

봉사는 우리 힘... "아름다운 노년 만들어 갑니다"

대한노인회 자원봉사 우수상 문흥1동 봉사클럽 민수웅 대표

2018년부터 클럽 코치... 교통정리·청소년 선도·환경 미화 활동 등 "좋은 습관은 좋은 인격 만들어... 모범되는 노년 사회 이끌고 싶어"

"봉사와 베푸는 마음은 심신을 건강하게 만들어준다고 믿습니다. 내 마음은 내가 지킨다는 마음과 솔선수범하는 행동으로 소외받는 노인이 아니라 존경받는 어른이 될 수 있도록 힘쓰고 있어요."

70세부터 90세 어르신까지, 마을에 도움이 되고 싶다는 마음에 나이는 없었다.

대한노인회 광주연합회 북구지회 문흥1동봉사클럽(이하 봉사클럽)은 최근 대한노인회 중앙회로부터 자원봉사부문 우수상을 받았다. 이들은 대한노인회 광주연합회로부터 지원을 받는 224개 단체 대표로서 공로를 인정받았다.

민수웅(78·문흥1동 경로당협의회 회장) 봉사클럽 대표는 "노인들이라고 다 같은 노인이 아니다. 이번 상을 받판 삼아 우리 지역을 살리고, 타의 모범이 되는 아름다운 노인 사회를 이끄는 데 앞장서고 싶다"고 소감을 밝혔다.

봉사클럽은 한달에 2번, 북구 삼각산 일대, 느티나무 공원 등지에서 환경 미화 활동은 물론, 등교하는 아이들을 위한 교통정리와 청소년 선도 활동도 해 왔다. 학생들이 야외 활동을 하는 날이면 아침 일찍 모여 길을 청소하기도 했다. 정월 보름날 문흥동 느티나무공원에서 열리는 문산마을 당산제가 잘 치러지도록 뒷받침하는 것도 이들의 역할이다.

"자기 집 앞은 자기가 쓸듯이, 우리 동네를 우리가 정화하는 일일 뿐이요. 공동체 정신을 살려 지역사회에 도움이 된다는 게 큰 보람이죠. 나이가 들었어도 정이롭게 살고, 보람찬 일 하며 타의 모범이 되는 게 즐겁습니다."

봉사클럽에는 현재 21명의 회원이 참가하고 있다. 문흥1동에 있는 13개 경로당 회장단이 모두 참여하고 있으며, 지역 원로들도 뜻을 함께하고 있다.

민 대표는 지난 2018년 7월부터 봉사클럽 '코치'를 맡았다.

그는 회원들을 주도해서 결집시키고, 다음 일정을 전하는 등 봉사클럽을 이끄는 역할을 담당하고 있다.

민 대표는 "때로 지역구 의원이나 국회의원, 주민자치위원, 문흥동장 등이 봉사활동에 함께할 때도 있어 감사할 따름이다"며 "지난해에는 코로나19 때문에 봉사를 많이 못해 아쉽다. 그래서 사람이 없는 오전 7시 일찍부터 모여 봉사활동을 하기도 했다"고 말했다.

"봉사활동이 끝나면 다같이 점심 한 끼, 차 한 잔을 같이 합니다. 그러면서 더욱 끈끈하게 뭉칠 기회를 얻으니, 일석이조가 따로 없죠. 때로 점심에 막걸리라도 한 잔씩 걸치고 나면 힘든 것도 싹 날아가곤 합니다. (웃음)"

민 대표는 코로나19가 잠잠해지는 날을 손꼽아 기다리고 있다. 그간 못 했던 봉사활동을 재개하려는 마음이다. 그는 "가깝게는 오는 3월부터 봉사를 시작할 계획이다"며 "좋은 습관은 인격이 되고 운명이 된다. 앞으로도 지역에 봉사하는 '좋은 습관'을 이어가고 싶다"고 말했다.

/유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr



봉사로 광주-대구 가교... 조선대 송성한 씨 대한민국 인재상

대구 출신...광주 동구 학교 밖 청소년 멘토·동티모르 교육 봉사 등

조선대학교 송성한(사범대 교육학과 4년)씨가 최근 공동체 정신을 갖고 이웃사랑을 실천한 공로를 인정받아 '2020 대한민국 인재상'을 받았다.

대한민국 인재상은 매년 교육부와 한국과학창의재단이 청년 우수인재들을 발굴해 성장을 지원하고자 시상하는 상이다. 올해에는 총 100명(고등학생 50명, 대학생·일반인 50명)이 이름을 올렸으며, 수상자에게는 부총리 겸 교육부 장관상

과 함께 상금 250만원이 주어졌다.

대구 출신인 송씨는 스스로를 '달빛청년'이라고 소개한다. 달구벌(대구)과 빛고을(광주)을 잇는 가교가 되겠다는 것이다.

고등학생 시절부터 해마다 5월 18일 체험학습으로 광주를 찾은 송씨는 국립 5·18민주묘지 오월 영령을 추모하며 조선대를 알게 됐고, 지난 2012년 사범대 교육학과에 입학했다.

으며, 지난해에는 인도네시아 사범통역 자격을 취득해 사범기관에서 외국인의 수사와 재판을 돕기 위한 발판을 마련했다.

송씨는 "어려웠던 가정 형편 때문에 많은 분께 도움을 받았으며 살아왔다. 힘든 이들을 돕고 희망을 전하는 것이 제가 받은 도움에 보답하는 길이라고 생각했다"며 "함께하는 인재'가 되기 위해 노력하겠다"고 말했다.

/유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr



임동욱 호남대 교수, 국립공원공단위원 선임

임동욱 호남대(교무처장) 교수가 국립공원위원회 위원으로 위촉됐다. 임 교수는 오는 2022년 12월 3일까지 2년간 국립공원위원회 위원직을 수행하게 된다.

임 교수는 전북대에서 학부 및 대학원 과정을 마치고 박사학위를 받았다.

이후 호남대학교 생물학과 학과장과 학술정보원장, 한국환경생태학회장을 역임했으며 호남대학교 교무처장으로 재직하고 있다.

현재 전남도 정책자문위원과 영산강유역환경정수계관위원회 위원, 무등산국립공원 지역협력위원회 위원 등으로 활동하고 있다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr



이근배 전남대 교수, 대한족부족관절학회 해외학술상

전남대학교 이근배 교수가 '2020 대한족부족관절학회 추계학술대회'에서 '해외학술상'을 수상했다.

전남대 이근배 정형외과 교수는 정형외과 분야에서 가장 영향력 있는 학술지인 'AJSM'과 'JBJS' 등에 3편의 논문을 게재하는 등 많은 연구실적과 논문의 우수성을 평가받아 이같이 수상했다.

해외학술상은 한 해 동안 족부족관절 분야의 SCI급 해외학술지에 게재된 논문의 우수성과

재된 학술지의 영향력 지수 등을 종합평가해 가장 뛰어난 연구자에게 수여된다. 이근배 교수는 대한족부족관절학회 평의원으로 활동하고 있으며 족부족관절 분야 관절염치료, 변형장애 교정, 연골손상 재생치료, 스포츠손상, 골절치료를 등을 진료하고 있다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr



굿네이버스-목포시청 '아동학대 국민감시단 캠페인'



굿네이버스 전남서부지부(지부장 배준열)가 최근 목포시청(시장 김중식)과 함께 '아동학대 국민감시단 캠페인'을 진행했다.

이번 캠페인은 코로나19 여파로 가정에서 많은 시간을 보내는 아동들의 학대위험성을 살피고, 이웃 및 지역사회가 아동학대예방에 관심을 촉구하기 위해 기획됐다.

캠페인은 목포시 장미의 거리에 아동학대 국민감시단 캠페인 부스를 설치하고 마스크, 아동학대국민감시단 스티커 등을 시민들에게 배포하는

방식으로 진행됐다. 또 캠페인에 참여한 상점에 스티커를 배포하고 상점 입구에 부착해 아동학대 예방 메시지를 알릴 수 있도록 했다.

배준열 굿네이버스 전남서부지부장은 "아동학대 국민감시단 캠페인을 통해 지역사회에 많은 아이들을 위한 아동학대 감시단으로서의 역할을 알아가는 시간이길 바란다"며 "아동학대근절을 위한 노력을 지역사회와 함께 해 나갈 수 있도록 노력하겠다"고 말했다.

/유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

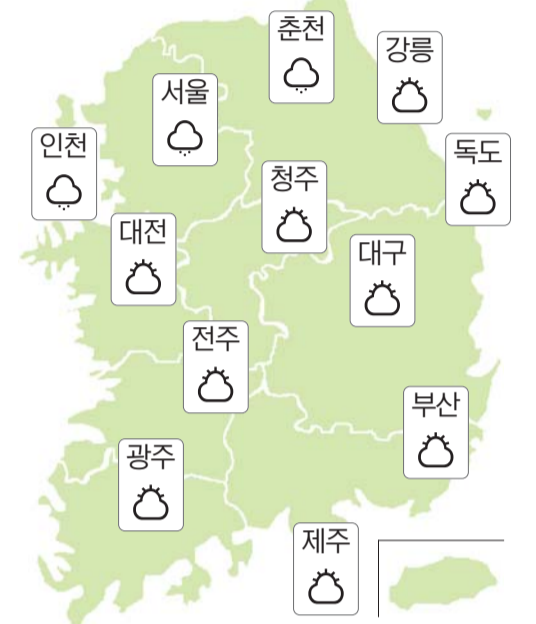
해돋이	07:41	달뜨기	22:46
해질	17:34	달지기	11:18

출근길 안개주의

고기압 가장자리 들며 대체로 구름 많겠다.

광주	구름많음	-5/7	보성	구름많음	-7/7
목포	구름많음	-3/6	순천	구름많음	-3/8
여수	구름많음	-1/7	영광	구름많음	-8/8
나주	구름많음	-7/7	진도	구름많음	-3/8
완도	구름많음	-2/8	전주	구름많음	-6/6
구례	구름많음	-5/8	군산	구름많음	-7/5
강진	구름많음	-5/8	남원	구름많음	-7/7
해남	구름많음	-6/8	흑산도	구름많음	3/9
장성	구름많음	-8/5			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전		오후	
		파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	0.5	0.5~1.5	0.5~1.0	0.5~1.5
	면바다(북)	0.5~1.0	0.5~1.5	0.5~1.5	0.5~1.5
	면바다(남)	0.5~1.5	0.5~1.5	0.5~1.5	0.5~1.5
남해서부	앞바다	0.5	0.5	1.0~1.5	1.0~1.5
	면바다(서)	1.0~1.5	1.0~1.5	0.5~1.5	0.5~1.5
	면바다(동)	0.5~1.5	0.5~1.5	0.5~1.5	0.5~1.5

◇ 물때

목포	간조		만조	
	10:36	23:16	05:19	18:00
여수	06:07	18:46	00:04	12:42

◇ 생활지수

매우 높음	매우 높음	보통

◇ 주간 날씨

5(화)	6(수)	7(목)
-1/1	-6/0	-7/-6
8(금)	9(토)	10(일)
-13/-5	-9/-1	-7/1

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr0나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

화족

▲최병복·박영옥씨 아들원(한국철도공사)·여동구(전 운남고등학교교장)·정연숙(송정중)씨 딸지원(광주시청)양=9일(토) 오후 1시 광주시 광산구 드레머웨딩홀 2층 062-228-0000.

알림

- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 '허그일자리' 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.

- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전문상담, 노인학대 신고=연계된 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들을 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요. 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독 문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의의 통한 중독·지살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애

- 를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용 품무로지원, 장례지도사무로지원 062-369-4009.
- ▲지적장애인 성인 주·야간보호 서비스=월·금 오후 5-9시 사랑마루 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구 5개 아파트 단지 내 주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

모집

▲신창동 보은사 목련화향단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비마을

- 파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어플래너지도사(자격반) 모집=시·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
- ▲블로그 창업희망자 속성교육생 모집=스마트폰 활용가능자 수시모집, 5-6명이던 개강, 광주대성초등학교 건너편, 광주블로그창업동호회 062-511-0030.
- ▲인생이모작 카운슬러 모집=인생2막 생애 재설계, 은퇴 신중년 상담에 관심 있거나 교육경험이 있는 48-58세 남·여 모집, 실버제조, 치매예방 놀이, 노후생활 관련 강사 등, 한국50+ 희망발전소 010-2626-5018.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.

- ▲한국범죄방지지도사 자격증 무료 취득=성별, 연령 제한 없음. 광주시 동구 금남로 5가 169번길 호남본부 062-515-7521.
- ▲초록우산 어린이재단 광주기정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
- ▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.

부음

▲홍기주씨 별세, 홍용석(취급드라인 전무)·능석(한국철도공사 팀장)씨 부친상, 이병윤(전 국제정보과장)·양창일(전 전남매일 논설위원)·김중수·임경준(조선대 의대 교수)씨 방부상=발인 5일(화) 오전 8시 조선대학교 병원 장례식장 제2분향소 062-220-3352.