

# “천식은 흔한 만성 호흡기 질환 ... 급격히 악화 땀 생명 위협”

광주일보·전남대병원 공동주최  
테마가 있는 건강강좌 (145)

## 천식 바로알기

유지은 알레르기내과 교수

천식은 흔한 만성 호흡기 질환으로 기도의 만성 염증에 의하여 발생한다. 천식은 기침, 호흡곤란, 가슴 답답함, 천명 등의 증상이 때에 따라 다양한 강도로 나타난다.

천식은 환자마다 다양한 모습으로 나타나지만 다음과 같은 증상을 보일 경우 천식일 가능성이 높습니다. ▲기침, 호흡곤란, 가슴 답답함, 천명 등의 증상이 밤이나 이른 아침에 악화되는 경우 ▲기침, 호흡곤란, 가슴 답답함, 천명 등의 증상이 감기, 운동, 알레르겐 노출, 날씨 변화, 웃음, 매연, 담배 연기, 강한 냄새 등에 의해 유



유지은 교수

발될 때, 천식은 증상이 때에 따라 다양한 강도로 나타나기 때문에 수개월 동안 증상이 없을 수도 있다. 그러한 경우 환자는 천식이 사라진 것으로 오인할 수 있는데, 수개월 후 증상이 재발한다. 또한 천식이 갑자기 악화되는 급성 악화가 발생할 수 있고, 급성 악화는 생명을 위협할 수 있다.

천식 치료의 목적은 천식 증상을 조절하고, 급성 악화와 폐기능 감소의 위험성을 최소화하는 것이다. 이러한 천식의 증상과 악화의 위험성은 항염증치료를 통해 완화될 수 있으며, 천식은 기도의 만성 염증에

기침·호흡곤란·가슴 답답 등 다양한 강도로 나타나기도 만성염증 지속 치료해야 흡입기는 정확한 사용법 중요

의한 질환이기 때문에 지속적인 치료가 필요하다.

항염증치료에서 가장 효과적이고 중요한 약은 흡입스테로이드제이다. 흡입기는 정확한 방법으로 사용하지 않으면 효과가 없기 때문에 정확한 사용법을 아는 것이 중요하고, 규칙적으로 사용하는 것이 중요하다. 또한 환경 관리를 통해 위험인자를 교정해야 한다.

천식은 만성 질환으로 치료에 있어서 환자의 역할이 중요하다. 성공적인 천식 치료를 위해서는 환자와 의사가 천식을 치료하는 파트너로서 치료의 목적과 계획을 공유해야 하며, 환자가 질환의 특성을 바르게 이해하는 것이 필요하다.

/정리=채희중 기자 chae@kwangju.co.kr



유지은 교수가 천식의 증상과 악화의 위험성에 대해 설명하고 있다.

<전남대병원 제공>

## 시엘병원, 미국생식의학회서 논문 2편 발표

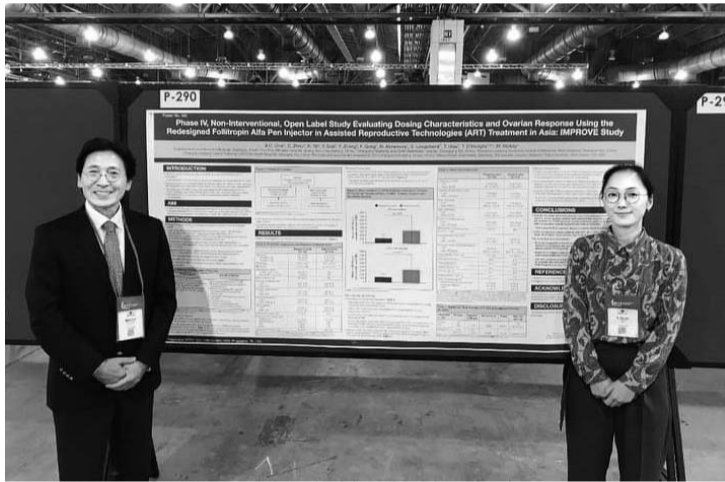
오인경·최범채 원장

시엘병원 불임·습관성 유산 연구소(병원장 최범채)는 최근 두 편의 연구 결과를 미국 필라델피아에서 열린 '제 75회 미국 생식의학회(ASRM)'에서 발표했다. <사진>

시엘병원 오인경 원장은 '습관성 유산의 원인 유전자 규명'을, 최범채 원장은 '시험관아기 시술 과정에서 환자 맞춤형 배란유도법'의 임상 성적에 대한 논문을 발표했다.

통계적으로 가임여성 10명 중 1~2명은 자연유산을 경험하게 되는데, 이 자연유산 경험자의 50~60%는 태아염색체 이상이 원인이다. 첫 유산은 다음 임신 성공률이 90%이기 때문에 걱정할 필요는 없다. 그러나 자연유산이 2회 이상 반복되면 문제가 다르다. 이 경우를 '습관성유산'이라 하는데, 그 원인은 자궁이나 난소기능에 문제가 있거나 호르몬이나 자가면역 이상, 질 내 세균감염, 부부염색체 이상, 여성의 나이가 고령인 경우 등이다. 하지만 40~50% 정도는 원인이 불확실하다.

이번에 시엘병원 오인경 원장은 차의과대학 백곡현 교수팀과 함께 태반조직의 성장 발달에 관여하는 중요한 유전인자를 밝혀냄에 따라, 향후 습관성 유산의 원인 규명과 치료에 큰 기여가 예상된다. 이와 함께 최범채 원장은 글로벌 제약회사인 독



일의 머크세로노 후원으로 한국·중국·베트남·인도네시아 등 주요 난임 클리닉 17개 기관이 참여하는 '아시아지역 난임시술 공동연구'의 책임연구단장 자격으로 논문을 발표했다.

시험관아기시술 과정에서 환자는 여러 개 양질의 난자를 얻어 우수한 수정란을 확보키 위해 10여 일 동안 과배란 주사를 맞는다. 이 과정에서 특히 '다낭성 난소증후군' 여성인 경우에는 과배란 난자 채취 후 부작용으로 복부팽만, 복수저류, 호흡곤란 등의 문제가 야기된다. 최 원장은 체외수정시술 환자에게 개인별 맞춤형 배란주사 용량조절을 통해 과배란유도 후 초래되는 '난소과자극후군(OHSS) 발생빈도를 현저히 감소시키는 연구결과를 제시했다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

## '시인이 되다' 빛창공모전

광주신세계안과

11월 10일까지 접수

광주신세계안과는 제 19회 '시인이 되다' 빛창공모전 겨울편을 개최한다. 지난 2015년부터 계절마다 개최해 전국적으로 큰 인기를 끌고 있는 빛창공모전은 오는 11월 10일까지 '겨울'을 주제로 실시한다.

'빛이 드는 창'이라는 뜻의 빛창공모전은 20~30자 내외의 짧은 글로 누구나 참여가 가능하며, 광주신세계안과 홈페이지 공지사항을 통해 접수하면 된다.

대상 수상자에게는 30만원(문화상품권)이 주어지며, 최우수상(20만원·1명), 우수상(10만원·2명),佳作(3만원·16명) 등 모두 20명을 선정한다. 대상 수상작은 신세계안과 외벽에 내걸리는 가로 15m, 세로 6m의 대형 플래카드에 문구와 당선자 이름이 함께 게재된다. 또 모든 당선작품은 모두 광주지하철 역사에 액자로 만들어져 전시될 예정이다.

광주신세계안과 김재봉 대표원장은 "우리 모두가 '시인'이라는 취지로 시작된 공모전인 만큼 잠시 짬을 내 겨울에 대한 글을 적어볼 수 있는 시간"이라며 "전국에서 따뜻한 글이 많이 응모돼 시민들에게 희망을 전달할 수 있으면 좋겠다"고 말했다. 한편, 공모전 문의는 신세계안과 기획실로 하면 된다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

## 호남대 일자리센터, '신입간호사 병원 채용설명회'



호남대학교 대학일자리센터(센터장 김광택)는 최근 대학 소강당에서 '2019 신입간호사 병원 채용설명회'를 실시했다. 이날 설명회에는 광주수원병원, 신가병원, 용안다보스병원, 당진종합병원, 인천의료원, 뉴성민병원 등 6개 중소·중견병원의 간호부서장들이 참여했다. <호남대 제공>

## 송원대학교 간호학과 2019 나이팅게일 선서식 개최



송원대학교 간호학과(학과장 노소영) 91명의 학생들은 최근 학생회관에서 나이팅게일의 간호정신을 이어받아 미래 전문직 간호사로서의 책임과 긍지를 다짐하는 나이팅게일 선서식을 가졌다. <송원대 제공>

**815**  
한국 금융의 힘  
신협 815 해방 대출

3.1%~8.15% 금리로 대한민국 서민을 고리사채로부터 지킵니다

각종 불법, 탈법, 고금리로 빌린 무서운 고리채, 그로 인해 고통받는 서민과 소상공인을 신협이 해방시켜 드립니다. 순수 국내자본 신협이, 대한민국 서민을 평생 든든히 지킵니다

상승에 대한 자세한 사항은 QR코드를 참고하세요

한국 신협은 117개국 2400조 자산 규모의 세계신협연맹의 아시아 회장국으로서 전 세계 빈곤 퇴치에 앞장서고 있습니다

알고계시나요?  
신협의 7대 포용금융 프로젝트

- 고금리 대출을 3%~8.15%로 대체해 드리는 815 대출
- 3~4세 이하 5세 이상 저소득층 1만 가구에 대한 다자녀 무주택 가구에 2~4% 이하로 채무 부담 완화
- 저소득층의 주거 안정을 위한 임대주택 지원
- 5세 미만 초·중·고생 학습지원
- 저소득층 소상공인의 경영활동을 돕는 지원센터 설치

평생 어부바 신협

광주문화신협 ☎ 1644-7990

평생 어부바 신협

**한국 금융의 힘 신협 815 해방 대출**

대한민국 민족자본 신협이 다시 한 번 시작합니다. 1960년대의 신협이 그러했듯, 오늘의 신협 역시 대한민국 서민을 고리사채로부터 지켜가겠습니다. 한국 금융의 힘, 신협이 평생 어부바 하겠습니다

신협의 고리사채 추방운동  
민족자본 신협은 1960년대부터, 서민들의 생활을 옥죄어 온 고리사채의 악순환을 해소하기 위한 사업을 펼쳐왔습니다

신협 815 해방 대출은  
타 금융기관으로부터 고금리 대출을 받고 있거나 신규로 중금리대출을 받고자 하는 고객에게 지원하는 신협의 대표적인 중금리 신용대출 상품입니다.

대상자 신협 내부심사기준(신용등급 등)을 충족하는 고객 중 ① 타 금융기관으로부터 고금리의 신용대출을 3개월 이상 받고 있는 고객 또는 ② 신규로 중금리대출을 받고자 하는 고객

대출기간 최대 5년 (기한연장 포함)  
상환방식 만기일시상환 또는 매월 원금(일부) 균등분할상환 또는 원리금균등분할상환  
※ 중도상환수수료 : 면제

대출한도 최대 1,000만원 이내  
필요서류 재직증명서, 소득증빙서류, 기타 필요 서류

대출금리 연 3.1%~8.15% 이내 (고정금리)

문흥지점 266-4150	양산지점 573-4150	운암지점 528-4150	운암산지점 513-4150	매곡지점 572-4150	첨단지점 576-4150
---------------	---------------	---------------	----------------	---------------	---------------