

살 빠진다는 방탄커피...알고보니 허위광고

식약처, 식품·화장품 점검

3648곳 중 725곳 적발

사이트 차단·행정처분 요청

마시지만 해도 살이 빠진다고 알려진 '방탄커피' 등 다이어트 특효 식품 광고와 화장품 광고 5건 중 1건은 허위로 드러났다.

식품의약품안전처는 "다이어트" 효능·효과를 표방하는 식품·화장품 광고 사이트 3648곳을 점검한 결과, 725곳(19.8%)을 적발했다"고 8일 밝혔다.

식약처는 의료계·소비자단체·학계 전문가 43명으로 구성된 민간 광고 검증단과 함께 SNS와 온라인쇼핑몰 등에서 인기가 높은 다이어트 커피, 가슴크림 등을 대상으로 점검을 추진했다.

식품 분야에서는 373건이 적발됐다.

일부 '방탄커피' 제품은 일반 식품이지만 "살 빠지는 다이어트 00 방탄 커피", "저탄고지 다이어트, 마음껏 먹으면서 체중감량까지 가능" 등으로 건강기능식품의 다이어트 효능·효과가 있다고 허위 광고했다. 또한 마시지만 하면 한 달에 최소 5kg 이상이 감량된다는 식의 과장광고로 소비자들을 유인했다.

방탄커피는 버터를 넣은 커피로, 마시면 총알도 막을 정도로 힘이 생긴다는 의미로 붙은 이름이다. 이들 업체는 방탄커피를 마시면 배가 고프지 않아 식욕 억제에 도움을 준다고 알렸다. 하지만 식약처에 따르면 이 제품의 '저탄수화물 고지방 식이 요법'은 일시적으로 포만감을 주고 식욕을 억제하는 효과를 가져올 수는 있지만 장기적으로 지속하면 콜레스테롤 수치가 증가해 오히려 동맥경화·혈관 손상·심혈관 질환을 일으킬 수 있어 주의가 필요하다.

'서양탕국' '보라탕국'으로 이름 붙인 커피

피를 판매하는 업체는 해당 제품을 먹고 체중이 감소했다는 가짜 체험기 영상을 만들어 SNS에 게시하는 등 소비자를 기만하는 광고를 했다.

액상차 '내립수' 제품은 노폐물·불기 제거, '클렌즈주스' 제품은 '강력한 디톡스' 등 객관적 근거 없이 광고를 했다.

식약처는 허위·과대광고로 적발된 373개 사이트와 제조·판매업체 등 영업자 37곳에 대해 방송통신심의위원회 등에 사이트 차단을 요청하고 관할 기관에는 행정처분하도록 했다. 특히 가짜 체험수기 광고를 한 1개소는 수사 의뢰하기로 했다.

화장품 분야에서는 화장품에 '다이어트', '가슴확대' 등 의약품으로 오인할 우려가 있게 광고, 판매한 사이트 352건이 적발됐다.

이들 업체는 파스 형식의 패치를 붙이면 몸에서 열이 생겨 지방분해·기초대사량 증가 효과로 살이 빠진다고 홍보했다. 식약

처 조사 결과 이 제품들은 은행잎 추출물 등에 캡사이신 성분을 배합한 것으로, '다이어트' 관련 효과는 입증되지 않았다.

바르면 지방세포 부피가 증가해 가슴이 커진다고 알려진 '가슴확대' 크림 또한 효과를 인정하기 어렵다고 식약처는 설명했다.

식약처 관계자는 "화장품은 인체의 청결·미화 등을 목적으로 사용되는 물품으로 '다이어트', '가슴확대' 등 의학적 효능이 있다고 광고한다면 모두 허위"라고 말했다. 식약처는 허위·과대광고로 적발된 사이트 운영 판매자(124곳)는 방송통신심의위원회 등에 사이트 차단 요청 또는 관할 지자체에 점검 요청하고, 화장품 책임판매업자(11곳)는 관할 지방청에서 행정처분 등의 조치를 할 예정이다.

식약처는 앞으로 SNS의 체험기 동영상 광고에 대한 모니터링을 강화하는 등 식품·화장품의 허위·과대광고에 대해 집중 점검할 예정이다. /김용희 기자 kimyh@

광주 북구 일곡·운암도서관

독서프로그램 수강생 모집

광주시 북구가 지역 주민에게 평생학습의 기회와 자기계발을 위한 다양한 독서·문화 프로그램을 운영한다.

북구는 "다음달 3일부터 모든 연령층의 주민을 대상으로 '2019년 일곡·운암도서관 하반기 독서·문화프로그램' 총 19개 강좌를 개설하고 수강생 360명을 선착순으로 모집한다"고 8일 밝혔다.

이번 독서·문화프로그램은 오는 9월 3일부터 12월 13일까지 강좌별 13~14회 과정(추석기간 휴강)으로 운영된다.

일곡도서관(10개 강좌)·운암도서관(9개 강좌)에서는 유아와 어린이를 대상으로 교양 함양과 창의력 향상을 위한 강좌와 성인 및 어르신 대상으로 다채로운 강좌를 개설한다.

수강신청은 강좌별 20명 내외로 대부분의 강좌는 무료이지만, 일부 강좌는 교재비와 재료비를 별도로 부담해야 한다.

수강신청은 오는 16일(일곡도서관), 19일(운암도서관) 오전 9시부터 광주시북구통합도서관 홈페이지를 통해 가능하며, 기타 자세한 사항은 전화 (일곡도서관 062-410-6894·운암도서관 062-410-6956)로 문의하면 된다.

북구 관계자는 "이번 독서·문화프로그램은 지역 주민의 건전한 여가 및 문화생활 정착을 위해 마련 됐다"면서 "앞으로도 유아, 어린이, 청소년, 성인 등 생애주기별로 기획된 유익한 독서·문화프로그램을 마련해 나가겠다"고 말했다.

/정병호 기자 jusbh@kwangju.co.kr

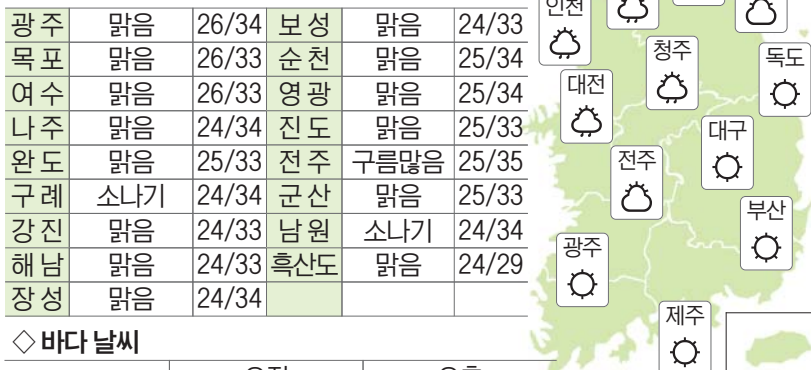
오늘의 날씨

해돋이 05:47
해질녘 19:29

달뜨기 14:29
달지기 00:22

가마솥더위

대체로 맑고 곳에 따라 소나기 내리겠다.



◇바다 날씨

	오전		오후	
	풍향	파고(m)	풍향	파고(m)
서해 앞바다	북동~동	0.5~1.0	동~남동	0.5~2.0
남부 앞바다	동~남동	1.0~3.0	동~남동	2.0~3.0
남해 앞바다	동~남동	0.5~1.5	동~남동	0.5~1.5
남해 서부 앞바다(동)	동~남동	1.0~2.5	동~남동	1.0~3.0
남해 서부 앞바다(서)	동~남동	2.0~3.0	동~남동	2.0~4.0

◇물때

목표	간조	만조
	01:23 13:52	08:31 21:29
여수	09:33 22:59	03:12 16:55

◇주간 날씨

10(토)	11(일)	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)
25/34	25/34	25/30	24/31	23/31	23/31	24/31

광주 남구 11일 5·18광장서 ‘고싸움 축제’

광주시 남구는 '2019 광주 세계마스터즈수영선수권 대회' 성공 개최를 기원하고, 외국 방문객들에게 남도의 맛을 선보이기 위해 고싸움놀이 축제를 연다.

8일 남구에 따르면 오는 11일 오후 5시부터 광주시 동구 5·18민주광장 일원인 고싸움놀이광장이 세계 각국의 수영인 및 관광객들에게 선보일 계획이다.

7시간에 걸쳐 진행되는 이번 축제에서는 고싸움놀이 및 고 퍼레이드, 타악공연, 전통 민속놀이 체험, 세계 여러 나라의 문화공연을 만날 수 있다.

오후 5시부터는 행사장 주변에서 옷날

이를 비롯한 제기·투호·널뛰기 등 다채로운 민속놀이 체험 이벤트가 열린다. 오후 6시부터 본격적인 축제 시작을 알리는 고 난타 프로그램이 진행된다.

또 농악놀이와 피에로의 물놀이 프로그램이 이어지며, 축제의 하이라이트격인 고싸움놀이가 세계 각국의 수영인 및 관광객들에게 선보일 계획이다.

고싸움놀이 뒤에는 아프리카 타악그룹 '아나프'와 타악 그룹 '얼쑤'에서 모듬북 공연과 사물놀이로 신명나는 축제의 분위기를 이끌어 나갈 예정이다.

/김용희 기자 kimyh@kwangju.co.kr

전기 모기채 안전사고 8월에 집중...감전 조심해야

매년 모기 개체수가 가장 많은 8월에 전기모기채 관련 안전사고가 증가하는 것으로 나타났다.

8일 행정안전부, 한국소비자원에 따르면 최근 3년(2016~2018)간 전기모기채로 인한 안전사고는 총 19건였다.

피해유형은 열상(타박상, 찰과상 등)이 7건(37%)으로 가장 많았으며, 감전 6건(32%), 화재·폭발이 4건(21%), 기

타 2건(10%) 순이었다. 감전사고의 경우 여름철 습도가 높고 더위로 땀을 흘리면서 몸에 전기가 흐르기 쉬운 상태가 되는 만큼 자주 일어나는 것으로 분석됐다.

또한 인화성 물질인 액화석유가스(LPG)가 포함된 살충제와 전기모기채를 동시에 사용하면 방전 과정에서 가스에 불이 붙어 화재 가능성이 높았다.

/김민석 기자 mskim@kwangju.co.kr

호남동 대원 빌딩 **총별**

"특별분양"

환기 공조 시스템 완비
중앙 냉난방 시설완비
분양가 470만원 ~

" 추천 업종 "

1

높은 전용률 **확트인 전망**
여유로운 주차 (300대 이상 주차공간)

2

볼링장, 골프존 10~12층
11, 12층 천정고 6m

3

특급 한방병원 4~9층
일반 /공유 오피스 사무실

4

A.P.T 모델 하우스 1~3층

분양문의 : (주) 대원빌딩

062) 234-1233

위치 : 동구 천변우로 369 (호남동 23-2)