

“지역민에 봉사하고 전공 실력 쌓고 ‘일석이조’”

동강대 학생들, 광주 북구와 ‘북-동 선생 돌봄터’ 운영

유아교육과 등 3곳 디지털 교육·남도음식 강의 등 실시 “가르치는 입장 돼보니 전문성 높여야겠다는 생각 들어”

동강대학교(총장 이민숙) 학생들이 지자체와 연계한 지역 봉사활동에 동참해 구슬땀을 흘리고 있다.

동강대 평생교육처(처장 조남철)는 지난 5월부터 광주 북구와 힘을 합쳐 ‘북-동 선생 돌봄터’를 운영하고 있다.

‘북-동 선생 돌봄터’는 대학생들이 지역민을 위한 강사·상담가로 나서서 활동, 전문성을 높이는 프로그램이다.

프로그램에는 유아교육과, 스포츠재활트레이닝과, 외식조리제빵과 등 3개 학과가 참여했다.

유아교육과는 ‘디지털 문해교육’을 맡았다. 학생들은 2인 1조로 북구 경로당 9곳을 찾아 실버 세대를 위한 디지털 교육을 하고 있다. 스마트폰 활용법부터 버스 노선 확인 등 생활 애플리케이션 활용법, 키오스크(무인단말기) 이용법 등도 설명한다.

스포츠재활트레이닝과는 최근 코로나19 여파로 사회적 거리두기가 시행되면서 급부상한 ‘홈 트레이닝’(홈트) 교육에 팔을 걷었다. 학생들은 동강대 스포츠센터에서 GX(Group Exercise) 프로그램과 연계한 주요 운동법을 집에서 쉽게 따라할 수 있도록 소개하고 있다.

또 외식조리제빵과는 오는 8월 11일까지 매주 수요일 ‘온 가족이 함께 하는 남도음식’ 강의를 진행하고 있다. 교내 융복합 쿠킹클래스에서 장류 담기 등 발효음식과 다양한 남도식 반찬 만들기, 로컬 푸드를 활용한 요리법을 공유한다.

동강대 외식조리제빵과 임형태(1년)씨는 “‘북동 선생 돌봄터’에 참여해 배우는 학생이 아닌 가르치는 입장이 돼 보니 새로운 경험을 할 수 있어 좋다”며 “수업 전 많은 준비를 하고 강의를 하니 뿌듯하고 또 요리에 대해 더 흥미가 느껴져 관련 공부



동강대 스포츠재활트레이닝과 학생들이 동강대 스포츠센터에서 북구 주민들에게 ‘홈 트레이닝’을 가르쳐 주고 있다. <동강대 제공>

더 열심히 해야겠다는 동기부여도 생겼다”고 말했다.

조남철 처장은 “학생들이 프로그램을 잘 진행할 수 있도록 사전 워크숍과 강의기법 및 현장 이해

육을 실시했다”며 “사후 워크숍을 통해 성과 및 경험담도 나누며 지역사회 일원으로서 자질을 쌓는 기회로 삼겠다”고 말했다.

/유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

해돋이	05:24	달뜨기	02:21
해지기	19:50	달지기	16:38

장마

새벽시간대 매우 많은 비 내리겠다.

광주	비	23/26	보성	비	23/27
목포	비	23/25	순천	비	24/27
여수	비	24/26	영광	비	23/27
나주	비	23/26	진도	비	24/26
완도	비	24/27	전주	비	23/28
구례	비	24/27	군산	비	23/27
강진	비	24/26	남원	비	23/27
해남	비	24/26	흑산도	비	23/26
장성	비	23/27			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전		오후	
		파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	1.0~2.0	1.0~2.0	1.0~2.0	1.0~2.0
	면바다(북)	2.0~3.0	1.5~2.5	2.0~3.0	2.0~3.0
	면바다(남)	2.0~4.0	2.0~3.0	2.0~3.0	2.0~3.0
남해서부	앞바다	1.0~2.0	1.0~2.0	1.0~2.0	1.0~2.0
	면바다(서)	2.0~4.0	1.5~3.0	2.0~4.0	2.0~3.0
	면바다(동)	2.0~4.0	2.0~3.0	2.0~3.0	2.0~3.0

◇ 물때

목포	간조		만조	
	05:12	11:17	17:05	--:--
여수	00:37	06:28	12:35	19:16

◇ 생활지수

식중독	자외선	미세먼지
경고	보통	좋음

◇ 주간 날씨

7(수)	8(목)	9(금)
23/28	24/28	24/30
10(토)	11(일)	12(월)
23/30	23/31	24/31

호남 지역 최초 ‘스마일수술 4만례’ 광주신세계안과 인증 ‘압도적 기록’

광주신세계안과(대표원장 김재봉·사진)가 호남지역 최초로 스마일수술 4만례를 기록했다.

스마일 수술을 개발한 독일 칼자이스사에서 따르면 신세계안과는 지난 2013년 스마일 수술 도입 이후 최근까지 총 4만례 수술을 기록했다. 이로써 신세계안과는 호남지역 안과 중 스마일수술을 압도적으로 많이 기록한 안과로 공식 인정받게 됐다.

스마일수술은 각막을 절개한 후 절편을 만드는 라식이나 각막 표면을 벗겨내는 라섹과 다르게 1~2mm 미세 절개로 각막 실질층을 제거해 각막 손상을 최소화하는 수술이다.

이 때문에 시력교정술의 부작용 중 하나인 안구건조증이 적고, 각막 절편도 만들지 않아 외부 충격에도 매우 강하다.

특히 수술 후 통증이 거의 없고 다음 날 일상 생활이 가능할 만큼 회복도 빠른 장점을 가지고 있다.



김재봉 대표원장

광주신세계안과는 우리나라 최초로 독일 칼자이스사에서 ‘LEADING SMILE CENTER’ 감사패를 받았으며, ‘Best Skilled Surgeon in SMILE’ 상을 받기도 했다.

또 호남지역에서 가장 많은 ICL렌즈삽입술을 기록해 개발사인 미국 STARR Surgical 사로부터 2년 연속 ‘베스트 ICL센터’로 선정되기도 했다.

뿐만 아니라 백내장과 노안을 동시에 교정해주는 다초점 인공수정체 리사트리(Lisatri) 렌즈 3000례를 기록해 호남 최다 인증서를 받는 등 시력교정술은 물론 노안·백내장 수술도 인정받고 있다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

“봉사는 나의 삶을 성장시키는 원동력”

문성필 국제로타리 3610지구 총재 취임

국제로타리 3610지구 문성필(사진) 총재가 취임했다.

국제로타리 3610지구 문성필 총재 취임식과 우광일 총재 이임식이 지난 1일 보성 다비치콘도에서 열렸다.

문 총재는 장흥 중앙로타리클럽 소속으로 35년 동안 로타리 활동하면서 국제로타리에 꾸준히 기부를 하고 있다. 창조 전문기업인 동성기업 대표이사 맡아 다양한 봉사 활동들을 지속해왔다. 광주 대동고등학교와 조선대학교 대학원 석사 과정을 마쳤다.

“함께하면 되더라”라는 지구 슬로건으로 1년 간의 임기를 시작하는 문 총재는 한 해 동안 10개 신생클럽 창립, 500명 이상 회원 순증강, 3610지구 전체 5000명 회원 확보를 임기중 목표로 내세웠다.

문 총재는 취임식에서 “봉사는 단순히 베풀고 나



문성필 총재

눔을 넘어 나의 삶을 변화시키고 성장시키는 원동력이 된다”며 “3610지구 85개 클럽이 합심하여 올 한 해 동안 회원 증강에 힘써야 한다. 회원증강은 로타리안으로서 봉사의 기반을 만드는 매우 중요한 일이다”고 강조했다.

문 총재는 “국제로타리 웨이커 메타 회장의 표어처럼 봉사로 삶의 변화를 만들어 가자. 회원들이 함께하면 그 변화를 만들어 갈 수 있다”고 밝혔다.

한편, 이날 행사에는 3610지구 역대 총재를 비롯해 10개 지역대표와 각 클럽 회장 및 회원들이 참여했으며 김창욱 강사의 강연이 진행됐다.

/유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr

“고아 청소년 위한 독립솔루션 제공하겠다”

서인봉 국제로타리 3710지구 총재 취임

국제로타리 3710지구는 2021~2022년도 총재 서인봉(61·유·제갈량 대표·사진)씨가 취임했다고 5일 밝혔다.

1999년 광주대학교 경영학과를 졸업한 서인봉 총재는 한국JC 광주 청년회소 회장, 국제라이온스클럽 남광주라이온스 회장, 광주시의원 등을 역임했다.

서 총재는 “임기 동안 ‘로타리 소원 서비스’를 활성화하고 고아 청소년을 위한 독립솔루션 제공 등을 실천하겠다”고 약속했다.

서 총재는 “로타리 회원들의 참봉사를 통해 지역 소외계층들이 위로받고 용기를 가질 수 있도록 만들고 싶다”며 “많은 사람이 로타리봉사에 관심을 가질 수 있도록 노력하겠다”고 말했다. 이어 “변화



서인봉 총재

와 혁신, 소통과 화합, 관심과 참여를 통해 클럽을 지원하고 인도주의 봉사를 실천하며 로타리 공공이미지 향상을 위해 최선을 다하겠다”고 다짐했다.

국제로타리는 1905년 ‘초아의 봉사’를 목적으로 설립된 세계 최초의 봉사클럽 연합단체다. 현재 200개 이상 국가와 자치령에 3만6000개 클럽, 122만명이 회원으로 참여하고 있다. 국제로타리 3710지구는 광주시, 전남 서부 9개 시군 로타리클럽을 관할하는 지구로 현재 86개 클럽, 3300명의 회원이 활동하고 있다.

/유연재 기자 yjyou@

김건수 목포대 교수, 호남고고학회장 취임

목포대학교 김건수 고고문화인류학과 교수가 최근 호남고고학회 16대 회장으로 취임했다.

호남고고학회는 전남·전북·제주의 고고학 연구를 아우르는 대표 지역학회이다.

그동안 문화재청 사적 및 매장문화재 분과 문화재위원으로 활동한 김건수 교수는 호남고고학회 회장 취임으로 호남지역 문화유산의 보존과 관리, 학술성 강화에 더욱 기여할 것으로 기대된



김건수 회장

다. 김건수 신임 회장은 “호남고고학회의 학생회원부터 정회원을 거쳐 회장에 취임하게 돼 영광”이라면서 “학회와 대학, 발굴기관이 함께 협력해 상생하는 호남고고학계를 만들겠다”고 포부를 밝혔다.

또한 호남지역 신진연구자의 학술발표 활성화, 호남지역 문화유산의 사적, 세계문화유산 등재에 앞장서는 학회가 되겠다는 점을 강조했다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

인터넷 광주일보

www.kwangju.co.kr

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

화촉

▲정용빈·전지원씨 아들 재호군, 이홍재(광주일보 주필)·김숙희씨 딸 보미양=17일(토) 오후 4시 30분 서울 강남구 청담동 드레스가든 02-512-1000.

알림

▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 속식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.

▲청소년전화062-1388=광주시청청소년상담복지센터 24시간 전화상담.

▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.

▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전문상담, 노인학대 신고=연제노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요. 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.

▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.

▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.

▲광주남구중독관리통합지원센터=중독 문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.

▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료상

담 062-654-3802.

▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.

▲사람미루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의임관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.

▲지역장애인 성인 주·아간보호 서비스 실시=월·금·오 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.

▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정

서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.

▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률출덕터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금 오전 10시~오후 5시 061-285-1161.

모집

▲신창동 보은사 목련향찬단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비방아파트 후문 80미터 010-4622-7838.

▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.

▲시니어플래너지지도사(자격반) 모집=시·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-

5522-9700.

▲블로그 창업희망자 속성교육생 모집=스마트폰 활용가능자 수시모집, 5~6명이던 개강, 광주대 성초등학교 건너편, 광주블로그창업동호회 062-511-0030.

▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.

▲한국범죄방지지도사 자격증 무료 취득=성별, 연령 제한 없음. 광주시 동구 금남로 5가 169번길 호남본부 062-515-7521.

▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.

▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)-한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.