

척추 수술 80% 이상 부분 마취 ... 환자와 대화하며 수술

건강 바로 알기 허리 수술

김중선 첨단우리병원 원장

수술 전에 가장 걱정되는 게 무엇입니까? 하고 환자들에게 질문을 던지면 수술 중 마취에 대한 걱정이 꽤 많다. 가끔씩 들려오는 "마취에서 안 깨어났다"는 뉴스를 접했을 때를 떠올리면 심박할 것이다. 마취는 수술 중에 통증을 없애기 위해서 하는 것이다. 숙련된 수술 진행이 이루어지면 단 시간 내에 부분 마취로도 수술을 끝낼 수 있다. 큰 수술은 무조건 전신 마취를 해야 한다는 고정관념을 버리면 어떨지.

◇마취 약과 기술의 발달=특히 연세가 많거나 고혈압, 당뇨, 심장 질환, 중풍 등의 다른 질병도 함께 가지고 있는 경우에는 더 더욱 마취가 무섭다. 보호자도 전신 마취를 두려워한다. 예전에는 마취 때문에 수술을 포기하기도 했지만, 지금은 마취 기술 및 마취약의 발달로 마취가 수술에 문제가 되지 않는 경우도 많다.

환자 중에 대학병원에서 마취가 어렵다고 해서 수술을 포기하고 오는 경우가 있었다. 또 허리 수술을 배와 허리 두 부위, 즉 앞뒤로 접근해야 한다면서 겁을 잔뜩 먹고 오는 환자도 있었다. 수술이 꼭 필요한 심한 부위만 하면 앞뒤로 할 필요도 없고, 마취 시간을 길게 할 필요도 없다.

전신 마취 후에는 기침과 심호흡을 잘 해 주지 않으면 폐에 문제가 생길 수 있고,

큰 수술은 무조건 전신 마취? ... 고정관념 이제 버려야
부분 마취로 뇌출혈·뇌경색 등 뇌질환 발생 가능성 줄어

음식을 하기 때문에 수술 후에 장운동이 활발하지 않아서 고생하는 등 여러 가지 불편사항이 뒤따른다.

신경 마비가 급성으로 진행된 응급 환자가 급식이 안 되어있는 경우에 감각 신경 부위만 부분 마취를 하고 수술을 하기도 했었다. 감각 신경만 차단하면 환자는 통증을 느끼지 못 하니 급식이 되어 있지 않아도 수술을 진행할 수 있었으며, 환자도 수술이 빨리 진행된 만큼, 마비된 부위가 빠르게 회복되었다.

◇허리 협착증은 부분마취가 대부분=부분 마취로 이루어지는 수술의 대부분은 허리 협착증이다. 협착증은 신경이 지나가는 길이 척추 관절의 퇴행성 변화 및 주변 인대가 두꺼워지면서 좁아져 있는 병이다. 그래서 수술의 첫 번째 목표는 좁아져 있는 신경 지나가는 길을 넓히는 것이다. 불충분한 수술이나 시술은 환자의 증상을 호전시키지 못한다. 일단은 확실하게 신경 지나가는 길을 넓혀줘야 한다. 조그마한 주사 바늘이나, 레이저 등으로는 두꺼워진 인대나 관절염을 제거하는 것은 불가능하다. 시술로 협착증을 치료하는 것은 시간 낭비, 돈 낭비라고 필자는 생각한다. 이왕에 치료하기로 마음먹었다면, 좀 더 확실 하면서 안전하게 치료할 것을 권유한다. 부작용이 적은 부분 마취로도 충분히 큰 수술을 할 수가 있다.

부분 마취의 장점 중의 또 하나는 수술

부위에 마취가 되어있기 때문에, 수술이 끝나도 통증이 덜하고 마취가 서서히 풀리기 때문에 그 사이에 수술 부위 통증도 줄어든다. 전신 마취의 경우는 마취가 풀리면 수술 부위에는 마취가 안 되어 있어서 수술 직후에 통증이 극심하다.

◇부분 마취, 폐·심장에 부담 덜해=전신 마취 수술 후에 발생할 수 있는 뇌출혈이나 뇌경색 등의 뇌질환의 발생이 줄어든다. 부분 마취는 폐와 심장에 무리가 가지 않기 때문이다.

수술 부위가 여럿이고, 수술 시간이 오래 걸리는 경우에는 부분 마취로 수술을 나누어서 진행하기도 한다. 환자의 통증도 나누어서 적게 느끼기 때문에 수술 후 회복 속도도 빠르다. 또한 수혈의 필요성을 줄일 수 있다. 두 번 수술하러 들어가는 게 번거롭다고 느낄 수도 있지만, 한번 수술하고 나면 두 번째 수술에 들어갈 때는 꽤 안정감을 느낀다.

고령의 노인 환자에서 척추 뼈 압박 골절이 발생된 경우에는 수술 자리만 살짝 부분 마취를 해도 수술 중에 통증을 느끼지 못한다.

수술에 대해 불안감이 있는 경우에, 수면 내시경을 하듯이 잠재우면서 수술을 하면 통증 없이 편안하게 수술이 끝난다. 또 다른 부분 마취의 이점은 수술 의사와 환자가 대화하면서 수술이 가능하다는 것이다. 환자의 상태에 대해 실시간으로 설명



첨단우리병원 김중선 원장이 척추뼈 압박 골절로 고통에 시달리는 노인을 진찰하고 있다.

(첨단우리병원 제공)

이 가능하며, 의사가 아닌 다른 사람이 수술하지 않을까? 또는 내가 원하는 의사가 아닌, 다른 의사가 수술하지 않을까하는 불안감이 없어진다.

필자는 척추 수술의 80% 이상을 부분 마취로 하고 있다. 수술에 대한 만족도는

전신 마취에 비해 높다고 확신한다. 부분 마취는 수술자에게는 상당히 신경이 쓰이는 수술이다. 환자가 임이 살아있으니 수술 중에도 하고 싶은 이야기를 지속적으로 하는 경우가 있다. 수술 중에 환자가 수술 자세가 불편하다고 마음대로 움직여 버리

면, 수술이 지체되는 경우도 있다. 수술에 대한 두려움과 마취에 대한 공포로 척추 수술을 미루고 있는 분들에게 부분 마취로 하는 허리 수술이 하나의 희망이 될 수 있기를 바란다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

동신대 위탁 운영 어린이급식관리지원센터 '어린이 교육 콩이야기' 식약처 공모전 우수



동신대학교 식품영양학과가 위탁 운영하는 장흥군 어린이급식관리지원센터가 최근 식약처의 공모전 '2019년 어린이급식관리지원센터 우수사례 공모전'에 입선했다. 동신대는 편식률이 높은 '콩'을 주제로 '어린이 교육 콩이야기'와 학부모 특화사업 '콩스 타그램'을 운영해 우수 사례로 선정됐다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

건협, 빈혈·지방간 특성화시스템 운영

한국건강관리협회는 만성질환의 조기 발견과 관리를 통한 증정질환으로의 이환을 예방하기 위해 빈혈과 지방간에 대한 특성화시스템을 시행한다.

빈혈은 국내 전체 5%, 여성 중 22%에서 발생하고 있는 질환이다. 건강보험심사평가원의 2019년도 자료에 따르면 여성이 주의해야 할 질병으로 40대 철 결핍 빈혈을 발표했다. 빈혈은 방치할 경우 심장에 부담이 가중되어 심부전 등 심장질환의 위험성이 증가하게 된다.

지방간은 한국인 3명 중 1명은 이상 소견이 있는 질환으로 건강보험심사평가원 자료에 따르면 2013년 대비 진료 인원은 연평균 21% 증가하고 있으며 남성은 40대, 여성은 50~60대의 비율이 높다. 지방간은 간 관련 질환뿐만 아니라 심뇌혈관질환의 위험도를 증가시킨다.

이에 따라 건협은 건강검진 전 1:1 상담

및 과거 검진결과를 통해 빈혈 및 지방간 위험군을 선별해 특화 검진프로그램을 안내하고, 검진결과 이상소견이 있을 경우 집중 관리하는 특성화시스템을 운영한다. 빈혈 및 지방간 질환 관리대상자는 내원결과 상담을 원칙으로 해 결과에 따른 의료진의 전문적인 결과상담 및 진료를 실시한다. 또한 건강생활실습을 연계해 생활속 질환 관리 및 식생활습관 개선을 위한 영양사의 맞춤형상담을 진행하고 주기적으로 모니터링한다. 검진결과에 따라 재검사 및 주기적인 검사를 안내해 적극적인 관리가 이루어질 수 있도록 유도한다.

건협은 건강검진전문기관으로 전국 16개 주요 시·도에 위치하고 있으며 국민건강보험공단 건강검진, 국가암검진을 비롯한 종합건강검진, 질환별 특화검진, 예방접종 등을 시행하고 있다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

청연한방병원, 의료관광 활성화 앞장

우즈벱·카자흐스탄 의료관광 설명회 참여

청연한방병원(병원장 김지용)이 지난 한해동안 광주 의료관광 선도의료기관으로서 국내외에서 다양한 활동을 하며 의료관광 활성화에 앞장섰다.

12일 청연한방병원에 따르면 지난해 광주시가 진행한 지역 의료관광 활성화 견인할 '광주의료관광 선도의료기관'으로 선정된 후 다양한 활동을 펼쳤다.

먼저 지난해 11월 우즈벱키스탄 타슈켄트 롯데씨티호텔에서 개최된 의료관광 설명회에 참여해 B2B 상담과 프리젠테이션에서 한국에 소재한 청연 병원, 카자흐스탄 알마티/오스케멘 청연, 2019년 우즈벱 한의진료센터 운영 및 2020년 타슈켄트 청연 진출 계획에 대해 소개했다.

또한 청연은 같은해 10월 카자흐스탄

알마티 도스토틀라 소피몰 이벤트 홀에서 개최된 의료관광 대전에 참여해 청연 병원과 더불어 카자흐스탄에 위치한 알마티 청연의 진료과목과 FPT 크림, 경옥, 공진단 등 제품도 소개하며 홍보활동을 펼쳤다. 특히 알마티 청연 의사들의 환자 상담을 비롯해 마사지 크림인 FPT 크림을 경험할 수 있는 기회를 제공해 관람객들의 호응을 얻었으며 박종승 청연한방병원 국제진료센터장의 병원 관련 PT·치료 시연도 선보였다.

한편 광주시는 최근 '광주의료관광 선도의료기관' 광주기독병원과 뷰티스파 은피부과의원, 한국건강관리협회 광주전남지부, 신가병원 등 4곳을 신규 선정했다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

ESS시공전문기업

태양광발전소 부지·시설 고가매입

당사 및 당사관련사업소에서는
소형(100kW~1,000kW) 중형(1,000kW~3,000kW) 대형(3,000kW이상)의
태양광발전시설을 대량 매입중입니다

● 매매대상 ●

- 개발행위 허가전 발전소
- 개발행위 허가중 발전소
- 현재 공사중인 발전소
- 현재 운영중인 발전소
- 1차 FIT 종료중 발전소
- 곤충사육장 + 태양광
- 버섯재배사 + 태양광

선로 걱정 아시고 전화주세요!

당사에서는 **개발행위**(건축물 위 공작물 축조신고)를 **무료**로 해드립니다. (*건축물 구조진단 비용은 유료)

환경과에너지종합기술(주)
전기공사업면허 광주 제00988호

상
담
전
화

전국대표 1544-1926
010-7614-1055
010-2845-4754