

# “임신부, 코로나 무섭다고 산전 치료 미루면 안돼”

### 전남대병원 김윤하 교수에게 듣는 ‘코로나 감염 예방 임신부 건강관리법’

#### 자가격리 때 비타민 결핍·급성호흡부전증 조심...운동·수분 섭취 필요 대한모체태아의학 25년사 책자 발간...진료 현장 교과서 될 것

코로나19 확산 사태로 임신부의 감염 노출에 대한 사회적 관심이 높아지고 있다. 국내 대표적인 산부인과 전문의인 김윤하(대한모체태아의학회 회장) 전남대 의대 산부인과학교실 교수를 만나 코로나 감염을 예방하기 위한 임신부 건강관리법 등을 들었다.

-코로나19 사태에서 임신부의 주의 사항은.  
▲감염된 임신부의 88%가 무증상이었다고 보고된 바 있다. 하지만 산소 치료가 필요한 임산부의 약 10%는 중환자실 입원이 필요하고, 1% 정도는 사망에 이를 수도 있으므로 주의를 요한다.

임신 후기인 28주 이후에 감염된 경우 임신부에 대한 위험 뿐만 아니라 조산, 태아성장지연 및 제왕절개 등 산과적 합병증이 증가하고, 신생아 5%에게는 수직 감염이 발생하므로 관리가 필요하다.

임신부는 기본적인 위생수칙 등을 지키는 것이 중요하다. 하지만 감염 우려로 병원 방문을 꺼리거나 산전 치료를 받는 것을 미루는 것은 위험하다. 영국에서는 비타민D 부족과 급성호흡부전증

의 연관성이 보고되고 있어 비타민D 보충을 권고하고 있다. 자택 자가 격리기간 동안에는 정맥혈 전색전증 위험성이 증가하므로 충분한 수분섭취와 운동이 필요하다. 무엇보다 열이 나거나 호흡기 증상이 있는 임신부는 지역보건소나 거점병원에 의뢰하여 코로나19 검사를 받고 자가·병원 격리하는 것이 가장 중요하다.

-폭염시 건강관리법이 있다면.  
▲폭염은 열사병, 열경련, 열실신 등 온열질환을 유발한다. 두통, 어지러움, 근육경련, 피로감, 의식저하 등 증상이 나타났을 때 방치하면 생명이 위태로우며, 임신부는 더욱 위험하다. 온열질환을 예방하려면 충분한 물을 섭취하고, 가장 더운 시간인 낮 12시부터 오후 5시까지의 가급적 실내에서 활동해야 한다. 카페인 음료는 자제하고, 외출할 경우 모자와 가벼운 옷차림, 물병을 항상 휴대해야 한다.

-최근 모체태아의학 책자를 발행한 배경은.  
▲제가 현재 회장을 맡고 있는 대한모체태아의학회는 1994년 7월에 창립 이후 학회 자체에서 발

행한 고유 브랜드 교과서가 없어 아쉬웠다. 책자는 기존의 장황한 서술형 형식을 벗어나 증례(사례) 중심의 상담, 검사, 진단, 치료법 등을 소개해 진료 현장에서 큰 도움이 될 것으로 보인다. 지난해 7월부터 발간작업을 시작해 1년간 전국 100여명의 모체태아의학 전문교수들이 제작에 참여했으며, 진료과정의 모든 증례를 꼼꼼히 모았다. 향후 모체태아의학을 배우게 될 의과대학 학생과 전공의들에게 직접 경험하지 못했던 다양한 증례들을 배울 수 있는 좋은 교과서가 될 것으로 기대된다.

-대한모체태아의학회 회장을 맡으며 가장 기억에 남는 일이 있다면.  
▲지난해 학회 창립 25주년을 맞아 학회의 과거를 기록하고 현재를 돌아보는 자료를 모아 ‘대한모체태아의학회 25년사’ 책자를 만들었다. 2019년 6월 제주에서 일본 모체태아의학회 회장, 대한주산의학회 회장, 대한산부인과학회 이사장, 원로 명예 회장님들을 모시고 창립 25주년 학회기념식을 가졌으며 학회기도 처음으로 만들었다. 연구부문에

서는 산전진단 임상진료지침서, 조산관련 연구, 조산예방약 유용성에 대한 이중맹검 연구 등 전국 다기관 공동연구가 성공적으로 이루어져 책자로 발표되고, 세계 유명학술지에 논문이 게재됐다. 앞으로도 명예 회장으로서 더욱 발전하는 대한모체태아의학회가 되는 데 온 힘을 다할 것이다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr



## 광주상의, 대한적십자사에 재난취약계층 성금 2000만원



광주상공회의소(회장 정창선·왼쪽에서 세번째)가 최근 집중호우·폭염으로 힘들어하는 지역 재난취약계층을 돕고자 성금 2000만원을 대한적십자사 광주전남지사(회장 박흥석)에 전달했다. 성금은 광주상공회의소 소속 회원사들이 십시일반 모금해 모았으며, 재난취약계층 및 이재민

을 위한 구호사업에 전액 사용될 예정이다. 정창선 광주상공회의소 회장은 “집중호우가 끝나고 복구활동이 끝나기도 전에 태풍이 올라오고 있어 걱정이 많다. 피해를 입은 분들이 하루빨리 일상을 되찾는 데 도움이 되길 바란다”고 말했다. /유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr

## 동신대, 전국 첫 비대면 시대 온-오프 캠퍼스 구축 발표



동신대학교가 전국 대학 최초로 포스트 코로나 시대에 선제적으로 대응하기 위한 ‘뉴 챌린지 선언식’을 개최했다. 코로나19가 확산하면서 학교 교육에 대한 전면적인 변화를 요구하는 사회적 흐름에 발맞추기 위해서다. 동신대학교는 26일 대학 중앙도서관 1층 동강홀에서 ‘2020학년도 교육혁신 포럼 및 동신

New Challenge 선언식’을 갖고 학사부터 수업까지 온-오프를 효율적으로 결합한 신개념 하이브리드 캠퍼스 구축 등을 발표했다. 전국적인 사회적 거리두기 2단계 격상에 따라 포럼 및 선언식 참석자는 50명 이내로 제한하고, 발열체크와 마스크 착용 등 방역 지침을 철저히 준수하며 행사를 진행했다. /채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

## 조선대 김이슬·김주삼 팀 ‘에디슨 SW활용대회’ 특별상

조선대학교 공과대학 선박해양공학과 김이슬·김주삼씨 팀이 최근 개최된 ‘제10회 첨단사이언스·교육허브개발(EDISON, 에디슨) SW활용 온라인 경진대회’ 전산열유체 분야에서 한국전산유체공학회 회장상(특별상)을 수상했다. 이 대회는 이공계 대학(원)생들의 창의적 사고와 문제해결 능력을 증진시키기 위한 목적으로, 웹브라우저 접속만으로 한국과학기술정보연구원(KISTI)에 등록돼 있는 공학 시뮬레이션 SW를 활용하는 환경인 ‘EDISON 플랫폼’을 이용해 공학문제를 해결하는 대회다. 이번 대회에서 선박해양공학과 3학년인 김이슬·김주삼 팀(지도교수 정세민, 다중물리통합모델링 연구실)은 ‘지진 해일 피해 저감을 위해 설

치되는 해안 방벽의 효과에 관한 연구’라는 논문을 발표해 한국전산유체공학회 회장상(특별상)을 수상했다. 이 논문은 지진·해일 피해 방지를 위해 연안에 설치되는 방벽의 유무, 형상, 제원, 설치 위치 변화에 따른 충격력 저감 효과를 확인하고, 충격 저하에 효율적인 개량 형상을 설계하는 내용을 담고 있다. /채희중 기자 chae@kwangju.co.kr



## 조선대 봉사 동아리 A.C.E. 팀, 대학 보건소에 방역용품



조선대학교 봉사활동 동아리 A.C.E. 팀이 최근 지역사회와 캠퍼스 방역을 위해 애쓰는 조선대 구성원들을 위해 직접 마스크와 손소독제를 제작, 대학 보건소에 기부했다. <조선대 제공>

## 오늘의 날씨

해돋이	06:01	달뜨기	14:50
해질	19:06	달짐	00:01

### 태풍 피해 조심

태풍 영향으로 대부분 지역 비가 내리겠다

광주	☁	26/31	보성	☁	24/29
목포	☁	26/31	순천	☁	26/29
여수	☁	26/29	영광	☁	26/32
나주	☁	25/31	진도	☁	27/31
완도	☁	26/31	전주	☁	27/32
구례	☁	25/29	군산	☁	26/32
강진	☁	26/30	남원	☁	26/30
해남	☁	26/31	흑산도	☁	24/28
장성	☁	26/31			

### ◇ 전국 날씨



### ◇ 바다 날씨

	오전		오후	
	파고(m)	파고(m)	파고(m)	파고(m)
서해남부	앞바다	2.0~5.0	1.0~2.0	
	면바다(북)	5.0~8.0	2.0~4.0	
남해서부	앞바다	3.0~5.0	1.0~2.5	
	면바다(서)	3.0~6.0	2.0~4.0	
	면바다(동)	4.0~8.0	2.0~3.0	

### ◇ 물때

목포	간조	만조
	01:21 13:40	08:22 21:28

  

여수	간조	만조
	09:20 23:05	03:03 17:02

### ◇ 생활지수

식중독	자외선	미세먼지
위험	보통	좋음

### ◇ 주간 날씨

28(금)	29(토)	30(일)
☁	☁	☁
25/30	25/31	25/32
31(월)	9/1(화)	2(수)
☁	☁	☁
25/33	25/32	25/30

## 생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

### 일림

▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청·취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.  
▲청소년전화062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.  
▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.  
▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전송센터, 노인학대 신고·연계는 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들을 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.

▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.  
▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.  
▲광주남구중독관리통합지원센터=중독 문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.  
▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료상담 062-654-3802.  
▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.  
▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복

지장서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의인관용 품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.  
▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스=월·금·일 오후 5-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.  
▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.  
▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안 내·방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.  
▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률홈닥터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금·일 오전 10시~오후 5시 061-285-1161.  
▲아동일시보호 상담=미혼부모아동, 결손가정아동, 경제적 사정, 아동 학대 등 양육환경에 어려움

이 있는 3세미만의 아동들이 안정된 환경에서 성장할 수 있도록 입소상담, 광주영아일시보호소 222-1095,1096.  
**모집**  
▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.  
▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.  
▲시니어플레이너지지도사(자격반) 모집=사·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지부 010-5522-9700.  
▲블로그 창업희망자 속성교육생 모집=스마트 폰 활용가능자 수시모집, 5-6명이면 개강, 광주대 성초등학교 건너편, 광주블로그창업동호회 062-

511-0030.  
▲인생이모작 카운슬러 모집=인생2막 생애 재설계, 은퇴 신중년 상담에 관심 있거나 교육경험이 있는 48-58세 남아 모집, 실버체조, 치매예방 놀이, 노후생활 관련 강사 등, 한국50+ 희망발전소 010-2626-5018.  
▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.  
▲한국범죄방지지도사 자격증 무료 취득=성별, 연령 제한 없음. 광주시 동구 금남로 5가 169번길 호남본부 062-515-7521.  
▲초록우산 어린이재단 광주기정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 전부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.  
▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.