

# 탈의실 피하는 남성들...수술 필요성 고민해야

## 건강 바로 알기 음경왜소증

윤종선

슈퍼내비뇨기과 원장

음경 길이 5cm 이하인 경우 수술  
자신감 위축이 주요인으로 작용  
자가지방이식·필러주사 등 다양



윤종선 원장

음경왜소증은 일반적으로 음경 길이가 정상(4-5cm)보다 2cm 이상 짧은 경우로 유병률은 0.05%로 매우 드물다. 한국 남성의 평균은 이완시 음경의 평균 길이는 7.5cm·둘레 8.5cm 그리고 직경은 2.9cm이다. 발기 시 평균 길이는 평균 11.5cm·둘레 11.0cm 그리고 직경은 4.2cm이다.

남성들이 음경확대를 하는 이유는 다양하다. 이완시 음경길이 5cm이하거나 발기시 9cm 이하인 음경왜소증을 가진 남성들은 실제로 성관계시 불가능한 채위가 발생한다. 특히 남성은 사우나 등 탈의를 해야 하는 곳에서 왜소한 모습을 보이는 것으로 부끄럽게 생각하는 경우가 대부분이기 때문이다.

### 탈의실 공포증

미국에서 음경확대를 한 남성을 상대로 수술 이유에 대한 설문조사를 했다. 1위는 음경왜소증이 아니라 'Locker Room Phobia(탈의실 공포증)'이었다. 실제로 사우나는 명예, 지위 그리고 부가 통하지 않는 곳으로 발기시 길이는 정상인데도 이완시 길이가 짧아 남보기가 당당하지 못할 경우에는 자신감에 상처를 받기도 한다. '남의 딱이 커 보인다'는 말이 있듯이 사우나에서 마주치는 다른 남성의 음경은 시각적 효과로 더 크게 보이지만, 반대로 위에서 내려다 본 자신의 것은 훨씬 더 작게 보

인다. 일반적으로 실제 크기보다 약 20% 정도 적게 보인다고 한다.

다음은 성 만족도 감소였다. 음경 길이가 5cm만 되더라도 성 관계시 만족을 줄 수 있다는 논문은 윈 조는 1966년 마스터스와 존슨의 발표이다. 질은 신축성이 있어서 작아도 포용해주고, 질 입구로부터 5cm 부위까지는 G-spot이 있어서 질 오르가즘을 느끼게 하지만 나머지 2/3 부위의 질과 자궁경부는 감각이 없다고 했다. 하지만 최근의 논문에 의하면 질은 입구부터 자궁경부까지 신경이 잘 분포되어 있어, G-spot 뿐만 아니라 A-spot(질 심부) 그리고 P-spot(자궁경부) 등도 질오르가즘에 영향을 미치기 때문에 음경의 두께와 길이가 중요하다는 것이다.

자신감 위축도 주요 요인으로 집계됐다. 음경크기가 정상 범주이지만 평균보다 작은 남성들은 심리적으로 자신감이 떨어져서 나중에는 사회활동을 하면서 대인관계에도 어려움을 느끼는 경우도 있다.

### 수술적 보완

과거에는 바세린이나 파라핀을 이용해 불법적이고 비의료적인 성기 확대 시술을 음성적으로 했는데 이는 감염, 괴사 그리고 발기부전 등의 심각한 합병증을 유발하므로 절대해서는 안 된다.

음경확대술의 종류와 방법은 다음과 같다.

▲실리콘 보형물=구술, 링, 해바라기, T자 등 다양한 형태가 있다. 비용이 저렴하고 수술시간도 짧고 영구적인 장점도 있지만 이물감이 있으며 자연스럽지 못한 단점도 있다.

▲인조진피 또는 저장진피 이식술=과거의 자가 진피지방 이식술보다는 획기적인 수술법으로 많이 시행됐지만 현재는 수술 회복 시간이 길고 염증과 괴사 등 합병증 발생 빈도가 높은 단점이 있다. 생산되는 제품의 두께와 길이가 한계가 있어서 확대 효과가 제한적이고, 귀두와 진피사이의 빈 공간으로 인해 딱집 현상이 나타난다.

▲자가지방이식=자가지방을 이용하기 때문에 거부반응이 없으며 자연스럽지만 지방을 채취하기 위한 과정이 필요하고 단단하지 않고 생착률이 50% 이하인 단점이 있다.

▲필러주사=칼을 대지 않고 주사로 하기 때문에 수술에 거부감이 있는 분들에게 적합하며, 쏘림현상과 물렁거리는 단점이 있다.

▲진피파우더 주사=칼을 사용하지 않고 주사를 통해 확대를 하기 때문에 간단하고 편하다. 진피분말은 음경내에 생착을 하기 때문에 확대효과가 반영구적이고 자연스럽고 여러번의 추가확대가 가능하다. 바로 임상생활을 할 수 있어서 바쁜 현대인에게 적합한 수술법이다.

### 과도한 열등감 없어야

대다수 남성들이 궁금해하는 두가지가 있다. '내 크기가 평균일까?'와 '나의 성적 능력은 어느 정도일까?'이다. 다행스럽게도 여성들은 파트너인 남성의 크기에 매우 만족하고 있다는 것이다. 자신의 크기에 만족하는 남성은 열등중에 다녔지만, 파트너의 크기에 만족하는 여성은 열등중에 여덟명에 이른다 고 한다.

이완시 음경길이 5cm 이하인 진성 음경왜소증인 경우에는 확대수술이 꼭 필요할 것이다. 그러나 정상범위의 음경 크기를 갖고 있는 남성에게 있어서 확대수술의 필요성에 대해서는 지금까지도 논란의 여지가 많다. 객관적으로는 정상의 음경크기를 갖고 있지만 주관적으로 왜소하다고 느끼는 남성의 경우는 열등감과 조루 그리고 심인성 발기부전이 오기도 한다. 그러므로 음경 신체변형장애 환자가 아니라면 선별적으로 음경확대를 하는 것이 중요하다. /채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

## 2021 광주기독병원 로봇수술심포지엄 “로봇수술 노하우 공유...첨단서비스 제공”



광주기독병원(병원장 최용수)은 지난 12일 오후 홀리데이인 광주호텔에서 '2021 광주기독병원 로봇수술심포지엄'을 개최했다. <사진>이 심포지엄에는 광주기독병원 외에도 전국 각 지역의 18개 대학병원에서 로봇 수술을 전문적으로 시행하고 있는 의료진 30명이 연례 발표와 토의에 직접 참여, 로봇수술의 최신 지견부터 차세대 로봇 수술에 대한 경향까지 로봇 수술 전반에 관한 발표와 토론을 진행하며 로봇수술의 발전 방향을 모색했다.

로봇수술분야 권위자, 지역 의료인, 의료관계자 등 60여 명이 참석했다. 최용수 광주기독병원장은 "이러한 학술행사를 통해 로봇수술에 관한 최신 지견과 노하우를 알리고 공유해 지역사회에 보다 나은 첨단 의료 서비스를 제공할 수 있게 됐다"고 행사의 의미를 밝혔다. 광주기독병원은 올해 2월에 광주권역 내에서 최초로 로봇수술기 "다빈치 X"를 도입하고 로봇수술센터를 개소해 현재 활발하게 로봇수술을 시행하고 있다. /채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

## 전남대 생명과학기술학부 염수진 교수 공동연구팀

## 의약품 D-아미노산 생산 바이오합성 기술개발

전남대 생명과학기술학부 염수진 교수 공동연구팀은 고순도 의약품 D-트레오닌을 대량 생산하는 인공 효소 및 반응공정 기술을 최초로 개발했다. 연구팀은 해당 효소의 발굴, 구조 규명, 입체특이성 개량, 반응공정 구축을 공동 진행해 D-트레오닌을 고순도로 대량 생산했다. 이 연구결과는 촉매분야의 저명 저널인 ACS catalysis (IF=12.35, JCR 상위 10% 이내) 6월 1일자 온라인 판에 게재됐다.

고, 한국연구재단의 C1 가스 리파이너리 사업, 기초연구사업, 한국생명공학연구원 합성생물학 전문연구단 사업 지원으로 수행했다. 염수진 교수는 "이번 연구는 구조기반의 인공 효소개발 및 반응공정 연구가 의약 및 화학산업의 고도화에 기여할 수 있음을 보여주는 사례이며, 향후 합성생물학 발전에 따라서 효소를 이용한 고부가가치 물질 합성이 더욱 가속화될 것"이라고 밝혔다. /채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

이번 연구는 한국생명공학연구원 합성생물학 전문연구단 이승구 박사팀, 경북대 생명과학부 김경진 교수팀과 해당 효소의 발굴, 구조 규명, 입체특이성 개량, 반응공정 구축을 공동 진행했

인터넷 광주일보

www.kwangju.co.kr

## 조선대 치과대학 최한철 교수팀, 과기부 기초연구실사업 선정

3년간 13억7500만원 지원

조선대학교는 한국연구재단이 발표한 '2021년도 과학기술정보부 기초연구실지원사업(BRL)' 최종 선정 결과, 치의학분야에서는 유일하게 최한철교수연구팀(안상진·김병훈·유재식)이 심화형에 선정, 2024년까지 3년간 13억 7500만 원을 지원받아 3년간 연구를 수행하게 되었다고 밝혔다.

'기초연구실 사업'은 특정 연구주제를 중심으로 소규모 기초연구그룹을 지원해 국가 기초연구 역량



최한철 교수

강화를 목적으로 하며 심화형, 돌파형, 개척형으로 구분하여 지원하는 사업이다. 특히 '심화형'은 기존 연구를 심화하는 다양한 형태의 연구를 지원해 소규모 연구집단을 체계적으로 육성하며 고도화된 연구주제에 대한 기초연구과제를 지원하게 된다.

지금까지의 생체소재 표면과 구강조직재생에 관

한 연구는 표면특성에 따른 골세포의 부착, 증식, 분화 및 동물실험을 통해 단순히 골재생성을 조사했으나, 이번에 선정된 과제는 '구강조직재생 표면제어'에 관한 연구로, 결손된 구강조직 재생을 위한 생체소재 표면층의 전자구조, 결정구조 및 원자층간격 등과 같은 물리화학적 특성들이 구강조직재생에 미치는 영향을 생체소재 표면과 세포간의 상호작용, 재생 관련 신호전달의 메커니즘 규명 등을 심도있게 연구한다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr

평생어부바 광주문화신탁

# 행복이벤트

파워정기예탁금 I형, II형

**12개월 연 1.7%** 세전/만기해지

**18개월 연 1.77%** 세전/만기해지

**2020년도 출자금 배당률**

2.97%

출자금은 예금저축대상외 아니고 조합 경영상 손실이 발생할 경우 원금손실의 가능성이 있으며, 출자금 배당률은 변동될 수 있습니다.

**유의사항**

- 1) 금융상품에 관한 계약을 체결하기 전 '금융상품 설명서' 및 '약관'을 반드시 읽어보신 후 가입하시기 바랍니다.
- 2) 이 금융상품을 계약 하시는 경우 상품에 관한 중요사항을 설명 받으실 수 있습니다.
- 3) 예탁금 및 저축은 신탁법에 따라 원금과 소정의 이자를 합하여 1인당 5천만원까지 보호됩니다.
- 4) 조합 등 예탁금에 대한 저율과세, 비과세종합저축 가능합니다.
- 5) 만기일 전에 중도해지 시 약정금리보다 낮은 중도해지 금리가 적용됩니다.
- 6) 금융상품 관련 상담 및 자세한 내용은 광주문화신탁 영업점 및 아래의 전화로 문의하여 주시기 바랍니다.

1등 바디프랜드 안마의자 1명

2등 LG퓨리케어 공기청정기 2명

3등 제주도 2박3일 숙박이용권 5명

4등 키친아트 에어프라이어 15명

5등 테팔 세프드프랑스 프라이팬 100명

※ 제세공과금(22%)은 당 신탁이 부담하며, 경품은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.  
 ※ 기타 자세한 내용은 광주문화신탁영업점 및 홈페이지 등으로 문의하여 주시기 바랍니다.

문흥본점  
(광주 북구 문흥로 33)

**266-4150**

양산지점  
(북구 양산로 55)

**573-4150**

운암지점  
(북구 북문대로 88)

**528-4150**

동림지점  
(북구 북문대로 233)

**513-4150**

매곡지점  
(북구 설죽로 315번길)

**572-4150**

침단지점  
(북구 침단안신로 91번길2-2)

**576-4150**

동광주지점  
(북구 동문대로 187)

**264-4150**

각화지점  
(북구 동문대로 283, 285)

**263-4150**

평생어부바  
**광주문화신탁**

신협중앙회 심의필 제2021-6호(2021.05.28), 유효기간 2021.12.31까지