

김일재 곡성 옥과한우촌 회장 '아너 소사이어티' 가입



곡성 옥과한우촌을 운영하고 있는 김일재 회장이 최근 1억원 이상 고액기부자 모임인 전남 아너 소사이어티(Honor Society) 회원으로 가입했다. 곡성에서는 8년 만에 2호 회원이 탄생했으며, 전남에서는 89번째 회원이다.

〈전남사회복지공동모금회 제공〉

조선대 창업지원단, 팜텀창업 창업아이디어 대회 시상



조선대학교 창업지원단(단장 이승권)은 지난 29일 조선대 본관 2층 소회의실에서 '2019년 팜텀창업 창업아이디어 경진대회'의 시상식을 개최했다. 이번 경진대회는 중소벤처기업부(창업진흥원) '초기창업패키지사업'을 맡고 있는 조선대가 우수한 아이디어 및 아이템을 보유한 (예비)창업자 발굴과 창업아이템의 사업성 검증 등을 목적으로 주최했다.

/채희중 기자 chae@

효천LH 아파트관리사무소 '큰골 텃밭 가꾸기 짬 잔치'



광주시 남구 효천LH 천년나무1단지 아파트관리사무소는 최근 '큰골 텃밭 가꾸기 짬 잔치' 행사를 개최했다.

이번 행사는 주민들이 350개 나무상자 텃밭에서 가꾼 채소를 마련했다. 나무상자 텃밭은 광주시지속가능발전협의회에서 주관하는 생태문화마을 만들기 공모사업의 지원을 받아 제작됐다.

〈효천LH 천년나무1단지 아파트관리사무소〉

광주 차이나센터 '1365 자원봉사포털' 수요기관 지정

광주시 차이나센터(센터장 조경원)가 최근 '1365 자원봉사포털' 수요기관으로 지정됐다.

자원봉사 수요기관이란 자원봉사활동을 필요로 하는 행정기관, 공공기관, 공공시설, 비영리 기관, 단체 등이 1365 자원봉사포털을 통해 자원봉사자를 모집하고 실적 등록이 가능한 기관을 말한다.

향후 광주차이나센터는 차이나센터가 진행하는 모든 프로그램과 교류 행사(전시, 문화체험, 교육 등)에 수시로 자원봉사자를 모집하고 봉사시간(실적)을 직접 부여해줄 수 있다.

자원봉사를 희망하는 개인과 단체는 1365 자원봉사포털에서 광주차이나센터 홈페이지를 통해 신청하면 된다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

비거리 늘리기 자세 교정...실전 코칭 환호



이시우 프로골퍼가 30일 광주 서구 라마다플라자 광주호텔에서 열린 제7기 광주일보 리더스 아카데미 강연에서 원우들에게 몸통 회전을 바탕으로 한 스윙방법을 알려주고 있다. /김진수 기자 jeans@kwangju.co.kr

광주일보 제7기 리더스아카데미 골프강좌 - 이시우 골퍼

고진영 등 전담 코치로 명성...세상 편한 비거리 향상법 강연

골반·몸통 등 큰 근육 이용법·스윙패턴 빠르게 하기 등 소개

제7기 광주일보 리더스아카데미 강연이 지난 29일 광주 서구 치평동 라마다플라자 광주호텔에서 열렸다. 이날 강연에서 '빅피쉬골프아카데미' 원장 이시우 프로골퍼가 "오른쪽 팔꿈치를 활용하면 비거리 향상에 효과적"이라고 설명했다.

이시우 프로골퍼는 '2019 KPGA 투어 제20회 장사자 KPGA 투어프로인 이시우 골퍼가 강사로 나서 '세상 편한 비거리 향상법'을 주제로 강연했다.

하이트진로 챔피언십'에서 우승하고, 미국 여자프로골프(LPGA) 투어 '올해의 선수'로 선정된 고진영을 비롯해 이보미, 이성호 등 유명 프로골퍼들의 전담코치로 유명하다.

현재 SBS 골프아카데미에 출연하고 있으며, 골프다이제스트가 선정한 '베스트 교습가'이기도 하다.

그는 강연에서 "오른쪽 팔꿈치를 활용하면 비거리 향상에 효과적"이라고 설명했다.

이러 "팔의 움직임은 최소화하면서 큰 근육인 골반과 몸통의 회전을 이용한 스윙과 최대한 하프스윙을 빨리하는 등 큰 근육의 회전을 악히라"고 조언했다.

이밖에 전환동작의 여유를 위해 '탑포지션에서 반박자 쉬기', '하체와 스윙패턴을 빠르게 하기' 등을 소개했다.

이 프로는 원우들의 스윙 자세를 꼼꼼히 살펴보고 비거리를 늘릴 수 있도록 자세를 교정하는 실전 코칭으로 큰 호응을 얻었다.

/박기용 기자 pbxer@kwangju.co.kr

필문 이선제 선생 학덕·정신 계승

광주 남구 '괘고정수 축제' 내일 원산동 일대 개최

필문 이선제(1390-1453) 선생의 학덕과 정신을 기념하는 '2019 괘고정수(掛鼓亭樹-광주시기념물 제24호) 축제'가 11월 1일 오후 1시30분 광주 남구 원산동(대촌 포충사 뒤편)에서 열린다.

필문 이선제선생기념사업회(회장 고재유)가 주관하고 광주 남구청, 광산이씨도문중이 후원하는 이번 축제는 집현전 학자와 호조참판 등을 역임했던 선생의 삶과 업적을 기리는 데 있다. 특히 올해는 선생이 세종 원년(1419) 증광시 문과에 급제한 지 10주갑이자 600년이 되는 뜻 깊은 해다.

조선 전기 호남을 대표하는 인물인 이선제(1390-1453)는 세종 때 집현전 학사로서 대학자로서 본관은 광주(光州, 光山)이며 1390년 대촌면에서 태어났다. 1419년(세종 1) 문과에 급제한 집현전 부교리, 강원도 관찰사, 예문관 제학(종2품)을 지냈으며 '태종실록'을 편찬하는 데 참여했다. 사후에는 예문관 제학에 추증됐다.



이번 축제에서는 과거급제 행렬, 괘고정수 한마당, 사물판굿 등 다양한 행사가 펼쳐져 있다. /박성천 기자 skypark@

화순전남대병원 '섬마을 의료봉사'

완도 금당도 주민 200여명 진료·약품 전달

화순전남대병원(원장 정진)과 국민건강보험 광주지역본부(본부장 이원길)가 의료취약지역 섬주민들을 위해 의료봉사활동을 펼쳤다. 의료진과 봉사단원들은 최근 완도군 금당도 다목적센터에서 '사랑실은 건강천사' 의료서비스를 제공했다. 화순전남대병원에서는 내과, 안과, 재활

의학과, 치과 교수들과 간호인력이 참여했다. 병원 내 권역호스피스센터에서는 광주 제2시립병원과 함께 치매 예방과 개선, 호스피스 완화의료에 대한 홍보 등을 병행했다. 건강보험공단에서는 안과·치과·이비인후과 의료장비를 탑재한 진료버스 2대를 제공했다.

/채희중 기자 chae@



생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0633 FAX 062-222-4938, 222-4918

화측

▲송준호·강정숙씨 장남 영준군, 이정근(광주일보 중앙지국장)·김경옥씨 장녀 은희양=11월2일(토) 오전 11시30분 강릉시 세인트앤버튼 웨딩 1층 리버홀. ▲이경보(광남일보인터넷신문 사장)·주경(파리바게트 동림푸른마을점대표)씨 장남 성욱군, 강동일(현대자동차 나주남평대리점 대표)·조미현씨 장녀 지은양=11월2일(토) 오후 5시 웨딩그림 위더스.

중친회

▲경주배씨 광주 중친회(회장 배경석) 2019 중시조 무열공대제=11월1일(금) 오전 8시 광주시 동부경찰서 앞 출발.

알림

▲미래식품&채식문화도시 광주 정책세미나=11월1일(금) 오후 3시 광주광역시의회 4층 의원회의실. ▲청소년전화062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담. ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화 사용할 경우 062-1366. ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담. 학대피해노인전문상담, 노인학대 신고·연계는 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389. ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370. ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·

스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370. ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195. ▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강추진의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 등 매 주 수·금요일 오후 2시~5시 무료상담 062-654-3802. ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357. ▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의임관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.

▲습관성도박자 및 가족대상 전문상담 치료 및 병원위탁 무료 치료=성요한병원(6개월 무료입원 및 통원료) 상담시간 월-토(오전 10시-오후 8시까지) 062-527-3400, 3403. ▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월-금 오후 5시-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422. ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195. ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 제공 062-522-9976. ▲전남사회복지협의회 법률서비스 '법률홀닥터' 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월-금 오전 10시~오후

5시 061-285-1161. ▲화순 효사랑 노인복지센터 무료 방문=중풍이나 치매 등의 병으로 고동반는 화순 거주 노인들의 무료 방문 목욕 서비스를 원하시는 분 061-373-8865.

모집

▲3D프린팅분야 교육과정 훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상, 3D프린팅관련 국가자격증 취득, 교육기간 1년, 교육비 무료, 훈련수당 지급, 전남직업능력개발원 061-320-7024. ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953. ▲한국범죄방지지도사 자격증 무료 취득=성별, 연령 제한 없음. 광주 동구 금남로 5가 169번길 호남본부 062-515-7521. ▲조록우산 어린이재단 광주가정위탁지

원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.

▲정원타이거즈 사회인야구 회원=야구에 관심 많은 사회인 야구단원 모집, 주말 연습 및 경기 진행, 문의 정원타이거즈 감독 010-9092-0343.

▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.

부음

▲문옥자씨 별세, 정몽만씨 배우자상, 정성호·성숙·성혜씨 모친상, 위민주씨 시모상, 강형상씨 빙모상=발인 31일(목) 오전 9시 조선대학교병원 장례식장 제5분향소 062-231-8905.