“어르신들에 미용 봉사하며 일상 기쁨 느껴요”

광주 동구 학동 마을사랑채 희망나눔실천단

지난해 6월부터 매달 꾸준히 봉사
집수리 등 재능기부·나눔활동 펼쳐

광주 동구 학동 마을사랑채 희망나눔실천단 이·미용 봉사팀이 ‘사랑방손님과 정나눔’ 봉사활동을 꾸준히 펼치고 있다.

이들은 각자 생업이 있음에도 기꺼이 봉사활동에 참여하고 있다.

광주시 동구(청장 임택) 학동 마을사랑채 희망나눔실천단 이·미용봉사팀이 최근 돌봄이웃 20여명을 대상으로 이·미용 봉사활동을 했다. 〈사진〉

봉사팀은 동구 지역 미용실 원장들로 구성됐으며, 지난해 6월부터 매달 1회 어르신들의 머리를 손질하고 있다.

이번 봉사활동에는 소외계층 어린이들도 포함됐다. 코로나 19 때문에 집안에 머물고 있는 저소득층 어린이를 찾아간 것이다.

학동 마을사랑채는 코로나 일상시대를 맞아 집안에 머무르는 시간이 많은 주민들을 위해 유튜브를 활용한 다양한 사업을 추진할 계획이다.

홈 쿡, 반려식물 키우기 등 집콕 여가 취미활동을 위한 다양한 프로그램을 개발하고 도시락 전달 등 비대면 프로그램을 지속적으로 발굴, 추진해 나갈 예정이다.

장훈 동장은 “다양한 나눔활동에 참여해 이웃사랑을 실천해 주고 계시는 협의체 위원님들께 감사하다”면서 “올해도 마을의 소통공간인 마을 사랑채를 통해 이웃과 마을을 잇는 다양한 사업들을 지속적으로 추진해나가겠다”고 말했다.

‘마을사랑채’는 광주 동구에만 있는 마을 사랑방이다. 마을축제 구상, 인문강좌, 평생학습, 찾아가는 정보화 교육 등 주민들의 만들고 참여하는 다양한 프로그램이 운영되는 곳이다. 공유냉장고를 두거나 이·미용봉사, 아이들 학습지도, 취약계층 집수리, 재능기부와 나눔활동을 한다. 마을 사랑채를 축으로 각 동마다 다양한 사업을 하고 있다.

/정병호 기자 jusbh@kwangju.co.kr

항산화·항균효과 49% 증가…벼메뚜기 된장 개발

전남농기원 김성연 연구사

전남도농업기술원(원장 박홍재)에 적을 둔 20대 연구사가 항산화 함량이 증가한 벼메뚜기를 첨가한 기능성 된장을 개발했다. 지난 2018년부터 된장과 곤충에 관한 연구를 수행해 온 곤충잠업연구소 소속 김성연(29·사진) 연구사다.

김 연구사는 벼메뚜기가 단백질 함량이 70% 이상, 아미노산, 지방산 등이 함유된 고단백질로 식품공전에 등재된 식용곤충이라는 점을 우선 주목했다.

동의보감에 벼메뚜기가 소아의 경기, 백일해, 기관지, 천식 등의 치료에 활용되었으며, 대부분이 구워 먹거나 볶아먹는 정도로 사용됐다고 기록된 점을 눈여겨봤다.

김 연구사가 벼메뚜기 분말 7%를 첨가해 이번에 개발한 된장은, 된장 숙성도 지표인 아미노태질소함량(㎎%)이 무첨가 된장과 비교했을 때보다 17%, 항산화 효과는 49% 증가한 것으로 나타났다. 벼메뚜기 자체에서의 항산화 효과는 94%의 활성을 보여, 벼메뚜기를 첨가한 발효 된장에서도 항산화 활성에 영향을 끼친 것으로 분석됐다.

특히 기존 된장보다 유산균 종류인 엔테로코쿠스(Enterococcus·장내구균) 속 미생물이 41% 점유하고 있었으며, 된장에서 독소와 식중독 문제를 유발하는 세레우스균(Bacillus cereus) 등에 대해 항균 활성이 있는 균 5종도 발견했다. 선발된 균주는 미국 국립생물정보센터(NCBI)에 등록을 마쳤고, 현재 특허 균주기탁 준비 중이다.

김 연구사는 “단순하게 설명하면 벼메뚜기 분말을 첨가한 된장이 노화를 억제하고, 장염 등을 유발할 수 있는 식품에 포함된 유해균을 없애는 데 도움을 준다는 의미”라고 설명했다. 이어 “항산화 효과가 높고 유산균과 식품유해균에 항균 활성이 높은 벼메뚜기 된장을 도내 관련 가공업체에 기술이전 할 예정”이라며 “프리미엄 된장이 농가의 새로운 소득원이 됐으면 좋겠다”고 말했다.

/김형호 기자 khh@kwangju.co.kr

남양유업 나주공장 임직원, 사랑의 헌혈 캠페인

남양유업(주) 나주공장(공장장 이창원)과 대한적십자사 광주전남혈액원(원장 김성배)은 최근 나주 공장 임직원을 대상으로 사랑의 헌혈 캠페인을 전개했다.

〈대한적십자사 광주전남혈액원 제공〉

장흥 면장 출신 김동옥 시인 공무원 문학상 대상

시집 ‘안개꽃 별이 되어’

시골 면장 출신 시인이 공무원 문학상 대상을 받았다.

25일 장흥군에 따르면 김동옥 시인은 최근 제17회 공무원 문학상 시상식에서 시집 ‘안개꽃 별이 되어’로 대상을 받았다.

허형만(목포대 명예 교수) 심사위원은 김 시인의 작품 중 ‘버려진 의자’를 두고 “시 안의 ‘늙은 의자’는 시인이 자신을 투영한 물체이자 존재 가치를 상실한 생명체”라며 “시인의 폭넓은 묘사력과 상상력의 힘을 잘 보여 줬다”고 호평했다.

김 시인은 “30여년 공직 생활을 마감하고, 퇴직 후 새롭게 걸어가야 할 진정한 나의 삶, 고유한 나의 삶은 무엇인가를 항상 생각했다”며 “아직 정확한 답을 내리진 못했지만, 비유하자면 나무를 키우고 그 곁에서 영혼을 차곡차곡 쌓아 가는 일이 가장 자신다운 삶이 되지 않을까 생각한다”고 말했다.

공무원 문학상은 전·현직 공무원으로서 공식 등단한 사람들의 문학 공동체인 한국 공무원문인협회에서 주관하고 있다.

장흥군 안양면장, 장평면장 등을 지내고 퇴임한 김 시인은 1984년 장흥별곡문학동인회 창립 멤버로 활동하면서 2003년 계간 ‘공무원 문학’ 시 부문 신인상, 2018년 종합 문예지 ‘문예 운동’ 봄호 시 부문으로 등단했다.

/장흥=김용기 기자·중부취재본부장 kykim@

인사

◆국가보훈처

▲광주지방보훈청 전북동부보훈지청장 이윤심

TV프로그램 26일

※이 프로그램은 방송사 사정에 따라 바뀔 수 있습니다.

	KBS1	KBS2	MBC	SBS/KBC
6	00 코로나19 통합뉴스룸 KBS 뉴스 광장	00 생활의 발견 스페셜 10 걸어서 세계속으로	00 MBC 뉴스투데이 1~2부	00 모닝와이드 1~2부
7	50 인간극장	00 굿모닝 대한민국 라이브 1부	20 광주 MBC 뉴스투데이 50 생방송 오늘 아침	15 KBC 모닝와이드 35 모닝와이드 3부
8	25 아침마당	00 KBS 아침 뉴스타임 15 굿모닝 대한민국 라이브 2~3부	50 밥이 되어라(재)	35 불새 2020
9	30 코로나19 통합뉴스룸 45 KBS 뉴스		30 930 MBC 뉴스 45 기분 좋은 날	10 좋은 아침
10	00 무엇이든 물어보세요	00 누가 뭐래도(재) 40 지구촌 뉴스	45 앙코르 카이로스	10 SBS 뉴스 30 살맛 나는 오늘
11	00 코로나19 통합뉴스룸 30 재난탈출 생존왕 스페셜 55 UHD 숨터(재)	00 암행어사-조선비밀수사단		00 꾸러기 탐구생활 30 요리조리 맛있는 수업
12	00 코로나19 통합뉴스룸 KBS 뉴스 12	10 생생정보 스페셜(재) 50 축구야구말구(재)	00 12 MBC 뉴스 20 와우와오 롤링프렌즈 50 뽀뽀뽀 친구친구	00 SBS 12뉴스 25 민방 네트워크 뉴스 50 톡톡 보험설계
1	00 KBS 네트워크 특선 세상다반사 50 세계는 지금 스페셜	50 무엇이든 물어보세요(재)	20 헬로키즈 글로벌 동물 뉴스 50 2시 뉴스 외전	55 닥터 365
2	00 코로나19 통합뉴스룸 KBS 뉴스 2 30 이슈 픽 쌤과 함께 스페셜			00 뉴스브리핑
3	00 TV쇼 진품명품(재)	00 KBS 뉴스타임 10 자동공부책상 위키 2 30 TV 유치원	20 이 맛에 산다	
4	00 사사건건	00 트레킹노트 세상을 걷다 스페셜 50 재난탈출 생존왕(재)	00 백파더 요린이 레시피 10 기분 좋은 날(재)	00 문화예술의 중심으로 떠나는 여행 55 닥터 365
5	00 코로나19 통합뉴스룸 30 전국을 달린다 40 남도 지오그래피	50 통합뉴스룸 ET	00 5 MBC 뉴스 15 출발! 비디오 여행 스페셜	00 SBS 오뉴스 35 KBC 저녁뉴스 50 정글의 법칙(재)
6	00 6시 내고향	30 2TV 생생정보	10 오매! 전라도	50 닥터 365 55 최강 1교시
7	00 뉴스7 광주전남 40 전라도 매력청	50 비밀의 남자	10 밥이 되어라 50 MBC 뉴스데스크	50 SBS 8 뉴스
8	30 누가 뭐래도	30 노래가 좋아		30 KBC 8 뉴스
9	00 코로나19 통합뉴스룸 KBS 뉴스 9	30 암행어사-조선비밀수사단	20 빈집 살래 in 서울 확장판	00 순간포착 세상에 이런일이
10	00 시사토론 ‘10’ 50 더 라이브	40 옥탑방의 문제아들	40 PD수첩	20 불타는 청춘
11	30 코로나19 통합뉴스룸 KBS 뉴스라인		35 100분토론	
12	10 KBS걸작 다큐멘터리 〈마지막 화전민, 사무곡의 겨울〉	00 스포츠 하이라이트 25 스튜디오 K(재) 50 통합뉴스룸 ET(재)		10 나이트 라인 40 네모세모

EBS1

06:00 한국기행
06:20 세계테마기행
07:00 꼬마버스 타요
07:15 출동! 슈퍼윙스
07:30 뽀로로와 노래해요
07:45 꼬마히어로 슈퍼잭
08:00 딩동댕 유치원
08:30 두다다쿵
08:45 방귀대장 뿡뿡이
09:00 뽀롱뽀롱 뽀로로
09:15 핫도그랑 만들어볼까요
09:30 명탐정 피트
09:40 우리집 유치원
10:30 한국기행
10:50 최고의 요리비결
11:20 세계테마기행(재)
12:00 EBS 정오뉴스
12:10 EBS 비즈니스 리뷰 플러스
12:25 지식채널e
12:30 클래스 e
13:00 EBS 다큐프라임
13:55 미래교육 플러스
14:45 도라도라 영어나라
15:15 도전! 나도 과학자
15:45 몬카트
16:15 올리 앤 문
16:30 딩동댕 유치원(재)
16:50 해요와 해요
17:00 EBS 뉴스
17:20 마샤와 곰
17:30 티시태시
17:45 최고다! 호기심딱지
18:00 생방송 톡!톡! 보니 하니
19:00 위 베어 베어스 : 곰 브라더스
19:30 자이언트 펭TV
19:45 극한직업 스페셜
20:35 아주 각별한 기행
20:50 세계테마기행 1~2부
〈벼랑 끝을 걷다, 협곡 기행 -레위니옹 실라오스협곡〉
21:30 한국기행
〈모락모락, 겨울이야 2부 이 겨울 당신과 함께라면〉
21:50 EBS 다큐프라임
22:45 건축탐구 - 집

知天命이 보는 오늘의 운세 1월 26일(음 12월 14일 甲戌)

☎ 010-9790-8237

子 36년생 풍요로운 재물을 부르는 요인이 된다. 48년생 생활에 보탬이 될 만한 유익함이 보인다. 60년생 상대가 가장 가려워하는 부분을 긁어 주어야만 효과적이다. 72년생 주의한다면 아무런 일도 일어나지 않을 것이다. 84년생 솔직하게 대하는 용기가 필요하다. 96년생 좋은 결과가 나타나게 되어 있다. 행운의 숫자 : 28, 94

丑 37년생 기괴한 기운이 휘몰아치니 이변이 예상된다. 49년생 부담감을 느낀다면 자제하는 것이 알차다. 61년생 처음으로 당하는 일이라서 충격이 클 수다. 73년생 기회는 있지만 달갑지 않을 것이다. 85년생 처음부터 큰 기대는 하지 않는 것이 적절하다. 97년생 다각적인 분석과 세심한 검토가 필요하다. 행운의 숫자 : 46, 65

寅 38년생 일일이 확인하라. 50년생 규모를 따지기 이전에 발생 자체에 의미를 갖게 되리라. 62년생 순조로운 진행을 보인다. 74년생 최선을 다 한다면 궁극에 이르러서는 반드시 이루리라. 86년생 대세가 기울었으니 집착을 버리는 것이 옳다. 98년생 때와 장소에 따라 가변적인 상황이 될 수다. 행운의 숫자 : 10, 83

卯 39년생 기회는 준비하고 있는 이의 것이다. 51년생 내버려두면 큰 일 나겠으니 속히 조처하여야만 한다. 63년생 좀 더 구체화 시킬 필요가 있다. 75년생 학수고대하여 왔던 것을 속 시원하게 처리하게 된다. 87년생 전체를 볼 줄 아는 안목이 절실하다. 99년생 성취의 교두보를 설정하게 되는 기쁨이 보인다. 행운의 숫자 : 33, 81

辰 40년생 단순한 비교는 오판을 야기하기에 충분하다. 52년생 여러 가지가 겹쳐지는 단계이다. 64년생 총체적인 점검을 한 후에 추진하는 것이 낫다. 76년생 돌발적인 변수가 보이니 기민하게 대처해야겠다. 88년생 실행을 보류하고 내실을 기하는 것이 옳다. 00년생 대세에 합류하는 것이 무리가 없고 가장 안전하다. 행운의 숫자 : 18, 77

巳 41년생 함께하는 이들과의 인화가 중요한 시점이다. 53년생 자기모순에 빠지면 헤어나지 못하리라. 65년생 망각하고 있지 않나 살펴볼 일이다. 77년생 화는 많고 길조는 적으니 변동을 꾀하지 말라. 89년생 정면으로 대응하여 승부를 내야만 후환이 없다. 01년생 목적이 분명하지 않다면 불합리하다. 행운의 숫자 : 04, 74

午 42년생 관심을 갖고 살펴볼 수 있는 지혜가 필요하다. 54년생 마음에 차지 않을 수도 있으니 큰 기대는 하지 않는 것이 옳다. 66년생 개괄적인 파악만으로도 충분한 의미를 갖게된다. 78년생 징후가 보이는 것만으로는 부족하다. 90년생 발전된 국면으로 진입하는 쾌거가 있다. 02년생 순발력과 마음의 여유가 절실히 요구된다. 행운의 숫자 : 29, 70

未 43년생 기본적인 것을 잘 지킨다면 관계가 돈독해질 것이다. 55년생 있는 그대로 진솔하게 밝히면 그만이다. 67년생 새로운 세계에 깊이 빠져들 수도 있다. 79년생 전혀 의식할 필요 없으니 소신껏 행해도 된다. 91년생 동반자의 도움이 크게 작용할 수도 있다. 03년생 예상과는 달리 뜻대로 되지 않아서 답답하겠다. 행운의 숫자 : 14, 66

申 32년생 교체되면서 원점으로 회귀하는 양상이다. 44년생 원리 원칙대로 처리하는 것이 가장 무난 하느니라. 56년생 장애물이 있다면 치우고 가는 것이 낫다. 68년생 뜻밖의 재물이 들어오는 기쁨이 있다. 80년생 지나치다면 낭패를 보게 될 것임에 뻔하다. 92년생 한 템포만 늦추면 충분히 피해갈 수 있다. 행운의 숫자 : 42, 73

酉 33년생 오랜만에 만나서 회포를 푸는 시간을 나누리라. 45년생 우회적인 방법보다 직접적인 실행이 더 현명하다. 57년생 의미를 부여한다면 새롭게 빛나리라. 69년생 일체 재고의 여지가 없으니 집착을 버리는 것이 맞다. 81년생 어떠한 일이 발생하든지 간에 평상심을 유지하라. 93년생 깜박 잊고 있지는 않은가 돌아 볼 일이다. 행운의 숫자 : 30, 69

戌 34년생 과감하게 정리하는 것이 생산적인 모양새를 도모하는데 일조하리라. 46년생 필요한 시점에 놓여 있다. 58년생 강력하게 대처해야 할 형국에 놓여 있다. 70년생 연쇄적인 피해가 일어날 수도 있다. 82년생 달갑지 않은 모양새가 되더라도 의연히 대응하는 것이 맞다. 94년생 장기간에 걸쳐 계속 될 것이니 각오 해야겠다. 행운의 숫자 : 05, 91

亥 35년생 결정적인 판세로 이끄는 전환기를 맞이하게 될 것이다. 47년생 매우 감격스러운 일이 터지는 대국이로다. 59년생 큰 노력 없이도 수월하게 이익을 얻겠다. 71년생 문제점이 보이거든 확실히 척결해야만 후환을 없앤다. 83년생 겉은 화려하나 실속은 없을 것이다. 95년생 효율성을 제고할 수 있는 여러 가지 방안이 보인다. 행운의 숫자 : 44, 85