

‘담석증=노인병’ 인식 버려야... 식습관 변화로 젊은층 빈발



건강 바로 알기 담석증

최병관 담대한외과 원장

#.A.(여·33)씨는 요즘 들어 밤에 배가 아파서 자주 깬다. 갑작스럽게 오복가슴 부위가 아프고 등까지 불편감이 생겼다가 3~4시간 정도 지나면 좋아지기를 반복한다. 잠이 힘들어 응급실에 여러 번 갔지만 주사를 맞으면 바로 좋아져서 특별한 검사 없이 퇴원했고, 의사도 위내시경 검사 한번 해보라고 권유하는 정도여서 그저 급제이겠거니 또는 위경련이겠거니 하고 넘어갔다. 매일 저녁이 되면 밤에 아플까봐 먹고 싶은 음식도 제대로 못 먹고 긴장하며 잠이 든다. 어느 날 마음 먹고 시간내서 이것저것 검사를 해보니 생각지도 못한 담석증 진단을 받고 수술을 권유받았다.

담석증으로 수술을 상담하러 온 환자의 전형적인 케이스이다. ‘담도 산통’인 줄 모르고 고생하다가 뒤늦게 발견되는 경우가 많다. 담석증이 발생하는 연령도 점점 낮아지고 있다. 과거에는 디스토마 등 감염성 질환에 의한 색소성 담석이 고령에서 많이 발생했으나, 요즘에는 식습관 변화 등으로 콜레스테롤 담석이 젊은 사람들에게서 많이 발생하고 있다. 특히 20~30대 여성들이 다이어트 등을 이유로 불규칙하게 식사를 하면서 정체된 담즙에서 담석이 생기는 경우가 많아지고 있다.

불규칙한 식사나 다이어트하는 20~30대 여성 환자 급증
담석 방치면 심각... 담낭염·담낭암 가능성따라 수술 결정

◇쓸개(담낭) 제거가 최선? 그렇다면 담석이 있으면 꼭 쓸개를 제거해야 할까? 담석은 증상이 있어서 검사를 때도 있지만, 건강검진처럼 우연히 시행한 검사에서 발견되기도 한다. 증상이 있는 담석증은 수술을 해서 담낭을 제거하는 것이 원칙이고, 이는 대다수 의사들이 공감하는 부분이다. 하지만 증상 없는 경우에는 무조건 수술을 하지는 않는다. 증상이 없는 담석증은 추후 담낭염이나 담낭암의 발생 가능성에 초점을 맞춰서 수술을 결정하게 되는데, 담낭벽이 두꺼워져 있는 만성담낭염이나 담낭 선근증증, 2~3cm 이상의 거대담낭, 담낭용종이 같이 동반된 경우 등은 수술이 필요하다.

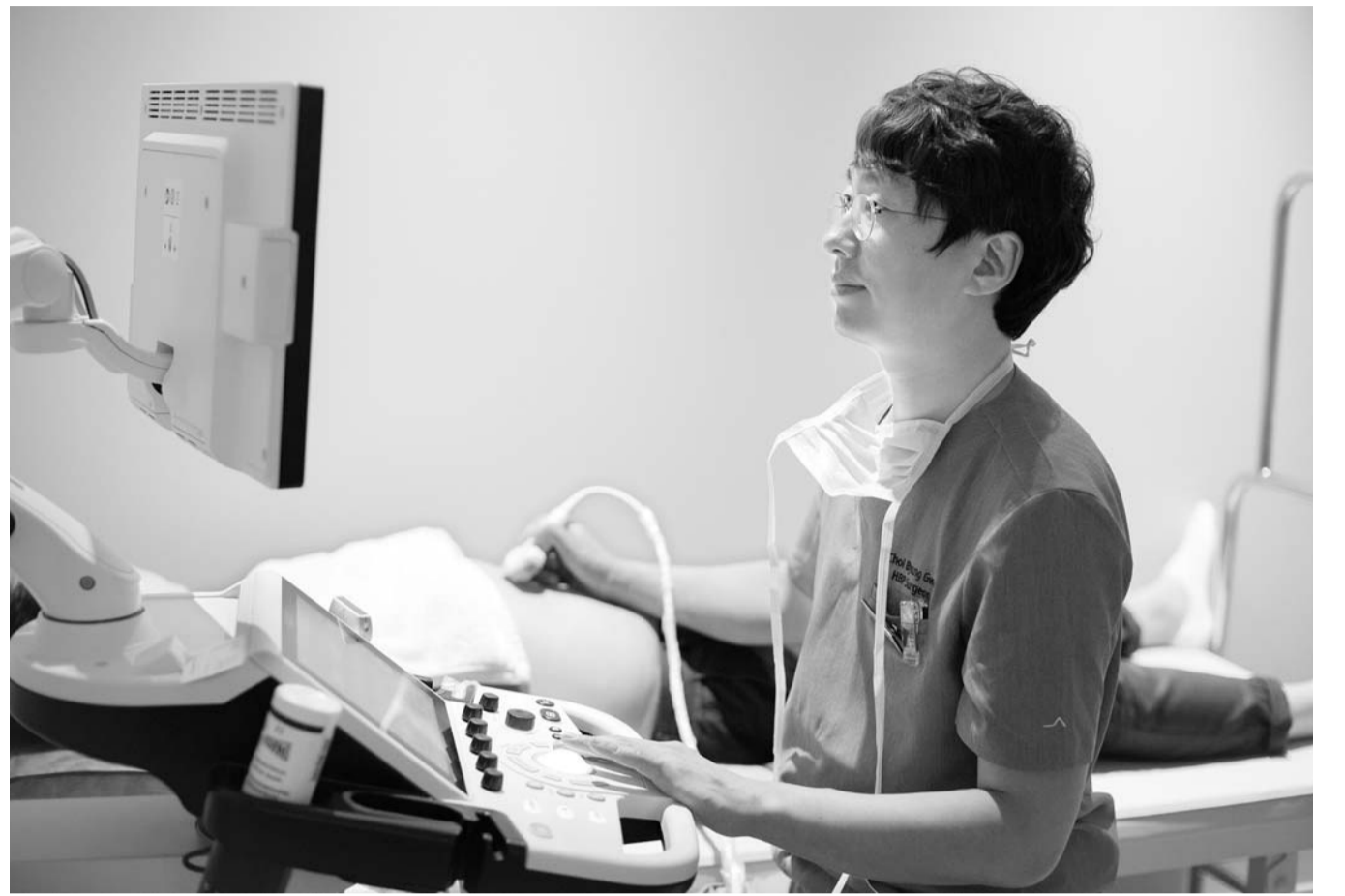
담석증을 방치했을 때 발생할 수 있는 문제는 크게 급성담낭염이나 담관염, 그리고 담낭암으로 분류할 수 있다. 급성담낭염이나 담관염은 쓸개 안에 있던 담즙이 담관을 막아 정체된 담즙에서 염증이 생겨 발생한다. 담낭염이나 담관염이 발생하면 심한 통증뿐만 아니라 발열, 오한, 황달 등이 동반될 수 있고 심하면 사망에 이를 수도 있다. 담낭암의 경우에는 더 심각하다. 담낭암은 우리 몸에서 발생하는 암 중에서 가장 예후가 좋지 않은 암 중 하나이고, 진행도 매우 빨라 증상이 있어 발견된 담낭암은 이미 말기인 경우가 많다. 담낭암 환자의 약 80~90% 정도에서 담석이 발견

되므로, 담낭암의 위험성이 조금이라도 있으면 미리 제거하는 것이 유리하다.

◇담낭절제술, 단일통로복강경 수술까지 발전=담석증이나 담낭용종 등 담낭질환의 수술은 ‘담낭절제술’이 유일하다. 담석만 제거하거나 초음파로 깨는 등의 치료를 기대하지만 안타깝게도 담낭을 완전히 제거하는 담낭절제술 이외에는 다른 수술 방법은 존재하지 않는다.

진료실에서 담낭절제술을 해야 하는 환자 마중하게 되면 가장 많이 하는 질문이 ‘쓸개를 제거해도 살아가는데 지장이 없느냐?’라는 것이다. 결론부터 말하자면 별 지장은 없다. 의학적으로 쓸개는 간에서 생성돼 배비되는 담즙(쓸개즙)을 일시적으로 저장하고 농축하는 기관이다. 음식물이 위를 거쳐서 십이지장으로 넘어오면 쓸개는 저장해뒀던 담즙을 십이지장 쪽으로 배출해주고, 이 담즙은 지방의 소화와 흡수를 돕게 된다. 쓸개가 없다고 하더라도 소화효소를 포함하고 있는 담즙은 정상적으로 간에서 생성돼 배출되기 때문에 큰 문제가 발생하지 않는다.

근래에 시행되는 담낭절제술의 대다수는 복강경으로 이뤄지고 있다. 불과 10여년 전만 하더라도 우측 늑골아래에 15cm 이상 개복해서 수술을 많이 했지만, 현재는 복강경 수술이 비약적으로 발전하면서 1cm 내외의 구멍을 3~4군데 뚫어서 수술하는 경우가 대부분이다. 복강경 수술이



담대한외과 최병관 원장이 기습에서 시작해 등까지 연결되는 통증 때문에 병원을 찾아 온 환자를 진찰하고 있다. <담대한외과 제공>

개복술보다 좋은 점은 겉으로 보이는 상처가 적다는 점 외에 통증이 적고, 회복이 빠르다는 점이다.

최근에는 복강경 수술에서 발생하는 상처를 최소화하기 위해서 배꼽에 구멍 하나만 뚫어서 하는 ‘단일통로 복강경 수술’이 일부에서 시행되고 있다. 비교적 난

이도가 높아 시행하는 병원이 많지 않지만, 수술 후 흉터가 거의 없다는 점과 통증이 적고 입원기간이 짧아 환자들의 만족도는 매우 높다.

담석증이 있으면 치료가 필요한지 여부를 전문의와 꼭 상의해야 한다. 불필요한 수술을 하는 것을 피하는 것도 중요하지

만, 담낭염이나 담낭암처럼 병이 진행되도록 놔두는 것을 피하는 것이 더 중요하다. ‘괜찮겠지’라는 안일한 생각을 갖는 것보다, 병을 미리 예방하고 건강을 지키려고 노력한다면 전체적인 삶의 질이 훨씬 더 좋아질 것이다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

전남대병원 김보람 전공의, 전문의 자격시험 수석합격

전남대병원 소아청소년과 김보람(사진) 전공의가 제63차 소아청소년과 전문의 자격시험에서 수석 합격했다. 김보람 전공의는 최근 시행된 전문의자격시험 1·2차 시험에서 모두 최고점을 차지해 수석 합격의 영예를 안았다.

이로써 전남대병원 소아청소년과는 지난 2002년과 2005년 이후 3번째 전문의자격시험 수석 합격자를 배출했다. 김보람 전공의는 “현재 저출산문제로 소아청소년과 전공의 지원이 줄고 있는 어려운 상황에서도 교수님들의 훌륭한 가르침



을 받아 좋은 성적으로 전공의 생활을 마무리할 수 있게 돼 매우 기쁘다”면서 앞으로 환아들에게 큰 도움을 줄 수 있는 의사가 되도록 노력하겠다고 소감을 밝혔다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

“코로나19 확산 방지위해 야외 집회 열지 말아야”

감염학회 등 의학단체

‘코로나19’ 확진자가 급증하는 가운데 대한감염학회, 한국역학회 등 의학단체는 감염병 확산 가능성을 줄이기 위해 당분간 야외 집회도 열지 않는 게 좋다는 견

해를 내놨다. 의학단체로 구성된 ‘범학회 코로나19 대책위원회’는 22일 서울 서초구에서 기자회견을 열어 “여러 사람이 접촉하는 행사나 모임은 이 상황이 지속되는 동안 제한해야 한다”고 권고했다.

위원회는 야외 집회에 대해서도 “실내보다 위험도는 낮지만, 사람이 밀집해 있으니 기침이나 재채기로 비밀이 튀길 가능성이 있다”며 활동 자체를 제한했다. 이 밖에 대책위는 코로나19가 일단 기침할 때 나오는 비말(침방울)로 감염된다고 알려졌지만 다른 사람과 코, 눈의 점막, 입 등에 (병원체)가 묻어서도 감염될 수 있다고 경고했다. /연합뉴스

병원 경매부동산의 매각 공고

1. 매각물건의 표시 및 매각조건

<경매 2개> *QR코드: 병원경매정보 웹으로 접속됩니다.

사건번호	물건번호	매각물건 소재지 및 면적 [㎡]	용도	감정평가액 최저매각가격 [단위: 원]	비고
2019타경 7232	1	광양시 광장로70, 202동 23층 2319호 [중형, 상층2차아파트] 39.86㎡	아파트	55,000,000	2019타경56579 [중형, 상층2차아파트] 39.86㎡
	2	순천시 해룡면 대덕길98, 204동 3층 304호 [청솔아파트] 56.40㎡	아파트	94,000,000	임차인우선매수권 [청솔아파트] 56.40㎡
2019타경 7522	1	순천시 해룡면 대덕길98, 205동 2층 201호 [청솔아파트] 56.40㎡	아파트	94,000,000	임차인우선매수권 [청솔아파트] 56.40㎡
	2	순천시 해룡면 대덕길98, 206동 4층 403호 [청솔아파트] 56.40㎡	아파트	96,000,000	임차인우선매수권 [청솔아파트] 56.40㎡
	3	순천시 해룡면 대덕길98, 206동 8층 805호 [청솔아파트] 56.40㎡	아파트	94,000,000	임차인우선매수권 [청솔아파트] 56.40㎡
2019타경 8372	1	순천시 해룡면 대덕길98, 206동 8층 805호 [청솔아파트] 56.40㎡	아파트	94,000,000	임차인우선매수권 [청솔아파트] 56.40㎡
2019타경 9047	1	순천시 연향동양장길80, 101동 1층 105호 [연향동, 현대아파트] 119.37㎡	아파트	206,000,000	206,000,000
2019타경 9597	1	여주시 신월로561-8, 13동 3층 303호 [신월동, 금호아파트] 84.6㎡	아파트	164,000,000	164,000,000
2019타경 54366	1	순천시 이수로224-29, 103동 5층 503호 [연향동, 현대아파트] 84.960㎡	아파트	141,000,000	141,000,000
2019타경 54788	1	순천시 삼산1길2, 4층 401호 [석천동, 광원] [백암아파트] 144.95㎡	아파트	196,000,000	196,000,000
2019타경 55033	1	광양시 금호로41, 18동 2층 207호 [금호동, 백암아파트] 69.09㎡	아파트	71,000,000	71,000,000
2019타경 55583	1	여주시 구불길75, 202동 4층 403호 [국동, 라인2차아파트] 59.95㎡	아파트	97,000,000	97,000,000
2019타경 56805	1	광양시 금강로158, 107동 6층 601호 [광명동, 옥유아파트] 51.600㎡	아파트	30,000,000	30,000,000
2019타경 7287	1	고흥군 금산면 오천리 13-7 162㎡	대	29,066,700	일괄매각, 제시외
	2	고흥군 금산면 청석길 23 69.18㎡	제외	29,066,700	건설포함
2019타경 55644	1	여주시 군자동 175 73㎡	대	19,053,000	일괄매각
	2	여주시 군자동 227-5 22.79㎡	부속건물	19,053,000	건축물
2019타경 56562	1	여주시 황외면 용주리 652 172㎡	대	45,375,400	일괄매각, 제시외
	2	여주시 황외면 용주리 652 172㎡	부	45,375,400	건설포함
2019타경 6260	1	고흥군 금산면 신촌리 1310 536㎡	전	5,413,600	농지취득자격증명
	2	동소 1312-2 351㎡	전	4,352,400	농지취득자격증명
	3	동소 1312-9 175㎡	도로	717,500	농지취득자격증명
	4	동소 1370-1 341㎡ [공유자택정지분2부34분]	전	2,216,500	농지취득자격증명
	5	동소 1370-2 341㎡ [공유자택정지분34분]	전	2,216,500	농지취득자격증명
	6	동소 1342 1881㎡	전	25,581,600	농지취득자격증명
2019타경 7171	1	여주시 읍하동 산수리 산137 2678㎡ [공유자택정지분3부3의1]	임야	23,209,420	공유자우선매수권
	2	부성군 보성읍 옥곡리 450-12 1230㎡ [문대]	전	4,961,000	공유자우선매수권
2019타경 7355	1	부성군 보성읍 옥곡리 450-12 1230㎡ [문대]	전	4,961,000	공유자우선매수권
	2	광양시 진월면 진정리 338 1408㎡ [연고미]	전	39,424,000	농지취득자격증명
2019타경 7881	1	여주시 삼산면 거문리 111-15 25㎡	대	6,025,000	제외
	2	고흥군 금산면 신촌리 1008 463㎡	전	30,685,000	일괄매각, 농지취
2019타경 7942	1	고흥군 금산면 신촌리 1008 463㎡	전	30,685,000	일괄매각, 농지취
	2	고흥군 금산면 신촌리 1008 463㎡	전	30,685,000	일괄매각, 농지취
2019타경 8006	1	구례군 득지면 외곡리 661 2248㎡ [공유자택정지분2부의1, 농지취득자격증명]	전	58,448,000	공유자우선매수권
	2	동소 689 76㎡ [공유자택정지분2부의1]	전	27,082,000	농지취득자격증명
	3	동소 689-1 685㎡ [공유자택정지분2부의1]	전	27,082,000	농지취득자격증명
	4	동소 663-2 397㎡ [공유자택정지분2부의1]	전	9,726,500	공유자우선매수권
	5	동소 663-2 397㎡ [공유자택정지분2부의1]	전	9,726,500	공유자우선매수권

사건번호	물건번호	매각물건 소재지 및 면적 [㎡]	용도	감정평가액 최저매각가격 [단위: 원]	비고
2019타경 8068	1	고흥군 금산면 어천리 산50 47860㎡	임야	129,222,000	129,222,000
	2	부성군 득림면 예달리 620-1 1245㎡	과수원	56,840,000	일괄매각, 농지취
2019타경 8136	1	동소 620-3 297㎡	과수원	56,840,000	농지취득자격증명
	2	동소 621-1 1787㎡	과수원	56,840,000	농지취득자격증명
2019타경 8792	1	여주시 남면 선정리 산248 10374㎡	임야	34,067,300	일괄매각
	2	동소 산250 3372㎡	임야	34,067,300	일괄매각
2019타경 8976	1	고흥군 점암면 성기리 112-2 2188㎡	담	45,212,000	일괄매각, 농지취
	2	동소 112-3 820㎡	담	45,212,000	농지취득자격증명
2019타경 9351	1	부성군 보성읍 보성리 860-4 5㎡	대	2,950,000	2,950,000
	2	동소 142-3 63㎡	도로	6,552,000	6,552,000
2019타경 9405	1	순천시 월동면 계울리 669-1 837㎡ [공유자택정지분7부의1, 농지취득자격증명]	전	29,295,000	농지취득자격증명
	2	동소 산248-2 595㎡	임야	34,067,300	일괄매각
2019타경 9542	1	순천시 해룡면 반월리 186 793㎡	전	12,688,000	농지취득자격증명
	2	고흥군 두원면 운대리 산118 21124㎡ [공유자택정지분5부의1]	임야	5,069,760	5,069,760
2019타경 9764	1	동소 산87 5950㎡ [공유자택정지분6부의1]	임야	1,785,006	1,785,006
	2	고흥군 두원면 봉우리 884 1897㎡ [공유자택정지분6부의1, 농지취득자격증명]	담	4,426,380	4,426,380
	3	동소 884-1 222㎡ [공유자택정지분6부의1]	도로	218,300	218,300
	4	고흥군 두원면 운대리 1275-4 1975㎡ [공유자택정지분5부의1, 농지취득자격증명]	담	6,890,000	6,890,000
	5	동소 1287-7 1920㎡ [공유자택정지분5부의1, 농지취득자격증명]	담	4,224,000	4,224,000
	6	동소 1275-16 961㎡ [공유자택정지분5부의1]	도로	1,729,800	1,729,800
	7	부성군 조전면 용천리 637-2 849㎡ [공유자택정지분5부의1, 농지취득자격증명]	담	3,396,000	3,396,000
	8	여주시 읍하동 반월리 736 1304㎡	담	156,480,000	156,480,000
2019타경 9887	1	순천시 주암면 복대리 산14-1 25983㎡ [공유자택정지분2부의1, 농지취득자격증명]	임야	14,290,650	14,290,650
	2	동소 산14-4 2975㎡ [공유자택정지분2부의1]	임야	1,933,750	1,933,750
2019타경 53570	1	동소 699-1 5317㎡ [공유자택정지분2부의1]	전	23,128,950	23,128,950
	2	동소 703-1 4324㎡ [공유자택정지분2부의1]	전	17,079,800	17,079,800
	3	고흥군 포두면 봉림리 1332 1140㎡	전	6,185,400	6,185,400
	4	동소 산11-2 8231㎡	전	18,931,300	18,931,300
2019타경 54481	1	부성군 보성읍 우산리 251-6 24㎡ [안영촌]	대	1,056,000	1,056,000
	2	동소 501 231㎡ [안영촌지분2부의1]	대	3,696,000	3,696,000
2019타경 54979	1	부성군 읍하동 선암리 921 473㎡ [공유자택정지분2부의1]	담	2,875,900	2,875,900
	2	동소 산151 10909㎡ [공유자택정지분6부의1]	담	4,363,680	4,363,680
2019타경 55224	1	동소 산151 10909㎡ [공유자택정지분6부의1]	담	4,363,680	4,363,680
	2	동소 926 182㎡ [공유자택정지분6부의1]	담	148,470	148,470
	3	동소 890 1114㎡ [공유자택정지분6부의1]	담	928,500	928,500
	4	동소 산162 2254㎡ [공유자택정지분6부의1]	임야	826,540	826,540
	5	고흥군 금산면 오천리 13-7 162㎡	대	29,066,700	29,066,700

사건번호	물건번호	매각물건 소재지 및 면적 [㎡]	용도	감정평가액 최저매각가격 [단위: 원]	비고
2019타경 55521	1	고흥군 영남면 금사리 1244-1 2446㎡	전	35,467,000	35,467,000
	2	순천시 해룡면 상내리 248-4 1074㎡	전	80,550,000	80,550,000
2019타경 55842	1	순천시 해룡면 하사리 674 1415㎡	전	94,805,000	94,805,000
	2	여주시 소리면 죽림리167-4 330㎡ [공유자택정지분1/2]	담	95,717,000	95,717,000
2019타경 56142	1	동소 167-16 331㎡ [공유자택정지분2/2]	담	95,717,000	95,717,000
	2	여주시 화정면 조발리 산18 563㎡	임야	24,486,000	24,486,000
2019타경 56265	1	사율면거지:전남 고흥군 고흥읍 불계1길1-1	자동차	5,000,000	5,000,000
	2	사율면거지:전남 고흥군 고흥읍 불계1길1-1	자동차	5,000,000	5,000,000
2019타경 57374	1	사율면거지:순천시 연향동 기척의도서과2	자동차	18,000,000	18,000,000
	2	사율면거지:순천시 월동면 계울리 669-1 837㎡ [공유자택정지분7부의1, 농지취득자격증명]	자동차	18,000,000	18,000,000
2019타경 10979	1	선착장:부산광역시 선박의종류와영항:기선 선박	선박	1,890,000,000	1,890,000,000
	2	선착장:부산광역시 선박의종류와영항:기선 선박	선박	1,890,000,000	1,890,000,000
2019타경 54375	1	구례군 마산면 향전리 546-8 1층1713.83㎡	숙박시설	3,661,941,880	3,661,941,880
	2	동소 546-8 1934㎡	관공토	3,661,941,880	3,661,941,880

2020. 2. 24. 판 사 김준영
광주지방법원 순천지원 판 사 박준영