

상처 나았는데도 계속 아프다? ‘복합부위 통증증후군’ 의심을

건강 바로 알기 복합부위 통증증후군

소금영 조선태병원 마취통증의학과 교수

복합부위 통증 증후군(Complex Regional Pain Syndrome, CRPS)은 만성 신경병증성 통증 증후군의 하나로 유발 요인에 비해 심한 통증을 주 증상으로 나타내며, 다른 질환으로 설명할 수 없는 경우 진단을 내리게 되는 질환이다.

외상이나 질환으로 인해 상처가 있으면 통증이 느껴지는 것은 당연하다. 상처를 치료하면 그에 따라 통증도 자연스럽게 사라진다.

그러나 통증 자체가 질환인 경우도 있다. 이를 만성 통증이라 부르는데, ‘복합부위통증증후군’이 대표적이다. 복합부위통증증후군은 외상 후 매우 드문 확률로 통증이 사라지지 않고 만성적으로 지속되는 질환을 말한다.

증후군이란 의미에 걸맞게 공통적인 몇가지 증상이나 징후가 존재하긴 하지만 반대로 너무나도 다른 임상 양상, 경과 및 치료 반응을 보이므로 진단과

외상·수술 후에 만성 신경병증성 통증 주 증상...방사선·적외선 검사 시행
약물·물리·심리 치료 외에 척수강내 약물주입 등 증재적 통증 치료도 효과



소금영 교수

치료에 어려움을 겪는 경우가 다반사이다.

통증은 손상의 정도에서 기대되는 것보다 훨씬 더 강하게 발생하며, 해당 손상이 해결되거나 사라졌음에도 지속되는 특징이 있다.

다양한 증상이 발생하는 이유는 명확하진 않으나, 여러 가지 기전의 상호작용으로 발생하는 것으로 보이고 말초신경계와 중추신경계 그리고 자율신경계를 모두 포함하는 병적 반응을 보이고, 그 반응의 정도에 따라 증상의 발현이 다양하게 나타나는 양상을 보인다.

명백한 신경손상의 증거가 없는 경우를 1형으로 분류하는데 이는 과거 분류상 방사선 교감신경 위축증이 해당되며, 증명할 수 있는 신경손상이 있는

경우를 2형으로 분류하는데 이는 과거 분류상 작용통에 해당된다.

◇원인과 증상=복합부위 통증 증후군은 대부분의 경우 팔이나 다리에 외상이나 수술 등의 원인으로 인해 손상을 입은 후 발생하지만, 발목 염좌와 같은 크지 않은 손상으로도 발생할 수 있다.

아직까지는 어떠한 경우에 이 증후군이 발생하는지는 밝혀지지 않았다. 현재까지의 연구로는 외부 충격이나 유전적 요인 등이 질병의 발병에 영향을 주는 것으로 알려져 있다.

복합부위통증증후군 환자에게 나타나는 주증상은 진단기준처럼 자발통, 이질통, 통각과민, 감각저하와 같은 감각기능 이상, 피부 온도 및 색깔 변화를 보이는 혈관운동기능 이상, 부종 및 발한기능 이상, 모발, 손발톱, 피부의 이영양성 변화, 운동범위 감소와 근긴장도 이상 등의 운동기능 이상이

◇진단과 치료=복합부위 통증 증후군은 국소적



제1형 복합부위통증증후군 환자의 손상받은 좌측 다리 부종.

이며 지속적인 자발통이나 유발통으로 특징되며, 일반적으로 말단영역에서의 이상 소견을 동반한다.

진단에 도움이 되는 검사로 방사선검사나 적외선 체열촬영, 핵의학 검사, 근전도 및 신경전도 검사, 교감신경 기능 검사가 시행된다.

모든 치료가 기능의 회복을 위해서 이루어져야 한다. 다음의 약물치료나 물리치료 그리고 심리치

료 및 정신과적 치료가 이루어지며, 마취통증의학과에서는 증재적 치료를 통해 통증을 조절하게 된다.

▲약물치료=비스테로이드성 소염 진통제, 마약성 진통제, 항우울제, 세포막 안정제, GABA 작용제, 스테로이드제 등의 다양한 약제를 사용하 볼 수 있다.

▲물리 치료=이환된 사지를 정상적으로 움직여 관절 가동역과 유연성을 증가시키는 목적으로 물리 치료가 도움이 될 수 있다.

▲심리 치료=복합부위 통증 증후군을 가진 사람들은 우울증을 비롯한 정신적, 심리적 불안정이 동반될 가능성이 높기 때문에 해당 의료진의 치료가 필요한 경우가 많다.

▲증재적 통증 치료=증재적 치료에는 성상신경절 차단술이나 요부 교감신경절 차단술과 같은 교감신경 차단을 시행해 볼 수 있다. 척수자극기의 경우에는 다른 치료에 반응하지 않는 복합부위통증증후군 환자에게 시행하여 많은 연구에서 효과를 보이는 것으로 보고된다. 또한 척수강내 약물 주입술도 시행해 볼 수 있으며 통증을 조절에 많은 효과를 보이고 있다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

전남대병원 순환기내과 교수진 심혈관계 시술 증례집 영문판 출판

전남대학교병원 순환기내과 교수진이 심혈관계 질환 환자들의 시술을 모은 증례집의 영문판을 출판했다.<사진>

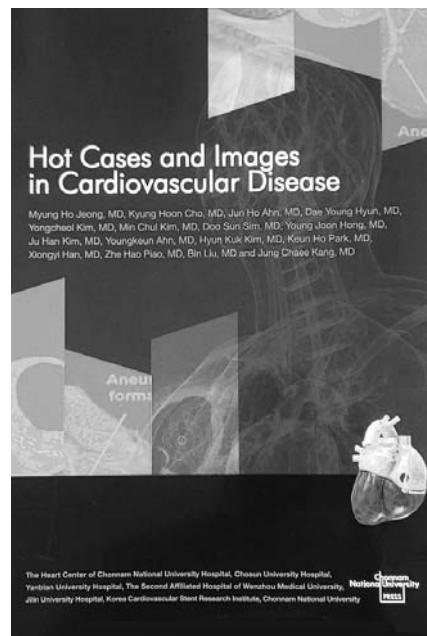
이번 증례집 영문판은 지난 2000년부터 매달 영문으로 시술 증례를 소개해 오던 것을 한 권의 책으로 묶은 것으로, 이 책자를 통해 외국 학회 또는 외국인 의료진들에게 순환기내과의 국제적 경쟁력을 알리기 위해 출판했다.

영문판에는 최근 코로나19 바이러스 감염이 의심되는 심근경색증 환자의 시술, 경피적 대동맥 판막 치환술, 심장혈관의 선천성 기형을 동반한 심근경색증 환자의 시술 등 다양한 증례들의 영상을 소개하고 있다.

이번 책자 발행을 위해 정명호 교수를 비롯해 조경훈·안준호·현대용·김용철·김민철·심두선·홍영준·김주환·안영근·김현국·박근호 교수 등 16명의 교수들이 참여했다.

특히 전남대병원에서 연수를 마치고 중국 운주에서 후학을 양성하고 있는 박철호 교수와 현재 중국연변대학에서 연수는 한용의 선생을 비롯해 매년 광주국제 심장중재술 심포지엄에 참석하고 있는 김림의대 류빈 교수도 집필에 참여했다.

이들의 참여로 국제적 네트워크를 구축



하고 중국에 전남대병원의 뛰어난 의술을 알리는 계기가 될 것으로 기대된다.

한편 전남대병원 순환기내과는 지난 1987년부터 심혈관 중재술을 시작해 전국에서 가장 많은 심장혈관 중재술을 시행하고 있으며, 특히 심근경색증 환자의 중재술과 관련해 전국에서 가장 많은 논문을 발표하고 있다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

화순전남대병원 ‘간호·간병 통합서비스’ 확대

48병상 추가 총 145병상 운영...전문간호인력 입원환자 간병 전담

화순전남대병원(원장 신명근)이 ‘간호·간병 통합서비스 병동’을 확대해나가고 있다.

기존 2개 병동 97병상에 더해 최근 1개 병동 48병상의 추가 운영에 나섰다.

간호·간병 통합서비스란 전문간호인력이 입원에서 퇴원까지 서비스를 제공, 보호자나 간병인이 머물지 않아도 환자에 대한 질 높은 간호와 함께 간병비 부담이

해소되는 제도다. 압환자의 경우, 간병비는 건강보험급여가 적용돼 진료비의 5%만 본인이 부담하면 된다.

화순전남대병원은 해당서비스를 위해 3개 병동에서 총 145병상을 운영한다. 간호사 117명·간호조무사 24명·간병보조인력 6명 등 147명이 전문적인 간호서비스를 제공한다.

대상은 내·외과 환자로서, 주치의가 간호·간병 통합서비스 병동 입원을 결정하고, 환자측이 입원동의하면 된다.

정신질환·치매 등 보호자 상주가 필요한 상태, 의료진이 간호·간병 통합서비스 병동에서 치료하기 어렵다고 판단하는 경우 등에 입실할 수 없다.

화순전남대병원은 안전한 의료환경 조성을 위해 전병상을 전동침대로 교체했다.

병실내에 화장실을 설치하고, 낙상예방

감지매트와 안전바를 갖추는 등 쾌적하고 편안한 분위기를 제공하고 있다.

간호·간병 통합서비스는 지난 2015년 전국민을 공포로 몰아넣은 메르스(중동 호흡기증후군) 사태를 계기로, 감염병 확산 방지를 위해 국내에 도입됐다. 당시 우리나라 특유의 간병과 병문안 문화가 메르스 확산원인 중 하나로 지적받았다.

보호자가 상주하고, 많은 방문객들이 병동을 수시로 왕래하며 감염병 확산에 결정적인 역할을 했다는 것이다.

화순전남대병원은 지난 2017년 6월부터 간호·간병 통합서비스 병동을 운영해 오고 있다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

‘비대면’ 시대...청연한방병원 온라인 보수교육 호응

‘한의플래닛’ 300여명 참여
최신 한의학 지식 공유 기회

최근 ‘코로나19’로 인한 온택트(Ontact·온라인 대면)시대에 발맞춰 청연한방병원이 진행하고 있는 ‘온라인 한의사 보수교육’이 한의사들로부터 뜨거운 호응을 받고 있다.

청연한방병원(병원장 김지용)은 지난 21일 “최근 한의학플랫폼 한의플래닛을

통해 개최한 11차 한의사 보수교육을 성황리에 종료했다”고 밝혔다.

한의학 포털 ‘한의플래닛(http://www.haniplanet.com)’은 9000여 명의 한의사 및 한의대생 등이 가입해 활동하는 한의학 전문 플랫폼이다.

이번 한의사 보수교육은 코로나 19사태로 인한 온택트 교육이 중요해짐에 따라 전국 어디서나 공간적 제한 없이 수강할 수 있도록 온라인 플랫폼을 통해 진행된 한의계 내에서도 많은 주목을 받았다.

300여명 한의사들이 참여한 이번 교육에서는 청연한방병원 설재욱 원장(한방재활의학과 전문, 한방재활의학과학회 학술이사)과 사랑채유한의원 공병희 원장(경기도 한의사회 약무이사)이 ‘보험추나의 모든 것’이라는 주제와 ‘보험한약 잘 사용하기’ 주제를 통한 강의를 진행해 임상진료현장에서 꼭 알아두어야 할 한의학 최신지견이 공유됐다.

청연한방병원은 온라인 한의사 보수교육에 대한 한의계의 관심을 바탕으로, 올

해 연말에 3회의 온라인 보수교육을 추가적으로 실시할 예정이다.

오는 9월에 진행될 보수교육에서는 청연101한의원 차민기 한의사의 ‘임상현장에서 적용 가능한 동자 분석’과 가천대학교 한의학과 이동현 교수의 ‘통증질환에 사용할 수 있는 본초의 작용기전’ 관련 강의가 예정되어 있어 많은 한의사들에게 실질적인 도움이 될 것으로 기대된다.

청연한방병원 김지용 병원장은 “앞으로도 국내외에서 빠르게 발전하고 있는 최신 한의학 지식을 한의계 전체와 공유하는 다양한 기회를 통해서 한의계 전체의 성장을 추구하고자 한다”고 말했다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

산업현장 작업환경 개선 및 근로자의 건강을 지켜주는 **호남기업 집진기**

창사 32년 (주)YHB ECO

www.yhbeco.co.kr

미스트크리너

절삭유 미스트/오일미스트 제거
원심력 및 필터기술 적용
99.8% 집진 효율



더스트크리너

먼지, 분진, 각종 더스트 제거
카트리지 / 백필터 적용



전기집진기

산업/요식업소
연기·기름·미세먼지 98% 제거
생활민원해결!



호남지역 대리점 모집
무점포/무자본 판매하실 분

광주공장 영업부 : 광주광역시 광산구 하남산단10번로 115-33(안창동)

TEL : 062 - 953 - 2995
H·P : 010-2051-6401

서울영업본부 : 서울시 금천구 가산디지털2로 14 대동테크노타운12가 501호 TEL : 02 - 2029 - 6400 ~ 3