

코로나19 극복 '슬기로운 생활습관'

모든 식당에 '덜어먹기 용품' 배부

해남군, 844곳에 앞접시·집게 등
음식문화 개선 선제적 대응 나서

해남군은 그동안 모범음식점 등에만 배부했던 앞접시(사진)·집게 등 덜어먹기 위생물품을 지역 내 모든 일반음식점에 보급한다고 27일 밝혔다.

대상업소는 총 844곳으로, 오는 31일까지 각 업소에 배부된 지원 신청서와 개인정보 수집·이용 동의서를 작성해 해남군 관광과 위생팀에 신청하면 된다.

이번 덜어먹기 용품 보급 확대는 코로나19 확산으로 어려움을 겪고 있는 지역 음식점의 방문

객들이 안심하고 음식점을 이용함으로써 경기 활성화에 이끔어 내고, 음식문화 개선에 선제적으로 대응하기 위해 추진되고 있다.

해남군은 코로나19 예방을 위해 전체 음식점에 위생마스크, 실내살균제 등 방역용품을 보급하고 자가 방역을 위한 희석약품을 배부하는 등 코로나19 확산 방지에 전력을 기울였다.

또 최근에는 소비자식품위생감시원 10명과 합동 지도점검반으로 구성해 지역의 모든 음식점을 대상으로 손소독제 비치 여부, 종사원 마스크 착용 여부 등의 생활방역 수칙 이행 점검과 함께 여름철 식중독 사고 예방을 위한 홍보 활동 등 안심 외식 환경 조성에 최선을 다하고 있다.

해남군 관계자는 "코로나 이후 감염병에 대한



국민 불안감이 높은 만큼 식당에서 앞접시와 집게 제공은 필수적인 서비스가 되고 있다"며 "이번 코로나를 계기로 위생적인 음식문화가 정착될 수 있도록 적극 대응하겠다"고 말했다.
/해남=박희석 기자 dia@kwangju.co.kr

모바일 앱 활용해 걷기·요리 'OK'

완도군, 언택트 건강프로그램 운영
군민 건강 증진 다양한 정보 제공

완도군이 코로나19로 활동영역이 좁아지면서 발생한 비만을 개선하고자 '온(on)택트 건강 증진 프로그램'을 운영한다.

27일 완도군에 따르면 건강생활지원센터는 8월부터 '모바일 앱'을 이용해 시간과 장소에 구애 받지 않고 일상생활에서 누구나 신체활동 실천 및 다양한 건강정보를 제공 받을 수 있는 '온(on)택트 건강증진 프로그램'을 운영한다.

온(on)택트는 비대면을 일컫는 언택트(untact)에 온라인을 통한 외부와의 연결 'on'이 합성된 말이다.

프로그램은 '나DO 나DO 건강한 걷기 운동'과 영양 조리교실 '따로 또 같이 LIVE 집콕 클래스'로 8월 한 달 간 시범 운영한다. 코로나19로 사회적 거리두기가 장기화될 경우 확대 운영할 계획이다.

이 프로그램은 모바일 앱 '워크 온'과 화상회의 시스템 '줌(ZOOM)'을 활용해 진행된다. 스마트폰 사용이 가능한 완도군민이면 누구나 참여 가능하며, 오는 31일까지 선착순으로 모집한다.
/완도=정은조 기자·전남총괄취재본부장 ejhung@

ON택트 건강증진프로그램 참여자 모집

- 운영기간: 2020. 8. 1. - 8. 31.
- 모집기간: 2020. 7. 22. - 7. 31.
- 운영내용: 신체활동 및 영양교실
- 접수방법: 온라인(예약) 및 전화 접수
- 수강료: 무료
- 운영 프로그램

구분	프로그램명	활동내용	운영기간	인원	대상
신체활동	나DO 나DO 건강 걷기운동	'워크 온, 나DO 나DO' 등 건강 걷기 앱	8. 1. - 31.	100명	소재지역 주민
영양교육	따로 또 같이 LIVE 집콕 클래스	영양관리시스템 'ZOOM', '이웃과 함께 요리하기' 등	8. 1. - 31.	10명	2인 1부

※ '영양교육'은 1인 1회 수업으로 진행되며, 수강료는 무료입니다.
○ 영양조리교실 운영일정

구분	내용	소요시간	비고
요일 1주차	'건강하고 맛있는 배지' - 1	40'	
요일 2주차	'건강하고 맛있는 배지' - 2	40'	

영광굴비·모깃잎송편 미국 LA서 입맛 공략

영광군, 다음달 3일까지
10개 품목 판촉 행사

"영광굴비·모깃잎송편으로 미국 LA 교포·소비자 입맛을 잡아라"
영광군은 지난 23일부터 다음달 3일까지 미국 LA의 대형마트에서 영광 농수산물 판촉 행사를 진행하고 있다.
영광군 농수산식품의 우수성을 해외시장에 알리고 수출 확대의 기반을 닦기 위한 이벤트다.
영광굴비, 모깃잎송편, 태양초고추, 고춧가루, 새싹보리분말 등 10개 품목(10만달러 상당)

을 현지 대형마트인 한남제인 플러스점과 Smart점에서 미국 교민과 소비자를 대상으로 판매한다.
행사 기간 동안 라디오와 신문광고 등 현지 언론 매체를 통해 적극 홍보하고 시식행사, 할인 이벤트 등으로 소비자들을 끌어들이는 전략이다.
김준성 영광군수는 "이번 판촉행사가 코로나19로 힘든 시기를 보내고 있는 지역 내 수출기업에 조금이나마 숨통을 트여주길 바란다"며 "더욱 차별화된 수출 전략과 우수한 영광 농수산물 생산을 통해 포스트 코로나 시대를 대비해 나가겠다"고 말했다.
/영광=이종운 기자 jylee@kwangju.co.kr



영광군이 다음달 3일까지 미국 LA의 대형마트에서 영광 농수산물 판촉행사를 진행한다.
<영광군 제공>

바이오 기능수 먹인 '완도자연그대로 한우' 'A++' 등급 발현율 84%로 향상

완도군 대표 브랜드 육성키로

완도군의 한우 브랜드 '완도자연그대로 한우'가 육질평가 결과, 크게 향상된 것으로 나타났다. 27일 완도군에 따르면 완도 한우 6595마리에 대한 등급판정 자료를 분석한 결과, 바이오 기능수를 먹인 '완도자연그대로 한우'의 'A++' 등급 발현율이 84%로 크게 증가했다. 'A++'는 육질 최우수 등급이다.

출생 후부터 출하일령 36개월까지 바이오 기능수를 지속적으로 급여하면 'A++' 등급 발현 효과가 크게 높아지는 것으로 완도군은 분석했다.

지난 2014년부터 바이오 기능수를 활용한 '완도자연그대로한우'를 생산하고 있다. 2015년 말 녹십자의료재단에 한우 혈액검사를 의뢰한 결과, 전신면역항체와 HDL 콜레스테롤이 비급여 개체보다 각각 215%와 114%로 높아 건강하고 안전한 한우임을 입증했다.

완도군은 축산물 브랜드 개발과 농가소득 증대를 위해 '완도자연그대로 한우'를 상표 등록하고, 안전하고 고품질 축산물 생산에 힘을 쏟고 있다.

2016년 조례를 제정해 '완도자연그대로 한우'의 브랜드 사용 기준을 마련했다.



HACCP(식품안전관리인증), GAP(우수농산물관리), 친환경축산물 인증, 깨끗한 축산농장 인증, 동물복지형 녹색축산 인증을 받으면 '완도자연그대로'의 브랜드를 사용할 수 있도록 했다. 또 전문 판매점 지원과 관리를 지속적으로 하고 있다.
완도군은 지난해 축협 완도지점과 고급지점에 설치한 전문 판매점 운영을 강화하고 전문 식당가 운영 등을 통해 '완도자연그대로 한우'를 지역의 대표 브랜드로 육성할 계획이다.
/완도=정은조 기자·전남총괄취재본부장 ejhung@

진도군, 14억 들여 다목적 인양기 설치



진도군이 재해 발생시 소형 어선의 신속한 인양과 어획물 등 운반을 위해 10t급 다목적 인양기를 15곳에 설치한다.
<진도군 제공>

진도군은 올해 사업비 14억원을 투입해 청용항 등 15곳에 10t급 다목적 인양기를 설치한다고 27일 밝혔다. 재해 발생시 소형 어선의 신속한 인양과 어획물 운반을 위해서다.
진도군은 지난 1996년부터 5년 동안 191곳에 다목적 인양기를 설치했다.
시설물 보수는 어촌계에서 부담하는 것으로 원칙으로 조례를 제정·운영하고 있다.
매년 전문 보수업체와 함께 정기점검을 통한 보수작업을 실시하고 있으며, 보수비용이 많이 발생

하면 군비 지원 등을 하고 있다.
다목적 인양기는 태풍·해일 등 기상 악화때 어선을 육지로 인양하는 역할은 물론 어획물 생산과 위판에서부터 어선 수리, 대피, 양식 기자재 운반 등 다목적 활용이 가능한 수산 시설물이다.
진도군 관계자는 "인양기는 어업인들의 재산 보호와 어업활동 편의, 소득 증대 활성화에 꼭 필요한 시설물"이라며 "인양기 설치는 물론 유지·보수에도 최선을 다해 장기간 사용할 수 있도록 지원하겠다"고 말했다.
/진도=박현영 기자 hypark@

도서출판 상상인

NEXT

상상인을 찾습니다.

도서출판 상상인에서는 우수한 시집원고를 모집합니다.

도서출판 '상상인'은 재능있는 시인들의 작품집 발간을 위해 우수한 시집원고를 수시 공모합니다. 접수받은 원고는 매분기 엄정한 심의를 거쳐 작품집으로 출간됩니다.

107인의 신춘문에 출신들의 상상(앤솔로지)를 시작으로 2020년 1월부터 지금까지 총 9권을 발간하였으며 발간 예정인 시집들도 다수 있습니다. 앞으로 시집뿐만 아니라 평론집, 시조집, 동시집 등 다양한 작품집을 발간해 나갈 예정입니다.

더불어 도서출판 상상인은 문학사업의 일환으로 상상인 창작지원금 제도를 마련해 우수한 시집을 발굴하여 지원할 계획입니다.

- 원고 보내실 곳 E-mail : ssaangin@hanmail.net
- 모집원고 : 시집 한 권 분량(시 50편 이상)
- 출간혜택 : 선인세 일백만원, 해설비 지급 등을 통하여 시집 제작. (필요시 저자는 정가의 70%에 구입)
- 문 의 : 010-7371-1871

지금까지 출간된 상상인 시선

상상 (앤솔로지)

봄음이 제 몸을 뒀다
김유석

오렌지 나무를 해담으로 칠해요
최지하

새, 블랙박스
양수덕

방울을 울리며 낙타가 온다
이선애

그녀의 외로움은 B형
- 신규리브 중독자
마경덕

시과상자의 이설
전다형

당신에게는 이르지 못했다
권혁재

메타자본세카이어 시선
강대선

* 7월 발간 예정
김남수 시집 - 등근 것을 보면 아프다

* 8월 발간 예정
정영주 시집