

### 정원주 중흥건설그룹 부회장 바르게살기운동중앙협의회장 선출



바르게살기운동중앙협의회는 최근 2020년도 정기총회에서 정원주 ㈜헤럴드 회장을 제13대 중앙회장으로 선출했다고 20일 밝혔다.

정신임 중앙회장은 중흥건설그룹 부회장, ㈜헤럴드(헤럴드 경제, 코리아헤럴드 등) 회장, 광주FC 대표이사 등을 맡아 각종 사회단체 활동에도 적극 참여하고 있다.

특히 캄보디아 의료봉사활동 및 자원봉사단체 등에 대한 지원, 소외계층과 아동, 청소년 지원 프로그램 등 다양한 분야에서 활동하고 있다. 사회복지 공동모금회 '아너소사이터' 회원에 가입했으며, 산악인 김홍빈

대장의 장애인 최초 히말라야 14좌 완등 도전을 후원하는 등 꾸준하게 기부활동을 펼치고 있다.

정원주 회장은 "바르게살기운동은 지난 30년간 대한민국 발전의 역사와 함께 해 온 국민운동단체로서 회장직을 맡게 돼 영광이다"며 "코로나19 때문에 전국민이 불안해하고 있는 지금이야말로 바르게살기운동 전국 80만 회원이 하나 되어 이번 사태를 이겨내고 국민이 모두 안전하고 행복할 수 있도록 앞장서야 한다"고 말했다.

한편 지난 1989년 설립된 바르게살기운동중앙협의회는 밝고 건강한 국가·사회 건설이라는 목표달성을 위해 안전문화 정착을 위한 시민교육, 바른생활학생 봉사단 운영, 자살 예방, 저출산 극복, 법·교통질서지킴이 등 사회문제 해결을 위한 각종 캠페인을 펼치고 있다.

/박기용 기자 pboxer@kwangju.co.kr

### 서암문화재단, 고교·대학생 15명에 장학금 400만원



제8기 서암문화재단 장학증서 수여식이 지난 18일 서암문화재단 사무국(화천기공(주) 테크센터)에서 열렸다.

금속공작기계 전문제조업체 화천그룹이 설립한 서암문화재단은 2013년부터 전문문화예술 전공 학생을 대상으로 장학사업을 시행하고 있다.

이날 수여식에서는 지난해 12월 공모와 추천을 받아 선정된 고교생 4명과 대학생 11명 등 모두 15명에게 총 400만원의 장학금이 전달됐다. 선정된 학생들은 판소리, 전통기악, 한국무용, 한국화 등 전통문화의 계승과 발전을 위해 노력하고 있는 이들이다. 서암문화재단은 장학생이 본인의 전공을 살려 상급교육기관에 입학할 때도 지속적인 지원을 하며 지원범위도 점차 늘려갈 계획이다.

서암문화재단은 서암전통문화대상 시상, 공연 및 전시 지원, 전통문화 인재 양성 및 장학 지원, 학술연구 및 자료 발간 지원 등 4개 사업을 진행하고 있다.

/김미은 기자 mekim@kwangju.co.kr

### 인사

#### ◆광주시교육청

- ◇3급 상당 ▲감사관 배민
- ◇4급 승진 ▲행정국 교육자치과 교육협력관 임근태
- ◇5급 승진 ▲광주여고 행정실장 임희섭

#### ◆전남도교육청

- ◇4급 전보 ▲정책기획관 정미라 ▲나주공공도서관 기획관리부장 김광일
- ◇5급 전보 ▲여천고 행정실장 임재석 ▲나주고 행정실장 정병주 ▲보성교육지원청 학교지원센터장 김선복 ▲목상고 행정실장 이원우 ▲영양교육지원청 학교지원센터장 김영권

# “잠 투정 아기 꿀잠 재우기 어려우신가요?”

초보 부모들에 유아 수면 교육·상담 '아기잠 연구소' 범은경 소장

## 영양 상태·발달·훈육 등 유아 전반 이해해야 문제 해결 인터넷 카페서 상담·책 발간...아기잠교육전문가 양성도

낮과 밤이 바뀐 듯, 좀처럼 잠들지 못하고 보채는 아기를 돌보느라 뜬 눈으로 밤을 지새는 초보 부모들. 범은경(56) 아기잠 연구소장은 초보 부모를 위해 도움이 될 수 있는 아기잠 연구소를 열었다. 연구소를 통해 아기잠 연구소장을 초보 부모를 위해 도움이 될 수 있는 아기잠 연구소를 열었다.

범 소장은 광주구 월계동 하나아동병원 내에 '아기잠 연구소'를 열고 아기잠 상담을 하고 있다.

“초보 부모들에게 아기 잠은 경험해 보지 못한 어려운 분야예요. 아기가 잠을 안 자고 보채면 부모가 우울증이 생기기도 하고, 부부관계도 나빠질 수 있어요. 어떻게 아기를 잘 재울 수 있는지, 수면 문제가 부모의 문제인지, 습관의 문제인지 등을 분석해 유아 전반에 걸친 코칭을 해 주는 게 제일 중요해요.”

범 소장에 따르면 '잠'은 유아 중에서 가장 어려운 분야다. 영양 상태와 발달, 부모의 훈육 등 여러 가지 요소를 충족시켜야 하는 복합적인 문제로, 유아 전반에 걸쳐 공부하고 이해해야 문제를 해결할 수 있다

는 설명이다. 소아청소년과 전문의인 범 소장은 2010년부터 '아기 수면교육'(Baby sleep training)을 공부했고, 2013년부터 지역 곳곳 문화센터에서 관련 강의를 진행했다. 2014·2016년에는 이와 관련한 책을 출간하기도 했다.

2016년에는 인터넷 카페를 열고 무료 상담을 진행했다. 카페는 4년여 사이에 회원 수 5000명을 돌파했다. 이어 2018년 '아기잠 연구소'를 열면 범 소장은 전국 문화센터에서 단체 상담을 진행했다. 상황에 따라 수 주에 걸쳐 1대1 집중 상담을 하기도 했다.

범 소장은 누구나 쉽게 아기 잠에 대해 알 수 있도록 노력하고 있다. 경기도 지역 스타트업 '베토CNC'와 협력해 개발한 애플리케이션 '알기 쉬운 잠(알잠)', 최근 개설한 유튜브 채널 '알잠TV' 등이 대표적인 예다.

“서울 강남에서는 큰 돈을 내면서 아기

잠에 관한 특별상담을 받으려는 사람이 있다는 소식을 들었어요. 반면 돈이 없어 상담을 못 받는다면, 육아마저 돈으로 좌지우지 되는 셈이잖아요. 그래서 아기 잠 상담을 최대한 공적인 영역으로 끌어들이고 싶었어요.”

범 소장은 매주 사흘씩 병원에서 소아청소년과 시간제 근무자로 일하며 진료 업무와 교육을 병행하고 있다. 범 소장은 “소아청소년과 의사 중 유일하게 수면교육 강의·상담까지 진행하는 ‘선구자’ 역할을 맡았다”고 말했다.

“전업으로 진료를 맡다보면 쏟아지는 상담 업무를 이어가기 버거워요. 가끔 소아청소년과 병원을 찾아와 수면 문제를 상담해 오기도 하는데, 5-10분 짧은 이야기로 해결되는 내용이 아닌 만큼 진료실에서는 깊은 상담이 어려워요.”

범 소장은 새로운 '수면 코치'를 발굴하는 일에도 앞장섰다. 지난 2017·2018년에는 광주구와 협력해 경력단절여성에게 영유아 수면코치 프로그램을 제공했다. 4개월간 200시간의 프로그램을 이수한 뒤 시험을 통과하면 '아기잠교육전문가' 민간 자격증을 나눠준다. 이밖에 미혼모, 다문화 부모를 지원하는 시설 등에서 수면교육 강습을 진행하기도 했다.



“옛날에는 대가족 문화라 육아를 도와줄 사람이 많았지만 지금은 그렇지 않지요. 육아에 대한 고민이 가족 문제로 번지지 않도록, 육아를 힘들어하는 모든 사람들이 이용할 수 있는 공적 서비스로 자리잡도록 더욱 열심히 하겠습니다.”

/유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr

## “할아버지 나라의 사랑 안고 갑니다”

### 전남국제교육원, 쿠바 한인 독립유공자 후손 1년간 초청 교육

쿠바에 거주하는 한인 독립유공자 5대손 벨리사(여·19·오른쪽)와 4대손 아리아네(여·19). 우리나라에 초청돼 한국어·직업교육을 받은 이들이 모든 교육과정을 마치고 이달 말 귀국한다.

이들은 110여년 전 일제강점기에 멕시코·쿠바로 이민 간 뒤로 광주학생독립운동을 지지하며 후원금을 보내 온 독립유공자의 자손이다.

이들은 지난해 전남국제교육원(원장 고미영)의 초청을 받아 우리나라에서 교육 지원 프로그램을 제공받았다. 3·1운동 100주년을 기념해 한인 독립운동 후손에게 제공된 이 프로그램은 전남도교육청(교육감 장석웅)의 지원을 받아 진행됐다.

이들은 1년 동안 한국에 대해 배우고 이

해하는 수업을 받고, 쿠바에 돌아가 안정적으로 취업할 수 있도록 다양한 교육을 받았다.

전남미용고등학교에서 미용 관련 직업교육과 학교교육을 받았다. 헤어·네일아트 분야 미용기술을 배우고, 한국어, 한국문화 이해, 전국 문화 유적지 탐방 등 수업을 이수했다.

여수여자고등학교에서도 이들을 받았다. 동아리, 방과후 활동 등 학교생활을 체험하고 여수여고 학생들과 함께 홈스테이를 진행했다. 여수여고 학생들은 독립유공자에 대한 존경과 감사의 표시로 이들에게 교복을 선물했다.

성과도 있었다. 두 학생 모두 한국어능력시험을 치러 벨리사가 4급, 아리아네가 2급 자격을 획득했다. 또 전남미용고학



교 관계자는 이들이 수준높은 헤어·네일아트 분야 미용기술을 습득했다고 평가했다.

이들은 지난 18일 도교육청을 방문해 장석웅 교육감에게 한국어 손 편지를 전달했다. 이들은 장 교육감에게 “할아버지의 나라 한국에서 생활하면서 한국 역사와 한국 문화에 대해 많이 알게 됐다. 쿠바에 돌아

갈 때는 한국에서 행복했던 기억을 가지고 갈 것”이라고 밝혔다.

전남국제교육원은 이들이 귀국한 뒤에도 안정적인 생활을 할 수 있도록 지속적으로 관심을 갖고 지원할 방침이다. 또 해외 거주 독립유공자 후손을 위한 한국어교육, 한국문화이해교육 지원을 이어갈 계획이다. /유연재 기자 yjyou@

## 호남대 학생들이, 요리로 세계 정상

### 대학원 서재호·류예빈씨 독일 IKA 요리올림픽 金·銀 석권

호남대 학생들이 세계 최고 요리 올림픽에서 금·은메달을 따냈다.

20일 호남대에 따르면 최근 나흘간 독일 슈투트가르트에서 열린 세계 최고 권위의 '독일 IKA 요리 올림픽'에서 사회융합대학원 외식조리관리학과 서재호(가운데)씨가 금메달을, 외식조리학과 류예빈씨가 은메달을 수상했다.

서씨는 이 대회 커리너리 아트 전시 부문 개인전에서 출전, 4코스 메뉴와 핑거푸드 전시에서 금메달을 목에 걸었다. 그는

2016년 호남대 조리학과를 졸업하고 대학원에 진학했으며, 세계조리사 연맹(WACS)이 주최하고 세계 3대 요리대회 중 하나로 꼽히는 '2018 룩셈부르크 세계 요리 월드컵'에서도 금메달을 수상하는 등 세계 최고의 요리 대회에서 2관왕을 달성했다.

류예빈씨는 개인 일반 페스트리 아트(Pastry Art)에 참가해 디저트 4종과 빵 4종, 설량공예를 선보여 심사위원들로부터 동양의미를 가미한 디자인과 기



분에 충실한 맛, 점시위의 조화로운 색감을 살렸다는 평가를 받았다.

주니어 국가대표인 류씨는 2018 룩셈부

르크 세계 요리 월드컵에서도 동메달을 수상했다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

## 생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr01나  
광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

### 일림

▲청소년전화062-1388=광주시청소년 상담복지센터 24시간 전화상담.

▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화 사용할 경우 062-1366.

▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전문상담, 노인학대 신고·연계 등 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.

▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대

상 062-526-3370.

▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.

▲광주남구중독관리통합지원센터=중독 문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.

▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강추진사업=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 등 매 주 수·금요일 오후 2시~5시 무료상담 062-654-3802.

▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진

행. 062-223-1357.

▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의임관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.

▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월·금 오후 5시~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.

▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동 을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식 등 제공 062-522-9976.

▲전남사회복지협의회 법률서비스 '법률홍닥터' 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금 오전 10시 ~ 오후 5시 061-285-1161.

▲화순 호사랑 노인복지센터 무료 방문 =중풍이나 치매 등의 병으로 고통받는 화순 거주 노인들의 무료 방문 목욕 서비스를 원하시는 분 061-373-8865.

### 모집

▲광주 노인지도자대학 제34기생 모집 =65세 이상 남·여 대상, 28일(금)까지 60명 선착순 모집, 교육기간 1년, 매 주 일 오전 10시~12시 노인지도자 자질과 교양·노년학·경영 등 수업, 수업료·교재 무료 062-652-7374.

▲블로그 창업희망자 속성교육생 모집=스마트폰 활용가능자 수시모집, 5~6명이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 광주블로그창업동호회 062-511-0030.

▲인생이모작 카운슬러 모집=인생2막 생애 재설계, 은퇴 신중년 상담에 관심 있거나 교육경험이 있는 48~58세 남·여 모집, 실버제조, 치매예방 놀이, 노후생활 관련 강사 등, 한국50+ 희망발전소 010-2626-5018.

▲3D프린팅분야 교육과정 훈련생 모집 =15세 이상 장애인 대상, 3D프린팅관련 국가자격증 취득, 교육기간 1년, 교육비 무료, 훈련수당 지급, 전남직업능력개발원 061-320-7024.

▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.

▲한국범죄방지지도사 자격증 무료 취득=성별, 연령 제한 없음. 광주시 금남로 5가 169번길 호남본부 062-515-7521.

▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.

▲정원타이거즈 사회인야구 회원=야구에 관심 많은 사회인 야구단원 모집, 주말 연습 및 경기 진행, 문의 정원타이거즈 감독 010-9092-0343.

▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.