

“1만395시간 ‘나눔’... 돈보다 값진 행복통장이죠”

광주자원봉사센터 자원봉사자대회 ‘봉사왕’ 이금지 씨

법정스님 ‘살았던 값 하고 가야한다’ 말씀 새겨 매주 무료 도시락 나눔 전통시장 노점상·수재민 돕기도... 고독사 방지 사랑의 전화 봉사 계획

“건강이 허락하는 날까지, 주변 소외계층과 함께하고 싶어요. 봉사를 위해서라도 건강하게 오래오래 살고 싶습니다.”

이금지(여·69)씨가 최근 광주자원봉사센터가 주최한 자원봉사자대회에서 ‘봉사왕’에 선정됐다.

이씨는 기록상 지난 2013년부터 봉사활동 1만 395시간을 해 왔다. 그는 “30대 후반이었던 1990년대부터 봉사활동을 시작했으니, 실제 봉사활동 시간은 그보다 배는 될 것”이라고 덧붙였다.

이씨는 “평생 남을 위해 봉사하는 게 삶의 목표다. 좋아서 하는 봉사활동인데 상을 받으니 오히려 부끄럽다”고 소감을 밝혔다.

“30여년 전 여가 시간에 주변 사람들을 따라 광주시 동구자원봉사센터에 갔던 게 시작이었죠. 중심사 앞 행복재활원에서 장애인들의 천 가지귀

를 빨고 건조하는 일이었는데, 나눔과 봉사가 얼마나 기분 좋은 일인지 알게 됐지요.”

봉사활동과 불교 종교활동을 병행하던 이씨는 1997년에는 ‘불교 디자인 개척자’ 고현 조선대 교수와 함께 산수동애(사)맑고 향기롭게 광주지부를 발족했다.

(사)맑고 향기롭게는 법정 스님과 뜻을 함께하는 이들이 세운 시민 단체로, 각종 나눔 활동은 물론 음악회, 영·호남 교류, 환경 보호 활동 등을 하고 있다. 이씨는 현재 광주지부 운영위원장으로 활동하고 있다.

“법정스님께서 ‘살았던 값을 하고 가야한다’고 하신 말씀을 이어받아 매주 월·금요일 도시락 나눔을 하고 있어요. 독거노인과 장애인, 청소년 가정들에게 무료 도시락 80~100개를 나눠드리지요. 외국인 근로자대기소 등에 반찬 나눔도 하고

있고, 코로나19 이전에는 소외계층, 저소득층을 위한 1000원 뷔페 점심공양을 하기도 했지요.”

주말에도 쉬지 않는다. 토요일이면 김치를 담그거나 도시락을 준비해 산수시장 등 전통시장 노점상에 나눠주곤 한다. 지난 여름에는 폭우로 터전을 잃은 수재민들을 위해 구례군에 4차례 반찬을 전달하기도 했다.

이씨에 따르면 (사)맑고 향기롭게는 사·구 지원금 없이 후원금만으로 운영되며, 모든 회원들은 법정스님의 ‘무소유’를 실천하듯 기여 없이 활동하고 있다.

“봉사가 ‘저축’이라고 생각해요. 제 나눔에 다른 이들의 나눔이 더해져 큰 나눔으로 돌아오니까요. 나눔이 쌓이면 제가 힘들 때 다른 이에게 도움을 받을 수도 있으니, 통장에 쌓이는 돈보다 훨씬 값진 일이지요.”

이씨는 “봉사는 함께 하는 것이다. 엄마같은, 할머니같은 마음으로 봉사와 후원에 동참해주는 이들이 날로 늘어났으면 좋겠다”고 덧붙였다.

이씨는 내년에는 고독사 위기의 독거노인들을 조금이라도 더 빨리 발견할 수 있도록, 동사무소와 연계해 고독사를 방지하는 사랑의 전화 등 봉



이씨는 “봉사는 함께 하는 것이다. 엄마같은, 할머니같은 마음으로 봉사와 후원에 동참해주는 이들이 날로 늘어났으면 좋겠다”고 덧붙였다. 한편 광주시 자원봉사자대회 봉사왕에는 이씨와 함께 박종숙(1만 134시간), 최숙자(1만 106시간) 이상 서구자원봉사센터 소속)씨도 이름을 올렸다. /유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr

광주신세계안과 ‘사랑의 건강계단’ 기부금 전달



광주 신세계안과(대표원장 김재봉)와 광주도 시청도공사(사장 윤진보)는 15일 오후 광주도 시청도공사 회의실에서 ‘사랑의 건강계단’ 기부금 전달식을 가졌다. 이날 행사는 시청도공사 윤진보 사장을 비롯해 광주신세계안과 박영길 명예원장, 광주지적장애인지원센터 등 10여명이 참석한 가운데 진행됐다.

지난 2015년 신세계안과의 후원을 통해 상무

역 4번 출구에 조성된 ‘사랑의 건강계단’은 한 명의 시민이 계단을 오를 때마다 10원이 적립된다. 6년 간 총 150만명의 시민들이 건강계단을 이용해 약 3000여 만원의 기부금이 적립됐다. 올해에는 광주지적장애인지원회 서구지부와 광주카리타스보호작업장, 광주이주여성지원센터 등에 550만원을 전달했다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

광주 출신 정현균 선교사, 해외봉사상 대통령상



방글라데시에서 의료봉사를 하고 있는 정현균 선교사(정형외과 전문의·사신 가운데)가 제15회 대한민국 해외봉사상 대통령상을 수상했다.

15일 광주기독병원(병원장 최우수)에 따르면 정현균 선교사는 지난 10월 이상을 받았다. 정 선교사는 광주 서고고등학교, 전남의대를 졸업하고 광주기독병원에서 정형외과 전공의 과정을 수료했다.

지난 2000년 코이카 국제협력의사로 방글라데시 다카지역 풍구병원에 파견되면서 해외 봉사를 시작했다.

그는 현재 코이카 글로벌협력의사로 한국 방글라데시 친선병원 정형외과 과장으로 봉사하면서 현지 주민 진료와 현지 정형외과의사를 대상으로 치료 및 수술 지도를 하면서 방글라데시 의료발전에 기여하고 있다. /유연재 기자 yjyou@

광주지방변호사회 신임 회장에 진용태 변호사

광주지방변호사회 신임 회장으로 진용태(52·연수원 32기) 변호사가 선출됐다.

진 신임 회장은 지난 14일 치러진 ‘임원 선출을 위한 2020년도 정기 선거’에서 제 56대 신임 회장으로 선출돼 오는 2021년 1월 25일 예정된 정기총회를 기점으로 2년 임기를 시작한다.

그는 “회원 권익과 복리 증진을 위하여 여성회원과 청년회원을 적극적으로 배려하겠다”며 “전 사경유 및 화상회의 시스템 도입과 동호회 및 소모임 활동 지원 등을 통해 활기찬 변호사회가 되도록 최선을 다하겠다”고 밝혔다.

진 신임 회장은 또 지역사회 발전을 위해 적극적으로 목소리를 내겠다는 의지도 피력했다.

그는 “인권 도시 광주의 대표 법조 단체로서 각종 현안에 대한 의견을 피력하고 법률구조사업

등 사회 공헌 활동도 지속 지원하겠다”고 강조했다. 진 신임 회장은 광주 출신으로 한양대 법학과를 졸업한 뒤 2000년 사법시험에 합격하면서 법조계로 발을 들였다.

전남도 행정심판위원·무료법률상담관, 국민건강보험공단 광주본부 법률 자문위원, 광주경찰청 사건 심사 시민위원, 광주일보 독자위원을 맡고 있다.

한편, 변호사회는 신임 감사에는 김정완(53·법무 12기)·임태호(51·연수원 28기) 변호사를 선출했다.

/김지을 기자 dok2000@kwangju.co.kr

제3회 ‘서재필 언론인상’

구길용 뉴시스 광주전남본부장



송재 서재필 언론인상 선정위원회는 지난 14일 제3회 서재필 언론인상 수상자로 구길용(54·사신) 뉴시스 광주 전남취재본부장을 선정했다고 발표했다.

기자경력 28년의 구 본부장은 무등일보와 광남일보 기사를 거쳐 종합뉴스통신사 뉴시스에 재직하면서 총선 불법보도정 사건을 비롯해 다수의 특종기사로 한국기자협회 기자상을 수상하는 등 현장 저널리스트로서 사명을 다했다. 또 15년간 방송 주간시사프로그램에 고정 출연하는 등 왕성한 활동을 해온 공로를 인정받았다. /백희중 기자 bhj@

광주정보문화산업진흥원

‘광주 e-스포츠 가족캠프’ 온라인 개최



광주정보문화산업진흥원(원장 탁용석·사신)은 지난 12·13일 ‘2020 광주 e-스포츠 가족캠프’를 온라인 개최했다고 15일 밝혔다.

이 대회는 광주시와 문화체육관광부가 지원하고 광주정보문화산업진흥원이 추진하는 ‘지역기반 게임산업육성 지원사업’의 하나로 올해 처음 열렸다. 비대면 형식으로 24개 가족이 참여했다. 1박2일 일정으로 진행된 이번 캠프는 세대 간 공감 게임 토크, 게임 리더십 교육, 게임 진로 탐색, ‘카드라이더’ 대항전 등으로 진행됐다. /백희중 기자 bhj@

오늘의 날씨

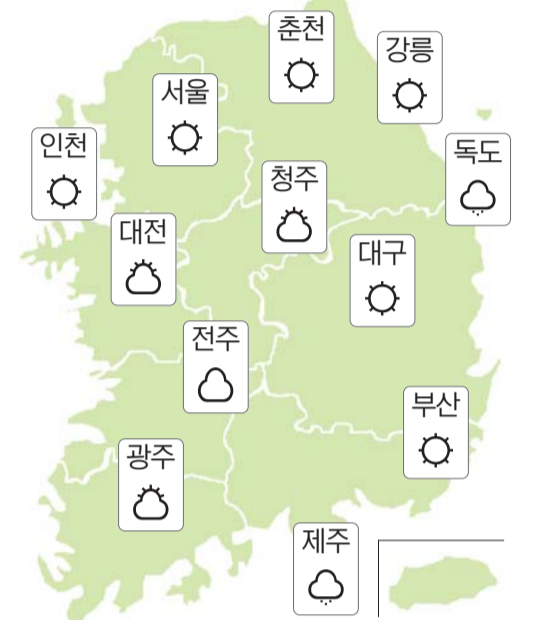
해돋이	07:34	달뜨기	09:03
해질	17:22	달짐	18:54

손발이 꽁꽁

대체로 흐린 가운데 날리는 곳 있겠다.

광주	구름많음	-5/1	보성	구름많음	-7/1
목포	눈온뒤غم	-4/1	순천	구름많음	-4/2
여수	구름많음	-3/2	영광	눈온뒤غم	-7/0
나주	구름많음	-6/1	진도	눈온뒤غم	-3/3
완도	구름많음	-3/3	전주	흐림	-6/0
구례	구름많음	-5/0	군산	눈	-7/0
강진	구름많음	-5/2	남원	흐림	-8/1
해남	구름많음	-7/2	흑산도	눈온뒤غم	2/5
장성	구름많음	-7/0			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전		오후	
		파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	1.0~2.0	1.0~2.0	1.0~2.0	1.0~2.0
	먼바다(북)	1.5~2.5	1.5~2.5	1.5~2.5	1.5~2.5
	먼바다(남)	1.5~2.5	1.5~2.5	1.5~2.5	1.5~2.5
남해서부	앞바다	0.5~1.0	0.5~1.0	0.5~1.0	0.5~1.0
	먼바다(서)	2.0~3.0	1.5~2.5	1.5~2.5	1.5~2.5
	먼바다(동)	1.0~2.0	1.0~2.0	1.0~2.0	1.0~2.0

◇ 물때

목포	간조		만조	
	08:05	02:45	20:50	15:38
여수	03:36	10:23	16:26	22:20

◇ 생활지수

감기	뇌졸중	미세먼지
매우 높음	매우 높음	좋음

◇ 주간 날씨

17(목)	18(금)	19(토)
-4/4	-2/7	-3/3
20(일)	21(월)	22(화)
-4/6	-1/7	-1/8

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

화족

▲천영수(설원학원 이사장)·전주영씨 장남 성일(동일과학미교 교사)·군, 윤완근(전 계수초등학교 교장)·오교숙씨 장녀 예민(광덕고등학교 교사)·양·19일(토) 오전 11시 50분 광주 서구 라페스타웨딩 홀 4층 디아망홀 062-366-7766.

▲윤석루(전 광주시 서울본부 대외협력특보)·권경해씨 아들 평국군, 강창수·장서원씨 딸 민서양·20일(일) 낮 12시 서울 여의도 글래드호텔 불룸홀 02-6222-5000.

알림

▲보초처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청·취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.

▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.

▲일가정양립지원본부 무료 상담·가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.

▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인응급센터, 노인학대 신고=연제노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요. 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.

▲광주북구중독관리센터 무료 상담·주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.

▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강·중독·무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.

▲광주남구중독관리통합지원센터=중독 문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담 062-413-1195.

▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강주치의 운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료상담 062-654-3802.

▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.

▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의임관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.

▲지역적장애인 성인 주·야간보호 서비스=월·금·오·후 5-9시 사랑마루 주간보호센터 062-385-0422.

▲지역주민 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구 5개 아파트 단지 주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

▲지역이동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안

내·방과후 돌봄이 필요한 아동들을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 062-522-9976.

▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률출덕터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금 오전 10시 - 오후 5시 061-285-1161.

▲아동일시보호 상담=미혼부모아동, 결손가정아동, 경제적 사정, 아동 학대 등 양육환경에 어려움이 있는 3세미만의 아동들이 안정된 환경에서 성장할 수 있도록 입소상담, 광주영아일시보호소 220-1095,1096.

모집

▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.

▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.

▲시니어플래너지도사(자격반) 모집=사·군·구·지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.

▲블로그 창업희망자 속성교육생 모집=스마트폰 활용가능자 수시모집, 5-6명이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 광주블로그창업동호회 062-511-0030.

▲인생이모작 카운슬러 모집=인생2막 생애 재설계, 은퇴 신중년 상담에 관심 있거나 교육경험이 있는 48-58세 남아 모집, 실버제조, 치매예방 놀이, 노후생활 관련 강사 등, 한국50+ 희망발전소 010-2626-5018.

▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.

▲한국범죄방지지도사 자격증 무료 취득=성별, 연령 제한 없음. 광주시 동구 금남로 5가 169번길 호남본부 062-515-7521.