

혈압 낮추고 폐 기능 개선 맞춤형 해양기후치료 박차

완도군, 프로그램 개발 나서...정밀의료 해양기후치유 중간보고회

완도군이 혈압 감소, 폐 기능 개선 등에 효과가 있는 해양기후치료 프로그램 개발에 나섰다. 개인 맞춤형인 '정밀의료 해양기후치유 프로그램 개발 사업'이다.

완도군은 지난 22일 군청 상황실에서 '해양치유 블루존 조성' 사업의 하나로 '정밀의료 해양기후치유 프로그램 개발' 중간보고회를 열고 추진 결과와 향후 대책 등을 논의했다고 25일 밝혔다.

완도군은 참가자를 모집해 숙박형 해양기후치유 프로그램을 운영하고, 전후 건강 효과를 평가해 생활 습관·환경 등을 고려한 개인 맞춤형 프로그램 모델을 만들 계획이다.

정밀의료란 유전자 중심의 맞춤 의료에 개인의 생활 습관, 환경, 기존 병원 정보 시스템을 결합해 의료 정보까지 포함한 개인 특성에 맞는 의료 활동을 의미한다.

이 용역을 수행하고 있는 이은일 고려대 산학협력단 예방의학과 교수는 "지난해 2차례에 걸쳐 총 20명의 50대 여성을 대상으로 숙박형 해양기후치유 프로그램을 실시한 결과 참가자 대부분이 혈압 감소, 최대 호흡량 증가를 비롯한 폐 기능 개선, 균

형 감각과 유연성 등의 신체 능력이 좋아졌다"고 밝혔다.

특히 건강의 척도로 사용되는 스트레스 저항도(SDNN)가 증가했으며 만성질환이 시작되는 50대 후반 중장년층 고혈압 등에도 치유 효과가 나타났다

완도군은 다음 달부터 총 2차례 완도지역 외 거주자를 대상으로 숙박형 정밀의료 해양기후치유 프로그램을 실시해 개인별 치유 프로그램과 빅데이터에 기반한 맞춤형 프로그램을 구축할 계획이다.

해양기후치유센터가 준공되면 지역 주민들을 대상으로 비숙박형 프로그램을 실시해 지속적으로 운영 가능한 프로그램도 개발한다.

신우철 완도군수는 "현재 운영 중인 해양기후치유 프로그램과 더불어 프로그램의 지속적인 발전을 위해서는 완도의 먹거리, 해수, 해조류 등을 활용한 다양한 해양 요법을 개발해야 한다"며 "세계 최초 개인 맞춤형 정밀 건강 프로그램을 개발해 국민 건강 증진에 도움이 될 수 있도록 최선을 다하겠다"고 말했다.

/완도=정은조 기자·전남총괄취재본부장 ejhung@



섬마을 지붕을 단장하는 신안군 컬러마케팅이 주목받고 있다. 수선화의 섬인 지도읍 선도 지붕이 노랗게 물들고, 맨드라미 섬인 병풍도의 지붕은 자주빛이다. <신안군 제공>



홍도 주홍·안좌 보라...신안 섬마을 무지개 뜬다

343개 마을 특색 살려 지붕색깔 단장... 벽은 흰색으로

빨·주·노·초·파·남·보... 신안 섬마을이 무지개 빛깔로 물들고 있다. 섬마을 지붕을 색깔맞춤 단장하는 컬러마케팅의 효과다.

신안군은 모든 섬마을 주택 지붕을 무지개 색깔로 단장해 섬 전체를 관광상품으로 만들 계획이라고 25일 밝혔다.

신안군은 전국에서 가장 많은 1000여 개의 섬을 보유하고 있다. 이 중 유인도는 76개 섬이며 14읍·면, 343개 마을로 구성됐다.

신안군은 섬마다 가지고 있는 특색을 살려 343개 마을 모든 지붕 색을 코발트블루·하늘·파랑·갈색·보라·초록·노란·주홍색으로 색칠할 계획이다. 벽체는 모두 흰색으로 통일한다.

원주리의 섬 홍도는 주홍색, 안좌면 퍼플섬은 보라색, 수선화의 섬 선도는 노란색, 맨드라미의 섬 병풍도는 자주색으로 지붕을 단장한다. 또 수국의 섬 도초와 해당화의 섬 비금은 코발트블루로 색깔 맞춤을 하는 중이다.

앞서 신안군은 경관 색채와 꽃과 나무를 이용한 컬러마케팅으로 관광객들을 끌어모으고 있다.

안좌면 반월·박지도 일명 '퍼플섬'에는 지난 2년 동안 관광객 50만명이 찾아와 보라색을 즐기고 갔다.

예전에 이 섬에는 관광객이 없었으나 양쪽 섬의 관문인 퍼플교(1.5km)와 문브릿지(380m)를 비롯해 도로와 이정표, 공중전화 부스, 식당의 식기까지 모두 보라색으로 바꾼 뒤 관광명소가 됐다. 이 소문은 전국을 넘어 홍콩, 독일까지 퍼져 외국인 관광객들도 몰리고 있다.

/신안=이상선 기자 sslee@kwangju.co.kr

해남 포레스트수목원 '강소형 잠재관광지' 선정

8천송이 수국 등 1400여종 식물...코로나시대 '주목'

해남군은 현산면 4est(포레스트)수목원이 한국관광공사 광주전남지사가 주관하는 강소형 잠재관광지 육성사업 대상지로 선정됐다고 25일 밝혔다.

강소형 잠재관광지 육성사업은 균형있는 지역관광 발전을 위해 성장 가능성이 높은 관광지를 발굴해 체계적인 마케팅과 프로그램을 제공, 유망 관광지로 육성하는 것이다.

현산면 봉동마을에 위치한 4est수목원은 6만여평의 숲을 따라 1400여종의 다양한 식물이 자라고 있다. 인문학 과 수목원의 만남을 주제로 동서양의 철학적 이상향이 담긴 소정원이 다채롭게 조성돼 있다.

특히 8000여 그루를 식재한 수국정원은 국내 최대 규모이며, 계절별로 봄 분홍꽃축제, 여름 수국축제, 가을 팜파스그라스축제, 겨울 얼음축제 등을 개최하고 있다.

코로나 시대 주목받는 매력적인 야외 관광지, 2021년 방문해야 할 12개 명품 숲 및 전남 언택트 관광 50선에 선정됐다.



해남군은 한국관광공사 광주전남지사, 4est수목원과 업무협약을 체결하고 1억5000만원의 사업비를 투입해 광주·전남지역 대표 관광지 육성해 나갈 계획이다.

해남군 관계자는 "강소형 잠재관광지 선정으로 해남의 관광자원과 가치를 널리 알릴 수 있는 좋은 기회가 될 것"이라며 "코로나 장기화에도 관광객들이 안심하고 다녀갈 수 있도록 정정환경 유지에 최선을 다하겠다"고 말했다.

/해남=박희석 기자 dia@kwangju.co.kr

목포 용해지구에 문화복합시설 건립

장난감도서관·북카페 등 갖춰

목포시가 용해지구에 문화복합시설인 '목포어울림도서관'을 건립한다.

목포시는 용해지구에 총사업비 129억8600만원(시비 71억9000만원)을 투입해 지하 1층-지상 3층 규모의 '목포어울림도서관' 건립을 추진 중이다.

이는 정부의 생활SOC 복합화 사업 선정에 따른 것으로, 용해지구는 목포의 대표적 아파트 밀집지역으로 거주인구가 많아 문화시설에 대한 욕구가 크다.

이 시설은 하나의 건물에서 다양한 계층의 문화욕구를 충족할 수 있다는 점이 특징이다.

1층은 북카페, 문화교실 등 복합문화공간으로 활용하고, 2층은 동아리실, 멀티강의실, 장난감도서관, 어린이도서관 등 어린이도서관으로 조성된다. 3층은 일반도서관, 디지털자료실, 학습실 등 도서관 본연의 기능에 충실한 공간이 마련된다.

지하 주차장은 주민의 주차 편의를 제공한다. 목포시는 주민 편의를 위해 주차면 29개를 추가 확보할 수 있도록 당초 연면적 3000㎡를 4432㎡로 확대했다.

목포시는 지하 주거지주차장이 반영된 시설계약을 실시하고 명칭도 목포어울림도서관으로 확정했다. 다음달 착공해 내년 3월 준공할 계획이다.



김종식 목포시장은 "많은 시민이 거주하는 용해지구에 주거지주차장이 포함된 문화복합시설을 건립한다"며 "목포어울림도서관이 시민의 문화욕구를 충족할 수 있는 문화시설로 기능을 할 수 있도록 사업을 차질없이 추진하겠다"고 말했다.

/목포=문병선 기자·서부취재본부장 moon@

영광군 '잔가지 파쇄기' 무상임대 지원

영광군은 오는 4월30일까지 미세먼지 감축 대응으로 농기계임대사업소에서 보유 중인 '잔가지 파쇄기'를 무상 임대 지원한다고 25일 밝혔다.

잔가지 파쇄기 무상임대 지원은 영농 부산물 소각으로 인해 발생하는 미세먼지와 산불화재 등으로 이어지는 것을 미연에 방지하고, 영농 부산물

을 파쇄해 퇴비로도 재활용하는 등 일석이조의 효과를 거둘 것으로 보인다.

이 사업은 올해 처음 시행하는 것으로, 군민이 잔가지 파쇄를 많이 활용함으로써 시대적 흐름인 '미세먼지 감축'이라는 환경보호에 동참하게 되는 것이다.

농기계임대사업소(3개소)에서 보유 중인 잔가지 파쇄기는 3종 12대이며, 농업인단체·마을·개인 등 지정된 기간에 누구나 무상으로 사용할 수 있다.

영광군농업기술센터 관계자는 "미세먼지 저감을 위해서는 영농 부산물을 소각하지 말고 퇴비로 활용해야 한다"며 "이 사업은 농가경쟁력 절감과 소각으로 인한 산불화재 방지와 미세먼지 감축에 큰 역할을 할 것으로 기대된다"고 말했다.

/영광=이종원 기자 jylee@kwangju.co.kr

그린궁 宮 프라임에버 120

GREEN GOONG PRIME EVER 120

**다시 맞이하는
빛나는 아름다운 여성의
건강한 봄날을 위하여!**

소비자상담실 080-234-6588

그린궁프라임에버120은 소중한 여성의 피부 건강과 저하된 면역력을 증진시켜 주며 장 건강 그리고 뼈 건강에도 도움을 주어 활력있는 여성의 아름다운 건강을 위한 여성 건강기능식품입니다.

그린알로에 건강기능식품은 단 1%도 중국산 원료를 사용하지 않습니다.