

“광주 남구 어르신들에 반찬나눔 행복합니다”

개그맨 팽현숙·최양락 부부, 1000만원 기부

한식업체 ‘그밥에 이반찬 사랑의 반찬’ 운영

6개월간 홀몸어르신 17명에 가정식 반찬 세트

팽현숙·최양락 부부가 최근 광주 남구 지역 독거어르신들을 위해 가정식 반찬 세트를 후원했다.

15일 남구 구청장실에서 한식업체 ‘그밥에 이반찬 사랑의 반찬’ 전달식이 열렸다. 그밥에 이반찬은 팽현숙·최양락 부부가 운영 중인 한식업체 브랜드다.

전달식에는 팽현숙·최양락 부부를 비롯해 김병내 남구청장, 박석희 그밥에이반찬 광주지사 대표, 최홍석 비케이푸드 대표 등이 참석했다.

부부는 이날 김병내 구청장에게 가정식 사랑의 반찬(1000만원 상당)을 전달했다. 메인 요리 2종과 반찬 3종, 국물류 1종 등 총 6가지 먹거리로

구성된 반찬 세트, 1세트 당 2만 5000원에 판매되고 있다. 1세트당 2인 기준으로 1주일 가량 식사할 수 있는 양이다.

부부는 앞으로 6개월에 걸쳐 배달 업체를 통해 남구 지역 독거어르신 17명에게 가정식 반찬 세트를 제공할 계획이다.

부부는 최근 팬 사인회를 앞두고, 그밥에 이반찬 관계자로부터 사회공헌 활동을 제안받았고, 이번 기부를 결심했다고 한다. 그밥에 이반찬은 지난 2018년 12월 도시락 500만원 상당을 기부하기도 했다.

팽현숙·최양락 부부는 “좋은 이웃들과 맛있는 음식을 함께 나눠 먹는 것이 우리 고유의 미풍양속이었다”며 “의미 있는 일에 함께 할 수 있는 기



회를 주셔서 매우 감사하다”고 말했다.

김병내 구청장은 “연예계 대표 인고 부부께서 관내 홀로사는 어르신들을 위해 몸소 사회공헌

활동에 참여해 주셔서 너무 고맙고, 기부문화 활성화에도 큰 보탬이 될 것으로 기대된다”고 말했다. /유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr

광주일보 ‘성인지 감수성을 지키는 언론인 윤리’ 사별연수



광주일보는 15일 광주시 동구 SC제일은행 빌딩 9층 본사 편집국 회의실에서 지역신문발전위원회와 공동으로 사별연수를 진행했다.

양동욱 한국현대문화연구원 원장이 이날 ‘성인지 감수성을 지키는 언론인 윤리’를 주제로 강연했다.

최근 화두인 ‘성인지 감수성’에 대한 분석을 바탕으로 기사 작성 시 지양해야 할 성차별적 언어, 취재·업무에서 드러나는 성차별적 태도 등을 짚

었다. 이어 성인지 감수성을 지키는 보도 방법과 업무 방식 등을 강연했다.

전남대 대학원에서 심리학 박사학위를 받은 양 원장은 대한성학회 성평등 이사, 전남대 심리학 과 교수(비전임), 전남도 정책자문위원회 여성분과 위원 등으로 활동 중인 전문가다. 저서로는 ‘성문화와 심리’, ‘사랑에도 동기가 필요해’ 등이 있다. /유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr

새마을금고중앙회 광주전남본부 경영평가 연도대상 개최



새마을금고중앙회 광주전남지역본부가 최근 ‘2021 광주전남 새마을금고 경영평가 연도대상’을 개최했다.

지난해 분야별 우수 실적을 보인 새마을금고를 시상하고 경영우수 사례를 공유하기 위한 자리다.

경영평가에서는 목표중양새마을금고 대상

을 받았다. 경영우수부문 최우수상은 광주새마을금고, 우수상은 진남새마을금고와 새여새마을금고가 받았다. 혁신경영부문에서는 삼호새마을금고가 최우수상을, 서광주새마을금고·남약새마을금고·담양새마을금고가 우수상을 수상했다. 자산속성부문은 여수한려새마을금고에게 최우수상이 주어졌다. /유연재 기자 yjyou@

광주 장애인 예술인들, 서구청 2층서 작품 전시회



제 41회 장애인의 날을 맞아 장애를 가진 예술인들의 작품을 한자리에 볼 수 있는 기회가 마련된다. 광주장애예술인지원협회(회장 전자광)는 오는 23일까지 광주시 서구청 2층에서 전시회를 연다. (사진)

광주시 서구가 주최·주관한 이번 전시회는 박동진·유태환·김봉진 등 10여명의 작가가 참여했으며, 발달장애인 김민주 작가의 작품도 만날 수 있다.

기념식은 오는 20일 오전 10시 서구청 2층 대회의실에서 열리며, 전자광 광주장애예술인지원협회 회장이 ‘역사를 바꾼 장애인 영웅’이라는 주제로 강연할 예정이다.

광주장애예술인지원협회는 구청 직원들과 일반 시민들을 대상으로 작품을 구매할 수 있도록 이벤트도 진행하며, 광주지체장애인 서구지회와 함께 장애인 인식 개선을 위한 워크숍도 준비 중이다. /전은재 기자 ej621@kwangju.co.kr

영암고 김재한군, 용돈 모아 적십자 특별회비 100만원

영암고등학교재학중인 김재한군이 최근 대한적십자사 광주전남지사(회장 박홍석)에 적십자 특별회비 100만원을 전달했다.

특별회비는 국내외 재난구호활동, 취약계층 지원, 코로나19 지원 활동 등 건강한 지역사회를 만드는 적십자 인 도주의 사업에 사용된다.

김군은 “지난해부터 지역에 크고 작은 재난이 발생하는 걸 보고, 도움이 되고 싶어 그동안 모았던 용돈을 기부하기로 결심했다”며 “작은 돈이지만 도움이 필요한 곳에 잘 사용되었으면 한다”고 전했다. /유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr



박홍석 대한적십자사 광주전남지사 회장은 “어려운 시기에 적십자사에 나눔을 실천해준 김재한 학생에게 감사하다. 우리 주위에 어려운 이웃을 위해 최선을 다하겠다”고 말했다.

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

일림

▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급급호, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.

▲청소년전화062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.

▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.

▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전문센터, 노인학대 신고=연제노인학대대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들을 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389. ▲광주북구중독관리센터 무료 상담+주간프로그램

램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.

▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.

▲광주남구중독관리통합지원센터=중독 문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담 062-413-1195.

▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료상담 062-654-3802.

▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.

▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용

품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.

▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스=월·금·오·후 5-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.

▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구 5개 아파트 단지 주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 062-522-9976.

▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률홀닥터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금·오전 10시~오후 5시 061-285-1161.

모집

▲신창동 보은사 목련합창단 단원=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트

후문 80미터 010-4622-7838.

▲정보기술분야 직업훈련생=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.

▲시니어플래너지도사(자격반)=시·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.

▲블로그 창업희망자 속성교육생=스마트폰 활용가능자 수시모집, 5-6명이면 개강, 광주대성초교 건너편, 광주블로그창업동호회 062-511-0030.

▲인생이모작 카운슬러=인생2막 생애 재설계, 은퇴 신중년 상담 관심 있거나 교육경험 있는 48-58세 남녀 모집, 실버체조, 치매예방 놀이, 노후생활 관련 강사 등, 한국50+ 희망발전소 010-2626-5018.

▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.

▲한국범죄방지지도사 자격증 무료 취득=성별, 연령 제한 없음. 광주시 동구 금남로 5가 169번길

오늘의 날씨

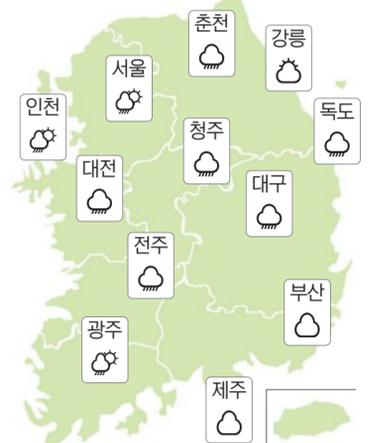
해돋이	05:59	달뜨기	08:18
해질	19:06	달짐	22:58

흐린 하늘

기압골 영향을 받아 밤부터 벗어나겠다.

광주	비온뒤맑	10/19	보성	흐림	5/19
목포	흐림	11/17	순천	흐림	7/20
여수	흐림	11/18	영광	비온뒤맑	8/17
나주	흐림	7/20	진도	흐림	10/18
완도	흐림	11/19	전주	흐리고비	10/18
구례	흐림	5/20	군산	비온뒤맑	8/16
강진	흐림	8/20	남원	비온뒤맑	4/19
해남	흐림	8/18	흑산도	흐림	10/15
장성	흐림	6/19			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

	오전		오후	
	파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	0.5~1.0	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(북)	1.0~2.5	0.5~1.5	0.5~1.5
남해서부	앞바다	0.5~1.0	0.5	0.5
	면바다(서)	0.5~1.5	0.5~1.5	0.5~1.5
	면바다(동)	0.5~1.5	0.5~1.5	0.5~1.5

◇ 생활지수

감기	뇌졸중	미세먼지
보통	보통	나쁨

◇ 주간 날씨

17(토)	18(일)	19(월)
☀	☀	☀
9/17	7/18	6/21
20(화)	21(수)	22(목)
☀	☀	☀
9/24	11/25	12/25

호남본부 062-515-7521.

▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.

▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집 (무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.

부음

▲정규레씨 별세, 장정식(전광주동부교육장)씨 부인상, 장성환(한국저작권위원회 북경사무소장·전 광주일보 기자)씨 모친상=발인 16일(금) 12시 30분 광주 조선태병원 제1분향소 010-3606

▲박용백(광주MBC 국장·전 보도국장)씨 별세, 윤보연(광주디지털진흥원 단장) 씨 남편상=발인 16일(금) 오전 9시 광주 서구 천지장레식장 202호 010-3745-7670.