

불안감·숙면 방해로 삶의 질 해치는 노화 질환

건강 바로 알기 전립선비대증

임상연 소문번뇨의학과의원 원장

추워진 날씨에 어깨가 움츠러드는 계절이 왔다. 이러한 때에 기승을 부리는 질환이 있으니 바로 전립선비대증이다. 전립선비대증이란 말 그대로 전립선이 커져서 배뇨와 관련한 불편한 증상이 나타나는 것을 말한다. 상대적으로 따뜻한 때 보다 추울 때 더욱 증상이 심해지는데 당장에 생명을 위협하는 질환은 아니기에 간과하고 넘어갈 수 있으나 매일 마트뜨리는 배뇨로 인한 고통을 생각하면 절대 가볍게 여길 수 없는 중대한 질환이다.

◆발병 원인과 증상=전립선은 방광 바로 아래에 위치한 요도의 일부를 구성하고 있는 밤물 만한 크기의 장기로 전립선염을 분비하는 기관이며, 나이가 들면서 점차 크기가 커진다. 전립선비대증의 발생 원인은 아직 뚜렷하게 밝혀진 바가 없으나 연령증가에 따른 남성호르몬 분비의 변화, 식습관, 유전, 수술력 등을 주된 원인으로 보고 있다.

전립선비대증은 50대에 접어들면서 증상을 경험하는 비율이 점차적으로 늘어나게 되고 나이가 들수록 발생이 급격히 증가한다.

소변 원활하게 배출 못하거나 안정적으로 저장 못하는 증상 날씨 추우면 심해져 ... 약물치료 힘들면 전립선결찰술 주목

전립선비대증은 여러 형태로 배뇨장애를 일으키게 되는데 전립선비대증에 의해 나타나는 증상은 크게 두가지로 나눌 수 있다.

소변을 원활하게 배출하지 못하는 증상과 소변을 안정적으로 저장하지 못하는 증상이다. 먼저 소변을 원활하게 배출하지 못하는 것과 관련된 증상으로는 배뇨가 얼른 시작되지 않고 소변줄기가 가늘고 약해지며, 심한 경우 소변줄기가 끊어져서 힘을 줘야만 다시 배뇨가 시작되는 것을 들 수 있다. 소변을 다 보고 나서 털어낸 이후에도 소변이 흘러내려 속옷을 적시거나 배뇨 후에도 개운한 기분이 들지 않고 아직 소변이 남아있는 듯한 찝찝함이 느껴지는 것도 전립선의 비대로 인한 소변 배출의 장애가 생겼을 때 나타날 수 있는 증상이다.

더불어 소변을 일정시간 동안 잘 저장하지 못해 발생하는 증상으로는 소변을 보는 간격이 1-2시간 간격으로 너무 짧은 빈뇨, 수면중에 마려워 깨게 되는 야간뇨, 소변이 마렵기 시작하면 화장실에 가는 동안 잘 잠지 못하고 심한 경우 소변을 지리기도 하는 절박뇨 등이 있다. 특히 야간뇨는 숙면을 방해할 뿐만 아니라 이로 인한 피곤함으로 주간 시간대의 활동에 영향을 미

쳐 삶의 질을 심각하게 떨어뜨린다. 빈뇨와 절박뇨 역시 배뇨에 대한 압박과 불안감을 주어 일상에 많은 스트레스를 받게 한다.

◇치료와 수술(전립선결찰술 등)=이러한 증상이 나타나면 빨리 비뇨의학과를 찾아 진료를 받고 검사를 통해 현재 상태를 파악하는 것이 중요하다.

전립선비대증이 의심될 때 시행하는 검사는 다른 요로감염성 질환과의 감별을 위한 소변검사, 실제로 소변보는 패턴을 체크해 볼 수 있는 요속검사 및 잔뇨검사, 전립선의 크기와 구조적인 이상 유무를 확인하는 경직장 초음파검사 및 직장 수지검사, 전립선암의 위험성을 확인하는 혈액검사 등이 있고 더 정밀한 상태 파악을 위해서는 요도를 통한 비뇨기내시경 검사를 시행하게 된다.

검사를 통해 전립선비대증이나 비뇨기계 이상이 진단되면 가장 먼저 약물치료를 하게 된다. 약물치료는 간편하고 신체에 구조적인 변화를 주지 않고도 증상을 조절할 수 있다는 장점이 있으나 장기간 꾸준히 복용해야 하며 부작용이 있을 수 있고 항우 약의 효과가 떨어지는 단점이 있다.

약물치료에 효과가 없거나 약물치료를 더 이상 반응을 하지 않는 경우, 약물을 복



임상연 원장

용하는 것이 너무 귀찮고 불편한 경우에는 수술을 시행해볼 수 있다. 수술은 비대해진 전립선 조직을 일부 절제하거나 태움으로써 소변이 나오는 통로를 확장시키는 방법으로 효과가 즉각적으로 나타나고 약물에 비해 드라 마틱한 증상 호전을 기대할 수 있으며 약물을 복용하지 않아도 된다는 장점이 있다. 하지만 수술 후에 역행성사정이나 요실금 같은 부작용이 발생할 수 있기에, 약물치료와 수술의 득실을 비교해 신중히 결정해야 한다.

최근에는 이러한 수술의 부작용을 최소화 한 전립선결찰술(유로리프트)이 주목 받고 있는데 기존의 전립선비대증 수술처럼 전립선 조직을 절제하거나 태우는 방법이 아니라 임플란트를 삽입해 비대해진 전립선조직을 묶어 소변이 나오는 통로를 넓혀주는 방법이다. 기존의 수술에 비해 시술시간이 짧고 시술 후 통증이 거의 없으며 바로 일상생활로의 복귀가 가능하다는 장점과 전립선 조직의 손상을 최소화 하기 때문에 역행성사정이나 요실금, 발기부전 등의 부작용이 거의 없다는 장점이 있다.

시술을 결정할 때는 전립선결찰술을 시행하기에 적합한 상태인지, 시술 후 충분한 효과를 볼 수 있을지 판단할 수 있는 안



소문번뇨의학과 임상연 원장이 전립선결찰술(유로리프트) 전, 검사를 위해 비뇨기내시경을 시행하고 있다. (소문번뇨의학과의원 제공)

목이 필요한 만큼 충분한 시술경험을 갖춘 비뇨의학과 전문의를 찾아 시술여부를 결정해야 한다.

전립선비대증을 예방하기 위해서는 과도한 음주, 스트레스, 자극적인 음식을 피하고 커피나 카페인에 든 음료를 삼가는

것이 좋다. 반신욕이나 좌욕, 적당한 빈도의 성생활은 전립선 건강에 도움을 줄 수 있고 토마토나 굴, 마늘, 콩, 수박 같은 식품을 충분히 섭취하는 것도 전립선에 좋은 영향을 줄 수 있다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

전남대병원 안과 허환 교수

한국엘러간 안과의학자를 위한 학술연구상

우수포스터상도 받아

전남대병원 안과 허환 교수가 최근 대한안과학회 학술대회에서 '한국엘러간 안과의학자를 위한 학술연구상'과 우수포스터상을 잇따라 수상했다.

허환 교수는 최근 서울 워커히 호텔에서 열린 '제122회 대한안과학회 추계학술대회'에서 '나노리포솜 유리체강내 주사'를 이용한 효과적인 시신경 약물 전달'이란 논문으로 신경안과 분야의 최우수 논문으로 선정, '한국엘러간 안과의학자를 위한 학술연구상'을 받았다. 이 상은 대한안과학회가 세계 100여 개국에 진출한 글로벌 제약회사인 한국엘러간의 후원으로 매년 각 분야의 최우수 학술논문에 수여되는 상이다.

이번 수상 논문은 허혈시신경병증 모델 쥐에서 약물이 포함된 나노리포솜을 유리체강내에 주사해 시신경에 전달할 수 있는



허환 교수

가장 효과적인 구조와 조성을 찾는 실험으로, 다양한 시신경 질환에서 나노리포솜의 유리체강내 주사가 새로운 약물 전달 방식으로 사용될 수 있음을 보여준 연구이다.

또 이번 학술대회에서 허환 교수는 전남대병원 안과 문헌식 전공의와 함께 HMD(Head Mounted Display)를 이용한 양안 동공 검사 프로그램 개발 연구 결과에 대한 내용으로 우수 포스터상을 수상했다.

이밖에 허환 교수는 지난해 안과학술대회에서 '가상현실(VR)을 이용한 사시 진단 교육용 프로그램 개발 및 유용성 검증'이라는 주제로 우수연구상을 받은 바 있다. /채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

"문영래 원장의 수술 테크닉 보고 익히자"

유럽견주관절학회 연수의사들 수술 참관



유럽견주관절학회(European Society For Surgery Of the Shoulder and Elbow)에 소속된 연수의사가 최근 문영래정형외과병원을 방문해 회전근개수술과 어깨인공관절수술 등을 참관했다.

문영래정형외과병원 문영래(사진 가운데) 원장은 수술실에서 다양한 케이스를 가진 환자를 함께 보면서 수술기법 및 예후 등 관련사항을 꼼꼼히 전달했다. 이

번에 참관한 연수의사들은 "수술실에서 여러 가지 테크닉을 보고 익힐 수 있어 매우 뜻깊은 과정이었다"고 말했다.

이번에 방문한 연수의사로 핀란드 탐페레 대학병원 정형외과 교수 'Bakir Omar Sumein', 영국 버크셔병원 정형외과 교수 'Paolo Consigliere'가 참여했다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

광주신세계안과, 전국 최초 리딩스마일센터 선정

스마일 수술 개발한 독일 칼자이스 직접 수여



김재봉 원장

광주신세계안과(대표원장 김재봉)가 스마일 수술에 대한 공로를 인정받아 전국 최초로 독일 칼자이스에서 'LEADING SMILE CENTER'로 선정됐다.

독일 칼자이스사에 따르면 신세계안과는 광주·전남지역 최초로 스마일 수술 도입 후 2만 7000례를 돌파하는 등 스마일 수술을 성공적으로 이끌어 준데 대한 감사패를 받는다. 'LEADING SMILE CENTER'는 까다로운 검증 절차를 거쳐 칼자이스 본사가 인정한 안과에 수여하는 상이다.

독일에서 개발된 시력교정술인 스마일 수술은 각막을 절개하는 부분이 라식 수술 보다 현격히 줄어들어 건조증이 낮아졌고, 각막

절편을 만들지 않아 외부 충격에 강하다. 또 각막손상이 적으며 수술 후 통증이 없는 등 라식과 라섹의 장점만을 모아 개발한 수술로 많은 고객들에게 사랑받고 있다.

광주신세계안과는 광주·전남 최초로 지난 2013년 스마일 수술을 도입한 이래 호남지역에서 압도적으로 가장 많은 수술 건수를 기록하고 있다. 이 때문에 칼자이스에서 'Best Skilled Surgeon in SMILE' 상을 받기도 했다. 또 스마일 수술 장비인 'VISUMAX'를 추가 도입해 호남지역 안과 중 유일하게 수술 장비 2대를 보유하고 있다.

김재봉 광주신세계안과 대표원장은 "호남 최다 스마일 수술 안과를 넘어 전국 최고 수준의 진료 및 수술 서비스를 제공하고 있다"며 "앞으로도 모든 고객들이 만족할 수 있는 의료서비스를 위해 최선을 다하겠다"고 말했다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

한국 금융의 힘 신협 815해방대출

3.1%~8.15% 금리로 대한민국 서민을 고리사채로부터 지킵니다

각종 불법, 탈법, 고금리로 빌린 무서운 고리채, 그로 인해 고통받는 서민과 소상공인을 신협이 해방시켜 드립니다. 순수 국내자본 신협이, 대한민국 서민을 평생 든든히 지킵니다

상승에 대한 자세한 사항은 QR코드를 참고하세요

광주문화신협 ☎ 1644-7990

평생 어부바 신협

한국 금융의 힘 신협 815해방대출

대한민국 민족자본 신협이 다시 한 번 시작합니다. 1960년대의 신협이 그러했듯, 오늘의 신협 역시 대한민국 서민을 고리사채로부터 지켜가겠습니다. 한국 금융의 힘, 신협이 평생 어부바 하겠습니다

신협의 고리사채 추방운동
민족자본 신협은 1960년대부터, 서민들의 생활을 옥죄어 온 고리사채의 악순환을 해소하기 위한 사업을 펼쳐왔습니다

신협 815해방대출은 타 금융기관으로부터 고금리 대출을 받고 있거나 신규로 중금리대출을 받고자 하는 고객에게 지원하는 신협의 대표적인 중금리 신용대출 상품입니다.

대상자 신협 내부심사기준(신용등급 등)을 충족하는 고객 중 ① 타 금융기관으로부터 고금리의 신용대출을 3개월 이상 받고 있는 고객 또는 ② 신규로 중금리대출을 받고자 하는 고객

대출기간 최대 5년 (기한연장 포함)
상환방식 만기일상환 또는 매월 원금(일부) 균등분할상환 또는 원리금균등분할상환
※ 중도상환수수료 : 면제

대출한도 최대 1,000만원 이내
필요서류 재직증명서, 소득증빙서류, 기타 필요 서류

대출금리 연 3.1%~8.15% 이내 (고정금리)

문흥지점	266-4150
양산지점	573-4150
운암지점	528-4150
운암산지점	513-4150

매곡지점	572-4150
첨단지점	576-4150