

“마라톤으로 달빛동맹... 화합의 정신 안고 달려요”



출범 6년째... 회원 35명 출전
매년 4~5월 광주·대구 상호 출전
함께 뛰며 지역감정·선입견 개선
좋은 자세·기록 단축법 등 교육도

광주달리기교실(회장 고영석) 회원들에게 다음 달 1일 열리는 제55회 광주일보 3·1절 전국마라톤 대회는 빠질 수 없는 연례행사다.

고영석 회장은 “광주에서 열리는 대회인 만큼 반드시 참가해야 한다”며 “코스도 좋다. 금남로를 달릴 수 있는 것은 흔치 않은 기회”라고 설명했다. 그 말처럼 광주달리기교실은 출범 이후 해마다 3·1마라톤대회에 참가해 왔다.

지난 2015년 출범한 광주달리기교실은 올해 35

명의 회원과 함께 금남로를 달린다.

광주달리기교실은 광주·대구 간 ‘달빛 동맹’으로 맺어진 마라톤 교류 행사에 앞장서는 단체다. 해마다 4월 대구 국제 마라톤대회에 광주 대표로 참가하고, 5월이면 대구 지역 마라톤이 광주 대회에 출전하는 방식이다. 고 회장은 “마라톤을 통해 교류하며 서로 지역감정과 선입견, 편견을 깨 왔다”고 덧붙였다.

광주달리기교실은 여느 클럽·동호회보다 ‘배움’에 무게를 두고 활동한다. 회원은 별도 입학비 없이 찾아와 기록을 단축하는 법, 부상 없이 달리는 법, 달릴 때의 올바른 자세 등을 배운다.

다른 클럽·동호회 소속 회원들도 자유롭게 등록할 수 있는 것도 특징이다. ‘팀 에이스’가 대표적이다. ‘서브3’를 달성한 정에마라톤 10여명으로 구성된 이 팀도 광주달리기교실을 통해 훈련하고 있다.

광주달리기교실은 매주 수요일 오후 7시, 토요일 아침 6시 서구 월드컵경기장 주경기장 트랙에 모여 대회를 준비했다. 실내에서 훈련이 이루어지므로, 비가 오나 눈이 오나 상관없이 훈련에 집중할 수 있었다.

광주시청 마라톤팀과 같은 곳에서 운동할 수 있는 점도 실력을 쌓는 데 도움이 됐다. 이른바 ‘엘리트 팀’과 함께 운동하며 성장하고, 서로 의욕을 북돋아



광주달리기교실 회원들이 서구 월드컵경기장 트랙에서 훈련을 마치고 포즈를 취하고 있다.

〈광주달리기교실 제공〉

주는 파트너로 발전했다. 거기도 광주시청 마라톤 팀 정지선 코치도 함께해 직접 훈련을 지도했다.

회원들이 마라톤을 계속할 수 있는 원동력은 ‘즐거움’이다. “달리기를 좋아하는 이들이라 달리 지 않으면 오히려 우울해진다”는 고 회장의 말처럼 광주달리기교실 회원들은 “뛰고 나면 지치고 힘든 운동이지만, 스스로 즐거워 계속 달린다”고 입을 모았다.

“모든 회원이 부상 없이 완주에 성공했으면 좋

겠습니다. 광주 거리에서 3·1운동 정신을 기리며 최선을 다해 달리겠습니다.”

광주일보 3·1절 전국마라톤대회는 오는 3월 1일 개최된다.

올해로 제55회째를 맞는 이번 대회는 일제 식민 통치에 항거해 대한민국의 자주성을 세계만방에 알린 선조들의 정신을 기리고자 열린다.

전국 마라톤러들과 그 가족이 함께하는 이번 대회는 풀코스, 하프코스, 13km 코스 세 종목으로

치러진다. 이 중 13km코스는 무리 없이 건강을 다질 수 있도록 이번 대회부터 신설됐다. 코스는 국립아시아문화전당(옛 전남도청)에서 출발해 반환점인 영산강변의 승촌보를 돌아와 상무시민공원에 끝나는 코스다.

현재 접수중이며, 참가비는 2만5000원이다. 광주일보 마라톤 홈페이지나 팩스 이메일을 이용하거나 직접 방문해 접수하면 된다.

/연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr

KBO 퓨처스리그 내달 24일 개막 KIA, 함평 챌린저스필드서 NC전

2020 KBO 퓨처스리그가 3월 24일 개막한다.

함평에서는 열리는 KIA와 NC의 경기를 필두로 오후 1시 강화(LG-SK), 서산(두산-한화), 익산(롯데-KT), 문경(삼성-상무) 등 5개 구장에서 일제히 개막전이 치러진다.

퓨처스리그는 남부(KIA, 상무, KT, 롯데, 삼성, NC)리그와 북부(한화, LG, 두산, 고양 히어로즈, SK)리그로 편성되며 동일리그 팀간 17차전(홈 9경기·원정 8경기), 인터리그 팀간 6번의 대결(홈 3경기·원정 3경기)이 전개된다.

이에 따라 북부리그는 팀당 104경기, 남부리그는 115경기씩 총 605경기가 펼쳐진다.

퓨처스리그 경기는 오후 1시 시작되며, 혹서기인 7월 7일부터 8월 23일까지는 ‘서머리그’로 정해 모든 경기를 오후 6시 야간 경기로 치른다.

또 서머리그 기간 중에는 춘천, 군산, 울산, 기장 등 KBO 리그 외 구장에서도 경기가 열린다.

일본 NPB의 소프트뱅크도 리그에 참가해 번외 경기로 롯데, NC, 삼성과 3경기씩 총 9경기를 갖는다. /김여울 기자 wool@kwangju.co.kr

KBO, 정정당당 프로야구 실천 프로·아마 통합 가이드북 발간

KBO가 클린베이스볼 실천을 위해 2020년 프로·아마 통합 가이드북을 냈다.

이번 클린베이스볼 가이드북은 문화체육관광부의 주최단체지원금으로 발간됐으며, 휴대용 지침서 형태로 총 1만8000부가 제작됐다.

가이드북에는 승부 조작 및 불법 스포츠 도박 예방 등 선수로서 지켜야 할 스포츠 윤리에 대한 교육 자료와 도핑방지 가이드, (성)폭력, 음주운전 등 폄위손상행위에 대한 제재, 스포츠공정위원회 규정, 실제 상벌 사례 등이 담겼다.

또 클린베이스볼 관련 각종 신고 센터의 연락처며, KBO 홈페이지에서도 확인할 수 있다.

/김여울 기자 wool@kwangju.co.kr



은반위의 ‘새’ 유영(16·과천중)이 9일 서울 목동 아이스링크에서 열린 2020국제빙상경기연맹(ISU) 4대륙 피겨선수권대회 갈라쇼에서 연기를 펼치고 있다. P통신은 13일 유영의 갈라쇼를 ‘이주의 아시아 사진’으로 송출했다. /연합뉴스

KIA, 홈경기 입장 요금 동결

주말 요금 금·일요일로 확대...시즌권 다음달 4일까지 판매

KIA타이거즈가 2020시즌 홈경기 입장 요금을 동결했다. 대신 주말 요금을 금·일요일로 확대 적용한다.

KIA는 13일 “광주-기아챔피언스필드 모든 구역별 입장 요금을 지난해와 같은 요금으로 동결했다”고 밝혔다. 이에 따라 내야 지정석인 K9존은 지난해와 마찬가지로 성인 1만4000원(주말·휴일 1만6000원)이며, 1~3루 내야 하단석인 K7존은 성인 1만2000원(주말·휴일 1만4000원), K5존은 성인 1

만1000원(주말·휴일 1만3000원)에 판매된다.

내야 상단석인 K3존은 성인 8000원(주말·휴일 9000원), 외야석 성인석은 9000원(1만 1000원)이다. 포수 뒤편 챔피언석은 4만 5000원(주말·휴일 5만 원), 중앙테이블 2인석은 8만 원(주말·휴일 9만 원), 중앙테이블 3인석은 12만 원(주말·휴일 13만 5000원)이다. 이밖에 1~3루 베이스 옆 서프라이즈석은 2만2000원(주말·휴일 2만5000원), 4인석인 파티석과 스카이 피크닉석은 각각 10만 원(주말·휴

일 12만 원)과 7만 원(주말·휴일 8만 원)이다.

1, 3루 가장자리에 위치한 타이거즈 가족석은 4인석 7만 원(주말·휴일 8만 원)과 6인석 10만5000원(주말·휴일 12만 원), 외야 테이블석인 에코다이 나믹스석(6인석)은 9만6000원(주말·휴일 10만 8000원)에 판매한다.

일반석의 중고생 및 군경 요금은 성인가보다 3000원 저렴하다. 어린이와 국가유공자와 4~6급 장애인, 경로 우대자는 일반석에 한해 50% 할인 혜택을 받을 수 있다. 문화누리 카드로는 일반석 40% 할인 혜택을 받을 수 있다. 1~3급 장애인은 매진 시를 제외하고 외야석에 무료 입장할 수 있으며, K9석에 위치한 장애인 지정석(동반자 1인 동일 요금 적용)을 4000원(주말·휴일 5000원)에 이용할 수 있다.

한편 KIA는 응원 단상 확대에 따라 3루쪽 K7존

구역 일부 조정했다. 또 주말 요금을 토·일요일에서 금·일요일로 확대 적용한다.

3월 28일 홈 개막전(NC전) 입장권은 3월 21일 오전 11시부터 티켓링크사이트(www.ticketlink.co.kr), 모바일 앱, 전화(1588-7890)로 판매된다.

KIA는 17일 오후 2시부터 홈경기 시즌권 판매도 시작한다.

시즌권은 KBO 정규리그 홈구장 72경기를 기준으로 중앙 테이블 3인석 687만4000원, 챔피언석(1인 기준) 256만2000원, 서프라이즈석(1인 기준) 135만2000원이다. 내야지정석인 K9존은 80만9000원, K7존은 74만8000원, K5존은 60만4000원으로 티켓링크(070-8191-7890-7899)를 통해 3월 4일 오후 5시까지 판매가 이뤄진다.

/김여울 기자 wool@kwangju.co.kr

■ 시즌권 안내

좌석명	가격	혜택
K9	809,000	좌석 내임팩 제공 시즌권 회원카드 중점 전용게이트 입장(5번) 모방이거출판마당 초청 (시즌당 1회) 포스트시즌 진출시 홈경기 선구매 (당일석 4, 시즌권당 1회)
K7	748,000	경기결과 알림 문자서비스
K5	604,000	상품매장 10% 할인 (월 30명당)
중앙테이블석(3인)	6,874,000	
챔피언석(1인)	2,562,000	
서프라이즈석(1인)	1,352,000	

판매기간
기존 가입자: 2020. 2. 12(수) ~ 2.14(금) 17:00
신규 가입자: 2020. 2. 17(월) ~ 3. 4(수) 17:00