

# 저리고 붓는 울퉁불퉁 푸른 혈관, 작은 신호 올때 조기 치료해야

## 건강 바로 알기 하지정맥류

### 류상우 광주미래의원 원장

우리 몸의 혈액은 심장에서 출발해서 온 몸을 돌아 다시 심장으로 돌아가야 하는데, 다리까지 내려온 혈액이 다시 심장으로 올라갈 때가 가장 힘이 든다.

이런 점을 보완하기 위해 다리 정맥에는 심장 쪽으로 혈액이 흐르면 탄력으로써 혈액의 순방향 통행을 돕는 판막이라는 구조가 있다.

만약 이 정맥의 판막의 기능이 문제가 생기면 혈액은 심장 쪽의 순방향이 아닌 쪽으로 흐르게 된다.

우리가 익숙한 일을 당하거나 많이 화가 날 때 '피가 거꾸로 솟는다' 라고 말하는데, 실제로 다리에서 심장으로 피가 제대로 흐르지 못하고 거꾸로 가는 상황이 하지정맥류이다.

하지정맥류의 위험인자는 연령, 가족력(유전), 임신, 비만, 오래 서있거나 앉아 있는 직업군, 변비, 외상 등이 있다.

◇하지정맥류의 원인 및 증상

다리의 정맥계는 표재정맥, 심부정맥, 그리고 둘 사이를 연결하는 관통정맥으로 이루어져 있다. 대표적인 표재정맥은 발목 안쪽부터 허벅지 안쪽까지 이어지는 대복

의료용 압박 스타킹 착용 등 보존적 치료나 약물요법 시행도  
혈관내 레이저 투입 침습치료 수술 후 통증·합병증 감소 효과

재정맥과 발목 바깥쪽부터 무릎 뒤 오금부 위까지 이어지는 소복재정맥이 있다.

하지정맥류는 이러한 표재정맥이나 관통정맥 판막의 이상에 의해 발생하고, 이 두혈관에서 발생하는 하지 정맥류를 일차성 하지정맥류라고 한다.

하지정맥류 증상은 장기간에 걸쳐 나타나고 아무런 증상이 없는 경우에서부터 걷기가 힘들 정도의 심각한 경우까지 다양하다.

많은 경우 다리의 불편감을 호소하는데 "오후로 갈수록 다리가 붓고 피곤하다, 밤에 다리가 저리거나 무겁다, 다리를 어떻게 해야 할지 모르겠다, 야간에 쥐가 나는 경련이 가끔 혹은 자주 발생해서 잠을 잘 못 이뤄 힘들다" 같은 증상들이 많고 그 외 가려움증, 열감, 발바닥 통증, 발바닥 무감각, 출혈 등의 증상도 있을 수 있다.

◇하지정맥류의 치료

▲보존적 치료 및 약물요법=의료용 압박 스타킹 착용과 같은 보존적 치료나 정맥순환제 등 약물요법을 시행할 수 있으며, 수술을 할 수 없는 경우이거나 원치 않는 경우에 시행하거나 다른 치료에 보조적으로 시행한다.

▲고식적 수술=고식적 수술은 피부절개를

통한 하지정맥 제거술이 있다. 고식적 수술법은 수술 시 통증이 비교적 심해서 하반신 마취하에 시행하는 경우가 많으며, 일반적으로 수일(2-3일)간의 입원 치료가 필요하다. 회복 기간 및 합병증, 재발률이 최소 침습 혈관 내 치료술보다 높다.

하지만 건강보험이 적용되는 수술법이어서 다른 수술법에 비해 저렴한 장점이 있다.

▲최소 침습 혈관 내 치료=혈관 내 레이저 치료는 정맥 혈관 안으로 머리카라 정도 크기의 광섬유를 진입시켜 레이저 광선으로 정맥의 내막을 태워 정맥을 수축시키는 방법이다.

고주파 치료도 레이저 치료와 유사한 방법으로 시행되며, 고주파 발생 프루브를 혈관 내에 진입시켜 고주파 열로 정맥을 폐쇄시키는 방법이다. 베나실은 생체 접착제로 정맥류혈관을 붙여 폐쇄하는 방식이며, 클라리베인은 정맥 내에 물리 화학적 손상을 주어 정맥 폐쇄를 하는 방법이다.

이러한 최소 침습 혈관내 치료는 수술 후 바로 보행이 가능하며 빠른 일상 생활 복귀 및 수술 후 통증, 합병증 감소 효과가 있다.



광주미래의원 류상우 원장이 수시로 다리가 부어 불편함을 호소하는 여성을 진료하고 있다.

(광주미래의원 제공)

수술과 함께 보조 치료 방법으로 초음파 유도하에 정맥류에 경화제를 주사하는 혈관 경화 요법이 있고 구불구불 튀어나온 비교적 큰 정맥류를 미세 절개를 통해 절제하는 보행적 정맥절제술이 있다. 보조

치료 후에도 바로 보행과 일상 복귀가 가능하다.

하지정맥류는 서서히 진행되는 진행성 병입니다. 예방 및 관리가 중요하며 작은 신호가 왔을 때 체크하여 빠르게 치료하는

것이 좋다. 치료시간이 짧고 흉터 통증이 적은 치료법들이 있으므로 의심된다면 망설이지 않고 전문병원을 찾아 상담하고 관리하는 것이 좋다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

## 광주병원 담석센터 확장 개소...ERCP 수술 지역 최다 '눈길'

광주병원(병원장 정현웅)이 최근 '담석센터'를 확장 개설했다.

담석은 담낭(쓸개)내 담석과 담관내 담석이 있는데, 이중 담낭에만 담석이 있는 경우는 '복강경 담낭절제술'만으로 치료가 가능하다.

그러나 담관내 담석이 같이 있는 경우는 내시경을 이용해 담석을 제거하는 'ERCP(내시경적 역행성 췌담관조영술)' 수술이 반드시 필요하다. 그동안 이 지역에서는 ERCP 수술을 할 수 있는 중소병원이 거의 없어 담석수술을 하기 위해서는 대학병원으로 전원해야 하는 불편함과 치료지연으로 인한 위급상황이 많이 발생했었다.

그러나 2004년 이후 광주병원은 이 지역 중소병원 최초로 ERCP 수술을 시작한 이래 대학병원으로 불필요한 전원 없이 원스톱 ERCP 수술과 복강경 담낭절제술 치료를 해왔다.

특히 2012년 김상훈 내과원장이 담석센터장으로 부임한 이후 ERCP 수술 활발히 해 900여 건의 내시경 담석수술을 해왔다. 현재 광주병원은 대학병원과 기독병원·보훈병원을 제외하고는 광주지역에서 가장 많은 ERCP 수술을 담당하고 있다.

이번에 광주병원은 지역 담석 환자들의 접근성



광주병원은 지난 3일 고화질 혈관촬영기 도입 등을 포함한 시설 확장을 거쳐 담석센터를 새롭게 단장해 오픈했다.

(광주병원 제공)

과 편리성을 높이기 위해 전국 최초로 캐논사의 최신 고화질 혈관촬영기를 ERCP 수술실에 도입해 담석센터를 새롭게 단장했다.

김상훈 담석센터장은 "담석증은 시급을 요하는 병인데 ERCP로 치료할 수 있는 병원을 찾지못해

시간을 허비하는 경우 담관염이 패혈증으로 진행해 매우 위험하다"면서 "이제 전국 최고의 시설을 갖춘 만큼 모든 의료진이 새로운 마음가짐으로 지역민의 건강을 지키는데 최선을 다하겠다"고 밝혔다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

## "전원도시에 위치한 '암특화병원' 화순전남대병원 우수 의료역량도 갖춰 외국인에 추천하고 싶은 곳"

한국관광공사 '럭셔리 트래블 가이드북'에 소개

화순전남대병원(원장 신명근)이 한국관광공사에서 최근 발행한 '럭셔리 트래블 가이드북'을 통해 소개돼, 해외 홍보에 속도를 더하고 있다.

국·영·중·일 등 4개국어로 제작된 이 관광안내책자는 기존 한국 방문 외국인들의 만족도가 높은 국내 명소 150여곳만을 엄선해 신뢰도를 높였다.

그 중 해외 의료관광객을 위해 화순전남대병원과 수도권 2곳 등 한국의 대표적인 병원 3곳을 소개하고 있다.

이 책자는 구미·중화권·일본의 경제력이 탄탄한 관광객을 대상으로 국내의 유명호텔과 음식점, 전통숙박업소, 레저와 공연 등 고급 관광 콘텐츠를 국제적으로 널리 알리기 위해 제작됐다.

코로나19 종료 이후 여행사 바이어들이 관광

상품을 소개하는 데도 적극 활용될 것으로 보인다.

책자에서는 화순전남대병원을 "한국에선 유일하게 산림으로 둘러싸인 전원도시내 암특화 상급종합병원으로서, 우수한 의료역량은 물론 휴양까지 가능한 환경을 갖춘 곳"으로 해외에 추천하고 있다.

'한국의 메이요 클리닉'이라는 애칭을 갖고 있는 화순전남대병원은 전국 국립대병원 중에서는 유일하게 보건복지부가 선정하는 '외국인 환자 유치 의료기관'으로 지난 2018년말 지정됐다.

수도권이 아닌 한국 남부의 전원도시인 화순의 무등산국립공원 인근에 자리잡고 있어, 접근성 편리한 여건이지만 차별화된 장점으로 극복해내고 있다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

## ESS시공전문기업

# 태양광발전소 부지·시설 고가매입

당사 및 당사관련사업소에서는  
소형(100kW~1,000kW) 중형(1,000kW~3,000kW) 대형(3,000kW이상)의  
태양광발전시설을 대량 매입중입니다

● 매매대상 ●

- 개발행위 허가전 발전소
- 개발행위 허가중 발전소
- 현재 공사중인 발전소
- 현재 운영중인 발전소
- 1차 FIT 종료중 발전소
- 곤충사육장 + 태양광
- 버섯재배사 + 태양광

선로 걱정 아시고 전하주세요!

당사에서는 **개발행위**(건축물 위 공작물 축조신고)를 **무료**로 해드립니다. (\*건축물 구조진단 비용은 유료)

**환경과에너지종합기술(주)**  
전기공사업면허 광주 제00988호

상  
담  
전  
화

전국대표 1544-1926  
010-7614-1055  
010-2845-4754