

송원대 '이력서·자기소개서 콘테스트' 시상식



송원대학교(총장 최수태) 진로지원처 진로개발센터(센터장 이성춘)가 지난 11일 송원대학교 대학본부 대회의실에서 '2019 이력서·자기소개서 콘테스트' 시상식을 열었다.

전남문화관광재단, 여가부 가족친화인증기업 선정



전남문화관광재단(대표이사 조용익)이 여성가족부에서 주관하는 '2019 가족친화인증기업'에 신규로 선정돼 인증서를 받았다.

법무부법사랑위원회 담양지구협 학교폭력예방 현장학습



법무부법사랑위원회 담양지구협의회(회장 서생현)가 지난 6일 전북 임실 119안전체험장에서 관내 모범 청소년 80여명을 대상으로 학교폭력예방·청소년 선도를 위한 현장체험학습을 실시했다.

문영래 정형외과병원장, 조선대 발전기금 1000만원



조선대학교 출신 문영래 병원장(문영래정형외과병원-가문데)이 최근 조선대학교에 모교 후배들을 위한 발전기금 1000만원을 기탁했다.

“일상서 감사함 찾는 습관이 행복해지는 방법”

광주온 헤민스님 동구청 아카데미 강연

오프라 윈프리, 불우한 어린시절 감사할 일 찾아 적으며 변화 친구란 삶 풍요롭게 하는 콘텐츠...명상 통한 마음 다스리기 중요

“내가 나에게 먼저 친절과 사랑을 베풀면 온 세상도 나를 사랑할 것입니다.” 올 마지막 동구 아카데미 강좌가 지난 13일 동구청 대회의실에서 열렸다.

나 스스로 삶을 바꾸기 위해 노력했던 오프라 윈프리를 예로 들었다. 오프라는 하루 5가지씩 감사할 일을 찾아 적었고, 그 덕에 긍정적인 마음이 생기며 차츰 더 많은 기회가 찾아왔다는 것이다.

풍요롭게 해 주는 인생의 '콘텐츠'입니다.” 헤민스님에 따르면 친구는 행복의 근원 중 하나인 '연결감'도 제공한다.



명상을 통해 스스로 몸과 마음에 감사하고, 앞으로 행복할 수 있기를 기원하는 시간을 가졌다. /유연재 기자 yjyou@

광주병원 캄보디아 환자 초청 의료 나눔

아시아희망나무, 의료봉사 중 진료했던 2명 수술

광주병원(이 사)아시아희망나무가 캄보디아 광주진료소 의료봉사활동 중 진료한 어린이를 최근 수술했다.

자연적으로 내려오지 않는다. 잠복고환은 불임이나 고환암의 위험인자이다. 수술을 집도한 김근수 비뇨기과 원장은 “팩스마이의 경우, 우측 고환이 복강 내에 있어서 수술이 매우 어려웠으나 어린 나이에 돌볼 수 있고 잘 견뎌줘서 좋은 결과를 얻을 수 있었다”고 전했다.



잠복고환 수술을 받은 캄보디아 어린이 맥스마이와 광주병원 의료진이 기념촬영을 하고 있다. <광주병원 제공>

서 “지역 의료진이 서로 연대하여 저소득 국가 환자를 초청하는 등, 내년에도 지속 가능한 사업들을 펼쳐 나가겠다”고 내년 목표를 밝혔다. /채희종 기자 chae@

영화배우 된 곡성 시인 할머니들

콘진원 빛가람 실버영상문화제...상영작 시인할매 관객과 대화

한국콘텐츠진흥원(원장 김명준, 이하 콘진원)이 '2019 빛가람 실버영상문화제'를 최근 나주시 노인복지관(관장 문현철)에서 개최했다.

를 쓰는 과정을 아름답게 그려낸 영화다. 지난 2월 개봉돼 평단과 관객의 좋은 반응을 얻었다.



생활게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

화촉

▲박명률-김현주씨 장남 기용(광주일보 사회부 기자)군 유영택-이봉녀씨 삼녀 미주(광주신세계)양=22일(일) 오후 1시 서구 광천동 웨딩그라운드 광주 1층 메리엘홀.

등창회

▲조선대학교 총동창회(회장 이민수) '2019년 정기총회 및 조대인의 밤' 송년행사=18일(수) 오후 6시 서구 S타워웨딩컨벤션 4층 062-228-0197.

중친회

▲사)전주이씨 대동종약원 광주-전남 지원(지원장 이달우) 청년이화월례회(회장

이태웅)=17일(화) 오후 7시 지원회의실3층 062-225-5636.

알림

- ▲송의과학기술고등학교 제20차 총동문회장 이취임식=17일(화) 오후 6시 30분 서구 치평동 홀리데이 호텔 3층 컨벤션 1홀 010-3609-5707.
▲최소년전화062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366.
▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전문상담, 노인학대 신고=연계는 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연락주세요 연락주세요, 24시간 전화상담 1577-1389.
▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박,

- 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강치우의연영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료상담 062-654-3802.
▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
▲사람마루협동조합 사회취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 저소득층, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장

- 에인(3급 이상) 장의임관용품무이자, 장례지도사무이자 062-369-4009.
▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월·금 오후 5시~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.
▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식사제공 등 제공 062-522-9976.
▲전남사회복지협의회 법률서비스 '법률상담터' 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금 오전 10시~오후 5시 061-285-1161.
▲화순 호서방 노인복지센터 무료 방문=중풍이나 치매 등의 병으로 고통받는 화순 거주 노인들의 무료 방문 목욕 서비스를 원하시는 분 061-373-8865.

모집

- ▲블로그 창업희망자 속성교육생 모집=스마트폰 활용가능자 수시모집, 5-6명이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 광주블로그창업동호회 062-511-0030.
▲인생이모작 카운슬러 모집=인생2막 생애 재설계, 은퇴 신중년 상담에 관심 있거나 교육경험이 있는 48-58세 남녀 모집, 실버체조, 치매예방 놀이, 노후생활 관련 강사 등, 한국50+ 희망발전소 010-2626-5018.
▲3D프린팅분야 교육과정 훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상, 3D프린팅관련 국가자격증 취득, 교육기간 1년, 교육비 무료, 훈련수당 지급, 전남직업능력개발원 061-320-7024.
▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
▲한국범죄방지지도사 자격증 무료 취득=성별, 연령 제한 없음. 광주시 금남로 5

- 가 169번길 호남본부 062-515-7521.
▲초록우산어린이재단 광주기정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인연 상담 062-351-1206.
▲정원타이거즈 사회인야구 회원=야구에 관심 많은 사회인 야구단원 모집, 주말 연습 및 경기 진행, 문의 정원타이거즈 감독 010-9092-0343.
▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.
부음
송희선씨 별세, 송영미·영미씨 부친상, 김균남·오승배씨 병부상, 안춘자씨 배우자 상=발인 17일(화) 오전 8시 30분 조선대학교병원 장례식장 제5분향소 062-231-8905.