

25년간 헌혈·봉사·기부 '나눔은 나의 인생'

강연으로 '나눔의 삶' 알리는 광주출신 김용식 활동가

고교시절 헌혈로 나눔 시작...10년간 100회 달성 적십자사 명예전당 올라
평일엔 김천서 직장생활...주말엔 광주로 돌아와 가족들과 봉사활동
'나눔에 살아도 괜찮아' 책 발간...일상에서 나눔 실천 경험·방법 소개

"나눔은 어려운 게 아닙니다. 즐거운 일이지요. 그 즐거움을 많은 사람들에게 알리고, 더 많은 사람들과 함께하고 싶어요."

25년 동안 헌혈, 봉사, 기부 등 다양한 분야에서 나눔을 실천하고, 나아가 나눔의 가치를 강연을 통해 알리는 '나눔 활동가' 김용식(44)씨.

그는 스스로를 '평범한 직장인'이라 소개한다. 봉사·나눔을 직업으로 삼지 않더라도, 작고 꾸준한 관심만으로 뜻깊은 나눔을 할 수 있다는 의미다.

김씨가 최근 펴낸 책 '나눔에 살아도 괜찮아'도 맥락을 같이한다. 김씨는 이 책을 통해 누구나 쉽게, 일상에서 나눔을 실천하는 법을 전하고자 한다.

광주 출신인 김씨는 한국도로공사 과장으로 현재 경북 김천에서 근무하고 있으나, 주말이면 광주로 돌아와 사회복지공무원인 아내, 초등학교 2, 4학년 아이들을 데리고 봉사활동을 나선다.

김씨는 광주·전남적십자 '청춘 3040 봉사회' 회장을 맡고 있으며, 지난 2월 전남대에서 사회복지학 박사 학위를 취득하기도 했다. 2014년 광산구 '숨은전사'로 선정되고, 2016년에는 '대한민국 나눔국민대상' 장관상을 수상했다.

그의 '봉사 인생'은 첫 헌혈을 했던 고등학교 시절부터 시작했다. 그는 몇 차례 헌혈을 하면서 어린 이들이 주변에 많다는 걸 깨달았다. 2주에 한 번꼴로 꾸준히 헌혈을 한 그는 지난 2009년 '10년 동안 헌혈 100회'를 달성해 대한적십자사 헌혈 명예의 전당에 이름을 올렸다.

김씨는 웃음전도사, 친절 서비스 강사, 동화구연 지도사, 재능기부 전문 MC, 봉사활동 코디네이터 등 재능기부·봉사활동에도 정성을 들였다.

"요즘은 발달장애인을 한달에 1~2회 찾아가 보호자 역할을 해 주는 후견인 활동을 하고 있는데, 처음엔 대화조차 어렵지만, 어느 순간 같이 소통하고 교감하게 돼요. 하루하루 만남이 쌓이면 '가족 같다'는 생각도 들고, 책임감도 생기죠. 작은 도움이라도 줄 수 있다는 게 늘 뿌듯합니다."

기부도 꾸준하다. MC·강사활동으로 얻은 수익의 10%를 기부하고, 8년째 가족 이름으로 소외된 이웃에 정기후원을 하고 있다. 한국도로공사 1호 헌혈왕 상금도, 아들·딸 돌잔치 축의금도 희귀난치병 어린이 등을 위해 기증했다. 결식아동 밀반찬 나눔, 흠뻑머르신 추석맞이 장보기, 저소득 어



김용식씨가 지역사회센터 나눔교육을 진행한 뒤 교육생에게 받은 풍선을 들고 있다.

르신 돕기 등에도 뜻을 함께했다.

김씨는 나눔 강연 프로그램 '나눔을 바꾸는 시간, 15분' 기획자이기도 하다. 이는 나눔활동을 하는 이들을 강연자로 초청하고, 강연료를 화상 어린이 환자·가족에게 기부하는 프로그램이다. 지난 2015년부터 광주시청, 광주전남적십자사, 시청자미디어센터, 광산구청 등 6곳에서 진행했다.

김씨는 "봉사를 많이 하면, 의외로 좋지 않게 보거나 오해하는 사람이 많다. 가정에 소홀한 건 아

닌지, '정치라도 할 셈인지' 묻곤 한다"며 웃었다. 그는 "20년 넘게 봉사를 하다 보니, 봉사가 삶의 일부가 됐다"고 덧붙였다.

"꾸준히 봉사활동을 이어갈 생각입니다. 나눔을 통해 만난 사람들이 많고, 또 그들이 있어 내가 있다고 생각해요. 코로나19로 주변 이웃들에 대한 관심 필요한 지금, 더 많은 분들이 나눔에 관심 갖고 함께해 주는 게 유일한 꿈입니다."

/유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr

전갑수 광주시 배구협회장, 조선대 발전기금 2000만원



전갑수(왼쪽에서 다섯번째) 광주시 배구협회장이 지난 21일 배구부를 육성하고 있는 조선대학교에 체육학과 발전기금 2000만원을 기탁했다.

기탁식에는 광주배구협회에서 전갑수 회장과 장보영 전무이사(가림)가 참석했으며, 조선대학교에서 민영돈 총장과 윤오남 취업학부장, 안용덕 미

술체육대학 부학장 등이 참여했다.

전갑수 회장은 2015년 광주시 배구협회 12대 회장으로 취임해 소외계층 배구인 격려, 초·중·고·대학 배구팀 육성 등 지역 배구의 발전을 위해 헌신해왔다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

변현수 전남대 화공생명과학 교수 한국화학공학회 학술상 수상



전남대학교 변현수 교수가 한국화학공학회 올해의 학술상을 수상했다.

전남대 변현수 화공생명공학과 교수는 최근 온라인으로 열린 한국화학공학회 가을 평의회에서 화학공학

전반에 걸친 뛰어난 연구 성과를 이룬 공로를 인정받아 이 상을 수상했다.

한국화학공학회 학술상은 국내 화학공학분야의 학술발전에 현저하게 기여한 바가 큰 연구자에게 수여된다.

변 교수는 현재 한국연구재단 책임전문위원과 한국청정기술학회 수석부회장 및 한국위험화학회 부회장, 영산강유역환경청 화학사고 민간전문위원으로 활동하고 있다.

/채희중 기자 chae@

정인서 광주 서구문화원장 지역문화 진흥 문광부장관 표창



정인서 광주 서구문화원장이 23일 세종문화회관에서 열린 한국문화원연합회 주관 '2020 지방문화원의 날' 행사에서 지방문화원 활성화 및 지역문화 진흥에 기여한 공로로 문화체육관광

부장관 유공자 표창을 받는다.

정 원장은 2014년 서구문화원장에 취임해 광주시민연극제, 광주알로하뮤지컬페스티벌, 전국애송시낭송대회 등을 주관했다.

아울러 공공기관 등에서 마을해설사 양성과정, 지역문화 비전 등을 강의했으며 회재 박물관, 삼봉 김세근 의병장 등 의료유적으로 대변되는 광주 정인선양사업에도 참여했다.

/박성천 기자 skypark@kwangju.co.kr

광주 동구 서남동 도시재생뉴딜 현장지원센터 개소



광주 동구 서남동 도시재생뉴딜 현장지원센터 개소식이 22일 오후 서남동 죽청빌딩 2층 현장지원센터에서 열렸다. 임택 동구청장을 비롯한 서남동 주민협의회 회원들이 개소식을 축하하며 기념촬영하고 있다.

/김진수 기자 jeans@kwangju.co.kr

광주여성재단, 5개 자치구 정책 공유 '저출생 정책박람회'



광주여성가족재단(대표이사 김미경)이 운영하는 광주젠더포럼 정치·평화통일분과(분과장 전영원)는 최근 광주여성가족재단 북카페에서 '광주시민의 출생의지를 돕겠습니다'라는 슬로건을 내걸고 시와 5개 자치구의 정책을 공유하고 홍보하는 '저출생 정책박람회'를 개최했다. <광주여성가족재단 제공>

오늘의 날씨

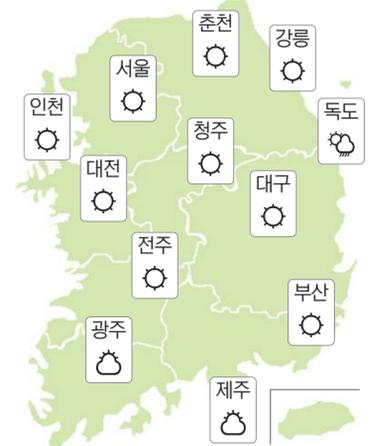
해돋이	06:45	달뜨기	13:31
해질	17:48	달짐	23:29

늦가을 이슬 얼겠네

고기압 영향으로 대부분 지역 구름 많겠다

광주	☁	9/15	보성	☁	7/15
목포	☁	11/14	순천	☁	9/17
여수	☁	10/16	영광	☁	9/14
나주	☁	8/15	진도	☁	11/15
완도	☁	11/16	전주	☁	7/15
구례	☁	8/15	군산	☁	8/14
강진	☁	8/16	남원	☁	6/14
해남	☁	9/15	흑산도	☁	13/15
장성	☁	8/15			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

	오전		오후	
	파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	1.5~3.0	1.5~3.0	
	면바다(북)	2.0~4.0	2.0~4.0	
남해서부	앞바다	2.0~4.0	2.0~4.0	
	면바다(서)	1.0~2.5	1.0~2.5	
남해동부	면바다(서)	2.0~4.0	2.0~4.0	
	면바다(동)	2.0~4.0	2.0~4.0	

◇ 물때

목포	간조	만조
	11:37	06:34
여수	-:-	19:34
	07:00	01:00
	21:12	14:26

◇ 생활지수

감기	뇌졸중	미세먼지
보통	보통	좋음

◇ 주간 날씨

24(토)	25(일)	26(월)
☁	☁	☁
8/15	8/19	9/20
27(화)	28(수)	29(목)
☁	☁	☁
9/20	9/18	8/18

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

화족

▲고정석(고정석치과 원장)·송락희씨 장남 성준군, 이동욱·진서진씨 장녀 도경양=24일(토) 오후 5시 광주시 광천동 위더스 5층 엘린홀.

▲한경하·배상숙씨 장남 지훈군, 이영중·박수연씨 장녀 시은양=24일(토) 오전 11시 광주시 서구 광천동 위더스 5층 엘린홀.

알림

▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 '허그일자리' 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.

▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성

폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화로 사용할 경우 062-1366.

▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전문상담, 노인학대 신고=연제노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요. 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.

▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.

▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.

▲광주남구중독관리통합지원센터=중독 문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담 062-413-1195.

▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의의 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료상

담 062-654-3802.

▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영여, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.

▲사랑마리협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.

▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월·금·일 오후 5-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.

▲지역주민 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구 5개 아파트 단지 주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식약제공 등 다양한 서비스 제

공 062-522-9976.

모집

▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.

▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.

▲시니어플래너지도사(자격반) 모집=시·군·구·지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지부 010-5522-9700.

▲블로그 창업희망자 속성교육생 모집=스마트폰 활용가능자 수시모집, 5-6명이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 광주블로그창업동호회 062-511-0030.

▲인생이모작 카운슬러 모집=인생2막 생애 재설

계, 은퇴 시중년 상담에 관심 있거나 교육경험이 있는 48-58세 남녀 모집, 실버제조, 치매예방 놀이, 노후생활 관련 강사 등, 한국50+ 희망발전소 010-2626-5018.

▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.

▲한국범죄방지지도사 자격증 무료 취득=성별, 연령 제한 없음. 광주시 동구 금남로 5가 169번길 호남본부 062-515-7521.

▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.

부음

▲김길남씨 별세, 이경수(광주매일신문 편집국장)씨 모친상=발인 23일(금) 광주 VIP장례타운 062-521-4444.