8종의 프로그램을 운영하고 있다.

해풍을 맞으며 운동을 하면 짙산 농도

수치가 낮게 나타나며 해풍 속에 포함된 에어로졸의 작용으로 기관지 건강에도 매우 좋다.

요가와 워킹댄스, 필라테스는 몸의 균형을 바로잡아 주며 유연성 향상과 기혈 순환을 도와주고 스트레스를 해소하는 데 도움을 준다.

다시마 풀장은 백사장에 에어풀장을 설치하고 당일 채취한 싱싱한 다시마를 풀장에 놓고 직접 만져보고 피부에 붙이는 체험이다.

다시마 풀장에는 명사십리 해변 지하

150m에서 빨아 올린 염분 지하수를 사용하기 때문에 피부에 자극이 적어 어린이들에게 인기가 높다.

모래찜질은 이열치열(以熱治熱) 피서법으로 햇볕에 따끈하게 데워진 모래를 덮고 음약을 들으며 누워 있으면 혈액 순환을 촉진시켜 주면서 물질대사를 높여 준다.

비치바스켓은 독일 등 유럽 해변에서는 흔히 볼 수 있는 의자이나 국내에서 최초로 명사십리 해변에 20개를 설치, 시원한 해풍을 맞으며 휴식을 취하며 '명 때리기'를 할 수 있다.

이밖에도 백사장에서 국내 유명 강사가 지도하는 노르딕워킹, 필라테스, 요가, 해변댄스, 명상 프로그램을 운영하고 있다.

? 해양기후치유 청정 해안에서 불어오는 해풍과 해양 에어로졸(공기입자), 태양광, 염분 지하수 등 해양기후 자원을 이용해 심신의 휴식을 취하며 치유하는 건강증진 활동이다.

완도군 관계자는 "명사십리 해양치유존에서 지난 2주 동안 운영한 체험 프로그램에 1700여명이 참여했다"며 "유명인 과 학기술통신부 장관도 지난 달 28일 완도를 방문해 주민 및 관광객과 노르딕워킹을 체험할 정도로 인기가 높다"고 밝혔다.

/완도=정은조 기자·전남주재총괄본부장

해남 '군민 안전이 최우선'

선제적 폭염대응 총력

재난안전대책본부 가동...무더위 쉼터 운영 등 만전

해남군이 연일 계속되는 폭염피해를 예방하기 위해 폭염대응 종합대책을 마련하는 등 선제적 대응에 총력을 펼치고 있다.

해남군에 따르면 군은 오는 9월30일까지 폭염대책 기간으로 정하고, 폭염대응 TF팀을 구성하는 등 재난안전대책본부 상황실 가동에 들어갔다.

합동TF팀은 총괄상황반, 건강관리반, 시설관리반 등 3개반으로 구성됐다.

이들은 폭염 정보 전달체계 구축과 취약계층 관리 및 지원, 영농작업장과 건설현장 등 근로자에 대한 피해예방 활동 등에 역점을 두고 대응책을 추진하고 있다.

폭염 특보시 군민들에게 문자서비스와 마을방송 등을 통해 더위쉼터 위치와 행동요령 등 폭염 위험정보를 신속히 전달하고, 마을 이장과 자율방재단 등을 활용해 차량 가두방송과 현장 예찰을 실시하고 있다.

또 독거노인, 거동불편자 등 1746명의 취약계층 보호를 위해 이장, 노인돌보

미, 사회복지사, 지역자율방재단, 공무원으로 구성된 재난도우미 1130명을 운영해 방문 및 안부전화로 안전을 확인하고 건강 진단 등 건강 관리와 보호에 최선을 다하고 있다.

특히 경로당과 마을회관 등 관내 무더위 쉼터 572개소를 지정 운영하고 있는 가운데 냉방기 고장 등 불편사항의 신속한 해결을 위해 안전신문고, 신고전화 등을 운영하고 있다. 도로 그늘막을 현재 11개소에서 21개소로 10개소를 추가 설치하는 등 생활권 더위를 식히기 위한 다양한 대책도 마련했다.

농작물과 가축, 양식장 등 농어업 현장에 대해서는 병해충 방제와 전염병 방역 등을 위한 분야별 관리대책을 수립, 대책을 추진하는 한편 현장지도도를 통해 피해 예방을 위한 현장 지도를 강화하고 있다.

군은 폭염이 가뭄으로 이어질 경우 단계별 가뭄대책도 시행해 농수산업 피해를 최소화 하는데 집중할 계획이다.

/해남=박희석 기자 dia@

24시간 CCTV 모니터링

군, 교육청-경찰서와 CCTV 통합관제센터 운영 협약



해남군이 CCTV 통합관제센터의 효율적 운영으로 군민 안전 지키기에 나섰다.

해남군은 지난달 31일 군청 상황실에서 해남교육지원청, 해남경찰서와 함께 CCTV통합관제센터의 효율적인 운영과 긴급 상황 발생 시 협력체계 극대화를 위한 업무협약을 체결했다. <사진>

이날 업무 협약을 통해 해남군은 관제 인력 확보 등 운영의 전반적인 업무를 총괄하며, 해남교육지원청은 초등학교 내 어린이 보호를 위한 교내 CCTV에 대한 모니터링 요원의 인건비와 통신비를 지원하고 학교 CCTV를 유지 관리한다.

또 해남경찰서에서는 상황 발생 시 신속한 대응을 위해 경찰 공무원이 주간에 상시 근무할 수 있도록 효율적 운영을 지원하기로 했다.

해남군 CCTV통합관제센터는 국비 공모를 통해 13억원을 투입해 지난해 12월 구축을 완료했다.

시험운영을 거쳐 지난 6월부터 모니터링 요원 21명이 관내 466대의 CCTV 영상정보를 24시간 모니터링 하고 있다.

명현관 해남군수는 "이번 업무협약이 안전하고 살기 좋은 해남을 만드는 발전적 계기가 될 것"이라며 "CCTV통합관제센터가 군민의 안전지킴이로 자리매김할 수 있도록 운영에 만전을 기하겠다"고 말했다.

/해남=박희석 기자 dia@

진도군 16일까지 벼 병해충 집중 방제 총력

"31일까지 반려견 등록하세요"

진도군이 오는 16일까지 벼 병해충 집중 방제 기간으로 설정하고 적기방제에 총력을 가하고 있다.

진도군 최근 고온다습한 환경이 이어지면서 도열병과 잎집무늬마름병 등 벼 병해충이 증가할 것으로 예상하고 벼 출수기 전후를 고려해 이 같이 집중 방제 기간을 설정했다.

이번 중점 방제대상은 벼의 이삭 패는 시기에 맞춰 밀구류(벼멸구, 환등밀구), 먹노린재, 흑명나방, 이삭도열병, 잎집무늬마름병(문고병) 등이다.

특히 밀구류는 고온다습의 환경에서 번식력이 강해 적기방제를 하지 않을 경우 대규모로 발생할 수 있고, 진딧물이나 밀구의 배설물로 그을음병을 일으킬 수 있어 적기방제가 필요하다.

이와 함께 군은 벼 병해충 집중 방제 기간 동안 마을 알뜰방송과 현장기술지원을 강화할 계획이다. 올해 2회에 걸쳐 지역 벼 재배면적 5337ha, 2838 농가를 대상으로 벼 병해충 방제비 4억원을 지원했다.

진도군 농업기술센터 작물환경담당 관계자는 "고품질 쌀 생산을 위해 집중 방제 기간 동안 적용약제를 살포하는 것이 중요하다"며 "앞으로 집중호우에 대비해 침관수 피해가 발생하지 않도록 배수로 정비가 필요하다"고 강조했다.

/진도=박현영 기자 hypark@



진도군, 동물등록 자진신고기간 운영...미등록펜 과태료

진도군은 반려견 등록을 활성화하고 등록정보의 효율적 관리를 위해 오는 31일까지 동물등록 자진신고기간을 운영한다.

진도군에 따르면 반려견 등록은 법적 의무사항으로 동물보호법에 따라 주택·준주택 또는 이외의 장소에서 반려견으로서 기르는 3개월령 이상 반려견은 반드시 등록해야 한다.

자진신고 대상은 미등록 등록대상동물 소유자와 ▲등록대상동물 유실(10일 이내) ▲소유자 변경(30일 이내) ▲등록대상동물 사망(30일 이내) ▲소유자 주민등록상 주소 등 정보 변경(30일 이내) 등 변경사항 미신고 소유자이다.

반려동물을 등록하지 않을 경우 최대 100만원 이하의 과태료가 부과되고 변경 신고를 하지 않을 경우 최대 50만원 이하의 과태료가 부과된다.

동물등록은 진도개태마파크 일원의 진도개축산과를 방문해 신청서 작성 후 등록하면 되고 등록 시 동물등록번호가 발급된다.

등록 방식은 반려견 피하에 인식칩을 이식하는 내장형과 외부 동물등록번호를 표시하는 외장형(인식표)이 있으며, 인식칩·인식표는 1만원의 비용이 든다.

진도군 진도개축산과 관계자는 "반려견을 등록하지 않거나 변경사항 미신고의 경우 내달부터 과태료가 부과될 예정으로 자진신고기간 내 군민 모두가 등록하길 바란다"며 "반려함께 외출할 땐 목줄을 착용하고 배설물 수거 등 안전조치를 준수하는 등 각별한 주의가 필요하다"고 말했다.

/진도=박현영 기자 hypark@

인터넷 광주일보 www.kwangju.co.kr

지오옥션부동산 중개법인(주)

경,공매 컨설팅

"30년 경력의 조여사 010-6211-4585"

부동산 추천 물건

- 토지** 전북 순창군 팔덕면 덕천리 (계획관리지역) 토지 : 3834㎡(1159.78평) **매매가 2억9천만원** 강천산휴게소, 순창전통고추장민속마을 인근, 투자기치 좋음.
- 토지** 광주 동구 지산동 (자연녹지지역) 토지 : 1948㎡(589.27평), 건물 : 255.61㎡(77.32평) **매매가 26억5천만원** 지산유원지 카페거리 조정가능.
- 건물** 광주 서구 치평동 (중심상업지역) 토지 : 434.44㎡(131.4평) 건물 : 2536.91㎡(767.42평) 지하1층 지상7층 **매매가 : 55억** 상무지구 이마트 인근, 상권최상, 수익률최상.
- 건물** 광주 광산구 월곡동 (준주거지역) 토지 : 1686.5㎡(510평) 건물 : 3000.8㎡(907.74평) 지상2층 **매매가 : 45억** 아파트밀집지역, 중심상권.
- 건물** 광주 광산구 우산동 (2중일반주거지역) 토지 : 623.8㎡(188.7평) 건물 : 1642.56㎡(496.87평) 지하1층 지상4층 **매매가 : 32억** 현 사우나 운영중, 세계수영대회 선수촌아파트 앞.
- 병원** 광주 광산구 삼가동 (계획관리지역) 토지 : 4556㎡(1378평) 건물 : 2766.44㎡(836.844평) 지하1층 지상3층 **매매가 : 40억** 현 요양원 운영중, 빛그린국가산업단지 인근.
- 병원** 광주 광산구 신가동 (2중일반주거지역) 토지 : 900㎡(272평) 건물 : 1900㎡(547평) 지상6층 **매매가 : 36억** 전시광고효과 좋음, 신가재개발부근, 투자적합.

"상무지구 · 법원 앞 수익률, 입지조건 최상 건물 다량 보유"

경매 추천 물건

- 의료시설** 광주 북구 신안동 토지 : 645㎡(195.1평) 건물 : 1296.18㎡(392.1평) 지하1층 지상6층 **감정가 : 14억5천3백만원 최저가 : (56%) 8억1천4백만원**
- 숙박시설** 화순군 도곡면 원화리 토지 : 2042.2㎡(617.8평) 건물 : 2735.49㎡(827.5평) 지하1층지상5층 **감정가 : 24억4천5백8십만원 최저가 : (36%) 8억7천6백6십만원**
- 근린시설** 광주 서구 광천동 650-193 외2필지 토지 : 1747㎡(528.5평) 건물 : 3169.12㎡(958.78평) 지하1층 지상7층 **감정가 : 40억6천2백5십만원 최저가 : (70%) 28억4천4백만원**
- 공장** 곡성군 삼기면 경악리 토지 : 88181㎡(26674.8평), 건물 : 15264.64㎡(4617.6평) 지하1층지상3층 **감정가 : 124억3천8백7십만원 최저가 : (29%) 35억6천6백5십만원**
- 창고** 광주 남구 서동 토지 : 396㎡(119.8평) 건물 : 239.15㎡(72.3평) **감정가 : 5억8백7십만원 최저가 : (70%) 3억5천6백만원**
- 다가구(원룸)** 광주 북구 풍향동 767번지 토지 : 227㎡(68.7평) 건물 : 749.02㎡(226.6평) 지하1층 지상3층 **감정가 : 6억7천7백만원 최저가 : 6억7천7백만원**
- 아파트** 광주 동구 학동 삼익세라믹 63평형 **감정가 : 2억8천6백만원 최저가 : 2억8천6백만원**

"광고 외 모든 경매물건 상담, 진행가능"

광주·전남 10~200억대 건물, 병원 다량보유 / 매매·임대·급매 전문/ 경·공매 전문

대표공인중개사 전민규 010-4234-8640, 062-714-2251