

조리·요리 부문 '가매' 안우성 대표

2019 광주명장

제과·제빵 부문 '베비에르' 마옥천 대표

“초밥에 남도를 엮었습니다”

일본 유학중 새조개 등 남도 식재료로 수업...남도 초밥 착안
생고기·묵은지·담양죽순초밥 개발...김치 식초 등 특허 등록도

일식의 대표 주자, '초밥'. 27년 동안 일식을 요리해 온 안우성(49) 가매 대표에게 초밥은 단순한 일식이 아니다. 그는 일식과 한식이 조화를 이루는 '남도 초밥'을 만드는 장인이다. 안 대표는 지난 18일 '2019년 광주 명장'(조리·요리 부문)에 선정됐다.

"일본에서 초밥을 공부하던 중, 일본에서 오히려 피꼬막이나 새조개 등 남도 식재료를 수입해 온다는 사실을 알게 됐어요. 남도의 좋은 식재료를 널리 알려야겠다는 생각이 들었습니다."

안 대표는 연구를 거듭해 생고기 초밥, 묵은지초밥, 담양죽순초밥 등 독특한 남도 초밥을 개발해냈다. 특허로 등록된 물김치 식초, 펜백나무 회 접시, 다시마를 발효해 만든 식초 등도 그 노력의 산물이다.

"남도일식'의 맛을 끌어내자는 마음이 집으로 거뒀던 많은 시행착오 덕분에 이번엔 '명장'으로 선정될 수 있었던 것 같습니다."

안 대표가 요리에 뜻을 둔 것은 한식집을 운영했던 어머니의 영향이 컸다. 고교 졸업 후 신라호텔 일식당 조리장 김영주씨에게 요리를 배운 그는 일본 현지 요리학교에서 실력을 쌓았다.

안 대표는 요리에 대한 열정을 지역 사회에도 퍼뜨리고 있다. 학생들에게 현장에서 요리 공부 기회를 주는 NCS(조리산업분야) 프로그램 교사로 5년여째 활동 중이며, 해마다 우수 직원을 선정해 일본으로 요리 연수를 보내 주기도 한다. 이밖에 요리봉사단, 무료시식회 등 봉사활동도 이어가고 있다.

"80, 90세가 될 때까지, 평생 동안 현장에서 일하며 초밥을 더욱 발전시키고 싶습니다. 또 전라도도, 기술자문을 통해 우리 지역사회에 봉사하고 보다 많은 후배들을 키우고 싶습니다."

/유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr



“36년 제빵 ‘열정’을 구워내죠”

고교 졸업후 제빵의 길 선택...‘나만의 빵’ 만들려 창업 나서
무등산 수박 빵 등 도전 즐겨...팥·밀 등 재료 직접 재배하기도

광주·전남지역을 대표하는 종합 베이커리 회사 '베비에르'의 설립자 마옥천(54)씨가 지난 18일 '2019년 광주 명장'(제과·제빵 부문)에 선정됐다.

그는 빵 외길 인생을 걸어난 '빵쟁이'이다. 고졸 출신으로, 대농을 꿈꾸는 농업계 고교 학생이었던 마 대표는 가정환경이 어려워 이모가 운영하는 빵집에서 일하며 빵을 접했다.

보성, 순천, 서울에서 기술을 배운 그는 1994년 집안의 권유에 따라 배움에 대한 갈증을 억누르고 광주 북구 임동에 빵집을 열었다.

"처음엔 쉽지 않았지만, 차츰 입소문을 타면서 손님이 많아졌어요. 손님들이 제 가게를 다른 빵집과 비교할 때면, '언젠가 저 빵집을 따라잡겠다'는 열정이 솟구쳤어요." 수년 뒤 그는 월산동에 '하모니 과자점'을 열었고, 풍암점을 개점하며 상호를 '베비에르'로 바꿨다.

장장한 프랜차이즈들이 팍 잡고 있는 빵 업계에서 개인 빵집을 창업하는 건 위험한 모험이다. 하지만 마 대표에게는 모험을 즐기며 성장의 발판으로 삼는 마음가짐이 있었다.

"매월동 눈을 구입해 빵에 쓸 팥·밀을 직접 농사 짓기도 했어요. 무등산 수박, 배죽 등으로 빵을 만들어 보기도 했고요. 이런 모험들이 '명장'으로 선정될 수 있는 밑거름이 됐습니다."

마 대표는 광주·전남지역 사랑으로도 잘 알려졌다. 다육식물 '와송'과 모시잎 등 지역특산물을 활용한 '무등산빵', 광산구에서 난 우리밀로 만든 '마왕파이' 등이 대표적이다.

"지역에서 받은 사랑으로 성장한 만큼 지역에 도움이 될 수 있는 사람이 되고 싶습니다. 무엇보다 후배들에게 기술을 전해주며 '사람을 키우는 제빵사'가 되고 싶습니다."

/유연재 기자 yjyou@



광주복지재단, 남구·광산구 육아원 찾아 성탄 선물



광주복지재단 빛고을사회공헌캠프단 회원들은 지난 18일 산타 복장을 하고 남구 신애원과 광산구 용진육아원을 찾아 선물을 전달했다. 빛고을건강타운 회원 30명으로 구성된 빛고을사회공헌캠프단은 이날 어린이들에게 방한용품을 선물하고, 산타 공연도 펼쳤다. 직접 만든 닭강정도 어린이들과 나눠 먹으며 추억을 선물했다.

<광주복지재단 제공>

학교폭력 없는 일신중 '아름다운학교 대상'

운동·휴식 공간 등 좋은 환경 학생·학부모 만족도 높아

일신중학교(교장 염옥의)가 제20회 아름다운교육상 공모에서 '아름다운학교' 부문 대상을 받았다.

아름다운학교운동본부가 전국 초·중·고등학교에서 공모한 학교를 대상으로 심사한 결과 중학교에서 가장 높은 평가를 받았다.

일신중학교는 미술동아리(일미동) 활동으로 개교 이래 지금까지 매년 벽화작업을 실시하여 학생들이 활동하는 공간을 수많은 그림으로 채웠다.

다양한 운동 시설과 학생 휴식 공간도 잘 갖춰져 있다.

다채로운 사제 캠페인 활동과 교사들의 헌신적인 지도로 학교폭력이 매우 드물고, 교육활동에 대한 학생, 학부모 만족도가 높은 학교로 알려져 있다.

지난 2000년 전국교육시민활동가들이 모여 출범한 아름다운학교운동본부는 학교가 행복한 삶의 공간, 생태 공간, 학습 공간이 되도록 100회가 넘는 연수회를 개최하고 있다.

20회를 맞는 아름다운교육상도 전국 확산을 위한 대표적인 사업이다.

염옥의 교장은 "아름다운 학교 환경이나 시설뿐만 아니라, 학생과 학부모, 교직원



염옥의(오른쪽에서 두번째) 일신중 교장이 '아름다운학교' 부문 대상을 수상한 뒤 학생, 교직원과 이를 기념하고 있다.

<일신중 제공>

이 이뤄낸 일신의 교육 공동체 성과여서 "아름다운 학교를 더욱 발전시키겠다"고 밝힌 큰 보람을 느낀다"며 "상패의 명칭처럼 아

다.

/박기용 기자 pboxer@

광주체고 교사·학생들, 근로정신대할머니 돕기 성금



광주체육고 맹미진 교사와 학생들 소속 오은재·박동민·최근경 학생이 최근 근로정신대할머니와 함께하는 시민모임 사무실을 방문했다. 학생들은 지난 11월 학교축제 먹거리 장터에서 얻은 수익금 40만7000원을 시민모임에 전달했다.

<근로정신대할머니와 함께하는 시민모임 제공>

윤택림 전남대병원 교수, 대한고관절학회 회장 취임

윤택림 전남대병원 정형외과 교수가 최근 대한고관절학회 회장에 취임했다.

고관절 분야 세계적 명인인 윤택림 교수는 최근 삼성서울병원에서 열린 '제21회 대한고관절학회 정기총회'에서 제33대 대한고관절학회 회장 취임식을 가졌다. 임기는 1년이다.

대한고관절학회는 지난 1981년 12월 창립된 대한정형외과 16개 분과학회 중 가장 오랜 전통을 지닌 학회이며, 7개 소위원회에 660여명의 회원으로 구성됐다.

대한고관절학회는 정형외과의 국내 주요 7개 저널에서 성인 고관절 논문 편수 세계 6위를 기록하는 연구 성과를 거두고 있다. 학술대회도 연 2회 개최하고 대한고관



절학회지(Hip & Pelvis)를 연 4회 발간하고 있으며, 학회지는 지난 2010년 학술진흥재단 등재지로 선정된 바 있다.

윤택림 회장은 전남대 의과대학을 졸업하고 현재 IHS(International Hip Society) 회원·국제대학스포츠연맹(FISU)의 무위원·우즈베키스탄 보건부 행정고등 등 국제적으로 주요 직무를 맡고 있으며, 전남대학교병원장·국립대병원장협의회 회장 등을 역임했다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

동신대 '외국인 유학생 K-POP 경진대회' 개최



동신대학교(총장 최일)는 최근 대학 해인4관 소극장에서 외국인 유학생 100여 명이 참여한 가운데 '2019년 외국인 유학생 K-POP 경진대회'를 개최했다. 본선에서는 예선을 통과한 10개 팀이 노래와 춤 대결을 펼쳤고 대상 1팀, 금상 1팀, 은상 2팀, 동상 3팀이 상장과 부상을 받았다.

<동신대 제공>

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

화촉

- ▲박명률·김현주씨 장남 기용(광주일보 사회부 기자)군, 유영택·이봉녀씨 삼녀 미주(광주신세계)양=22일(일) 오후 1시 서구 광전동 웨딩그룹위더스 광주 1층 메리엘홀.
- ▲김중길·형기해씨 장남 은석군, 박동정(전 광주일보 이사)·이혜옥씨 장녀 혜영양=21일(토) 오전 11시 서구 라페스타 웨딩홀 4층 디아망홀.
- ▲강홍태·유이순씨 아들 민구(세한대학교 언어치료학과 교수)군, 이상재·김일해씨 딸 수연(아논컴퍼니 대표)양=21일(토) 낮 12시 힐리데인 광주호텔 3층 로즈홀.
- ▲이용배(전 농협자산관리회사)·손경숙씨 차남 민업(합평군청)군, 신종림(파아이유엔(주))·이남례씨 장녀 은지(목포시청)양=21일(토) 오전11시 서구 제이아

트 웨딩컨벤션 3층 페디스홀.

알림

- ▲청소년전화062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고·언제는 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.

- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)고 고민하는 대상자와 가족 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강추진의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장

- 애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지적장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월·금 오후 5시~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.
- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 제공 062-522-9976.
- ▲전남사회복지협의회 법률서비스 '법률상담' 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금 오전 10시 ~ 오후 5시 061-285-1161.
- ▲화순 호사랑 노인복지센터 무료 방문=중풍이나 치매 등의 병으로 고통받는 화

- 순 거주 노인들의 무료 방문 목욕 서비스를 원하시는 분 061-373-8865.
- 모집
- ▲블로그 창업희망자 속성교육생 모집=스마트폰 활용가능자 수시모집, 5-6명이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 광주블로그창업동호회 062-511-0030.
- ▲인생이모작 카운슬러 모집=인생2막 생애 재설계, 은퇴 신중년 상담에 관심 있거나 교육경험이 있는 48-58세 남아 모집, 실버체조, 치매예방 놀이, 노후생활 관련 강사 등, 한국50+ 희망발전소 010-2626-5018.
- ▲3D프린팅분야 교육과정 훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상, 3D프린팅관련 국가자격증 취득, 교육기간 1년, 교육비 무료, 훈련수당 지급, 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자

- 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲한국범죄방지지도사 자격증 무료 취득=성별, 연령 제한 없음. 광주시 동구 금남로 5가 169번길 호남본부 062-515-7521.
- ▲초록우산어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일기 기간 위탁할 인연 상담 062-351-1206.
- ▲정원타이거즈 사회인야구 회원=야구에 관심 많은 사회인 야구단원 모집, 주말 연습 및 경기 진행, 문의 정원타이거즈 감독 010-9092-0343.
- ▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.