

‘오래’ 아닌 ‘행복하게’ 살기... 중년 되면 누구나 하는 고민



건강 바로 알기 발기부전

윤종선

강남 슈퍼맨비뇨기과 원장

100세 시대에 살고 있는 지금은 ‘오래 사는 것’이 목표가 아니라 ‘살아있는 동안 얼마나 오래 행복하게 살 것인가?’가 중요하다. 우리나라 남성의 경우 흡연과 잦은 과음 그리고 필요 이상의 스트레스로 인해 남성건강을 지키기가 쉽지 않다.

국내의 학술조사에 따르면 40세 이상 남성의 38%가 발기능장애로 고통받고 있으며, 종합하면 국내에는 약 200만명 이상의 발기장애 환자가 있을 것으로 추정된다. 심인성인 경우도 있지만, 남성호르몬인 테스토스테론 생산과 이용감소로 인한 경년 기장에 그리고 고지혈증, 당뇨, 고혈압 등 대사성 질환으로 인해 발기부전이 발생한다.

◇발기부전이란=성생활에 있어 충분한 발기가 이뤄지지 않거나 유지되지 않은 상태를 말한다. 상담을 하다보면 대다수 환자들은 발기가 전혀 되지 않는 것만을 발기부전으로 오해하고 있는 탓에 병이 없다고 생각하는 경우가 대부분이다.

전체 성생활 중 이런 문제가 1/4 이상 발생했을 때, 또는 이러한 상태가 3개월 이상 지속됐을 때 발기부전으로 정의한다. 젊었을 때는 생각만 해도 잘 됐던 것이 중년이 되면 밤에 가끔 황당한 경우를 경험하게 된다. 생각하기도 싫은 밤의 테러를 당하게 되면 자존심도 상하고, 격정스러운 마음에 보양식 등 민간요법을 찾아보기도 한다. 또는 비뇨기과를 방문해 상담과 검사를 통해 경구용 약물 또는 주사 치료를 병행하기도 한다. 하지만 이러한 약물 및 주사치료도 시간이 지나면 결국 발기세포의 노화가

100세 시대 건강한 노년의 성 발기보형물 임플란트 수술로 나이와 상관 없이 만족도 높여

진행돼 아무런 효과가 나타나지 않는다. 그때에는 발기부전의 마지막 치료인 발기보형물 임플란트 수술을 하게 된다.

포유동물 중에서 개, 다람쥐, 너구리 그리고 고래 등은 음경에 일명 ‘펜슬’이라고 부르는 뼈가 있어서 발기부전을 모르고 산다고 한다. 비뇨기과를 전공하고 있는 필자로서는 매우 부럽기도 하고, ‘펜슬’이 없는 인간의 한계에 대해 아쉬움도 교차한다.

◇음경보형물=1936년 남성의 발기조직인 음경해면체에 환자의 갈비뼈 연골을 이식한 것이 최초의 음경보형물 수술이다. 이것은 매우 딱딱했고 시간이 지나면서 좌우로 뒤틀리는 변형과정을 거치면서 수년이 지나면 대부분 흡수되어서 결국 발기부전을 해결하지 못했다. 그 후 흡수되지 않는 강하면체도 부드러운 탄력성이 있는 기구에 대한 연구를 거듭한 결과 1972년 마이애미 의과대학에서 굴곡형 임플란트가 개발됐고, 1973년 미국의 스킷박사에 의해 팽창형 임플란트가 나왔다.

실제로 진료를 하다보면 이런 발기부전 수술이 있는 줄도 모르고 십년 전에 사랑하던 여인을 떠나 보냈다고 하는 90세 노인의 눈물로 얼룩진 호소를 듣고 안타까워 하고, 수술로 새로운 삶을 찾아가는 남성을 보며 보람을 느끼기도 한다.

◇발기부전 보형물 수술=이 수술은 크게 분류하면 굴곡형과 팽창형, 2가지 종류의 임플란트가 있다. 굴곡형은 막대기 형태의 임플란트를 발기조직인 음경해면체에 이식하는 수술법이다. 일상생활을 할 때는 음경을 구부린 상태로 유지하다가 성관계를 할 때에는 임플란트를 손으로 세워서 사용

는 방식이다. 수술시간은 25분 정도로 짧고, 회복 기간도 10일 정도로 빠르다. 흔한 합병증인 염증 발생도 적고, 임플란트에 의한 부작용과 기계적 고장이 거의 없고 비용도 저렴하다. 특히 피부 탄력이 떨어지는 60세 이상의 환자에게 적합한 수술 방법이다.

팽창형은 음경에 삽입하는 2개의 실린더와 하복부에 위치하는 저장고 그리고 음낭의 펌프로 구성되어 있다. 음낭내의 펌프를 손가락으로 계속 누르면 저장고에 있는 생리식염수가 음경 내의 실린더로 이동하면서 발기를 하게 된다. 성장기가 끝난 후에는 음낭내 펌프의 단추를 누르고 음경내의 실린더를 손으로 짜 주면, 실린더 내의 생리식염수가 하복부의 저장고로 이동하면서 발기가 소실된다. 성장기의 빈도도 많고, 오랜 기간 사용해야 하는 중년 남성에게는 적합한 수술법이다. 수술시간과 회복기간도 길고, 수술 범위가 광범위해서 합병증 발생 빈도가 높은 편이다. 비싼 수술비와 기계적 고장의 가능성이 있어서 재수술을 할 수 있다는 것은 단점이다.

굴곡형과 팽창형은 절대적으로 어떤 것이 더 좋고, 적합하다고 단정할 수는 없다. 시술받는 남성의 연령, 기저질환의 여부와 전신상태, 외생식기의 형태와 크기, 성생활 빈도 그리고 수술비에 따른 경제력 등을 고려해 비뇨기과 전문의와 충분한 상담 후 본인에게 가장 적합한 음경보형물을 결정하면 된다.

◇나이 상관없이 발병 가능= ‘새벽발기’가 되지 않



강남 슈퍼맨비뇨기과 윤종선 원장이 중년이 되면서 남성 고민이 생긴 50대를 상담하고 있다.

는 남자에게는 절대 돈을 빌려주지 말라’는 옛말이 있다.

남자의 발기는 인감도장과 같은 것으로 발기력이 약해지면 의욕도 없고 자신감도 떨어지게 된다. 특히 추진력도 없어지면서 힘든 일을 만나면 쉽게 포기하게 되면서 이런 남자에게 돈을 빌려준다면 돌려받지 못할 거라는 합리적 의심 때문에 나온 속담일 것이다.

해당 질환은 한국 남성들의 3대 고민(발기부전, 조루증, 음경왜소증) 중의 하나이며, 중년이 되면

누구나 겪을 수 있는 문제이므로 부끄러워하지 말고 질환에 대한 정확한 인식 후 적절한 대처가 필요하다. 발기부전으로 인한 성생활 만족도가 낮을수록 스트레스 관리, 외적 만족도, 자신감 등 삶의 행복도 또한 떨어지므로 남성 건강을 지키는 것이 삶의 질을 높이는 방법이다. 발기부전은 젊은 층부터 중년과 노년층까지 나이와 상관없이 발병할 수 있으므로 이상 증상이 있다면 지체하지 말고 비뇨기과를 찾는 것이 중요하다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

전남대병원 노년내과 진료 시작... 만성질환자 건강증진 기대

매주 수·금요일 두 차례씩 시행

전남대병원(병원장 안영근)이 노인병 전문 진료를 위한 노년내과(담양교수 강민구)를 최근 개설했다. <사진>

전남대병원은 초고령화 시대를 맞아 다양한 만성 질환을 앓고 있는 고령 환자들이 증가함에 따라 노인병에 대한 전문적인 진료와 의료 인력 양성을 위해 노년내과 진료를 시작했다. 특히 광주·전남 지역은 타 지역에 비해 고령인구가 많은데도 불구하고 전문 의료기관이 부족함에 따라 지역거점병원으로서 고령인구의 건강증진을 위해 개설하게 됐다.

노년내과 진료는 병원 1동 2층 13번 진료실에서 매주 수요일과 금요일 두 차례씩 시행되고 있다.



진료 대상은 다양한 원인으로 노쇠한 환자, 기력 저하·식욕 부진·기능 저하 등 다양하고 모호한 증상을 호소하는 환자 그리고 복합적인 질환으로

통합 진료가 필요하거나 다른 진료과의 협진이 필요한 경우의 환자 등이다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

조선대병원 외과 김유석 교수 복지부장관 표창 수상

암 발생·예방·진단·치료·관리 등 지역사회 내 암 진료 향상 공로



료 이외에도 스트레스 등 정신적인 측면의 연구와 식생활 연구에도 참여해 연구 결과를 발표하는 등 암환자에게 수준 높은 의료서비스를 제공하기 위해 최선을 다하고 있다.

조선대병원 김유석(사진) 외과 교수가 2021년도 ‘제14회 암 예방의 날’을 맞아 암의 발생·예방·진단·치료·관리 등에 관한 연구 및 지역사회 내 암 진료 향상에 힘쓴 공로를 인정받아 보건복지부장관 표창을 수상했다.

이번에 상을 받은 김유석 교수는 암 환자에게 최상의 진료서비스를 제공하기 위해 다학제 진료 클리닉을 운영하고 있으며, 대부분 무증상으로 발생하는 유방암 및 갑상선암에 대한 일반인들의 인식 향상을 위해 고등학교와 대학교에서 건강강좌를 수차례 시행하고 있다.

또한 암 경험자들의 삶의 질 향상을 위해 암 치

김유석 교수는 “큰 상을 받게 되어 영광스럽고 도움을 주신 모든 분들께 감사드립니다”며 “앞으로도 끊임없는 연구를 통해 지역민의 암 건강을 지키기 위해 노력하겠다”고 밝혔다.

한편 2018년 심사평가원이 실시한 주요 4대 암(위, 유방, 대장, 폐) 평가에서 조선대병원은 광주 지역에서 모두 1등급을 달성하는 등 지역민의 건강 증진에 앞장서고 있다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

산업현장 작업환경 개선 및 근로자의 건강을 지켜주는 호남기업 집진기

창사 32년 (주)YHB ECO

www.yhbeco.co.kr

미스트크리너

절삭유 미스트/오일미스트 제거
원심력 및 필터기술 적용
99.8% 집진 효율



더스트크리너

먼지, 분진, 각종 더스트 제거
카트리지 / 백필터 적용



전기집진기

산업/요식업소
연기·기름·미세먼지 98% 제거
생활민원해결!



호남지역 대리점 모집
무점포/무자본 판매하실 분

광주공장 영업부 : 광주광역시 광산구 하남산단10번로 115-33(안창동)

TEL : 062 - 953 - 2995
H·P : 010-2051-6401

서울영업본부 : 서울시 금천구 가산디지털2로 14 대륭테크노타운12가 501호 TEL : 02 - 2029 - 6400 ~ 3