

복부 팽만·쓰림 증상 지속땀 초음파·CT검사 받아야

건강 바로 알기
기능성 소화불량증

광주기독교병원 소화기내과 김세미 진료과장

기능성 소화불량증은 일상생활에서 다양한 원인에 의해 발생하며, 흔히 마주치게 되는 질환이다. 역류 증상, 조기 포만감, 트림, 복부 팽만감, 식후 불편감이 통증을 동반하기도 하여 내원하는 경우가 대부분이다. 지속적인 불편감과 통증은 삶의 질에 막대한 영향을 끼친다. 증상 조절을 위해 약을 먹어도 호전이 없거나 여러 병원을 다녀오는 경우도 상당수이다.

◇주요 증상=소화 불량 증상으로 내원해 기능성 소화불량증으로 진단되는 것은 의학적인 정의에 따른다. 먼저 식후 팽만감, 조기 포만감, 오목가슴의 통증, 상복부 쓰림의 증상 중 2가지 이상이 지난 3개월간 지속되어야 하며 이 증상들은 최소 6개월 전에 발생해야 한다.

동시에 상부 위장관 내시경과 같은 검사상에서

50~70세 고령환자 출혈·천공 유발 소화성 궤양·종양 의심 다른 기질적 질환 없다면 위산분비억제제 등 약물치료 효과

구조적인 질환이 없어야 한다.

스트레스, 소화기관 점막의 미세한 염증, 위장관 운동기능의 변화, 호르몬 신경분비물질의 변화 등 다양한 원인이 동시에 영향을 끼치게 되며, 아직도 기전이 완전히 밝혀지지 않았다. 기능성 소화불량증으로 진단되는 경우, 생명을 위협하거나 다른 질환으로 진행되는 것이 아니므로 큰 걱정은 하지 않아도 된다.

사실 이런 기능성 소화불량증은 전 세계 인구의 20%가 가지고 있는 질환일 정도로 흔하며, 가볍게 느껴질 수도 있어 진료를 받지 않는 경우도 많다. 그러나 우리나라에서는 2017년 이후 최근 증가하는 추세이며, 특히 50~70세의 고령 환자에서 더 많이 진단되고 있어 다른 구조적인 질환이 없는지 먼저 검사가 필요하기도 하다.

소화 불량증을 일으킬 수 있는 대표적인 감별 질환으로는 출혈과 천공을 유발할 수 있는 소화성 궤양, 위장관의 악성 종양, 담석증 혹은 만성·급성 췌장염 등이 있다. 특히 40세 이상 이거나 몸무게 감

소, 빈혈, 흑색변 혹은 혈변, 황달 등의 경고 신호가 동반된 모든 연령의 사람들은 반드시 소화기내과에 내원해 혈액 검사를 비롯한 상부위장관 내시경, 복부 초음파와 복부 CT 등의 필요한 검사를 받아보기를 권한다.

◇검사와 치료=진료 후 다른 구조적, 기질적 질환이 없는 것을 확인한 후에는 증상 조절을 위해 약물치료를 통해 도움을 받을 수 있다. 대표적인 약물로는 위산분비억제제, 위장관 운동 촉진제, 소화효소제 등이 있으며 개인에게 맞는 적절한 약물의 조합을 찾기 위해 진료와 증상 면담을 반복하는 것이 효과적이다. 또한, 스트레스 및 심리적 원인이 중요한 요인이 될 수 있으므로 쉽게 호전되지 않는 증상에 대해서는 정신건강의학과 진료가 도움이 될 수 있다.

다양한 원인과 증상이 있지만, 질환의 기전이 완전히 밝혀지지 않아 명쾌한 답을 듣기 어렵고 증상의 호전이 쉽지 않은 것이 기능성 소화불량증이다. 단순 소화 불량으로 가볍게 생각해 치료하지 않는



광주기독교병원 김세미 소화기내과 진료과장이 상습적인 속 쓰림에 시달리는 여성에게 소화불량증에 대해 설명하고 있다. <기독교병원 제공>

경우도 많지만, 현재 다른 질환의 감별이 필요한 노령 인구가 증가하고 있고 정신 건강과 삶의 질에 중요한 영향을 끼치는 질환인 만큼 소화기내과의 전

문적인 진료를 통해 적절한 검사와 약물 치료를 받아야 한다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

조선대학교 이건호 교수, 세계 3대 국제 치매컨퍼런스 '디멘시아포럼엑스' 초청

빅데이터 근거 한국인 표준 뇌지도 연구 성과 발표



이건호 교수

조선대학교 광주 치매코호트연구단장을 맡고 있는 이건호 의생명과학과 교수가 세계 3대 국제 치매 컨퍼런스 중 하나인 '디멘시아포럼엑스(DFX) 코리아'에서 국내 치매연구를 이끌고 있는 대표 전문가로 초청돼 연구

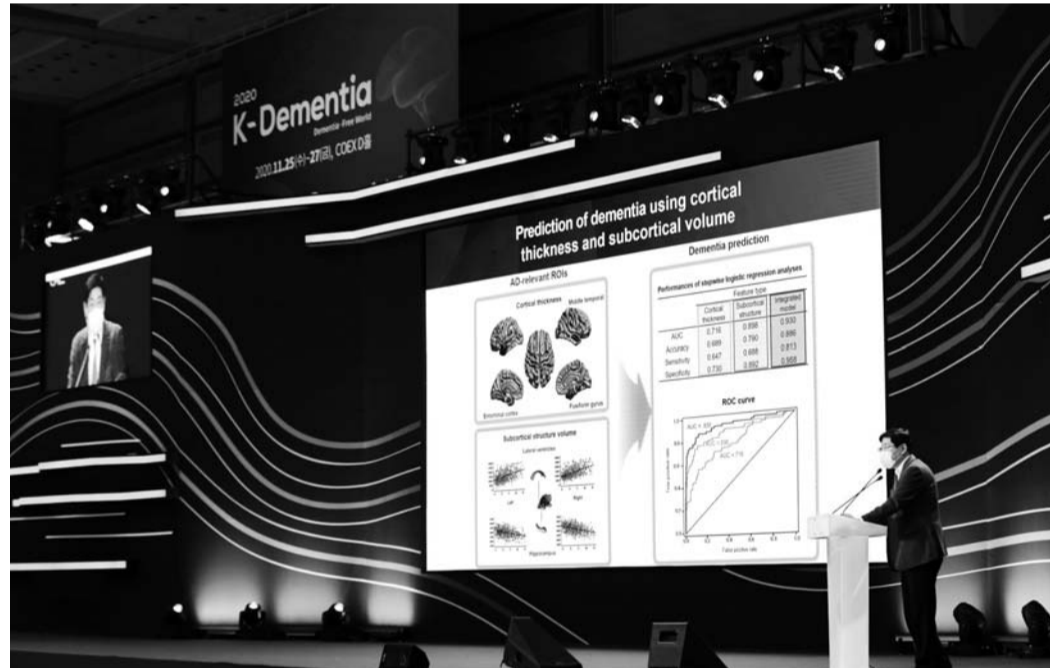
성과를 발표했다. <사진>

'DFX'는 2015년 스웨덴 치매 국제기구인 'SCI (Swedish Care International)'가 출범시킨 국제 포럼이다.

스웨덴 왕실 후원으로 설립된 SCI는 매 2년마다 수도 스톡홀름 왕궁에서 DFX를 개최한다 2018년 일본에 이어 올해 한국에서 개최됐다. 포럼은 온라인 홈페이지(k-dementia.com)를 통해 영어와 한국어로 생중계됐다.

이건호 교수는 진단 분야의 발표자에 초청돼 '빅 데이터를 근거로 한 한국인 뇌 표준지도 바이오마커'라는 주제로 발표했다.

이 교수는 이날 조선대 광주치매코호트연구단이 지난 8년간 축적한 빅데이터로 완성한 세계 최초



한국인 표준 뇌지도도를 소개했다.

또한 치매는 조기 진단이 어렵다는 통념을 깨고 빅데이터로 조기에 치매를 발견할 수 있다는 혁신적인 연구 성과를 발표해 참석자들의 관심이 집중됐다.

이건호 교수는 "연구단은 치매 조기진단 기술,

치매 빅데이터 구축 등 그간의 성과를 바탕으로 치매 진단을 넘어 신약 개발에 박차를 가하고 있다"면서 "자신의 삶은 물론 가족들의 인생까지 힘들게 하는 인류의 난제, 치매를 극복하기 위해 연구에 매진하겠다"고 소감을 밝혔다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

조선대치과병원 치주과 최인오·강경민·구민영 전공의 등

대한치주과학회 종합학술대회 최다 수상자 배출

조선대치과병원 치주과 최인오·강경민·구민영 전공의(지도교수:김병욱·유상준·이원표 교수)가 '대한치주과학회 제60회 종합학술대회'에서 임상 포스터발표(최우수상, 우수상) 및 임상 구연발표(우수상)에서 수상하면서 관련 기관 중에서 최다 수상자를 배출했다.

대한치주과학회는 1960년에 설립되어 2000여 명의 회원을 보유하고 SCI급 학술지(Journal of periodontal & implant science, JPIS)를 보유한 국내 최고의 학회 중 하나로, 이번 학술대회는 11월 7일에 개최됐다.

강경민 전공의는 구강 전정이 얇아 치태 조절이 어려운 환자 증례에서 비교적 간단한 방법을 고안

해 치태 조절이 용이하게 되는 우수한 결과를 도출해 논문에 실었다. 이번 연구는 창의성을 높이 평가받아 최우수상에 선정됐다. 최인오 전공의는 발치 후 즉시 임플란트 식립에서 실리콘 시트를 이용한 증례로 새로운 방법을 소개했다. 이 발표는 많은 심사위원으로부터 관심을 끌며 우수상을 수상했다.

구민영 전공의는 구강 전정부부터 수직절개를 가해 터널링으로 접근하는 방법과 부분적으로 탈상피화된 결합조직 이식편을 이용하는 방법을 합쳐, 더 쉽고 예지성 있는 하악 전치부 치근피개술 결과를 얻은 임상 연구를 발표했다. 역시 심사위원들의 호평을 받으며 우수상의 영예를 안았다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

겨울철 감기약, 안전하게 복용하려면 의사와 상담하세요

가벼운 감기에 바로 약국에서 약을 사 먹는 경우가 적지 않지만 감기약에는 어른이나 노인은 주의가 필요한 성분이 있어 의사와 약사와 상담해야 한다.

식품의약품안전처는 29일 겨울철 늘어나는 감기 환자가 안전하게 의약품 사용할 수 있도록 주의해야 할 정보를 제공했다.

대표적인 해열진통제인 '아세트아미노펜' 성분 의약품은 서방형 제제의 경우 12세 미만 어린이에

게 투여하지 말아야 한다. 하루 최대 복용량인 4천 mg을 초과하는 경우도 주의가 필요하다. 콧물약 성분인 '클로르페니라민'은 졸음과 집중력 저하를 일으키고, 특히 노인에게 이런 부작용이 더 자주 나타날 수 있어 조심해야 한다.

기침약 성분인 '텍스트로메도르판'을 우울증 혹은 파킨슨 환자가 복용해야 하는 경우, 치료 중인 약과 함께 복용이 가능한지 확인해야 한다.

/연합뉴스



지오옥션부동산 중개법인(주)

경,공,매 컨설팅

"30년 경력의 조역사 010-6211-4585"

매매물건

건물 광주 동구 금남로5가(중심상업지구)
토지 : 912.50㎡(276평) 건물 : 1,477.64㎡(446.9평)
지하1층 지상4층 매매가 : 48억
대로변, 광주롯데백화점 인근

건물 광주 광산구 송정동 (일반상업지구)
토지 : 1,349㎡(408평) 건물 : 1,350.03㎡(408.3평)
지하1층 지상4층 매매가 : 61억
대로변, 광주송정역 인근

의료시설 광주 동구 대인동 (일반상업지구)
토지 : 514.40㎡(155.6평) 건물 : 2,143.08㎡(648.2평)
지하1층 지상5층 매매가 32억
약국, 병원, 업무시설 적합

"수익률 최상, 입지조건 최상 건물 다량 보유"

리조트 매매



소재지: 전라남도 구례군 간전면

- 토 지 : 22784㎡(6892평) • 건 축 물 : 4290㎡(1298평) 지상5층
- 총객실수 : 55세대 • 부대시설 : 세미나실, 카페, 매점, 바베큐장
- 매 매 가 : 80억

광주 · 전남 병원건물(요양,한방)매매 · 임대 다량보유 / 사우나건물 전문상담

대표공인중개사 전 민 규 062-714-2251, 010-4234-8640