

암·심장질환 다음 사망률 높아...매년 독감 백신 맞아라

건강 바로 알기 폐렴

김동규

한국건강관리협회 건강중진의원 원장

폐렴은 어느 질환보다 사전 관리가 중요하다. 특히 폐렴은 겨울 질환으로도 알려져 있는데 심한 감기와 기관지염 등의 합병증으로 생기는 호흡기 질환으로 볼 수 있다. 전체의 80%가 바이러스성 폐렴이라고 알려져 있다. 과연 폐렴은 어떻게 예방하고 치료하는지 살펴보자.

◇폐에 발생하는 염증성 질환=폐렴은 말초기관지와 폐포 등으로 이뤄져 있는 폐실질에 발생하는 염증성 질환을 말한다. 폐렴의 원인은 박테리아, 곰팡이, 바이러스 그리고 원충들이 있으며 최근 문제가 되고 있는 COVID19나 2015년 메르스(MERS)라고 불렀던 중동호흡기증후군은 코로나 바이러스에 의한 것이다. 이러한 감염성 폐렴 이외에 화학물질이나 위액, 음식물과 같은 이물질의 흡인, 방사선 치료 등에 의해 비감염성 폐렴이 발생하기도 한다.

폐렴의 고위험군으로는 2살 미만이나 65세 이상의 연령이 해당되며 만성폐질환, 천식, 만성간질환자, 당뇨 등 만성질환자, 항암치료를 받는 환자나 에이즈 환자와 같은 면역저하자, 현재 흡연자, 알코올 중독자 그리고 요양시설 입소자들 역시 폐렴의 위험도가 높은 편이다.

◇X선 진단 가능하지만 때로 CT검사도 실시=폐

흡연자·65세 이상 위험도 높아
의심 땀 CT검사·기관지 내시경을
노약자 독감·감기 예방이 중요

렴은 증상과 검사소견으로 진단하는데 일반적으로 기침, 가래, 발열 증상이 있고, 흉부 X선 검사에서 폐의 염증이 증명되면 진단할 수 있다. 그러나 증상이 폐렴처럼 나타나도 검사 결과 독감이나 기관지염인 경우도 있고, 폐렴으로 진단하고 치료하다가 나중에 결핵이나 간질성 폐렴으로 진단이 바뀌는 경우도 있다. 드물게는 폐렴으로 의심됐으나 폐암으로 진단되는 경우도 있다. 그래서 X선 검사만으로 폐렴을 진단하고 치료하게 되는 경우가 많지만, 다른 질환이 의심되는 경우 CT검사나 기관지 내시경이 필요하다.

폐렴으로 진단되고 나면 그 원인을 묻는 환자들이 많다. 폐렴은 대부분 세균 감염에 의해서 생긴다. 가장 흔한 원인균이 폐렴구균이지만 여러 가지 다양한 균들이 폐렴을 일으킬 수 있다. 바이러스와 진균에 의해서 폐렴이 생길 수 있고, 면역 상태에 따라서 다른 미생물에 의해서도 폐렴에 걸릴 수 있다. 같은 세균이라도 항생제 감수성이 다를 수 있는데 최근에 항생제를 사용했거나 스테로이드를 사용했거나 만성 폐질환이 있는 경우 내성균에 의한 폐렴에 걸릴 가능성이 높으므로 항생제 선택에 유의해야 한다. 폐렴이 어디에서 걸렸는지도 중요하며, 중환자실에서 인공호흡기를 사용하고 있는 도중에 폐렴이 생긴 경우는 특히 내성균에 의한 폐렴 가능

성이 높아서 처음부터 광범위 항생제로 치료해야 하는 경우가 많다.

◇경구 항생제 치료부터 장기 기능 유지까지 다양한 치료 필요=폐렴의 치료도 경중에 따라 달라지는데 증상이 심하지 않고 전신상태가 안정돼 있으면 입원하지 않고, 경구 항생제를 복용한다. 비교적 심한 경우는 입원해서 정맥주사로 항생제를 투여해 치료한다. 대개는 원인균이 밝혀지지 않는 경우가 많아 보편적인 원인균에 대한 치료를 한다. 치료 경과가 좋으면 경구 항생제로 바꾸어 총 7~10일 정도 사용하면 완치되는 경우가 많다. 하지만 항생제를 사용해서 열이 떨어지지 않는 경우는 여러 가지 가능성을 타진한다. 드문 원인균이나 내성균, 약에 의한 부작용, 다른 장기의 감염, 또는 감염병이 아닌 다른 폐질환인 경우 등을 고려해야 한다. 중증 폐렴은 중환자실에 입원해 치료하게 되는데, 이때 장기 기능이 잘 유지되는지 여부가 중요하다. 폐렴으로 패혈증이 발생했을 때 장기 기능이 유지되지 않으면 회복에 앞서 사망의 원인이 될 수 있기 때문이다. 이 때문에 호흡기능이 떨어지면 기계 호흡을 하거나 신장기능이 감소하면 투석을 병행하는 등 항생제 이외에 여러 가지 치료를 병행한다.

독감이나 메르스 등의 바이러스에 의한 폐렴은 항바이러스제를 사용한다. 이는 전염력이 높으므로 격리해 치료해야 하고 호흡이 제대로 이뤄지지 않 여부를 잘 살펴야 한다.

◇폐렴 백신뿐 아니라 독감·감기 예방 중요=현재 폐렴 예방 백신은 폐렴구균 중에서도 보편적인 종류의 세균에 대한 면역을 갖게 해준다. 특히 만성 질환을 앓고 있는 이들은 폐렴 예방주사를 꼭 맞아야 하는데, 폐렴구균 백신은 단백결합백신(13가)



장기간 기침과 가래에 시달려 온 환자의 폐렴 여부를 확인하기 위해 폐CT검사를 실시하고 있다.

〈간접 제공〉

과 다당백신(23가) 두 종류가 있으며 연령에 따라, 접종 대상에 따라, 이전 접종력에 따라 접종하는 백신의 종류와 기간이 달라진다. 그러나 폐렴구균 이외 세균에 대해서는 아직 백신이 없다.

독감 백신은 매년 맞는 것이 좋다. 독감 예방주사가 폐렴을 직접 예방하는 것은 아니지만, 독감이 폐렴의 원인이 될 수 있기 때문이다. 또한 평소 감기 예방을 위해 노력하는 것도 2차 폐렴을 예방하는데 도움이 된다. 기침을 할 때에는 입을 가리는 기침 예절을 꼭 지키고, 평소 손을 잘 씻는 것이 무엇보다도 중요하다. 대부분 누워서 지내는 환자들은 반듯이 누워있는 것보다는 상체를 일으켜 지내는 것이 폐렴 예방에 도움이 된다. 또한 흡인성 폐렴을 예방하기 위해서는 삼킴 장애 여부를 확인하고, 필요한 경우 적절한 재활 치료를 받아야 한다.

중증만으로는 감기, 독감, 기관지염과 폐렴이 구별되지 않을 수 있으므로 기침 가래 증상이 있으면서 발열이 지속되거나 호흡곤란, 흉통 등을 동반하는 경우 흉부 X선 검사를 실시한다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

전남대생체의료시험연구센터 '기술 닥터제' 운영

기업 인증 획득·마케팅 지원

전남대산학협력단 산하 전남대생체의료시험연구센터가 2021년도 디지털생체의료산업 육성을 위한 인증 및 마케팅 지원 사업을 추진하고 있다.

특히 '기술 닥터제'를 운영해 의료소재 기업들로부터 큰 호응을 얻고 있다. 기술 닥터제는 전문가들이 직접 기업체를 현장방문해 기술적 업무 및 마케팅 애로사항을 해결 지원하는 것이다.

디지털생체의료 지역특화산업육성사업은 중소벤처기업부가 주관하며, 전남대산학협력단 산하 전남대 생체의료시험연구센터가 사업을 선정받아 수행하고 있다.

이 사업의 주요 목적은 제품완성을 위한 인증획득 지원과 제품 활로를 개척하는 마케팅 지원이다. 구체적으로 인증획득 지원의 전인상시험 지원 5개 기업과 인증획득 9개 기업, 임상마케팅 지원 4개 기업, 제품홍보 지원 사업 7개 기업 등 총 25개 사업(16개 기업)을 선정해 지원하고 있다.

참여 기업들의 주요 사업은 ▲합성골 이식재 시제품의 안정성 확보를 위한 인체유해성평가 ▲상완



전남대학교 치과병원 3층에 위치한 전남대생체의료시험연구센터

골 경골 적용 티타늄 임플란트의 생물학적 시험 ▲전기근육자극이 가능한 DVT 예방용 EMS 슬리브의 전인상 시험 ▲Silver Nano Particle의 인산칼슘세라믹(Hydroxiapatite)을 무기체로 활용한 은복합체의 은입자 분산도 및 항균 성능 특성 평가

▲불소 방출형 심미수복용 복합레진에 대한 허가용 유효기간 성적서 획득 ▲의료기기 유럽인증 MDR 획득을 위한 PMS 시스템 구축 컨설팅 지원 신청 ▲임플란트 제품 홍보/전시를 위한 DP board, Sales kit 및 Surgical kit 제작 ▲지르코니아제품(ZIRCEN, TS PLUS, ZIRMON TS, ZIRMON S, ES Liquid Esthetic)홍보 등의 사업 들이다.

전남대 생체의료시험연구센터 박성원 센터장은 "호남지역 최초 대학교 내 식약처 지정 의료기기시험기관으로서 시험 수행 역할과 함께 기업지원 사업을 효율적으로 수행 완수에 의료기기기업발전에 큰 역할을 하겠다"고 말했다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

광주신세계안과 2년 연속 '베스트 ICL센터' 선정

美 STAAR Surgical사, ICL 호남 최다 수술 인증

광주신세계안과(대표원장 김재봉)가 호남지역에서 가장 많은 ICL렌즈삽입술을 기록해 2년 연속 베스트 ICL센터로 선정됐다.

ICL 개발사인 미국 STAAR Surgical사는 김재봉 대표원장에게 "THE BEST EVO+ VISIAN ICL CENTER IN 2020"와 "EVO+ VISIAN TICL CENTER OF Excellence 2020"를 수여했다.

김재봉 대표원장은 광주에 ICL수술이 시작된 2002년부터 광주지역 최초로 시행해왔으며 호남에서는 유일하게 ICL 및 알티산, 알티플러스 등 7가지의 렌즈삽입술이 가능한 권위자로 알려져 있다. 특히 호남지역에서 가장 많은 ICL 수술을 기록해 전 세계적으로 실력을 인정받고 있다.

ICL(Implantable Contact Lens-안내렌즈 삽입) 수술이란 고도근시 및 원시의 시력교정을

위해 개발된 시력교정술로 각막을 깎지 않고 개안별로 특수 제작된 렌즈를 수정체 앞에 삽입해 시력을 교정하는 방법이다.

이 수술은 각막두께가 얇거나 심한 안구건조증 또는 각막질환으로 인해 스텐다일-라식-라섹이 불가능한 사람들에게 적합하며, 레이저 교정이 불가능한 초도근시나 난시의 경우에도 시력을 교정할 수 있다는 것이 장점이다. 특히 EVO+ ICL은 눈 속 방수의 흐름을 원활히 해 홍채절개술 없이 렌즈삽입이 가능하며 개인별 맞춤형 렌즈사이즈로 배내장, 녹내장 등 부작용을 방지해준다.

광주신세계안과 김재봉 대표원장은 "ICL을 호남 최초로 시작해 가장 많은 수술을 하며 쌓아온 노하우를 인정해 상을 주신 만큼 감사할 따름"이라며 "베스트 센터인 만큼 더욱 완벽하고 안전한 수술을 할 수 있도록 노력하겠다"고 말했다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

ESS시공전문기업

태양광발전소 부지·시설 고가매입

당사 및 당사관련사업소에서는
소형(100kW~1,000kW) 중형(1,000kW~3,000kW) 대형(3,000kW이상)의
태양광발전시설을 대량 매입중입니다

당사에서는 개발행위(건축물 위 공작물 축조신고)를 무료로 해드립니다. (*건축물 구조진단 비용은 유료)

● 매매대상 ●

- 개발행위 허가전 발전소
- 개발행위 허가중 발전소
- 현재 공사중인 발전소
- 현재 운영중인 발전소
- 1차 FIT 종료중 발전소
- 곤충사육장 + 태양광
- 버섯재배사 + 태양광

선로 걱정 아시고 전하주세요!

N·B

Nim e Bnong Solar Energy

환경과에너지종합기술(주)

상
담
전
화

전국대표 1544-1926
010-7614-1055
010-2845-4754