

광주시청 육상 남녀 400m 계주 사상 첫 동반 우승



광주시 선수단이 효자동 육상과 양궁에서 선전하고 있다. 전남은 전남도청 우승팀이 창단 8개월만에 전국체전에서 최고 성적을 냈다. 정혜림(광주시청)은 8일 서울시 잠실종합운동장에서 열린 제100회 전국체전 여자 100m 허들 결선에서 13초25로 우승했다. 정혜림은 13초70에 결승선을 통과한 2위 조은주(포항시청)를 여유 있게 제쳤다.

정혜림은 2014년부터 올해까지 이 종목 6연패를 달성했다. 전국체전 금메달은 11개(허들 100m 9개, 400m계주 2개)로 늘었다. 13초25는 정혜림이 2018년 자카르타-팔렐방 아시안게임 결선에서 13초20으로 우승한 뒤, 거둔 가장 좋은 기록이다. 광주시청 육상팀은 팀 창단 이래 처음으로

정혜림 여자 100m 허들 6연패 양궁 박세은·김민서 금 명종 창단 8개월 전남도청 유수팀 금 2·은 2·동 1로 종합 3위 장대높이뛰기 진민섭 금메달로 남녀 400m 계주 동반 우승을 차지하는 결경사를 맞았다. 김국영이 이끈 남자계주팀은 40초05로 가장 먼저 끝냈다. 양궁 여고부 개인전에서는 박세은(광주체고 3년)이 세트스코어 6-4로 안산을 꺾고 금메달을 차지했다. 김민서(광주여대)도 개인전에서 금메달을 목에 걸었다. 이주미(국민체육진흥공단)는 자전거여 일부 도로 개인독주 25km, 장대규(광주사격연맹)는 사격 남일부 스탠다드 권총, 송기철(광주시체육회)은 우수 남일부-70kg에서 각각 금메달을 획득했다. 전남도청 우승팀은 창단 이후 전국체전에서 최고 성적을 냈다. 윤용진은 8일 서울 양천구 계남다목적

체육관에서 열린 남자 일반부 산타56kg급에서 대회 3연패를 달성했다. 지난 1월 창단한 전남도청 우승팀은 이날까지 금메달 2개, 은메달 2개, 동메달 1개 등을 바탕으로 종합 3위에 올랐다. 윤용진은 남일부 산타 56kg급에서 대회 3연패를 달성했다. 그는 오는 10월 중국상해에서 열리는 2019 세계유수선수권대회에서도 메달의 청신호를 밝혔다.

윤여중(순천복성고·산타56kg), 강영식(전남도청·산타 65kg)도 이날 나란히 은메달을 수확했다. 박재희(순천복성고)는 지난 7일 태권권전에서는 금메달을 따냈다. 장대높이뛰기에 출전한 진민섭(여주시청)은 8일 대회 타이 기록을 세우며 금메달의 주인공이 됐다. 이은경(순천시청)은 양궁 여자일반부 개인전에서 첫 출전해 금메달을 따내는 기쁨을 맛봤다. 영암군민속씨름단 최정만과 최성환은 남자일반부 용장·역사급에서 각각 금메달을 따냈다. 장문석은(전남연맹)은 당구 포켓10볼에서 금메달을 보냈다.

/윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr



제100회 전국체전에서 남녀 400m계주 동반 우승을 차지한 광주시청 육상팀. 왼쪽부터 노승식 코치, 배찬미·정혜림·한정미·강다솔·유지연 선수, 심재용 감독, 여호수아·김민준·김국영·강의민·송만선 선수. <광주시청 육상팀 제공>

광주시청 전용태 근대5종 짜릿한 역전승

대한민국 근대5종의 역사를 쓸 선수로 꼽히는 전용태(24·광주시청·사진)가 전국체전에서 실력을 유감없이 발휘했다. 전용태가 제100회 전국체전 근대5종 개인전에서 짜릿한 역전승을 거뒀다. 일찌감치 2020년 도쿄올림픽 출전권을 손에 넣은 전용태는 국내에서 치른 모의고사를 훌륭하게 치렀다. 전용태는 한국 근대5종 사상 첫 올림픽 메달을 노린다. 그는 2018년 자카르타-팔렐방 아시안게임에서 우승하고, 2018시즌 세계랭킹 1위에 오른 바 있다.

전용태는 지난 7일 서울시 송파구 한국체대에서 끝난 근대5종 남자 일반부 개인전에서 1465점을 얻어 우승했다. 그는 2016년 이후 3년 만에 전국체전 개인전 우승을 차지했다.

전용태는 마지막 종목인 복합경기(사격과 육상을 번갈아서 하는 경기)에서 역전극을 연출하며 1451점을 얻은 대표팀 동료이자 절친한 선배인 정진화(30·한국도조주백공사)를 제쳤다.

전용태는 6일 치른 수영과 펜싱에서 539점을 얻어 두 종목 합계 2위에 올랐다. 그러나 스마에서 마지막 장애물을 앞두고 말이 장애물 통과를 '거부'해 감점을 당했다. 결국 전용태는 3개 종목 중간 순위 11위로 밀렸다.

복합경기는 앞선 3종목의 성적에 따라 '치동'을 두고 출발한다. 중간 순위 11위였



던 전용태는 중간 1위 송강진(국군체육부대)보다 42초 늦게 출발했다. 정진화보다도 12초 늦게 출발해 부담이 컸다. 그러나 전용태는 첫 사격을 마친 후 4위로 올라섰고, 달리기로 격차를 더 좁혔다. 세 번째 사격을 마친 뒤에는 선두로 나섰고, 이후 2위권과 격차를 벌리며 가장 먼저 결승선을 통과했다.

전용태는 9월 헝가리 부다페스트에서 치른 2019 국제근대5종연맹(UIPM) 세계선수권대회 남자 개인전에서 3위를 차지하며 이 대회 입상자에게 주는 '도쿄올림픽 출전권'을 획득했다.

/윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr

보성군청 역도 문유라 체급 내려도 실력 여전 전남스포츠과학센터 현장 밀착 지원 효과

여자일반부 64kg급 동메달 2

2018자카르타-팔렐방 아시안게임 역도 동메달리스트 문유라(29·보성군청·사진)가 체급을 내려서도 실력을 입증했다. 문유라는 지난 7일 서울 우리금융아트홀에서 열린 제100회 전국체육대회 역도 여자일반부 64kg급에서 인상 99kg, 용상 118kg, 합계 217kg을 기록, 인상과 합계에서 각각 동메달을 획득했다.

문유라는 주니어시절인 2008-2010년 63kg급(한국주니어기록 수립)에 출전한 이후 지난해까지 줄곧 69kg급에 출전해 왔다. 지난해 아시안게임 동메달도 69kg급에서였다.

하지만 최근 세계역도연맹이 일부 체급을 없앴는데 하필 문유라의 체급인 69kg급이었다. 문유라는 고민 끝에 결국 한체급 낮춰 64kg급에 도전기로 했다. 나이가 들면 체중이 느는데, 체급을 낮추는 일은 결코 쉽지 않은 일이었다. 결심은 굳힌 문유라는 몸이 무리가 가지 않는 선에서 체중을 조절하고 훈련하며 체전을 준비했다.

체급을 낮췄도 실력은 여전했다. 인상 1차시기를 93kg에 성공한 뒤, 2차 시점에서 96kg, 그리고 3차 시점에서 99kg을 들어올려 동메달을 올려주었다.

용상에서는 2차 시점에서 118kg을 기록한 뒤 3차 시점에서 120kg에 도전했으나 실패, 6위에 그쳤다. 하지만 합계에서 217kg이 돼 동메달을 차지했다.

/윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr



지난해 용상과 합계에서 동메달 2개를 획득했던 문유라는 올해 인상과 합계에서 메달을 거머쥐었다.

문유라는 "체중 조절을 하느라 너무 고생했다"며 "이번에 체급을 낮춰 나왔는데도 동메달을 따내 너무 기쁘다"고 말했다.

김용철 보성군청 감독은 "(문)유라가 단기간에 체중을 급격히 줄이면서 허리가 안 좋았다. 용상이 주중목인데도 용상 마지막 3차 시기에 힘을 쓰지 못했다"면서도 "하지만 체급을 낮춰서 나온 첫 해에 메달을 획득한 것은 정말 잘 한 것이다. 내년이 더 기대된다"고 밝혔다.

/윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr



선수단 전력 상승 기여

전남스포츠과학센터가 전국체전에서 효율적인 현장지원으로 전남의 전력상승에 기여하고 있다. <사진>

8일 전남도체육회에 따르면 도체육회가 운영하는 전남스포츠과학센터(이하 센터)는 체전 개최 전날인 지난 3일부터 선수와 지도자들을 대상으로 사전 컨디션닝 프로그램을 시작, 대회 폐막일까지 선수들을 대상으로 현장지원 컨디션닝 처치 프로그램을 진행했다.

컨디션닝 처치 프로그램은 심리안정을 위한 상담과 신체 테이핑, 경기 전·후 컨디션닝을 통해 최상의 경기력을 유지할 수 있도록 도움을 주는 체계적 지원프로그램이다.

전남스포츠과학센터 연구원들은 김태완 센터장을 비롯 김진선, 차어진, 정채원 3명의 박사 연구원이 선수들을 지원하고 있다. 이들은 육상, 우수, 복싱, 유도, 씨름, 역도, 스쿼시 등 10개 팀, 선수 100여명을 대상으로 현장 밀착 지원을 하고 있다.

센터는 지난 1년간 전남선수단 1000여명을 대상으로 기초체력과 전문체력을 측정하고 기술 및 전문분석을 통해 선수 또는 팀별 체계적인 훈련 프로그램을 제공했다. 지도자도 맞춤형 심리상담과 멘탈 트레이닝을 받았다.

정건배 전남도체육회 사무처장은 "전남도 선수단이 우수한 성적을 거둘 수 있도록 더 많은 종목에 현장 밀착지원을 시행할 것"이라며 "전남을 대표하는 선수들이 '스포츠과학시스템과 컨디션닝 시스템' 지원을 바탕으로 성장하도록 현장 밀착지원을 확대할 계획"이라고 말했다.

/윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr

산행안내

10월 9일(수)
▲광주청룡산악회 10월9일(수) 전북 완주 운암산 산행, 백운로타리아이뱅크 07:30, 교직원공제회관 07:40, 예술회관 후문 07:50, 각화동 현대물류앞 08:00 * 다음카페 광주청룡산악회 ☎010 8612 4504, 010 3000 1134

10월 10일(목)
▲광주호산회 10월10일(목) 중곡 서안/

돈황/가옥관/칠채산 4박5일 *다음카페 광주호산회 ☎ 010 4621 2166, 010 6702 9796

10월 13일(일)
▲광주자연보존답사회 10월13일(일) 경기도 양평 용문산(1157m), 04:20 영주체육관, 04:40 무등경기장, 05:00 동광주 홈플러스 *다음카페:광주자연보존답사회 ☎ 010 3666 3291, 010 2663 0304

▲광주kj산악회 10월13일(일) 경남거창, 현성산, 금원산술길산행, 영주체육관7:30, 백운우체국7:35, 돌고개7:40, 광주역7:55, 문예후문8:00, 비엔날레주차장8:05 * 다음카페 광주kj산악회 ☎ 010 7794 6920

21세기병원 07:05, 수안 지하도 위 승강장 07:10, 문화예술회관 후문 앞 07:20, 비엔날레주차장 07:30 *다음카페 광주산사모산우회 ☎ 010 3603 8370, 010 3606 8081

▲광주자연보존답사회 10월13일(일) 경기도 양평 용문산(1157m), 04:20 영주체육관, 04:40 무등경기장, 05:00 동광주 홈플러스 *다음카페:광주자연보존답사회 ☎ 010 3666 3291, 010 2663 0304

10월 16일(수)
▲광주청룡산악회 10월16일(수) 경북 경주 해파랑길11코스 트레킹 백운로타리아

이어뱅크? 06:30, 교직원공제회관 06:40, 예술회관후문 06:50, 각화동 현대물류앞 07:00 *다음카페 광주청룡산악회 ☎010 8612 4504, 010 3000 1134

10월 19일(수)
▲광주산이모산악회 10월 19일(토)~20일(일) 1박2일 다도해해상국립공원 흑산도 흥도, 모아레포츠 05:30, 금호지구대 05:35, 무각사 05:40, 사정 05:45, 문예후문 05:55, 비엔날레주차장 06:00 *다음카페:광주산이모산악회 ☎010-3603-7718

▲광주호산회 10월 19일(토) 신불산 공릉

능선 간월재 역사축제, 06:30 풍암동 롯데마트 7주차장출발, 07:00 롯데백화점 07:15 문예예술회관후문 *다음카페 광주호산회 ☎ 010 4621 2166, 010 6702 9796

▲광주금당산악회 10월 19일(토) 여수 백도 아름다운 비경과 거문도 섬 트레킹. 봉선동 롯데슈퍼앞 5시10분, 진월동 식자재마트앞 5시20분, 영주체육관 5시30분, 한국병원앞 5시40분, 문예회관 후문 5시50분, 비엔날레 주차장 입구 6시 * 다음카페 : 광주금당산악회 ☎ 010 6294 2678, 010 3620 2284

즐거움 문화상책

광주문화예술회관 공연안내 문의 (062)613-8353

문화가 있는 날 - 공연상책 광주국악상설공연 매주 화~토 5:00pm 광주공연마루

기획전시 온도로(溫度) 10.4~11.3 광주문화회관 갤러리

광주시청 제347회 정기공연 김홍재의 브람스 10.24(목) 7:30pm 광주문화회관 대극장

이름다운 작은 음악회 아프리카 열정과 리듬을 ANYAFO 10.30(수) 7:30pm 광주문화회관 소극장

LOTTE CINEMA | 총장로관

1관 조커
2관 제미니 맨
3관 퍼펙트맨
4관 조커
5관 가장 보통의 연애
6관 가장 보통의 연애
9관 제미니 맨, 콩푸 보이

7관 씨네카를 조커, 수상한 이웃 소피와 드래곤: 마법책의 비밀 잃어버린 세계를 찾아서

8관 씨네카를 퍼펙트맨, 아이언 자이언트

단체 및 대관문의 1544-8855