



완벽 '하모니' 카~찰지다

- 기후
- 종자
- 토양
- 영양
- 효능
- 모양

강원도 흥천 옥수수



어름은, 찰지고 쫄득한 옥수수의 계절이다. 강원도 흥천은 낮과 밤의 일교차가 크고, 강수량과 일조시간이 옥수수 생육에 적합하다. 덕분에 흥천 찰옥수수는 단맛이 풍부하고 껍질이 얇아 씹는 맛이 부드럽다. 알갱이가 단단해 그 모양 대로 쫄쫄 빠져 수월하게 먹을 수 있다.

◇옥수수 최초 지리적표시 등록
흥천지역은 사양토와 양토가 전체 밭 토양의 95.8%를 차지하고 있어 배수나 통기성이 좋은 곳이다. 재배지(밭)의 경사가 대부분 7~15% 정도로 물빠짐이 좋기 때문에 고품질의 찰옥수수 생산을 위한 좋은 조건을 갖추고 있다.

찰옥수수가 재배되는 시기(4~10월)의 일교차(평균 12.1도)가 인근 지역이나 타 주산지보다 상대적으로 커 탄수화물의 함량이 높다. 재배지 토양은 양토·식양토로 무기질이 풍부하고 시비는 화학비료보다는 발효축사에서 나오는 우분퇴비 위주의 생산으로 옥수수 이삭이 균일하며 색택이 뛰어나다.

2006년 6월5일 전국 옥수수 중에서는 처음으로 농산물 지리적표시 등록을 마쳤다. 지리적표시품의 선별은 농가에서 1차 선별한 후 흥천의 공동선별장에서 통일된 자체 등급기준을 원칙으로 적용해 선별한다. 올해 흥천 찰옥수수 재배면적은 977ha,

일교차 크고 강수량 풍부·배수 잘 되는 식양토 알맹이 일정하고 얇은 껍질...씹는 맛 부드러워 단백질·토코페롤·비타민E...고혈압·당뇨 효과 축제 대신 열린 '드라이브 스루' 20만 개 완판

5469곳의 재배농가가 참여해 7327톤을 생산했다. 생산액은 146억5500만원 규모다.

◇채종포 운영으로 우수한 종자 공급
흥천찰옥수수가 특별히 맛있는 이유는 우수한 종자에 있다. 채종포 운영으로 매년 종자를 갱신하고 다양한 품종(미백2호, 미흑, 흑점2호, 기능성 찰옥수수 등)을 공급한다.

'미백2호'는 흰색을 띄며 부드럽게 씹혀 목에 잘 넘어가고 소화가 잘 된다. 농림축산식품부의 지리적표시제에 등록되는 등 품질을 이미 인정받았으며, 각종 재해로 인한 쓰러짐에 매우 강해 재배 농가들로부터도 인기를 끌며 강원도 찰옥수수의 대표품종으로 자리잡았다. '흑점2호'는 흰색과 검은색이 혼합된 찰옥수수로 열매껍질이 얇은데다 고소한 맛이 뛰어나다는 평가를 받는다. 전국 어디서나 재배가 가능하고 흥천 찰옥수수의 명성을 한층 더 높여주는 역할을 했다.

미흑 찰옥수수는 낱알의 색이 자주색으로 과피가 얇고 찰기가 강하며 씹히는 맛이 좋다. 또 '청춘찰'과 '골드찰'은 항산화·항당뇨, 면역력 증진 등의 기능성을 갖춘 칼리찰옥수수로 주목받고 있다.

◇찰옥수수 효능
옥수수는 한 때 좁고 배고프던 시절 주린 배를 채



흥천 찰옥수수는 미흑찰(왼쪽) 등 품종이 다양하다.

우기 위해 먹던 음식으로 상정됐지만, 이제는 대표적인 웰빙 농산물로 각광받고 있다.

단백질, 당질, 섬유질 등이 골고루 함유되어 있고 비타민E가 풍부하다. 옥수수의 비타민E는 피부건조와 노화를 예방하는 효과가 있다. 다양한 영양소가 풍부해 외부의 감염으로부터 피부를 보호해주고 피부면역력을 향상시켜 준다.

흥천 찰옥수수의 풍부한 토코페롤 성분은 면역력을 높여주며, 비타민B는 여름 더위에 늘어선 무기력증을 이기는데 도움이 된다. 옥수수수염 부위는 널리 알려져 있듯이 이뇨작용을 촉진시키며 신장질환, 당뇨 개선 효과도 있다. 옥수수 수염차를 꾸준히 섭취하면 혈압이 안정돼 고혈압을 개선시키는 효과가 입증됐다. 옥수수 씨는 영양가가 높고 혈관 벽을 튼튼하게 하는 양질의 지방산이 있어 콜레스테롤을 낮추고 동맥경화를 예방한다. GI(혈당) 지수가 75점으로 저칼로리 음식에 속하면서도 오래 지속되는 포만감을 주기 때문에 다이어트 음식으로도 각광받고 있다.

◇찰옥수수 맛있게 먹는 법
흥천 찰옥수수는 일교차 큰 기후와 기름진 토질, 적당한 해발고도가 뒷받침되면서 쫄득하고 부드러운 맛이 특징이다.

특히 옥수수의 맛을 결정짓는 것 중 하나는 신선도다. 갓 수확한 옥수수는 바로 삶아 포장돼 소비자들에게 전달돼야 가장 맛있다. 이삭 자체의 온도가 낮고 이슬로 물기가 많은 이른 아침에 수확하되 최대한 출하 직전에 수확해야 한다.

때문에 도로변에서 농가에서 나와 갓 찰 옥수수를 판매하고 있다면, 그 옥수수는 바로 삶았기 때문에 맛있게 확실히 광장히 높다. 코로나19 영향으로 올해 찰옥수수축제는 열리지 않았으나 지난달 31일부터 지난 2일까지 3일간 열린 드라이브 스루 옥수수 판매행사에서 준비된 찰옥수수 20만개가 완판되는 등 흥천 찰옥수수의 명성은 꾸준히 이어지고 있다.

/광주일보=최영재기자 yj5000@kwnews.co.kr
(사진=흥천군 제공)



흥천 찰옥수수가 심어져 있는 밭.

모던 슬라브옥상 칼라강판 지붕공사 및 스틸방수

아파트, 빌라, 원룸, 주택, 상가건물, 대형빌딩 등(슬라브 옥상) 시공

옥상지붕공사

슬라브 주택, 데스리 및 한옥 등은 칼라강판 지붕공사

옥상스틸방수

갈라지고 물이 새는 옥상바닥
[겨울의 차가운 냉기] [여름의 뜨거운 열기]
방수와 단열 한번에 해결!

모던건설
(트윈스틸) 시공 문의 **062)531-3530, H.010-9229-3530**

옥상지붕공사 및 스틸방수 무료견적

광주·전남 디자인 등록 제30-0934833호 제30-0949873호
같이 하실 분 모십니다.