

“PT전문가로 선수 재활·인생 설계 돕고 싶어”

국내의 자격증 5개 취득...동강대 스포츠재활트레이닝과 졸업생 박성규 씨

부상으로 야구선수 꿈 접은 뒤 트레이너로 제2 인생 새로운 출발 국제자격증에 노인스포츠지도사까지...전문지식 끊임없이 공부할 것

“운동선수 전담 트레이너로 활동하고 싶습니다. 운동 중 중도포기하거나 은퇴 후 진로에 대해 고민하는 선수들의 인생 설계 길잡이도 제 목표입니다.”

동강대학교 스포츠재활트레이닝과 19학번 박성규(20)씨.

다음 달 졸업을 앞둔 박씨는 국제 공인 및 민간 자격증 5개를 품에 안고 인생의 또 다른 발걸음을 땀다.

박씨가 보유한 자격증은 문화체육관광부 소관 사단법인 한국스포츠과학교육협회의 ‘생활스포츠지도사(보디빌딩 2급)’, ‘스포츠트레이너(마사지 1급)’, ‘운동처방사 1급’, ‘국제자격증인 퍼스널 피트니스 트레이너(IFPA)’ 등이다. 최근에는 문화체육관광부의 ‘노인스포츠지도사’ 시험에도 최종 합격했다.

그는 “1년에 한 번 인문 생활스포츠지도사 시험은 필기, 실기를 포함해 현장실습 등의 연속까지 모두 통과해야 한다. 1년간 공들였고 그만큼 합격의 기쁨이 크다. 또 국제 자격증인 퍼스널 피트니스 트레이너는 전문 지식 뿐 아니라 외국어 능력까지 갖춰야 해 더 열

심히 준비했다”고 소감을 밝혔다.

2019년 동강대 스포츠재활트레이닝과에 입학한 박씨는 원래 프로무대를 꿈꿨던 야구선수였다. 프로의 꿈을 위해 고향인 인천을 떠나 동강대 야구부에 합격했지만 부상 때문에 선수 생활을 접어야 했다.

그는 “갑작스럽게 운동을 포기하면서 좌절하고 방황했죠. 하지만 학과 노재성 교수님과 진로에 대해 많은 대화를 나눴고 제가 관심 있고 잘 할 수 있는 PT전문가의 새로운 목표를 세우게 됐다”며 “학과에서 진행되는 다양한 운동 프로그램에도 적극 참여해 실력이 향상됐고 자격증 시험에도 큰 도움이 됐다”고 털어놨다. 박씨의 꿈은 운동선수들의 인생 길잡이다.

그는 “선수생활을 했고 부상으로 꿈을 포기해야 했고, 좌절을 딛고 새 목표를 향해 뛰는 제 경험이 분명 운동선수들에게 도움이 될 것 같다”고 말했다.

박씨는 “메이저리그에서 활약 중인 류현진 선수도 개인 트레이너를 고용할 만큼 운동선수들은 체계적인 몸 관리가 중요하다. 끊임없이 공부하면서 기회가 주



어디든 체육회 등에서 일하며 운동선수들의 은퇴 후 제2 인생 설계에도 도움 되는 체육 전문가가 되고 싶다”고 밝혔다.

/유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr

광주은행, 정병석 전 전남대 총장에 감사패 전달



광주은행(은행장 송중욱·오른쪽)은 최근 제20대 전남대학교 총장 4년 임기를 마친 정병석 전 총장에 감사패를 전달했다. <광주은행 제공>

수자원공사 영·섬유역본부, 장성군 동파·누수점검



한국수자원공사 영·섬유역본부(본부장 양진식)는 19일 장성지역 동파 및 누수여부 조사를 진행했다. 본부는 지자체 등과 협업체에 한파에 따른 수돗물 공급장애에 대처할 계획이다. <수자원공사·섬유역본부 제공>

호남대 전광섭 교수, 도시개발 환경 개선 기여 광주시장 표창패



호남대학교 행정학과 전광섭 교수가 지역사회 발전에 기여한 공로로 광주시장 표창패를 수상했다.

전광섭 교수는 광주시 지방토지수용위원회에서 6년간 활동하면서 공정한 수용재결 수행에 적극 기여하고 ‘정의롭고 풍요로운 광주시’ 건설을 위해 이바지해 왔다. 더불어 전광섭 교수는 광주시 도시계획위원으로도 활동하면서 광주의 도시개발 환경 개선에도 기여해 오고 있다. <채희종 기자 chae@kwangju.co.kr>

광고인 박응현, 내일 장성아카데미 강연



4시 30분부터 유튜브 방송도 진행

장성군은 박응현(사진) TBWA코리아 크리에이티브 대표가 1123회 21세기 장성아카데미 강단에 선다고 19일 밝혔다.

강연은 21일 오후 4시 30분부터 장성문화예술회관 소공연장에서 열린다. 현장 강연에는 신종 코로나바이러스 감염증(코로나19) 예방을 위해 미리 신청한 청중만 참여할 수 있다.

장성군 유튜브 채널에서는 누구나 실시간으로 강연을 볼 수 있다. 박 대표는 일상에서 얻은 영감으로 새로운 의미를 창조한 경험을 전한다. 코로나19 시대 인문학이 갖는 의미도 나눈다.

광고홍보 전문가인 박 대표는 “책은 도끼다. 나이는 숫자에 불과하다” “2등은 아무도 기억하지 않습니다” “생각이 에너지다” 등의 카피를 만들었다.

/장성=김홍호 기자 yongho@kwangju.co.kr

광주대 건축학부 송창영 교수

안전 문화혁신 공로 광주시장 표창



광주대학교 건축학부 송창영(대학원 방재안전학과 주임교수) 교수가 ‘2020년 광주시 안전문화 혁신 업무’에 이바지한 공로를 인정받아 시장 표창을 받았다.

송 교수는 광주시 재난 안전 마스터플랜 수립 업무를 책임지며, 체계적인 재난 행정의 기틀을 마련했다는 평가를 받고 있다. 또한 범시민재난안전추진단 단장을 맡으며 안전문화 3·3·3운동, 안전신문고 홍보활동, 코로나19 확산방지 캠페인 등을 펼쳐왔다. /채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

TV프로그램

20일

※이 프로그램은 방송사 사정에 따라 바뀔 수 있습니다.

	KBS1	KBS2	MBC	KBC/SBS
[6]	00 코로나19 통합뉴스룸 KBS 뉴스광장	00 생활의 발견 스페셜(재) 10 걸어서 세계속으로(재)	00 MBC 뉴스 투데이 1~2부	00 모닝와이드 1~2부
[7]	50 인간극장	00 굿모닝 대한민국 라이브 1부	20 광주 MBC 뉴스 투데이 50 생방송 오늘 아침	15 KBC 모닝와이드 35 모닝와이드 3부
[8]	25 아침마당	00 KBS 아침 뉴스타임 15 굿모닝 대한민국 라이브 2~3부	50 밥이 되어라(재)	35 불새 2020
[9]	30 코로나19 통합뉴스룸 45 KBS 뉴스		30 930 MBC 뉴스 45 기본 좋은 날	10 좋은아침
[10]	00 무엇이든 물어보세요	00 누가 뭐래도(재) 40 지구촌 뉴스	45 양로코 카이로스	10 SBS 뉴스 30 살맛 나는 오늘
[11]	00 코로나19 통합뉴스룸 30 재난탈출 생존왕 스페셜 55 UHD 숨터	00 바람피면 죽는다(재)		00 애니갤러리 30 애니메이션 런닝맨 스페셜 45 라바 아일랜드
[12]	00 코로나19 통합뉴스룸 KBS 뉴스 12		00 12 MBC 뉴스 20 치차핑핑 시즌2 50 뽀뽀뽀 친구친구 스페셜	00 SBS 12 뉴스 25 만방 네트워크 뉴스 50 내모세모
[1]	00 KBS 네트워크 특선 백투더유지 50 세계는 지금 스페셜	20 영상앨범 신(재) 50 명만 빌리지(재)	20 헬로킴지 신비한 자연교실 2 50 2시 뉴스 외전	55 닥터 365
[2]	00 코로나19 통합뉴스룸 KBS 뉴스 2 30 팔도밥상			00 뉴스브리핑
[3]	00 시니어 토크쇼 황금연못(재)	00 KBS 뉴스타임 10 자동차부책상 위키 2 30 TV 유치원	20 이 맛에 산다	
[4]	00 사사건건	00 펫 비타민(재)	00 기본 좋은 날(재)	00 브라보 마이 라이프(재)
[5]	00 코로나19 통합뉴스룸 30 전국을 달린다 40 남도 지오그래피	00 신비아파트 고스트를 더블X 여섯개의 예언 30 꿀잼 영화가 좋다 50 통합뉴스룸 ET	00 5 MBC 뉴스 15 액션캠	00 SBS 오뉴스 35 KBC 저녁뉴스 50 백중원의 골목식당(재)
[6]	00 6시 내고향	30 2TV 생생정보	10 오매! 전라도	50 닥터 365 55 테마스페셜
[7]	00 뉴스7 광주전남 40 미니디큐	50 비밀의 남자	10 밥이 되어라 50 MBC 뉴스데스크	50 SBS 8 뉴스
[8]	05 집중 인터뷰 이사람 30 누가 뭐래도	30 TV는 사랑을 싣고		30 KBC 8 뉴스
[9]	00 코로나19 통합뉴스룸 KBS 뉴스9	30 바람피면 죽는다	20 불꽃간 신선농음 스페셜	00 나의 판타집
[10]	00 생로병사의 비밀 50 더 라이브	40 트롯 전국재전 스페셜	20 라디오스타 1~2부	35 백중원의 골목식당 1~2부
[11]	30 코로나19 통합뉴스룸 KBS 뉴스라인			
[12]	10 트레이닝노트 세상을 걷다	05 스튜디오 K 30 스포츠 하이라이트 55 통합뉴스룸 ET(재)	00 배달고파? 일단시켜! 스페셜	10 나이트라인 40 내고향 전파(재)

EBS1

05:00 왕초보 영어	12:00 EBS 정오뉴스	17:45 최고대 호기심딱지
05:30 클래스 e	12:10 EBS 비즈니스 리뷰 플러스	18:00 생방송 토크! 보니 하니
06:00 한국기행	12:25 지식채널e	19:00 위베어 베어스! 곰 브라더스
06:20 세계테마기행	12:30 클래스 e	19:30 자이언트 팽TV
07:00 꼬마버스 타요	13:00 신년특별기획-듣고보고 라디오	19:45 바닷가 사람들(재)
07:15 출동! 슈퍼핑크	13:55 EBS 초대석	20:35 아주 특별한 기행
07:30 뽀롱뽀롱 뽀로로	14:45 도라도라 영어나라	20:50 세계테마기행 1~2부
07:45 최고대! 호기심딱지	15:15 도전! 나도 과학자	<한시로도, 영웅호걸전 -이백과 술한잔>
08:00 당동명 유치원	15:45 몬카트	21:30 한국기행
08:30 고고다이는 우리동네공룡	16:15 올리엔 문	<그들이 사는 세상 3부 동백숲 작은 집>
08:45 위인극장 리턴즈	16:30 당동명 유치원(재)	21:50 EBS 다크프라임
09:40 우리집 유치원	16:50 해오와 해오	22:45 극한직업
10:30 한국기행(재)	17:00 EBS 뉴스	23:35 EBS 비즈니스 리뷰
10:50 최고의 요리비결	17:20 마사와 곰	23:50 클래스 e
11:20 세계테마기행(재)	17:30 티시태시	

知天命이 보는 **오늘의 운세** 1월 20일(음 12월 8일 戊辰) ☎ 010-9790-8237

子 36년생 상호적인 관계에 신경 써라. 48년생 때와 장소에 따라 가변적인 상황이 될 수다. 60년생 무의식적인 실수가 판국을 망칠 수도 있다는 것을 알아. 72년생 기본적인 관리를 잘 한다면 무탈 하리라. 84년생 복잡다단한 인간관계로 인한 시달림이 보인다. 96년생 무리하지 않는 선에서 적절한 행하는 것이 무방하다. 행운의 숫자 : 29, 68

丑 37년생 이익의 급격한 증가가 보이는 시기이다. 49년생 부드러운 논리가 오히려 설득력을 갖게 될 것이다. 61년생 본래의 의도에서 상당히 벗어날 수도 있다. 73년생 상대의 말을 경청해 보면 이해가 갈 것이다. 85년생 변화무쌍한 상황이니 슬기롭게 대처해 나아가야만 하느니라. 97년생 해결할 역량이 충분하니 남에게 구할 필요가 없다. 행운의 숫자 : 26, 59

寅 38년생 불평한다면 집착하고 있을 이유가 없다. 50년생 일단 마무리 짓는 것이 나을 것이다. 62년생 밖에서는 전혀 쓸모없던 것이 안에서서는 참으로 요긴하게 쓰이게 되는 형국이다. 74년생 사소하고도 여기는 일이라도 최선을 다 하자. 86년생 생산적인 관계가 되도록 유도하자. 98년생 가지고 있으면 반드시 쓰게 마련이다. 행운의 숫자 : 39, 95

卯 39년생 핵심적인 원리만 파악한다면 쉽게 가닥이 잡힐 것이다. 51년생 실제적인 관계를 가지면서 수궁하게 될 것이다. 63년생 오랜 세월 속의 염원이 현실로 이뤄질 수 있겠다. 75년생 능히 집착하고도 남음이 있을 것이다. 87년생 자제하지 않는다면 그에 상응하는 대가가 주어질 것이다. 99년생 더불어 추진한다면 형세가 나아진다. 행운의 숫자 : 25, 74

辰 40년생 작은 배가 큰 바다로 흘러 들어가는 것에 비유할 만하다. 52년생 능력을 제대로 발휘해야 할 때가 되었다. 64년생 절차를 거치는 과정에서 가닥이 잡히리라. 76년생 돈이 문제점을 해결하고 정리해 줄 것이다. 88년생 당연한 위기를 극복하려는 노력이 절실한 때이다. 00년생 중요한 점을 간과해서는 아니 되느니라. 행운의 숫자 : 08, 91

巳 41년생 기본적인 면에 신경 써야 하느니라. 53년생 필수불가결한 일 때문에 엄매어서 애를 쓰게 된다. 65년생 개괄적인 파악만으로도 충분한 의미를 갖게 된다. 77년생 평소 쌓은 공이 비상시에는 약이 될 것이다. 89년생 마음 먹기에 따라서 얼마든지 호기가 주어질 수 있다. 01년생 한 번 잃으면 다시는 회복하기 힘들 것이니라. 행운의 숫자 : 14, 66

午 42년생 과거에 알고 있었던 바다로 인식한다면 착오를 일으키기에 충분하다. 54년생 결자지기를 무시하고 주된 것에 몰입하라. 66년생 무리가 따르지 않는 쪽으로 가닥을 잡아보자. 78년생 특별한 방법이라야 보완이 가능할 것이다. 90년생 단순하게 판단한다면 오류를 부를 뿐이다. 02년생 흥결을 보완 할 수 있는 조치가 필요하다. 행운의 숫자 : 10, 85

未 43년생 경쟁력이 그 무엇보다도 우선 되어야 할 것이다. 55년생 마음먹고 있던 일을 처리하기에 적합하다. 67년생 치열한 속에는 후유증도 따르게 되어 있다. 79년생 지극히 당연하고 자연스럽게 펼쳐진다. 91년생 들고 도는 세상의 이치를 실감하게 될 것이다. 03년생 인내심을 발휘했을 때 성과를 거두리라. 행운의 숫자 : 18, 80

申 32년생 풍성한 결실의 밑거름이 되리라. 44년생 다수자가 이마를 맞고 심각하게 의논해야 하는 일이 생길 것이다. 56년생 자제하는 편이 훨씬 더 낫다. 68년생 잘못 하다가는 부작용이 속출할 것이니라. 80년생 실행하는 기법이 따라서 천차만별하게 될 것이니라. 92년생 의지대로 도모해도 되는 위상이로다. 행운의 숫자 : 28, 62

酉 33년생 이동수가 비치니 재해하자. 45년생 전체적인 대안이 되어 출만한 확실한 해결책이 생길 것이니 기대 해도 좋다. 57년생 배배 하려고 하면 할수록 실수가 잦아지는 법이다. 69년생 원상회복의 기쁨이 크도다. 81년생 재고의 여지가 전혀 없으니 과감하게 차차해도 된다. 93년생 가만하면 되었으면 된다. 행운의 숫자 : 20, 98

戌 34년생 진행되고 있다면 중단시킬 필요가 없다. 46년생 참으로 귀한 이가 매우 소중한 것과 관련 시켜 주리라. 58년생 중요한 일을 단행해도 무리가 따르지 않는 날이다. 70년생 염원을 이룰 수 있는 조건이 갖춰진다. 82년생 긍정적인 마인드로 생활하는 자세가 필요하다. 94년생 현재에 대한 실책보다 미래에 대한 투자 가치에 의미를 두자. 행운의 숫자 : 04, 50

亥 35년생 과감히 떨쳐버려야 추진력이 생긴다. 47년생 의지가 확고하다면 기필코 성사 된다. 59년생 진행하는 과정에서 점차 실마리를 찾게 된다. 71년생 현황의 추이대로라면 길길이 명백하다. 83년생 만남의 대화 속에서 귀한 정보를 얻게 되리라. 95년생 착각의 늪에서 벗어나지 않는다면 엄청난 해를 입게 된다. 행운의 숫자 : 13, 86