

24년 타이거즈맨 “류현진 승승장구 돕겠습니다”

류현진 전담 트레이너로 새출발 장세홍 전 KIA 코치

1997년 해태 타이거즈 입사... 선수들 부상 관리·회복 크게 기여 류현진 측근 추천으로 성사... “메이저리그 시스템 배울 좋은 기회”

타이거즈에서 23년을 활동한 ‘베테랑 트레이너’ 장세홍 코치가 류현진(토론토 블루제이스)의 전담 트레이너로 새로운 도전에 나선다.

류현진은 지난 2019시즌부터 개인 전담 트레이너인 김용일 LG 트윈스 코치가 2019년 류현진과 호흡을 맞췄고, 올 시즌에는 김병근 키움 히어로즈 단장 특별보좌와 함께 시즌을 보냈다.

그리고 장 코치가 세 번째 조력자가 돼 ‘코리아 몬스터’의 토론토 도전기를 함께 하게 된다. 사실 두 사람은 ‘남’이다.

장 코치는 “(류현진이) 캐나다에서 들어오기 전에 연락을 받았다. 연락을 받고 놀랐다. 개인적으로 본 적이 없고, 대표팀에서의 인연 그런 것도

없다. 그래서 내가 반대로 어떻게 연락을 하게 됐냐고 묻기도 했다”고 웃었다.

장 코치는 1997년 해태 타이거즈에 입사해 24년 동안 한 팀에서 활동을 해왔다. 부상 선수들, 특히 투수들 관리에서 좋은 평가를 받았고, 류현진은 주변의 추천으로 장 코치를 선택했다.

장 코치는 “많이 고민이 되기는 했다. 지금까지의 생활이 안정적이기도 했지만 팀 소속으로 한계도 있고, 개인적으로도 변화가 필요했다”며 “좋은 기회라고 생각했다”고 새 도전에 관해 이야기했다.

기대 반 걱정 반의 도전이다.

장 코치는 “(류현진을) 직접 만나보니 피지컬적인 부분도 좋고 장점이 많다. 월드 클래스 선수

는 어떨까 궁금하기도 했는데 습득력도 좋다”며 “왼쪽 어깨와 내전근, 왼쪽 팔관 등에서 그동안 선수 생활을 하면서 생긴 흔적들이 보였다. 안 쓰러했던 부분도 보이고, 교정해 나가면 충분히 더 좋아질 수 있을 것 같다”고 이야기했다. 이어 “지금까지 류현진 선수가 최고의 활약을 해왔기 때문에 그걸 유지해야 하는 게 부담이 되기는 한다”며 “3년을 보고 간다. 개인적으로 구단 소속으로 활약할 수 있게 돼서 메이저리그의 전체적인 운영 시스템을 볼 수 있을 것 같다. 좋은 기회로 삼겠다”고 말했다.

장 코치는 “오키나와에서 운동을 해왔는데 올해는 코로나 때문에 쉽지 않을 것 같다”며 “무조건 도움이 될 수 있도록 많이 준비하고 노력하겠다.



좋았던 것 유지하고 경기력에 더 도움이 될 수 있도록 최선을 다하겠다”고 말했다. /김여울 기자 wool@kwangju.co.kr

적십자봉사회 목포지구협의회, 소외이웃 김장 나눔



적십자봉사회 목포지구협의회가 최근 지역 내 취약계층에 김장김치 나눔 봉사활동을 진행했다. 코로나 19 여파로 혹독한 겨울을 나아가는 이웃을 돕기 위해서다.

이번 활동은 코로나19 여파로 무료급식 운영이 중단되고 반찬나눔활동들이 줄면서 김치·반찬 등이 부족해진 취약계층을 위해 이뤄졌다. 이들이 어렵게 지낸다는 소식을 들은 봉사원들은

십시일반 성금 모금에 동참해 김장김치 150박스(박스당 10kg)를 구입, 목포 지역 취약계층 150가구에 전달했다.

대한적십자사 광주전남지사는 목표를 시작으로 광주와 전남지역 취약계층을 돕기 위해 지원 활동을 확대, 적십자봉사원들과 김장김치 나눔 봉사활동을 펼칠 계획이다.

/유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr

한국콘텐츠진흥원 ‘2020 지역사회공헌 인정제’ 선정



한국콘텐츠진흥원(원장 김영준·이하 콘진원)이 ‘2020 지역사회공헌 인정제’ 인정기관으로 선정됐다.

지난 2019년부터 시행된 ‘지역사회공헌 인정제’는 지역사회공헌 활동을 펼친 기관과 기업을 발굴해 사회적 가치 창출에 기여한 공로를 인정해주는 제도다.

콘진원은 ▲ ‘극산 애니메이션 지역 상영회’ ▲

나주지역 청소년을 위한 ‘콘텐츠도서관 북페어’ ▲ 건전한 게임문화 확산을 위한 ‘게임문화 가족 캠프’ 전라권 개최 등 콘텐츠를 활용한 다양한 사회공헌 활동을 전개했다.

콘진원 김영준 원장은 “앞으로도 콘진원은 지역사회와 더욱 가까이 소통하고 공감해 사회적 가치 창출에 보다 앞장 서겠다”고 밝혔다.

/박성천 기자 skypark@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

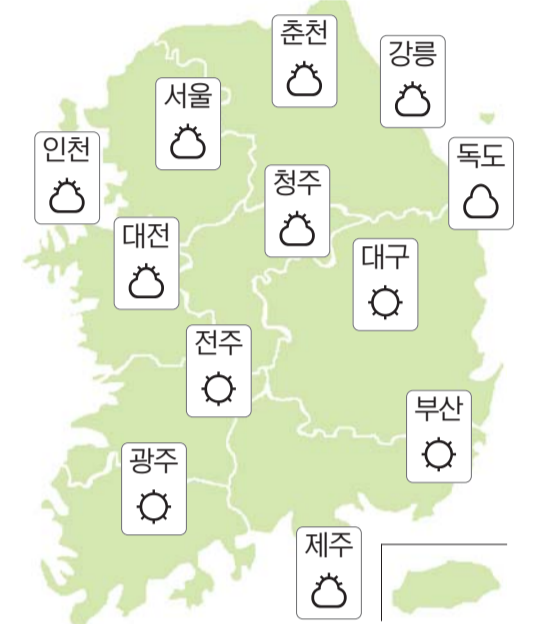
해돋이	07:23	달뜨기	18:45
해지기	17:20	달지기	08:52

감기 조심하세요

고기압 가장자리에 들며 대부분 지역 맑겠다.

광주	맑음	0/11	보성	맑음	-1/11
목포	맑음	2/9	순천	맑음	2/13
여수	맑음	6/11	영광	맑음	-1/8
나주	맑음	-1/9	진도	맑음	3/10
완도	맑음	2/11	전주	맑음	0/9
구례	맑음	-2/12	군산	맑음	-1/8
강진	맑음	0/11	남원	맑음	-3/11
해남	맑음	0/10	흑산도	맑음	7/9
장성	맑음	-1/10			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

	오전		오후	
	파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)
서해 남부	앞바다	0.5~1.0	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(북)	0.5~1.5	0.5~1.5	0.5~1.5
	면바다(남)	0.5~1.5	1.0~2.0	1.0~2.0
남해 서부	앞바다	0.5~1.0	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(서)	1.0~1.5	1.0~2.0	1.0~2.0
	면바다(동)	0.5~1.5	0.5~1.5	0.5~1.5

◇ 물때

목포	간조	만조
	08:08	02:49
20:48	15:35	
여수	03:37	10:13
	16:13	22:09

◇ 생활지수

감기	뇌졸중	미세먼지
매우 높음	높음	중음

◇ 주간 날씨

3(목)	4(금)	5(토)
1/8	1/7	0/9
6(일)	7(월)	8(화)
1/11	2/12	3/10

지방교육재정 분석 평가

전남교육청 3년 연속 ‘우수’



전남교육청(교육감 장석웅·사진)이 교육부의 2019년 지방교육재정 분석 평가에서 3년 연속 우수교육청으로 선정돼 기관 표창을 받는다.

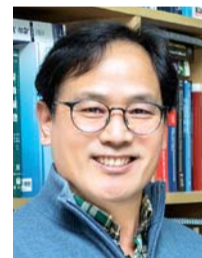
이번에는 2019회계연도 실적에 대상으로 재정 건전성·효율성·책무성 등 3개 분야 총 17개 지표에 대해 교육재정 운영 전반을 분석해 선정됐다.

전남교육청은 재정 효율성·자구노력 분야 164.48점을 얻었다. 도 지역 교육청 평균점수 155.31점보다 9.17점 높은 점수다. 예산 조기집행 비율도 61.82%, 도 지역 평균 59.61%보다 높게 나타났다.

/김대성 기자 bigkim@

최한철 조선대 교수

대한치과재료학회 회장 선출



조선대학교 치과대학 최한철(치과재료학교실·사진) 교수가 대한치과재료학회 26대 학회장으로 선출됐다.

최 교수는 지난 27일 온라인으로 개최된 대한치과재료학회 정기총회에서 학회장으로 선출됐다. 임기는 2021년부터 2022년 12월 31일까지 2년이다.

대한치과재료학회는 1966년 창립돼 대한치과의사협회 산하 학술단체 가운데 가장 오랜 역사를 가진 학회로, 치과재료 개발·연구를 통해 치과재료 국산화와 국민의 구강보건 증진 및 예방, 치료에 이바지하고 있다.

/채희종 기자 chae@

광주보훈청-LG이노텍, 보훈가족에 ‘사랑의 김장 나눔’



광주지방보훈청(청장 임성현)이 최근 LG이노텍(주) 노동조합 광주지부(지부장 감동현) 봉사단과 함께 보훈가족을 위한 사랑의 김장김치 나눔 행사를 개최했다. LG이노텍(주) 노동조합 광주지부 조합원들은 후원금(500만원 상당)을 모아 김장김치 750kg을 구입, 광주지방보훈청을 통해 보훈가족 150가구에 전달했다.

<광주지방보훈청 제공>

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

일림

▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.

▲청소년전화062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.

▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.

▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전문센터, 노인학대 신고=연계는 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들을 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.

▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램

▲렘 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.

▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.

▲광주남구중독관리통합지원센터=중독 문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.

▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료상담 062-654-3802.

▲비영리민간단체 후회를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.

▲사랑마루합동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁

독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용 품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.

▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월·금요일 5-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.

▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식재료 제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.

▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률홈닥터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금요일 10시~오후 5시 061-285-1161.

▲아동일시보호 상담=미혼부모아동, 결손가정아동, 경제적 사정, 아동 학대 등 양육환경에 어려움

이 있는 3세미만의 아동들이 안정된 환경에서 성장할 수 있도록 입소상담, 광주영아일시보호소 222-1095,1096.

모집

▲신창동 보은사 목련향당 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.

▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.

▲시니어플레이너지도사(자격반) 모집=사·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지부 010-5522-9700.

▲블로그 창업희망자 속성교육생 모집=스마트 폰 활용가능자 수시모집, 5-6명이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 광주블로그창업동호회 062-

511-0030.

▲인생이모작 카운슬러 모집=인생2막 생애 재설계, 은퇴 신중년 상담에 관심 있거나 교육경험이 있는 48-58세 남아 모집, 실버체조, 치매예방 놀이, 노후생활 관련 강사 등, 한국50+ 희망발전소 010-2626-5018.

▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.

▲한국범죄방지지도사 자격증 무료 취득=성별, 연령 제한 없음. 광주시 동구 금남로 5가 169번길 호남본부 062-515-7521.

▲초록우산 어린이재단 광주기정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 전부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.

▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.