

영구임대아파트 주민 행기는 '건강 도시락' 인기

광산구 '건강밥상사회적협동조합' 요리교실·건강증진프로그램 호응 "내년부터 도시락 판매 영업 개시...사회공헌·영업이익 두토끼 잡겠다"

영구임대아파트 주민의 건강한 먹거리 제공을 목표로 설립돼 활동중인 '건강밥상 사회적협동조합' (이하 건강밥상)이 주민들로부터 좋은 평가를 받고 있다.

18일 광산구 등에 따르면 이날 광산구 하남동 행복드림종합사회복지관 식당에서 '더불어 즐거운 요리교실 및 건강증진프로그램' 행사가 열렸다. 영양사와 간호사가 강사로 나선 행사에는 건강밥상 조합원과 광산구 영구임대아파트 주민 25명이 참가했다. 특히 끼니를 혼자 해결하기 어려운 아파트 1인 가구 남성 어르신들이 참가해 눈길을 끌었다. 평일 오전 복지관에 모인 참가자들은 의료진과 건강 상담 등을 하고, 맞춤형 운동법 등을 대해서도 도움을 받았다.

이어 영양사와 함께 애호박새우볶음, 깻잎김치 등 집에서 간편하게 건강한 한 끼를 만들 수 있는 요리를 배우는 시간도 마련됐다.

각 요리교실 재료들은 참가자들이 영양사와 함께 '장보는 날'에 광산구내 시장 등을 돌며 구매할 것으로 구성됐다.

앞서 지난 11일에는 광산구 우산동 행복복지센터 3층에서 건강밥상의 도시락 시식회가 열렸다.

이날 김영숙 건강밥상 이사장과 조합원들은 김치·불고기 등 네 가지 반찬과 밥, 된장국으로 구성된 도시락 50개를 마련했다. 조합원들은 동 행정복지센터에 들른 주민들에게 도시락을 제공하는 행사도 진행했다. 도시락을 시식한 주민 중 대다수는 '맛과 품질이 뛰어나다'며 도시락이 출시되면 구매하겠다는 의사를 밝혔다. 건강밥상측은 올해 말까지 시식회를 두 차례 더 열고, 주민의견을 반영해 판매 제품을 최종 확정한다는 방침이다.

건강밥상측은 영구임대아파트 주민의 한 끼를 챙기는 사회공헌, 영업의 주축이 될 도시락 메뉴 구성이라는 '두 마리 토끼'를 잡기 위해 지난달 5일 창립총회와 함께 출범했다. 영구임대아파트 주민의 삶을 개선하기 위해 '늘행복 프로젝트'를 추진하고 있던 광산구는 '영구임대아파트 주민 생활 실태 전수조사'에서 주민들이 꼭 필요한 서비스로 꼽은 '밀반찬 지원'을 사회적경제 방식으로 풀기로 했다.

광산구는 이 같은 목표를 가지고 보건복지부의 '사회서비스분야 사회적경제 육성 공모사업'에 도전한 끝에 최종 선정되는 성과도 냈다.

건강밥상은 내년부터 본격적인 영업에 들어갈



영구임대아파트 주민의 건강한 먹거리 제공을 목표로 설립돼 활동중인 '건강밥상 사회적협동조합'이 공식 판매에 앞서 주민들이 무료 제공된 도시락의 맛과 품질을 평가하고 있다.

예정이며, 영구임대아파트 주민과 그 주변 시민에게 건강한 도시락과 밀반찬을 판매하며 자립 발판을 마련해 나간다는 계획이다.

김영숙 건강밥상 이사장은 "아파트 주민의 건강

증진과 함께 협동조합의 성공도 반드시 이뤄내 많은 주민이 행복하고 건강한 삶을 살도록 돕겠다"고 의지를 다졌다.

/최승렬 기자 srchoi@kwangju.co.kr

코로나 위기 속 복지공백 최소화 광주복지재단 최우수 기관 선정

광주복지재단은 "지난 9월 22일부터 11월 6일까지 진행된 '코로나 일상, 광주복지실천사례 공모전'에 대한 최우수 사업기관을 선정했다"고 18일 밝혔다.

코로나19 위기에서도 선제적 대응으로 복지공백 최소화 우수 실천사례를 발굴하고 지역사회에 전파하기 위해 기획된 이번 공모전에는 노인, 장애인, 청소년 등 사회복지현장과 행정 등 다양한 복지영역에서 32편의 실천사례가 접수됐다.

재단은 현장, 학계, 언론, 행정 등으로 구성된 선정심사위원회의 심사를 거쳐 시장상 및 재단 대표 이사상 수상 기관 총 10개소를 선정했다.

시장상으로 선정된 5개소는 '방구석 온(On)림팩'을 개최한 광주시학교부청청소년지원센터를 포함해 인애종합사회복지관, 광주시장애인복지관, 광산구청 복지지원과, 광산구행복나루노인복지관 등이다.

공모전 수상작을 포함한 이번 공모전에 접수된 실천사례들에는 시설 중심 집단서비스에서 지역사회와 가정 중심으로 개별화된 서비스로의 전환, 실천현장 필요에 따라 자발적으로 개발되고 확장되는 비대면 서비스 등 새로운 형태의 서비스 등이 담겨있다.

/박진표 기자 lucky@kwangju.co.kr

광산구, 남북 교류협력 마중물 마련한다

호남통일교육센터와 업무협약 교류행사 방안 등 선제적 대응

광주 광산구가 미국 바이든 행정부 출범에 앞서 남북 교류협력의 환경변화에 선제적으로 대응하기 위해 '호남통일교육센터'와 업무협약을 체결했다.

양 기관은 지난 16일 체결된 업무협약에서 남북 교류협력사업 추진을 비롯한 상호 교류증진의 협력체계를 강화하기로 했다.

이번 광산구와 업무협약을 체결한 '호남통일교

육센터'는 국민들이 통일의를 갖고 주변 강대국의 이해관계를 극복하고, 한반도의 평화통일을 만들어 가기 위해 조직된 통일부 산하 기관이다.

광산구는 이번 협약을 통해 ▲남북교류협력의 협업 네트워크 구축 ▲남북교류협력사업 프로그램 개발 및 추진 ▲남북교류행사 추진 공유 ▲통일교육, 포럼 등 다양한 남북교류 콘텐츠를 추진할 계획이다. 광산구는 특히 획일적인 통일교육을 벗어나 호남이라는 지역적 특성에 따른 교류협력 방안을 찾아 주민들과 공유하고 지역의 특색에 맞는 통일교육의 틀을 만들어 간다는 방침이다.

/최승렬 기자 srchoi@kwangju.co.kr

김삼호 광산구청장은 "이번 호남통일교육센터와의 업무협약은 그 의미가 남다르다"며 "두 기관의 협력이 남북교류 활성화의 마중물 역할을 할 수 있도록 내실 있는 사업을 진행하겠다"고 말했다.

광산구는 2018년 평양에서 열린 남북정상회담 1주년을 기념하기 위해 광산구는 지난해 4월과 9월 2차례 '광산통일열차'를 운행했다. 전국 최초로 추진된 광산구 '통일열차'는 광주 송정역에서 출발해 도라산역을 거쳐 DMZ 현장을 탐방하는 코스로, 예매 15분 만에 전석 매진을 기록했다.

/최승렬 기자 srchoi@kwangju.co.kr



서진건설, 월곡동 고려인마을 주민·복지시설에 단감 기부

(주)서진건설(김환진 대표·왼쪽에서 네번째)이 광산구 월곡동 고려인마을 주민과 지역 사회복지 시설을 위해 1000만원 상당의 단감 500박스를 기부하는 기증식을 광산구청에서 가졌다. <사진> 기증식에 김환진 대표는 "광주에 정착한 독립투

사 후손인 고려인 동포들이 한민족의 자랑스러운 긍지를 갖고 살아갈 수 있도록 돕고 싶었다"며 "지역사회 대표기업으로서 지역민들에게 감사의 마음을 지속적으로 전하겠다"고 밝혔다.

/최승렬 기자 srchoi@kwangju.co.kr

코로나19 위기 극복 사회적경제기업·소상공인 돕기 광주도시공사, '핸드인핸드 소셜릴레이 캠페인' 동참

광주도시공사는 "지난 17일 코로나19로 어려움에 직면한 사회적경제기업을 돕기 위한 핸드인핸드 소셜릴레이 캠페인에 동참했다"고 18일 밝혔다. <사진>

이번 캠페인은 지명 받은 기관이 상품 수령 후 SNS를 통해 인증 및 코로나19 극복 응원 등을 홍보하고, 차기 릴레이 주자로 3개 기관을 지명해 사회적경제기업 상품을 직접 구매한 뒤 전달하는 방식으로 진행된다. 도시공사는 김대중컨벤션센터

로부터 지명됐으며, 대한적십자사광주전남지사와 서구자원봉사센터, 빛고을건설 등 3개 기관(기업)을 지명했다.

도시공사 노경수 사장은 "코로나19로 인해 어려움을 겪고 있는 사회적경제기업 및 소상공인에게 조금이나마 도움 드리기 위해 동참하게 됐다"며 "다양한 상생협력 방안을 통해 위기를 극복하도록 힘을 보태겠다"고 말했다.

/박진표 기자 lucky@kwangju.co.kr



북구, 통합건강증진사업 2년 연속 '최우수기관'

광주 북구는 "보건복지부가 주관한 '제12회 지방자치단체 건강증진사업 성과대회'에서 지역사회 통합건강증진사업 종합부문 최우수기관으로 선정됐다"고 18일 밝혔다. 2년 연속 최우수상을 받은 북구는 보건복지부 장관 표창과 함께 포상금 1300

여만원을 받았다.

북구는 지난해 전국에서 최초로 '동(洞) 건강관리 업무 매뉴얼'을 자체 개발해 소생활권 건강서비스 체계를 구축하는 등 성과를 인정받았다.

/정병호 기자 jusbh@kwangju.co.kr

딱 한잔 드셨습니까?

2019년 6월 음주운전 단속
기준이 강화되어
딱 한잔만 마셔도 처벌되고
단속 시 처벌 수준이 대폭 상향되었습니다
이래도 음주운전하시겠습니까?

meritz 메리츠화재

한화손해보험

롯데손해보험

MG손해보험

Heungkuk

삼성화재

현대해상

KB손해보험

DB손해보험

SGI서울보증

AIG

하나손해보험

NH손해보험

KOREAN

BNP PARIBAS CARDIF

CHUBB

Carrot