

# 20년 이어온 마라톤클럽 “전국 최강 자부합니다”



### 올해 24명 출전...매주 3일 훈련 '서브 3' 가능한 달림이들도 많아 얼음물 수영대회·해돋이 달리기 등 다양한 행사 통해 동호인 화합 다져

이철행 회장은 “장단 초기부터 광주 지역에서는 드물게 ‘서브 3’ (풀코스 3시간 내 완주)가 가능한 달림이들이 많이 있었다”며 “공철준, 김홍석 회원 등 실력 있는 달림이들이 클럽 발전을 위해 노력해 여러가지 좋은 전통을 만들어 왔다”고 말했다. 선배들의 맘이 무등클럽이 20년을 이어온 원동력이 됐다는 것이다.

무등클럽은 정회원만 40여명, 준회원을 합하면 50여명 회원을 보유하고 있다. 이 회장에 따르면 무등클럽 정회원은 ‘실력의 증표’다. 3-6개월 내에 하프 코스 이상을 완주해야만 정회원 자격을 얻을 수 있기 때문이다.

“마라톤이 하루아침에 될 수 있는 운동이 아닙니다. 어릴때 입문했다가 부상당하거나 달리기 싫어하면 ‘즐거움 달리기’를 할 수 없어요. 그럼에도 무등클럽은 다양한 선수층을 갖췄습니다. 10대인 심형규 회원부터 70대 양건순, 김정숙 회원까지 다양한 달림이들이 함께하고 있어요.”

대회 준비도 철저하다. 매주 화-목-일요일 3회에 걸쳐 훈련을 진행한다. 전남대 운동장 트랙을 돌거나, 삼각동 거북산카페-효령복지회관, 첨단교통공원-장성IC, 무등산 청풍유원지(4수원지)-토끼등 등 다양한 코스에서 달리며 몸을 단련한다.

무등클럽만의 독특한 전통도 있다. 12월 마지막 일요일이면 얼음물에 뛰어들어 수영대회를 펼치



무등마라톤클럽 회원들이 무등산 일대에서 특별 훈련 ‘조별 대항전’을 마친 뒤 기념촬영을 하고 있다.

고, 1월1일에는 다함께 무등산을 오르는 ‘해돋이 달리기’를 한다. 또 하계 수련회, 조별 리그전 등 다양한 행사로 단합을 다졌다.

훈련 성과를 이번 3·1마라톤에서 펼치고자 하는 이들이 있다. 심소원 회원은 1시간 30분 내에 하프코스를 완주하고자 훈련을 거듭했다. 지난해 2

월 풀코스 100회 완주를 달성한 이혜수 회원도 상위권 입상을 목표로 출전한다.

이 둘을 제외한 22명의 달림이들은 3·1절을 맞아 특별한 퍼포먼스를 준비했다. 여자는 유관순 열사처럼 저고리를, 남자는 두루마기를 입고 양손에 태극기를 쥔 채 단체로 하프 코스를 완주하는

것이다.

“22명 회원이 동시에 출발해서 동시에 끝나는, ‘동반 완주’가 목표입니다. 우리 클럽을 알리면서, 동시에 광주일보 3·1마라톤의 독특한 전통인 ‘포토제닉 특별상’을 노릴 거예요.”

/유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr

## 강진서 내달 3~7일 전국 도로사이클대회 열린다

### 시즌 개막 알리는 첫 대회 선수·동호인 850여명 참가

3·1절 기념 강진투어 전국 도로사이클 대회가 다음달 3일부터 7일까지 다섯달 안 강진군 일원에서 열린다.

올해로 67회째 맞는 이 대회는 강진군이 후원하고 대한자전거연맹이 주관한다. 2004년부터 매년 열리고 있으며 사이클 시즌 개막을 알리는 첫 대회다.

겨울 동안 전지훈련을 통해 기량을 쌓아온 250명의 엘리트 선수와 600여 명의 동호인이 대회에 참가한다.

전국 엘리트 남녀 선수들은 강진종합 운동장 앞을 출발해 158km에 이르는 개인 도로경기 2번과 넷째 날 강진 성전산 업단지에서 실시하는 크리테리움 경기까지 총 3차례 레이스를 한다.

비교적 짧은 1.7km를 20회, 총 34km를 왕복하는 크리테리움 경기는 종목 특성상 평균 주행 속도가 시속 50km 이상을 유지해 어떤 다른 경기보다 박진감 넘치는 레이스가 펼쳐질 것으로 기대된다.

마지막 날인 7일에는 전국 자전거 동호인 600명이 참가하는 1부 스페셜리그 78km, 2부 DMZ리그 52km 레이스가 진행된다.

첫째 날과 둘째 날인 3일과 4일은 종합 운동장에서 출발해 소방서, 까치네재, 작천폴리재, 성전면을 거쳐 강진우시장 앞에 끝나는 장거리 코스다.

셋째 날과 마스터즈 대회가 열리는 마지막 날인 5일과 7일은 종합운동장에서 출발해 소방서, 까치네재, 작천중학교, 흥교관, 군동화방마을을 거쳐 농업 기술센터 앞에서 끝나는 단거리 코스다.

/강진·남철희 기자 chouli@

사이클 국가대표 후보 선수단을 포함해 충북 음성군청, 가평고등학교 사이클 팀 등 37개 팀 350여 명이 지난 1월부터 강진군에서 전지훈련을 하며 경기력을 끌어올리고 있다.

사이클 선수 안전과 사고 예방을 위해 강진군과 전남도 도로관리사업소, 강진경찰서, 강진외상응급대응협회, 강진읍 적십자 봉사회 등이 참여한다.

강진군은 코로나19에 대비해 각 경기장에 산발 소독발판 설치 및 손소독제·마스크 등을 구비하고 인근 의료기관과 긴밀히 협조하는 등 대회 개최에 따른 방역 대책도 마련했다.

이승욱 강진군수는 19일 “강진투어 전국 도로사이클 대회를 통해 선수와 임직원들이 강진에서 편안히 머무를 수 있도록 최선을 다하고 있다”고 말했다.

/강진·남철희 기자 chouli@

## 광주시체육회 스포츠과학센터 운영평가 전국 최고

### 2개 센터에 주는 우수등급 받아

광주시체육회 스포츠과학센터(이하 센터)가 2019년도 지역스포츠과학센터 운영평가에서 우수등급을 받았다.

20일 광주시체육회에 따르면 최근 지역스포츠과학센터운영평가위원회의 평가결과 센터가 최상위 2개 센터에 주어지는 우수등급을 받았다.

지역스포츠과학센터 사업운영 평가는 현장점검, 고객만족도 조사 등에 걸쳐 계량·비계량평가 등 다면평가를 거쳐 등급을 부여한다.

센터는 측정 및 운동처방 인원 1759명(목표기준 1400명)으로 전국에서 가장 많은 스포츠과학지원을 완료했다.

밀착지원 항목에서는 6종목 26명(목표기준 5종목, 5명), 현장지원 13회(30종목, 28개 기관), 스포츠과학교실 17회 438명(목표기준 10회, 300명)의 실적을

올렸다. 또 스포츠 현장의 수요를 반영한 선기능심 교육과목을 실적 향상에 나선 점도 긍정적 평가를 받았다.

전문 인력을 채용해 선수들의 컨디션을 상시관리한다 이어 전국체전 등 현장 밀착지원은 센터가 최고 등급을 받는 데 역할을 했다.

시체육회는 최근 평가에서 잇따라 주목할 성과를 내고 있다.

지난해 고객만족도·인지도 조사 전국 종합 1위에 올랐고 대한체육회 체육상 연구 부문에서도 2년 연속 상을 받았다.

시체육회는 올해는 전국 최초 ‘스포츠과



광주시스포츠과학센터 연구원들이 등 선수 체력관리 방안 등을 논의하고 있다. 왼쪽부터 장태홍 연구원, 이경현 선임연구원, 김석환 센터장, 박영아 연구원.

학 컨디셔닝센터 개소’를 통한 광주체육 발전과 지역 일자리 창출에도 기여할 것으로 기대하고 있다.

/유연재 기자 penfoot@kwangju.co.kr

## 산행안내

- 2월22일(토)**
  - ▲광주호산회 2월22일(토) 통영 미륵산, 06:30 풍암동 롯데마트 7주차장, 07:00 롯데백화점, 07:15 예술회관후문 \*다음카페 광주호산회 ☎ 010 4621 2166, 010 6702 9796
  - 2월23일(일)**
    - ▲광주산사모산우회 2월23일(일) 전남 보성 봉화산(시산제산행), 영주 모아레포츨 입구 06:40, 상무 무각사 06:50, 광주시의회 06:55, 운남 21세기병원 07:05, 수안 지하도 위 승강장 07:10분, 문화예술회관후문 앞 07:20, 비엔날레주차장 안 07:30 \*다음카페 광주산사모산우회 ☎ 010 3603 8370, 010 3606 8081
    - ▲광주알프스산악회 2월 23일(일) 진도군, 접도 남량산 산행 및 시산제, 영주체육관 07:30, 대인광장 07:50, 동광주홀플러스 08:00 \*다음카페 광주알프스산악회 ☎ 010 3633 7009, 010 6533 6036

- ▲광주자연보전단사회 2월 23일(일) 담양 금성산-산성산 시산제 산행, 영주체육관 07:20, 무등경기장 07:40, 동광주홀플러스 08:00 \*다음카페 광주자연보전단사회 ☎ 010 3666 3291, 010 2663 0304
- ▲광주KJ산악회 2월23일(일) 47년만에 개방한 “거제도 동백꽃트레킹 산행, 영주체육관 05:30, 동아병원앞 05:35, 돌고개 05:40, 롯데백화점 05:45, 광주역 05:50, 문예후문 06:00, 비엔날레주차장 06:05 \*다음카페 광주KJ산악회 ☎ 010 7794 6920
- ▲광주산가족산악회 2월 23일(일) 전남 신안 자은도 두봉산 & 해사랑길 트레킹 산행, 동광주홀 07:30 대인광장 07:40 영주체육 08:00 \*다음카페 광주산가족산악회 ☎ 010 6886 9106
- 2월26일(수)**
  - ▲광주청록산악회 2월26일(수) 경남 남해 괴음-송동-호구산 산행, 백운로타리아어벙크 앞 07:30, 교직원공제회관 07:40, 예술회관후

- 문 07:50, 각화동 현대물류앞 08:00 \*다음카페 광주청록산악회 ☎ 010 8612 4504, 010 8612 3177
- 2월29일(토)**
  - ▲광주호산회 2월29일(토) 완도 상황봉, 06:30 풍암동 롯데마트 7주차장, 07:00 롯데백화점, 07:15 예술회관후문 \*다음카페 광주호산회 ☎ 010 4621 2166, 010 6702 9796
  - ▲광주산이모산악회 3월 1일(일) 강진 만덕산 산행 및 시산제, 모아레포츨 06:30, 금호지구대 06:35, 무각사 06:40, 시청건너 06:45, 문예후문 06:55, 비엔날레주차장 07:00 \*다음카페 : 광주산이모산악회 ☎ 010 3603 7718
  - ▲한길산악회 3월 1일(일) 광양 쫓비산 & 백운산 산행, 상무정 07:00 무각사 07:10 광주역(e-마트 편의점앞) 07:20 비엔날레주차장 07:30 각화동농산물공판장 07:40 \* 다음카페 : 한길산악회 ☎ 010 4602 3230
- 3월4일(수)**
  - ▲광주청록산악회 3월4일(수) 경남 통영 사랑도 칠현산 산행, 백운로타리아어벙크 앞 06:20, 교직원공제회관 06:30, 예술회관후문 06:40, 각화동 현대물류앞 06:50 \*다음카페 광주청록산악회 ☎ 010 8612 4504, 010 8612 3177
- 3월7일(토)**
  - ▲광주금당산악회 3월7일(토) 경남 거창 아흡산(795m)/견흥산(572m) 산행, 봉선동 롯데슈퍼앞 07:10, 진월동 식자재마트 앞 07:20, 월드컵문주차장 뚝배기 07:30, 한국병원앞 07:40, 문예회관 정문 육교앞 07:50, 비엔날레 주차장 입구 08:00 \* 다음카페 광주금당산악회 ☎ 010 6294 2678, 010 3620 2284
- 3월8일(일)**
  - ▲광주산사모산우회 3월8일(일) 영남알프스 가자산-운문산(울산,경남), 영주 모아레포츨 입구 05:10, 상무 무각사 05:20, 광주시의회 05:25, 운남 21세기병원 05:35, 수안 지하도 위 승강장 05:40분, 문화예술회관후문 앞

- 05:50, 비엔날레주차장 안 06:00 \*다음카페 광주산사모산우회 ☎ 010 3603 8370, 010 3606 8081
- ▲광주자연보전단사회 3월 8일(일) 토곡산(경남 양산), 영주체육관 05:40, 무등경기장 06:00, 동광주홀플러스 06:20 \*다음카페 광주자연보전단사회 ☎ 010 3666 3291, 010 2663 0304

- 3월11일(수)**
  - ▲광주청록산악회 3월11일(수) 전북 부안 우금산 산행, 백운로타리아어벙크 앞 07:30, 교직원공제회관 07:40, 예술회관후문 07:50, 각화동 현대물류앞 08:00 \*다음카페 광주청록산악회 ☎ 010 8612 4504, 010 8612 3177

### 상속한정승인공고

- 피상속인 : 방 박항규(650410-XXXXXX)
- 최종주소 : 광주 광산구 산정공로 91, 302호 (산정동)

피상속인 방 박항규의 상속인은 위 피상속인의 재산에 대하여 상속한정승인을 광주가정법원 2020년 단111호로 신청하여 2020년 2월 12일 심판 인용되었으므로 피상속인에 대한 일반채권자 및 수증자는 공고일로부터 신고기간에 채권신고를 하시지 마라 며 위 기간이 지나면 청산에서 제외됩니다.

2020년 2월 21일

- 상속인 : 박종연(960418-XXXXXX)
- 광주 광산구 목련로273번안길 30 410동 1003호(남남동, 주영아파트)
- 신고기간 : 2020. 2. 21 ~ 2020. 5. 1.
- 채권신고주소 : 상속인 박종연의 주소

### 액면분할에 따른 구주권 제출 및 신주권 교부 안내

당사는 2020년 2월 20일 개최된 임시주주총회에서 액면분할을 위한 정관을 변경하고, 액면금액 10,000원의 1주를 액면금액 500원의 주식 20주로 분할하여 다음과 같은 일정으로 구주권을 회수하고자 하오니 주주님과 절권자께서는 구주권을 제출하시고 신주권을 교부받으시기 바랍니다.

- 다 음 -

1. 교체대상 주권 : (주)호반건설의 주권
2. 구주권 제출기간 : 2020년 2월 21일 ~ 2020년 3월 22일

2020년 2월 21일  
주식회사 호반건설  
전라남도 화순읍 화순읍 오성로 537  
대표이사 송 종 민

## LOTTE CINEMA | 중랑로관

단체 및 대관문의 1544-8855

1관	정직한 후보
2관	클로젯
3관	지푸라기라도 잡고 싶은 짐승들
4관	1917
5관	정직한 후보
6관	지푸라기라도 잡고 싶은 짐승들
9관	작은 아씨들 손다습 더 무버: 꼬마 외계인 롤라
7관 씨네커틀	1917, 작은 아씨들, 남산의 부장들 버즈 오브 프레이(할리 퀸의 황홀한 해방)
8관 씨네커틀	지푸라기라도 잡고 싶은 짐승들 정직한 후보

## 광주문화예술회관 문의 062)613-8353

GAC 기획공연-FOCUS  
동화음악회 <책으로 똥을 뚫는 돼지>  
4.7(화) 11:00, 14:00  
광주문예회관 소극장

GAC 기획공연-FOCUS  
영화음악회 체코보리안 바이올린 리시탈  
4.9(목) 19:30  
광주문예회관 소극장

즐거움 문화산책

GAC 기획전시  
화양연화: 강남구 초대전  
3.27(금) ~ 5.10(일)  
광주문예회관 갤러리