

전남 드래곤즈 출신 지동원 1400만원 기부  
도서 어린이·청소년 프로축구 관람 지원



전남드래곤즈 출신 유스 1호 프리미어리거인 지동원(마인츠)이 전남 도서지역 어린이와 청소년들의 프로축구 관람을 위해 1만 유로(약 1400만원)를 기부했다.

전남은 28일 "지동원이 전남 도서지역 어린이와 청소년들에게 프로축구 관람 기회를 제공하기 위해 성금 1만 유로를 (재)광양시사랑나눔복지재단에 전달했다"고 밝혔다.

전남은 이에 따라 광양시사랑나눔복지재단과 함께 9월 29일 홈경기부터 10월 19일 홈경기까지 축구 관람 행사를 갖는다. 스타디움 투어, 축구클리닉, 광양지역 견학 등도 함께 진행할 예정이다. 전남은 9월 초 홈페이지를 통해 참가 접수를 받을 계획이다.

2011년 6월 말 잉글랜드 프리미어 리그의 선덜랜드 AFC로 이적한 지동원은 현재 분데스리가 FSV 마인츠 05에서 공격수로 활약 중이다. 지동원은 "전남드래곤즈는 축구선수로 성장하는데 정말 많은 영향을 준 곳이다. 항상 고마운 마음을 가지고 있었는데 감사함을 표현할 수 있어서 기쁘다"며 "하루빨리 1부 리그 승격을 하길 바라며, 항상 지역민들과 함께 하는 전남드래곤즈가 되길 바란다"고 소감을 전했다.

/김여울 기자 wool@kwangju.co.kr

전남대병원, 스마트 임상시험 기술센터 개소



전남대병원(병원장 이상용)이 지난 27일 '스마트 임상시험 플랫폼 구축사업' 추진을 위한 '차세대 스마트 임상시험 기술개발 센터' 개소식을 열고 본격적인 연구에 돌입했다.

<전남대병원 제공>

전남농협-외식업중앙회 국산김치 애용 협약



농협 전남지역본부(본부장 김석기·왼쪽 네번째)는 지난 27일 지역본부에서 (사)한국외식업중앙회 전남도지회(회장 송기현), 전남도의회와 '국산김치 애용 활성화 업무협약'을 맺었다.

<전남농협 제공>

광주여대 '치과위생사 CDHC 임상적용' 세미나



광주여자대학교(총장 이상재) 치위생학과는 최근 대학 국제회의장에서 '치과위생사의 CDHC 임상적용, 내일을 말한다!' 라는 주제로 제 3회 KWU's 세미나를 개최했다.

<광주여대 제공>

“실버 검객들의 칼끝, 나이를 가릅니다”

이제방 빛고을노인건강타운 검도 교실 사범

10년간 청와대 경호팀장 근무

40여년간 검도 지도 사범

어르신 유단자 100여명 배출

몸의 전 기능 활용한 특수 운동

어르신들 건강 되찾을 때 보람

“내 건강이 허락하는 한 어르신들의 건강한 삶과 지역사회 발전을 위해 봉사하고 싶습니다.”

매주 화요일과 목요일 오전 광주시 남구 노대동 빛고을노인건강타운 2층 대강당에선 '실버 검객' 80여명의 기합소리가 울려 퍼진다.

이들에게 건강한 노후생활을 하도록 검도를 전수하는 사람은 이제방(75) 사범이다.

이 사범은 검도 7단(교사), 조선세법 5단, 유도·특공 무술 2단 등 종합 17단이다. 전국 경찰무도대회 우승, 전국대회에서만 10여회 이상 입상 등 화려한 경력을 자랑한다.

지난 1986년부터 1995년까지 전두환·노태우·김영삼 대통령 재임시절 청와대 경호팀장으로 근무한 이 사범은 동신대, 광주여대 등에서 21년간 검도 강사로 활동하고 있다.

청와대 근무당시 박헌철 전 한법제판소장과 CJ 이제현 대표이사도 지도한 경험이 있다.

이 사범의 검도교실은 빛고을노인건강타운의 인기 프로그램이다. 검도교실의 정원이 80명이지만 현재 90여명 이상 회원이 참여하고 있다.

이 사범은 3단 2명, 2단 40명, 초단 25명 등 지금까지 모두 67명의 유단자를 배출했다. 그가 빛고을노인건강타운에서 배출한 제자만 100여명이 넘는다.

빛고을 노인건강타운 검도부는 2017년부터 3년 연속 어르신 전국검도대회에서 3차례 우승하는 등 각종 대회에서 두각을 나타내고 있다.

이 사범은 “검도는 집중력과 순발력, 민첩성, 지구력 등 신체능을 전반적으로 활성화하는 운동이다”며 “예를 중시하는 운동이라는 점도 빼놓을 수 없다”고 말했다

이 사범은 수년간 회원을 교육하면서 노욕(老慾)과 자존심을 버리고 상대를 배려하는 모습을 볼때 큰 보람을 느끼고 있다.

이 사범은 “검도는 몸의 전 기능을 활용하는 특수 운동이다”며 “몸과 마음을 치유하는 운동으로 검도만한 게 없다. 검도 수련을 통해 어르신들이 많은 것을 느끼고 자기도 모르는 사이에 건강이 회복돼 복용하던 약을 줄일 때 가장 기분이 좋다”고 말했다.

그는 40여년간 검도 지도 노하우를 토대로 맞춤형 강의를 하고 있다.

이 사범은 “빛고을 노인건강 타운에 있는 회원은 대부분 2-3가지 이상 운동을 하고 있지만 몸과 체력에 맞지 않는 운동을 하면서 신체적·정신적으로 고통을 겪고 있다”며 “어르신들의 건강과 체력을 고려해 스트레칭으로 최대한 몸을 풀고 신체운동 70%, 정신운동 30% 비율로 교육을 하고 있다”고 설명했다.

이 사범은 “노인복지를 위한 금전적 지원도 필요하지만 노인들의 건강한 삶이 더 중요하다”며 “국가차원에서 노인들을 위한 건강 정책이 다양해지고 더 많아졌으면 좋겠다”고 말했다.

/김한영 기자 young@kwangju.co.kr



광주대 교수들 학생 취업 돕기 지원사격

40여명 역량 강화 프로그램 진행...진로 설계·상담 등

광주대학교(총장 김혁중) 교수들이 재학생들의 취업과 창업을 체계적으로 지원하기 위해 발 벗고 나섰다.

28일 광주대 호심인재개발원에 따르면 지난 20일~29일까지 학교 호심기념도서관 세미나실에서 각 학부(과) 교수들을 대상으로 '심리·진로·취업·창업 지원 역량 강화' 교육 프로그램을 진행했다.

<사진>

대학혁신지원사업 일환으로 펼쳐진 이번 프로그램은 3가지 영역으로 나뉘어, 재학생들의 취업과 창업을 지원하기 위한 체계구축과 학교생활을 도울 수 있는 심리상담 등의 주제로 펼쳐졌다.

진로상담 역량 강화를 주제로 열린 첫 번째 교육 프로그램은 40여 명의 교수들이 참여, 심리진로 코치 과정과 진로 관련 심리검사를 이해하고 활용하는 방안 등에 대해 논의하는 자리로 마련됐다.

셋째 날 열린 두 번째 교육에는 60명의 교수들이 참여, 체계적인 진로지도 설계전략을 비롯해 진로상담 이론과 상담 프로세스의 이해, NCS 이해와 진로활동 소개, 직무이해 및 정보검색 방법 등을 주제로 진로와 취업·창업 지원 전략을 소통하고 노하우와 경험을 공유하는 역량향상 프로그램으로 진행됐다.

마지막으로 열린 심리상담 역량 강화 프



그램은 교수들의 심리 상담 역량을 강화하고 성격검사를 활용한 학생 지도 방안 등을 고민해보는 시간으로 열렸다.

광주대 윤희상 호심인재개발원은 “4차 산업혁명시대에 발맞춰 학생들의 진로 및 상담,

취업, 창업 등 학교에서 많은 고민을 하고 있다”면서 “교수들의 역량을 강화할 수 있는 다양한 프로그램을 마련해 학생들의 취업과 창업에 도움이 될 수 있도록 하겠다”고 말했다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

나창수 동신대 한의대학 교수팀  
'경력경험학회' 최우수 논문상

동신대학교는 한의과대학 경협학교실 나창수(사진) 교수 연구팀이 최근 '2019년 경력경험학회 하계학술대회'에서 최우수 논문상을 받았다.



연구팀은 한의학적 치료법 중 약침 요법이 만성 스트레스성 질환에 효과가 있고 수면 장애 개선에도 도움이 된다는 사실을 입증했다. 동신대 한의과대학 경협학교실 연구팀은 2015년부터 2017년까지 3년 연속 최우수논문상을 받았다. 한편 매년 경력경험학회가 개최하는 하계학술대회는 올해 '원전 의사와 해부학-경협학 연계를 통한 경협 특성의 이해'를 주제로 열렸다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

조혜연 9단 600승 고지  
국내 여자 바둑 기사 중 최초

조혜연 9단이 국내 여자 프로기사 중 최초로 600승 고지에 올랐다. 조혜연은 27일 서울 성동구 흥익동 한국기원 바둑TV스튜디오에서 열린 2019 한국여자바둑리그 플레이오프 1차전에서 김수진 5단에게 204수 만에 백 불계승을 거뒀다.



이로써 조혜연은 개인 통산 600승 1무 450패(승률 57.14%)를 기록, 국내 여자 바둑기사 중 처음으로 600승을 달성했다. 한편, 한국기원 소속 기사 중 최다승 기록은 조훈현 9단이 보유한 1천949승(일본 기록 118승 5무 41패 포함)이다.

/연합뉴스

팀 쿡 애플 CEO '아마존 보존' 위해 통큰 기부

59억원 상당 주식 2만3700주

애플의 최고경영자(CEO) 팀 쿡이 26일(현지시간) '지구의 허파'로 불리는 아마존 열대우림 보존을 위해 애플이 기부할 계획이라고 밝혔다. CNBC, 비즈니스 인사이더가 보도했다.



대형 산불로 아마존 열대우림이 황폐화하자 주요 7개국(G7) 정상 등 국제사회와 프랑스 패션 대기업 루이비통모에헤네시(LVMH), 할리우드 배우 리아나도 디캐프리오 등이 지원에 나선 가운데 애플도 이에 동참하기로 한 것이다.

쿡 CEO는 이날 자신의 트위터에 "지구의 가장 중요한 생태계 중 하나인 아마존 열대우림이 산불과 파괴로 황폐화되는 것을 보는 것은 고통스러운 일"이라며 "애플은 아마존의

생물 다양성을 보전하고, 남미에 없어서는 안 될 아마존 산림을 복원하기 위해 기부할 것"이라고 밝혔다.

CNBC는 다만 "애플은 어느 자선단체에 기부할지, 또는 기부할 금액이 얼마인지는 공개하지 않았다"고 전했다. 한편 이날 공개된 미 증권거래위원회(SEC) 자료에 따르면 쿡 CEO는 애플 주식 2만 3700주를 한 자선단체에 기부했다. 이는 쿡의 신탁재단이 보유하고 있던 것이다. CNBC는 이를 26일 애플 주식의 시가(당일)인 205.86달러로 환산할 경우 그 가치가 487만 달러(약 59억원)에 달한다고 집계했다.

/연합뉴스

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr01나  
광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0633 FAX 062-222-4938, 222-4918

화촉

- ▲최선옥·성현순씨 장남 민영(광주일보 출판부)군, 고(故)김유현·박향화씨 장녀 청양=31일(토) 낮 12시 광주시 북구 각하동 까사디루체웨딩컨벤션 3층 안젤로홀.
- ▲이석우(전 광주일보 광고국장)·최순씨 장남 대로군, 이상만·장은혜씨 장녀 새미양=31일(토) 오전 11시 광주시 서구 농성동 라페스타웨딩홀 2층 엘루체홀.
- ▲조초기(전 조선대 입학부처장)·김광숙(동아여중 교사)씨 장남 철진군, 김성호·한인수씨 장녀 미수양=광주 피로연 31일(토) 오후 6시 광주시 서구 위더스웨딩홀, 결혼식 9월 21일(토) 오후 2시 서울시 송파구 문정동 더컨벤션 송파문정 13층 아모르홀.

일림

- ▲남부대 풍수지리 무료공개강좌=31일

- (토) 오후 1시30분 광주 광산구 남부대 산학관 3층 세미나실 문의 010-8000-3190.
- ▲청소년전화062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일기정량립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·차매·인터넷) 지역주민 누구나

- 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독 문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생활을 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의임관용품무로지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.

- ▲습관성도박자 및 가족대상 전문상담 치료 및 병원위탁 무료 치료=성요한병원(6개월 무료입원 및 통원치료) 상담시간 월~토(오전 10시~오후 8시까지) 062-527-3400, 3403.
- ▲지적장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월·금 오후 5시~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 차매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.
- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
- ▲전남사회복지협의회 법률서비스 '법률홀닥터' 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차

- 법률서비스 지원 월·금 오전 10시 ~ 오후 5시 061-285-1161.
- ▲화순 호시랑 노인복지센터 무료 방문=중풍이나 치매 등의 병으로 고통받는 화순 거주 노인들의 무료 방문 목욕 서비스를 원하시는 분 061-373-8865.

모집

- ▲한국장애인고용공단 전남직업능력개발원 드론조종분야 교육과정 훈련생 모집=만 15세 이상 장애인 대상, 드론조종 국가자격증 취득 교육기간 6개월, 교육비 무료, 훈련수당 지급, 061-320-7024.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲한국범죄방지지도사 자격증 무료 취득=성별, 연령 제한 없음. 광주시 동구 금남로 5가 169번길 호남분부 062-515-7521.

- ▲초록우산어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
- ▲정원타이거즈 사회인야구 회원=야구에 관심 많은 사회인 야구단원 모집, 주말 연습 및 경기 진행, 문의 정원타이거즈 감독 010-9092-0343.
- ▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.
- ▲최정순씨 별세, 김현중·현우·진영·진속·진희씨 모친상, 자유미·이혜영씨 시모상, 서재호·김천겸씨 빙모상=발인 29일(목) 오전 9시 조선대학교병원 장례식장 제2분향소 062-231-8902.