

정읍시, 걷기운동 활성화로 시민건강 챙긴다

모바일 걷기 플랫폼 '워크-온' 구축 협약식 만성질환 예방·비만을 감소 효과 지속 장려

정읍시가 범시민 걷기운동 활성화를 통해 신체적·정신적으로 건강한 지역사회 만들기에 앞장서고 있다.

정읍시에 따르면 지난 2일 시청 시장실에서 모바일 걷기 플랫폼 '워크-온(WalkON)' 구축을 위한 협약식을 개최했다.

워크-온은 생활 속 걷기운동 실천 분위기를 확산시키고 시민 건강걷기 실천을 향상을 통해 건강을 위협하는 위험요소를 감소시키기 위한 플랫폼이다.

정읍지역 전체 사망원인 10개 항목 중 80%를 차지하는 주요 원인은 만성질환이다. 또 최근 5년 연속 정읍시민의 비만율이 증가 추세이다.

이에 따라 만성질환 예방과 비만을 감소

에 효과적인 걷기운동 확산을 위해 '워크-온'을 통한 걷기운동을 지속적으로 장려할 계획이다. 워크-온은 정읍시민이면 누구나 참여할 수 있다.

'PLAY스토어 또는 앱스토어'에서 워크-온을 검색해 설치하고 '1530 워킹정읍! 건강걷기 커뮤니티'에 가입하면 된다.

'워크-온'은 매일 이벤트를 개최하고 매일 리지제를 운영한다.

시는 우수한 활동을 한 걷기동아리나, 개인에게 걷기용품 등을 제공할 예정이다.

유진섭 정읍시장은 "시민이 일상생활에서 가장 쉽게 건강생활을 실천할 수 있는 운동인 걷기운동을 활성화하기 위해 '워크-온'을 도입했다"고 말했다.



정읍시는 지난 2일 시청실에서 걷기운동 활성화를 위해 워크-온과 모바일 걷기 플랫폼 구축을 위한 협약을 체결했다. <정읍시 제공>

한편 시는 걷기의 활성화를 위해 지역 기업체와 협업을 통해 할인 쿠폰을 만들어 제공할 계획이다. /정읍=박기섭 기자·전북취재본부장



K-water, 사랑나눔 의료봉사 함평 손불초교서 지역 주민 대상

K-water 전북북부권지사(지사장 윤흥환)은 최근 함평군 손불면 손불초등학교에서 지역 주민을 대상으로 전문의료봉사 단체인 (사)열린의사회와 함께 사랑나눔 의료봉사를 실시했다. <사진>

의료봉사단체 의료진과 K-water 직원 등 60여명이 참여한 이번 봉사는 손불면 주민 250여명에게 의과와 내과, 한의과, 치과, 물리치료 등을 진행했다.

봉사단은 진료와 함께 장수사진을 촬영하고 공연(나르다예술단) 등 다

양한 봉사활동도 펼쳐 호응을 이끌어 냈다.

함평수도센터 관계자는 "(사)열린의사회와 함평으로 실시한 의료봉사 활동을 통해 의료 도움이 필요한 지역 주민들에게 도움을 드릴 수 있어 기쁘게 생각한다"며 "앞으로도 지속적인 봉사활동을 통하여 지역민께 친숙하게 다가가는 K-water가 되도록 노력하겠다"고 말했다.

/함평=황은희 기자 hwang@

'희망을 나누는 사람들' 순창군에 생활용품

1억원 상당 960상자...독거노인 등 취약계층 지원

사단법인 '희망을 나누는 사람들'(대표 김장안)이 지난 2일 취약계층을 위한 생활용품 960상자(1억원 상당)를 순창군에 전달했다. <사진>

지원된 생활용품은 순창군 관내 순창·풍산·구림 아동복지센터, 청소년지원센터, 다문화가족지원센터, 읍·면 독거노인 생활관리사, 인계 하늘빛그림들, 드림스타트 취약계층 아동 등 총 135가구 250명에게 전달됐다.

황숙주 순창군수는 "순창군 내 아동들에게 후원을 베풀어 준 희망을 나누는 사람들에 감사드립니다"며 "앞으로도 다양한 후원 단체 발굴과 어려운 취약계층에게 나눔을 생활화하는 공동체를 만들기 위해 노력하겠다"고 밝혔다.

희망을 나누는 사람들은 올해 상반기 동안 장학금, 컴퓨터, 건강기능식품, 생활용품 등을 지속적으로 지원해 왔다.

특히 순창군과는 취약계층을 지원하는



희망 나눔 연결 운동에 서로 협력하기로 하고 취약계층 가정에 후원품을 지속적으로 지원할 예정이다. /순창=장양근 기자 jyg@

광양시, '농촌중심지활성화 사업' 선정 5년간 국비 등 총 사업비 160억원 투입

유당공원 리모델링·놀이문화 창작소 조성 등 계획

광양시는 농림축산식품부의 '2020년 농촌중심지 활성화 사업' 공모에서 총 사업비 160억원의 '광양읍 농촌중심지 활성화 사업'이 최종 선정됐다고 4일 밝혔다.

농촌중심지 활성화 사업은 지역의 잠재력과 고유의 테마를 살려 중심지의 기능을 보완, 육성해 배후마을은 물론 인근 면 지역까지 지역생활권 구현의 중심역할을 수행토록 하는 사업이다.

그 동안 시는 이 사업의 공모를 위해 추진위원회를 구성하고 주민참여포럼 8차례, 추진위원회 회의 4차, 발전협의회의 회의 2차례, 시의원 및 전문가(PM단), 전남도 컨설팅 등을 거쳐 사업계획을 수립했다.

'광양읍 농촌중심지 활성화 사업'은 유동인구가 집중되는 버스 종점터미널을 중심으로 5일 시장과 전남도립미술관, 유당공원을 중심거점으로 추진된다.

2020년부터 5년간 국비 111억원 등 160억원이 투입된다.

주요 사업으로 생활문화창업지원센터 조성, 유당공원 리모델링 및 확충, 놀이문화 창작소 조성, 배후마을 역량강화 사업 등을 계획하고 있다.

특히 광양읍 중심지와 배후마을, 또 현재 진행 중인 광양읍 도시재생사업 연계에 초점을 맞춰 계획을 수립했다.

정현복 광양시장은 "지역의 잠재력과 고유의 주제를 잘 살려 특성과 경쟁력을 갖춘 농촌 발전거점으로 육성해 시민들의 삶의 질 향상에 크게 이바지할 것으로 기대된다"고 말했다.

한편 광양시는 봉강면, 옥동면, 옥곡면, 진상면, 진월면, 다압면, 광영동 등 총 7개 지구에 2016년부터 2021년 12월까지 사업비 403억원을 들여 농촌중심지 활성화 사업을 추진하고 있다.

/광양=김대수 기자 kds@

익산시, 이달 중 지방채 전액 조기 상환키로

효율적 재정운영·예산감축 주력...이자비용 29억원 절감효과

익산시가 효율적 재정운영과 예산절감으로 지방채를 이달 중 전액 상환한다.

이에 따라 시는 지방채 전액 조기상환으로 29억원 가량의 이자비용을 절감할 수 있게 됐다.

익산시에 따르면 제219회 익산시의회 임시회 심의를 거쳐 올해 제2회 추가경정 예산에 지방채 조기상환예산을 편성하고 이달 중 남은 지방채를 전액 상환할 예정이다.

시는 정현을 시장 취임 당시 1593억원이었던 지방채를 지난 2016년 이후 144억원, 2017년 448억원, 2018년 593억원을 상환해 왔다.

시는 지방채 조기상환을 위해 불요불급한 예산을 감축하는 등 재정건전성 향상에

주력해 왔다.

시는 당초 2026년까지 상환할 계획이었던 지방채를 7년 앞당겨 조기상환함으로써 29억원의 이자를 절감하게 됐다.

시는 지난 2016년에 제정한 지방채 상환기금을 운영하지 않고 폐지할 계획이다.

시 재정건전성의 고질적인 약점으로 지적받아왔던 지방채는 지난 2007년 신재생자원센터 설치, 2009년 산업단지 조성사업, 지방교부세 감액에 따른 차입금 등으로 인해 2011년 2210억원에 육박했다.

시는 지난 2014년과 2016년 2차례 부시장을 단장으로 '부채상환 TF팀'을 구성해 재정운영 건전성을 강화하기 위해 노력했다.

/익산=유정영 기자 yjy@

고창 황금배 13t 미국 수출길 올라

영농조합법인 소속 24개 농가 4000만원 어치

고창배<사진>가 본격 출하되면서 미국 수출길에 올랐다.

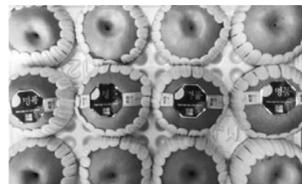
이번에 수출되는 물량은 고창배영농조합법인 소속 24개 농가가 재배한 황금배 13여t이다.

금액으로는 4000만원에 이른다.

고창군은 지난 2003년부터 미국과 대만, 베트남에 고창배를 수출해 오고 있다.

고창군은 올해 고창배 총 수출 예상 물량을 800톤 25억원 가량 예상했다. 이는 지난해 대비 30% 정도 늘어난 양이다.

고창배영농조합 박형남 대표는 "고창 배는 미네랄이 풍부한 황토에서 성장하여 모양이 고르고 품종 고유의 향이 살아있고, 껍질이 얇고 과육이 연하며 높은 당도를 자랑한다"고 밝혔다.



유기상 고창군수는 "고창배가 한국을 대표하는 과일로 제과 받는 농업을 구현할 효자품목이 될 수 있도록 행정에서도 노력을 다하겠다"며 "해외 시장으로 지속적 수출을 통해 배 수급 및 생산 농가의 소득 안정이 이뤄질 수 있도록 최선을 다하겠다"고 말했다.

/고창=김형조 기자 khj@

그린알로에

그린궁 HOME 프라임에버 120

GREEN GOONG PRIME EVER 120

**다시 맞이하는
빛나는 아름다운 여성의
건강한 봄날을 위하여!**

소비자상담실 080-234-6588

그린궁프라임에버120은 소중한 여성의 피부 건강과 저하된 면역력을 증진시켜 주며 장 건강 그리고 뼈 건강에 도움을 주어 활력있는 여성의 아름다운 건강을 위한 여성 건강기능식품입니다.

그린알로에 건강기능식품은 단 1%도 중국산 원료를 사용하지 않습니다.