

“범죄 피해자와 가족, 하루빨리 웃음 되찾아야죠”

전남 유일 목포시 스마일 센터 개소 김해숙 센터장

법률·심리 치유·숙소 제공 등 강력범죄·폭력·방화 피해 통합 지원
“개인정보 보호 최우선…모든 피해자들이 도움 받도록 하는 게 목표”

“범죄 피해자들은 깊은 마음 속 상처를 갖고, 외상후 스트레스 장애(PTSD)에 시달립니다. 불현듯 사건 관련 기억이 떠오르는 침습 증상(플래시백), 반복되는 악몽으로 인한 불면증, 사건과 관련된 장소나 사람을 피하는 등 증상으로 일상생활조차 어려워지기도 해요. 피해자들이 다시 웃음을 되찾을 수 있도록 돕는 게 저희 일이지.”

살인, 강도, 성폭력, 방화 등 범죄로 정신적 충격을 입은 피해자와 가족들을 위한 치유 센터가 목포에서 문을 열었다.

법무부 산하기관인 ‘목포 스마일센터’가 최근 목포시 용해동에서 개소식을 열었다. 전국에서 16번째로 세워진 스마일센터로, 전남 지역에선 유일하다. 지난 1월 말 업무를 개시했으나, 개소식은 코로나19 상황을 고려해 3월에 진행했다.

김해숙(47) 목포 스마일센터장은 “기존 심리치료는 대화를 중심으로 하지만, 범죄 피해자들은 사건에 대해 묻고 답하다 보면 침습 증상이 오

히려 심해지기도 한다”며 “기존과는 다른 특별한 심리 치료가 필요한 이유다”고 말했다.

센터에서는 신체 감각을 활용해 지나치게 각성된 심리 상태를 안정시킨다. 구체적으로는 안구운동부터 원예, 명상, 아로마 테라피 등 프로그램을 진행한다. 모두 과학적인 증거를 바탕으로 진행되는 ‘증거기반 심리치료’ 프로그램으로, 추후 집단 치유 프로그램도 활용할 계획이다.

이밖에 법률상담·대환법률구조공단과 연계해 법률자문, 재판 과정 모니터링 등 서비스도 받을 수 있으며, 피해자 지원기관과 연계해 생계비 지원도 받을 수 있다. 보안 요원의 경호를 받으며 숙박 시설에서 머무를 수도 있다.

“전문가들과 1대 1로 만나면서, 무상으로, 기한의 제약없이 서비스를 받을 수 있다는 게 다른 센터와 가장 큰 차이입니다. 또 한 곳에서 치료, 법률지원, 숙박 등 다양한 서비스를 받을 수 있어 회복에 큰 도움이 될 거라 생각합니다.”

직원들은 임상심리 전문가와 사회복지사, 심리상담사 등으로 구성돼 있다. 김 센터장 또한 현재 호남대학교 상담심리학과 교수로도 재직 중이며, 광주 스마일센터에서도 수년간 부센터장으로 근무해 온 임상심리 전문가다.

반드시 ‘강력 범죄’ 피해자만 서비스를 받을 수 있는 건 아니며, 피해자 본인이 아닌 가족이라도 이용할 수 있다. 경찰서 등에서 사건사고 사실확인원을 발급하거나, 센터 내에 마련된 범죄피해 사실 확인 절차를 이용하면 된다. 아동·여성·장애인 등 각종 기관과 연계해 센터의 도움을 받을 수 있다.

“오히려 도움 받기를 주저하는 이들이 적정입니다. 센터를 다닌다는 게 소문이 나진 않을까, 사회적 낙인이 찍히진 않을까 두려워하는 분들이 많습니다. 우리 센터가 개인정보 보호를 가장 중요하게 생각하는 이유지요. 센터를 오가면서 누구라도 마주치지 않도록 신중을 기하고 있으니, 걱정 마시고 찾아오셨으면 좋겠습니다.”

김 센터장은 “우리 지역에서 센터를 몰라서 지원 못 받는 경우가 없도록, 모든 피해자들이 도움을 받을 수 있도록 하는 게 목표”라며 “센터가 피해자들을 위한 허브(HUB)가 되도록 노력하겠다. 궁금한 게 있거나 지원이 필요하다면 24시간



언제든 전화 주시라”고 말했다.

/유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr

광주대 축구부 학부모 ‘우승 축하’ 마스크 20만장 기증



광주대학교(총장 김혁중·가운데)는 축구부 이강원 학생의 아버지인 이상훈(왼쪽에서 네번째) 현대코어텍 대표가 의료용 마스크 20만 장을 학교에 기증했다고 14일 밝혔다.

이 대표는 지난해 10월에도 축구부로 활동하던 아들의 입대로 동료를 결을 잠시 떠나게 되자 미

안함과 고마움의 뜻으로 1500만 원 상당의 운동기구와 9600개의 마스크를 전달했다. 이번 마스크 기증은 이상훈 대표가 축구부의 제57회 춘계 대학축구연맹전 우승을 기념하고, 모든 재학생이 안전하게 학업에 전념할 수 있도록 사용해 달라며 학교에 전달했다. /채희중 기자 chae@

전남대-5·18 조사위, 진상규명 조사활동 업무협약



전남대학교가 5·18민주화운동 진상규명과 희생자 가족 찾기 등에 적극 나선다. 전남대(총장 정성택)는 지난 12일 대학본부 5층 접견실에서 5·18민주화운동진상규명조사위원회(위원장 송선태)와 업무협약을 맺고, 진상규명을 위한 다양한 조사활동에 서로 협력하기로 했다. <전남대 제공>

“코로나 최일선 광주 시민 건강 지키기 최선”

박유환 원장, 신임 광주시 의사회장…대의원회 의장에 양동호 원장

광주시의사회 신임 회장에 박유환 현 광주시의사회 수석부회장이 당선됐다. 광주시의사회 대의원회 의장은 양동호 현 회장이 맡는다.

광주시의사회 선거관리위원회는 제14대 광주시의사회 회장선거 및 13대 대의원회 의장선거 후보등록 결과, 회장에 박유환 후보와 의장에 양동호 후보가 각각 단독 입후보해 무투표 당선됐다고 최근 공고했다.

광주시 광산구에서 첨단박유환내과의원을 운영 중인 박유환 회장 당선인은 제13대 집행부에서 수석부회장으로 활동하며 의사회 업무를 맡아 왔다.

제13대 광주시의사회장을 맡고 있는 양동호 회장(연합외과의원)은 대의원회 의장으로 세 역할을 하게 됐다.

박유환 회장 당선인은 “그간 해왔던 것처럼 코로나19 극복을 위해 시와 협력하고, 우리 의사회가 전장의 최일선에서 광주시민들의 건강을 지켜



고했다. 신임 감사는 ▲조승렬 원장(조승렬내과의원) ▲윤상복 원장(중앙마취과의원) ▲박준원장(광주병원이)이 맡게 됐다. 중앙회 대의원은 ▲박유환 회장(고정대의원) ▲양동호 의장(고정대의원) ▲기찬중 원장(기찬중피부과의원) ▲최정섭 원장(맑은소리최정섭이비인후과의원) ▲서정성 원장(아이안과의원) ▲홍경표 원장(홍경표내과의원) ▲임장배 원장(임산부인과의원) ▲권동득 전남의대 교수 등이다. /채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

나가겠다”며 “광주시 의사들의 이익과 자존심을 지키기 위해서도 최선의 노력을 다할 것”이라고 각오를 밝혔다.

광주시의사회 선관위는 이날 14대 집행부 감사와 중앙회 대의원도 확정, 공

오늘의 날씨

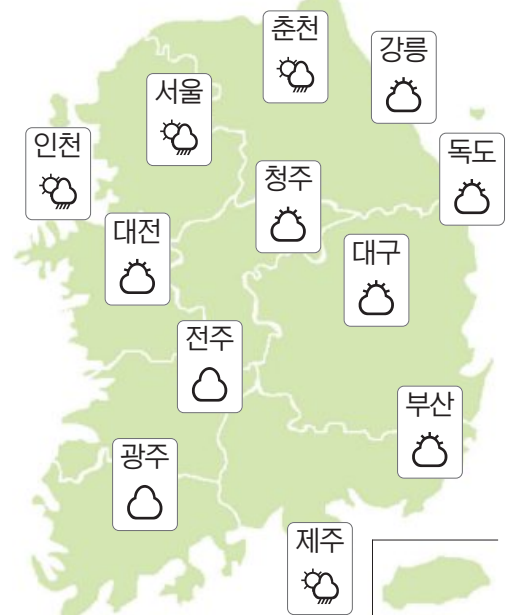
해돋이	06:44	달뜨기	07:51
해질	18:40	달짐	20:22

뿌연 하늘

기압골 영향으로 대부분 지역 흐리겠다.

광주	흐림	3/18	보성	흐림	1/15
목포	흐려져비	4/15	순천	흐림	4/17
여수	흐림	7/15	영광	흐림	2/17
나주	흐림	2/17	진도	흐려져비	4/15
완도	흐려져비	5/17	전주	흐림	4/18
구례	흐림	2/18	군산	흐림	3/16
강진	흐려져비	3/17	남원	흐림	2/18
해남	흐려져비	1/17	흑산도	흐림	6/15
장성	흐림	2/18			

◇전국 날씨



◇바다 날씨

	오전	오후
	파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다 0.5 면바다(북) 0.5~1.0 면바다(남) 0.5~1.0	0.5 0.5~1.0 0.5~1.0
남해서부	앞바다 0.5 면바다(서) 0.5~1.5 면바다(동) 0.5~1.0	0.5 0.5~1.5 0.5~1.0

◇물때

	간조	만조
목포	08:38 20:58	03:24 15:48
여수	04:05 16:27	10:29 22:39

◇생활지수

감기	뇌졸중	미세먼지
보통	보통	나쁨

◇주간 날씨

16(화)	17(수)	18(목)
10/16	3/19	6/19
19(금)	20(토)	21(일)
8/17	9/16	5/11

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr0나
광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

일임

▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.

▲청소년전화062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.

▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.

▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용센터, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.

▲광주북구중독관리센터 무료 상담+주간프로그램

램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.

▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.

▲광주남구중독관리통합지원센터=중독 문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담 062-413-1195.

▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료상담 062-654-3802.

▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=60세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.

▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용

품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.

▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스=월·금 오후 5-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.

▲지역주민 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구 5개 아파트 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.

▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률휴대터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금 오전 10시~오후 5시 061-285-1161.

▲아동일시보호 상담=미혼부모아동, 결혼가정아동, 경제적 사정, 아동 학대 등 양육환경에 어려움이 있는 3세미만의 아동들이 안정된 환경에서 성장할 수 있도록 입소상담, 광주영아일시보호소 222-1095,1096.

모집

▲신창동 보은사 목련합창단 단원=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.

▲정보기술분야 직업훈련생=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.

▲시니어플래너지도새사격반=시군·구 자부모집, 한국차매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.

▲블로그 창업희망자 숙성교육생=스마트폰 활용가능자 수시모집, 5-6명이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 광주블로그창업동호회 062-511-0030.

▲인생이모작 카운슬러=인생2막 생애재설계, 은퇴 신중년 상담 관심 있거나 교육경험 있는 48~58세 남녀 모집, 심폐체조, 차매예방 놀이, 노후생활 관련 강사 등, 한국50+ 희망발전소 010-2626-5018.

▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.

▲한국범죄방지지도사 자격증 무료 취득=성별, 연령 제한 없음. 광주시 동구 금남로 5가 169번길 호남본부 062-515-7521.

▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 기출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.

▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.

부음

▲김옥자씨 별세, 조용진(한국광산업진흥회 상근부회장)씨 장모상=발인 16일 오전 7시 30분 광주서구 천지장례식장 202호실 062-527-1000.