

“일상에 식물을 들여 자연의 위로를 느껴 보세요”

나무와 식물 이야기 '식물처럼, 살다' 펴낸 김해란 금바다꽃예술중앙회장

힐링 플랜테리어 전문가... 실내정원 강의 10년 간 교육 내용 엮어 “식물은 공기정화, 온도·습도 조절 효과... 변화하는 모습 삶에 행복감”

그녀의 사무실엔 싱그런 초록 자연이 성큼 들어와 있었다. 푸른 식물과 꽃이 가득했고 직접 그린 화사한 꽃그림도 함께였다. 바쁜 일상에서 그녀에게 휴식과 힐링의 시간을 만들어주는 존재들이다. “어느날 혼자 새일을 띄우고, 온전한 모습으로 나를 만나는 식물을 보고 있으면 위로가 느껴지지요. 요즘 우리가 겪고 있는 일들은 어쩌면 우리가 자연을 훼손한 데 대한 경고일지도 모릅니다. 자연을 우리가 사는 공간 안으로 끌어들이며 함께 공존하며 도움을 받는 게 필요하죠.”

수업에 대한 수요가 점차 늘었지요. 힐링 실내정원 강의를 하면서 제가 공부하고, 또 가르치면서 배웠던 것들을 정리해보고 싶었어요. 초창기에는 힐링원에 지도가라 불렀는데 요즘엔 힐링 플랜테리어 전문가라 통칭합니다.”



힐링 플랜테리어 전문가 김해란(49) 금바다꽃예술중앙회 회장이 초록 가득한 나무와 숲 이야기를 담은 '식물처럼, 살다' (파피에 출간)를 펴냈다. '초록 이야기' '식물 이야기' '식물과 함께 하는 사람들' '식물 키우기' 등 4장으로 구성된 책은 다양한 이야기를 들려준다.

김 회장은 이번 책의 컨셉을 '차 한잔 마시며 편안하게 잡지처럼 넘겨볼 수 있는 식물 책', '한페이지를 봐도 싱그러움 식물의 세계로 빠져들 수 있는 책'으로 잡았고, 일반 책보다 훨씬 큰 판형에 다양한 사진과 직접 그린 표지 그림·삽화 등을 함께 담았다.

“올해가 강의의 시작인지 꼭 10년이 되는 해라 결실을 맺으면 좋겠다는 생각이 1년 정도 책을 준비했어요. 꽃꽂이 수업은 오랫동안 했는데 꽃이 잘나와 기쁨, 기념일 등에 순간 폭발하는 기쁨을 준다면 식물은 오랫동안 두고 기를 수 있어 원에

김 회장은 독일 FDF플로리스트 마이스터, 미국 텍사스 A&M 주립대 벤즈 스킵 플로리스트로, 전남대 평생 교육원, 광주교육대 평생교육원 등에서 힐링 원예를 가르치고 있다.

“식물을 곁에 두고 있으면 많은 도움을 받을 수 있어요. 공기정화, 온도·습도 조절 등 환경적인 효과도 있지요. 또 자체가 인테리어 기능도 하구요. 무엇보다 삶의 행복감을 얻을 수 있습니다. 어린 새싹이 올라오는 모습을 볼 때나, 조금씩 변화가 걸 보면 위로를 얻고 신비로운 느낌도 들지요. 요즘 반려식물이라는 말을 많이 하잖아요. 식물에게서 무엇을 얻는다는 데서 한발 더 나아가 '함께 하며' 꼭 가족처럼 지내는 사람이 많습시다. 식물을 곁에 두는 건 작은 자연을 집안에 들이는 것이고, 숲의 기운을 느끼는 것이기도 합니다.”

김 회장은 식물 기르기가 서툰 사람에게는 선



식물과 나무 이야기를 담은 '식물처럼, 살다'를 펴낸 김해란 금바다꽃예술중앙회 회장.

인장, 알로카시아, 파키라 등을 권했다. 좀 더 손이 가기는 하지만 관심을 보여주면 늘 위안을 주는 보스톤 고사리는 사시사철 연두빛, 새싹빛을 보여주는 식물로 많은 이들이 좋아한다. 그녀의 사무실은 직접 운영하는 카페 드 플로르에 있다. 프랑스어로 '꽃의 여신'을 뜻하는 카페에는 날씨와 계절에 맞춰 공간에 어울리는 식물과 꽃꽂이 작품을 배치하고, 직접 그린 그림도 걸어둔다.

4개의 직영점을 운영하고 있는 육과 한우촌 대표도 맡고 있는 김 회장은 젊은 시절, 꽃과 함께해서 늘 위로를 얻었다고 했다. 농장을 운영하는 남편을 도와 20대부터 식당일을 했던 김 대표는 식당 카운터에 늘 꽃을 놓곤 했었다. 고객들도 좋아했지만 무엇보다 자신에 대한 위안과 격려였다. 이

후 플로리스트 공부를 꾸준히 했고, 학부에서 원예학을 전공했던 그녀는 방제법 등 식물을 기르는데 필요한 더 많은 것을 배우기 위해 전남대 응용생물학과 대학원에서 공부를 이어갔다. 또 20대 후반부터는 '꽃'을 테마로 꾸준히 그림을 그리고 있다.

“처음 원예학을 공부할 때는 원예를 가르치는 선생님이 되고 싶었어요. 힐링 원예를 가르치기 10년이 되는 해에는 책을 한권 내고 싶었구요. 마흔 다섯살에는 작은 전시회를 열고 싶다고 생각했습니다. 행복하게도 그 꿈을 모두 이루었어요. 모든 결과에는 긴 시간의 투자와 노력이 필요하죠. 5년 후엔 갤러리를 운영해보고 싶어요.”

그녀의 꿈은 언제나 진행형이다. /글·사진·김미은 기자 mekim@kwangju.co.kr

배다인 동화작가, 특수교육센터에 저서 200권 기증

배다인(왼쪽 세번째) 동화작가가 8일 광주특수교육지원센터를 방문해 저서 '파도 너머 푸른 꿈' 200권을 기증했다.

(사진)

책은 특수학교, 특수교육지원센터 등에 배부돼 광주 지역 장애학생들에게 전달될 예정이다.

배 작가는 '은골무', '고양이가 데려간 여행', '아기 제비 번지점프하다', '초록 깃발' 등 동화책을 썼다. 지난 1월에는 하멜 이야기를 모티브로 한

장편동화 '파도 너머 푸른 꿈'을 출간했다.

배 작가는 “이 세상을 살아가는 것은 꿈을 갖고 그 꿈을 이루기 위해 노력해 가는 과정인 것 같다”며 “장애학생들도 노력을 통해 자신이 품고 있는 꿈을 꼭 이루길 바란다”고 말했다.

시교육청 강영 유아특수교육과장은 “배 작가님께서 앞으로도 우리 학생들이 꿈과 희망을 펼칠 수 있는 동화를 집필해 주시면 좋겠다”고 말했다.

/유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr



해양에너지, 광주과기원에 아동 과학 교육기금 1억원

㈜해양에너지(대표이사 김형순·오른쪽)가 광주과학기술원(GIST)에 1억원을 출연해 지역아동 과학교육에 힘쓰기로 했다.

해양에너지는 지난 6일 북구 오룡동 광주과학기술원에서 업무협약을 맺고 올해부터 5년 동안 사회공헌기금 1억원을 기부한다고 8일 밝혔다.

해양에너지 사회공헌단은 협약에 따라 광주과학기술원과 지역아동센터를 이용하는 초등학생을 대상으로 'GIST배움마당 리딩수업'을 펼친다.

이 프로그램은 과학기술원 학생들이 지역아동센터를 정기적으로 방문해 방과 후 학습지도 및 적성검사, 진로상담 등을 지원하는 사회공헌사업이다.

해양에너지 임직원도 매달 한 번씩 청소년들과 '과학도서 천천히 함께 읽기', '역할 나눠 읽기' 등에 동참할 계획이다. 가스안전교육도 펼치며 어린이



이 가스 안전의식을 높이기도 했다.

해양에너지는 지난 2017년부터 GIST배움마당을 지원해왔으며, 3년째 배움마당 리딩수업을 진행하고 있다. /백희준 기자 bhj@kwangju.co.kr

인사

- ◆전남도
 - ◇4급(과장급) 승진
 - ▲법무담당관 이길용 ▲한전공대설립지원단 지원담당관 이호범 ▲의회 수석전문위원 정종석 ▲의회 수석전문위원 최정운 ▲의회 수석전문위원 권두표 ▲국회사무처(파견) 김영철 ▲전남북지재단(파견) 광영호 ▲전남테크노파크(파견) 이천영 ▲전환경농업과장 이정희 ▲신성상산업과장 민일기 ▲물환경과장 최재화 ▲도로관리사업소장 임오중 ▲자연재난과장 정석규 ▲의회 수석전문위원 임광건 ▲농업기술원 원예연구소장 김동관 ▲농업기술원 과수연구소장 조운섭 ▲보건환경연구원 동부지원장 안양준 ▲산림보전과장 오득실 ▲농업기술원 기술보급과장 김남균
 - ◇4급(과장급) 전보
 - ▲충무과장 정광현 ▲스마트정보담당관 최영

- 주 ▲예산담당관 조대정 ▲안전정책과장 방창성 ▲투자유치과장 이병용 ▲연구바이오산업과장 김영수 ▲식품의약과장 박준길 ▲식량원예과장 박철승 ▲섬해양정책과장 박용학 ▲지역계획과장 이상훈 ▲도로교통과장 박철원 ▲의회 수석전문위원 정창모 ▲공무원교육원 교육지원과장 배동진 ▲보건환경연구원 환경연구부장 박기환 ▲농업기술원 친환경농업연구소장 권오도 ▲농업기술원 농촌지원과장 김희열 ▲농업기술원 농업교육과장 광홍섭 ▲광양만권경제자유구역청(파견) 고병주 ▲광양만권경제자유구역청(파견) 우정균 ▲나주시(전출) 정권수

인터넷 광주일보
www.kwangju.co.kr

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

화족

▲천영기(전 기사자동차 이사)·안영옥씨 아들 천용상군, 박원균(전 무등일보·광주매일 기자, 전 광주 민연연 대표)·최은주씨 딸 박마로양=11일(토) 오후 1시30분 서울 강남구 청담동 노블랜드 청담 02-545-1004.

중친회

▲해남윤씨 족사동중회(회장 윤옥운) 주관 '족사동 추원당' 표지석 준공식=26일(토) 오전 10시 전남 강진군 도암면 강정리 산33-6 010-4623-8080.

알림

▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 '허그일자리' 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및

긴급원호, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.

▲청소년전화062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.

▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.

▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전문상담, 노인학대 신고=연제노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요. 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.

▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.

▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독무료상담(알주·우울·불안·스트레스·차매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.

▲광주남구중독관리통합지원센터=중독 문제(알

코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담 등 062-413-1195.

▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강주치의의영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료상담 062-654-3802.

▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357. ▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스=월·금 오후 5-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.

▲지역주민 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구 5개 아파트 단지 내 주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 차매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식약제공 등 다양한 서비스 제

공 062-522-9976. ▲전남사회복지협의회 법률서비스 '법률출덕터' 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금 오전 10시~ 오후 5시 061-285-1161.

모집

▲신창동 보은사 목련합창단 단원=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.

▲정보기술분야 직업훈련생=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.

▲시니어플래너지도사(자격반)=사·군·구 자부모집, 한국차매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.

▲블로그 창업희망자 속성교육생=스마트폰 활용가능자 수시모집, 5-6명이면 개강, 광주대성초교

오늘의 날씨

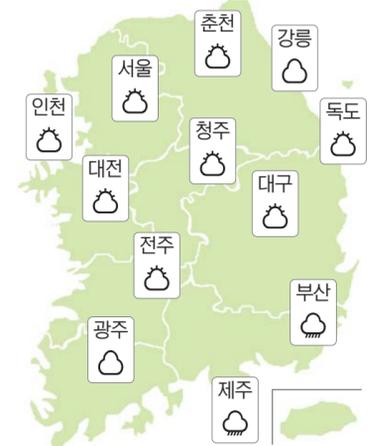
해돋이	05:26	달뜨기	22:51
해지기	19:49	달지기	09:07

흐린하늘

저기압 영향으로 대체로 흐리고 밤부터 비오는 곳 있겠다.

광주	흐림	21/29	보성	흐려져비	20/25
목포	흐려져비	21/28	순천	흐려져비	21/27
여수	흐려져비	20/25	영광	흐림	20/29
나주	흐림	20/28	진도	흐려져비	20/27
완도	흐려져비	20/26	전주	구름많음	21/31
구례	흐림	21/28	군산	구름많음	21/30
강진	흐려져비	20/27	남원	구름많음	21/30
해남	흐려져비	20/27	흑산도	흐려져비	19/25
장성	흐림	20/29			

◇전국 날씨



◇바다 날씨

	오전		오후	
	파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	0.5	0.5	
	면바다(북)	0.5~1.0	0.5~1.0	
	면바다(남)	0.5~1.0	0.5~1.0	
남해서부	앞바다	0.5	0.5~1.0	
	면바다(서)	1.0~2.0	2.0~3.0	
	면바다(동)	0.5~1.0	1.0~1.5	

◇물때

목포	간조	만조
	10:19 22:14	05:08 17:00
여수	05:44 17:32	11:38 --:--

◇생활지수

식중독	자외선	미세먼지
주요	매우 높음	보통

◇주간 날씨

10(금)	11(토)	12(일)
☁	☁	☁
23/28	22/30	22/28
13(월)	14(화)	15(수)
☁	☁	☁
22/26	22/26	21/28

건너편, 광주블로그창업동호회 062-511-0030.

▲인생이모작 카운슬러 모집=인생2막 생애 재설계, 은퇴 신중년 상담에 관심 있거나 교육경험이 있는 48-58세 남아 모집, 실버체조, 차매예방 놀이, 노후생활 관련 강사 등, 한국50+ 희망발전소 010-2626-5018.

▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.

▲꿈을 돕는 사람들(광주희망)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.

모집

▲임정해서 별세, 곡복록(권은희 국회의원 보좌관)씨 모친상, 조인숙(광주시청)씨 시모상=발인 10일(금) 오전 10시 전남 강진군 산림조합추모관 1층 1호 061-430-5444.