

“선수들 편하게 활 쏘게 뒷바라지 했을 뿐이죠”

안산·기보배·최미선 키워낸 광주여대 양궁팀 김성은 감독

공격적이고 빠른 경기 운영 접목...올림픽 3회 연속 금 배출 남구청 양궁부 창단 일조·전훈 유치 등 스포츠마케팅 앞장

“솔직히 제가 한 일이 없어요. 굳이 말하자면 선수들이 편하게 훈련하도록 뒷바라지 한 것 뿐입니다.”

광주여대 양궁팀 김성은(46) 감독은 지난 25일 안산이 도쿄올림픽 남녀혼성, 여자 단체전에서 우승, 2관왕에 올랐음에도 겸손하게 몸을 낮췄다.

안산, 기보배(2012 런던올림픽 2관왕), 최미선(2016 리우올림픽 금메달) 등은 ‘광주여대 신공’으로 기억한다.

하지만 이들을 길러낸 김 감독을 떠올리는 이는 많지 않다. 선수들을 앞세울 뿐 자신은 전면에 나서지 않기 때문이다. 김 감독은 “안산이 금메달을 따낸 것은 광주 문산초등학교, 중·고교 시절 지도자들이 기본기부터 잘 다졌기 때문”이라며 공을 제자의 전 스승들에게 돌렸다.

대한민국 양궁계에서 김 감독의 존재감은 남다르다. 광주여대가 올림픽 3회 연속 금메달리스트를 배출할 수 있었던 것도 김 감독의 지도력이 있었기 때문이다. ‘타고난 조련사’, ‘메달 사냥꾼’ 등 닉네임이 이를 말해준다.

2000년 3월6일 창단한 광주여대는 각종 국내대회는 물론 2003년 대구세계유니버시아드에서 최미선의 개인전 금메달, 2005년 세계대학선수권대

회 진순영의 단체전 금메달 등 세계 양궁계의 주목을 받기 시작했다.

김 감독은 선수를 보는 ‘선구안’이 탁월하다. 지난 2006년 기보배를 광주여대로 이끌었다. 기보배는 2010년 태극마크를 달고 광저우아시아게임에서 단체전 금메달을 따냈다. 2012 런던올림픽 개인·단체전 2관왕, 2015 광주하계유니버시아드대회 개인전 1위 등 타의 추종을 불허하는 스타로 거듭났다.

김 감독은 도쿄올림픽 스타로 떠오른 안산의 가능성을 발견했다. 그는 안산의 탄탄한 기본기에도 자신만의 스타일을 접목, 실력을 한 단계 업그레이드 했다.

바로 공격적인 스타일의 경기운영이다. 고도의 집중력을 발휘해 발사 시점을 단축하는 이른바 ‘속사’를 바탕으로 한 공격적인 운영을 선호하고 선수들에게 주문한다. 이른바 ‘한 박자 빠른 슈팅 타이밍 훈련’이다. 대신 실수했을 경우 곧바로 잊고 다음을 준비하는 강한 멘탈을 요구하는 것은 물론이다.

“양궁은 여느 스포츠와 마찬가지로 고도의 집중력이 요구되는 스포츠입니다. 하지만 집중하는 시간이 길어지면 찰나의 순간에도 잡념이 끼어들어 요. 결국 화살이 과녁을 빗나가게 되지요.”



김성은(왼쪽) 광주여대 양궁팀 감독이 지난 24일 광주여대 양궁장에서 국가대표 양궁선수 안산의 부모 안경우·구명순씨와 만났다.

김 감독의 지도철학과 가장 잘 맞아 떨어진 케이스가 안산이다. 안산이 도쿄올림픽 혼성전 결승 뒤 ‘가장 고마운 분’으로 김 감독을 꼽은 이유다.

그는 “산이가 천부적인 재능과 흔들리지 않는 안정감에 한 박자 빠른 슈팅 타이밍을 체득한 것이 주요한 것 같다”고 말했다.

광주시양궁협회 전무를 맡고 있는 김 감독은 양궁 저변 확대에도 공을 들이고 있다. 김 감독의 열정과 헌신이 없었더라면 지난 3월 광주 남구청 양궁단 창단이 불가능했을 것이라는 게 광주 양궁계의 지배적인 분석이다.

김성은 감독은 국제양궁계 인맥을 활용해 스포

츠 도시, 광주를 맡고 있다. 그는 광주 U대회 개최이듬해인 2016년 일본·중국·스페인 선수단의 전지훈련을 광주로 유치했다. 일본·중국 선수단은 매년 찾는 단골이 됐다.

이제 김 감독의 꿈은 2024 파리올림픽을 향한다. 김 감독은 “항상 해왔던 그대로 소통하며, 장점을 살리고 부족한 점은 매우 선수들의 발전가능성을 최대한 끌어올리는 것이 지도자의 역할이라고 생각한다”며 “양궁 명문 광주여대의 자부심과 전통을 간직한 선수들의 노력이 더해진다면 결코 불가능한 일은 아니다”라고 말했다.

/글·사진=윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr



광주 동구 ‘학아련’ 주민 소통 이음교실 진행

광주 동구(청장 임택) ‘학동을 만드는 아이디어 연구모임(이하 학아련)’이 학동 마을사랑채에서 주민을 위한 ‘토닥토닥 풀꽃약손’ 이음교실 프로그램을 진행했다.

학아련에서는 올해 이웃 간 교류와 소통을 목표로 주민들을 잇는 3가지 이음교실 프로그램을 마

련해서 추진 중이다. ‘토닥토닥 풀꽃약손’은 남도김치 담그기, 베이커리 만들기 등에 이은 세 번째 기획이며, 손수철 학동 주민자치회 사무국장 재능기부로 매달 세 번째 수요일에 진행된다.

/정병호 기자 jusbh@kwangju.co.kr



최정호 순천북부교회 장로 아너소사이어티 가입

최정호 순천북부교회 장로가 최근 전남사회복지공동모금회(회장 노동일)에 1억원을 기부하고 순천 11호 아너소사이어티(Honor Society) 회원으로 가입했다.

최 장로는 앞서 서울에서 아너소사이어티에 가입한 김광민씨의 장인이다. 사위와 딸이 나눔을 실

현하는 모습에 감동 받아 자신도 기부를 결심, 전남 최초 용서(翁許·장인과 사위) 아너소사이어티가 됐다.

최 장로는 “가족이 서로에게 좋은 자금을 주며 함께 나눔을 이어갈 수 있어서 기쁘다”고 말했다.

/유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr

농협 전남본부 합평서 밀반찬 나눔 활동

농협 전남지역본부(본부장 박서홍·사진)와 (사)농가주부모임 전남도연합회는 최근 합평서 일원에서 밀반찬 나눔 봉사활동을 했다. 농가주부모임 전남도연합회 회원 30여 명은 양파장아찌와 김치를 흠뻑 어르신·소의계층 400여 가구에 전달했다.

박민숙 도연합회 회장은 “지역사회공헌활동에 앞장서 우리 농업과 농촌의 지킴이로서 앞으로도 든든한 버팀목 역할을 하겠다”고 말했다.

박서홍 전남본부장은 “농가주부모임이 지역사회에서 여성농업인의 구심점 역할을 해주고 있고 소외되고 도움이 필요한 이웃에게 사랑 나눔을 몸소 실천하고 있다”며 고마움을 표시했다.

연해서 추진 중이다. ‘토닥토닥 풀꽃약손’은 남도김치 담그기, 베이커리 만들기 등에 이은 세 번째 기획이며, 손수철 학동 주민자치회 사무국장 재능기부로 매달 세 번째 수요일에 진행된다.

/백희준 기자 bhj@kwangju.co.kr

한전, 취약계층 여름나기 2500만원 지원

한국전력 광주전남본부(본부장 김상권·사진)는 최근 지역 취약계층의 여름나기를 돕기 위해 2500만원 상당을 지원했다.

한전 광주전남본부는 1500만원을 들여 지역아동센터 어린이 가정 전기설비 개보수를 진행했고, 어르신 생활안전 돌봄 서비스를 제공하고 여름나기 물품을 전하기 위해 1000만원 상당을 지원했다.

광주전남본부는 한부모 가정 등 저소득층 아동세대 70호를 대상으로 노후된 전기설비를 교체해주고, 홀몸 노인 100세대에는 지능형 전력량계량인프라 AMI를 설치해 돌봄 서비스를 펼칠 예정이다.

한전 전력 광주전남본부(본부장 김상권·사진)는 최근 지역 취약계층의 여름나기를 돕기 위해 2500만원 상당을 지원했다.

한전 광주전남본부는 1500만원을 들여 지역아동센터 어린이 가정 전기설비 개보수를 진행했고, 어르신 생활안전 돌봄 서비스를 제공하고 여름나기 물품을 전하기 위해 1000만원 상당을 지원했다.

광주전남본부는 한부모 가정 등 저소득층 아동세대 70호를 대상으로 노후된 전기설비를 교체해주고, 홀몸 노인 100세대에는 지능형 전력량계량인프라 AMI를 설치해 돌봄 서비스를 펼칠 예정이다.

/백희준 기자 bhj@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

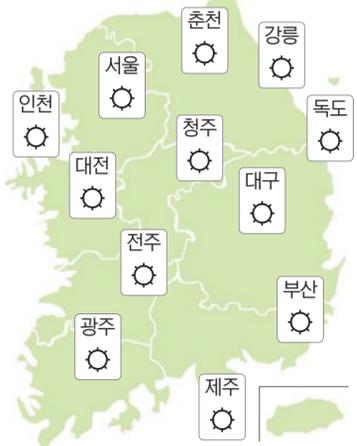
해돋이	05:38	달뜨기	22:04
해질	19:40	달짐	08:37

뜨겁다 뜨거워

고기압 영향으로 대체로 맑겠다.

광주	맑음	23/34	보성	맑음	22/32
목포	맑음	25/34	순천	맑음	23/34
여수	맑음	25/31	영광	맑음	22/34
나주	맑음	22/34	진도	맑음	24/32
완도	맑음	24/31	전주	맑음	23/34
구례	맑음	21/34	군산	맑음	23/34
강진	맑음	23/33	남원	맑음	21/34
해남	맑음	23/32	흑산도	맑음	25/31
장성	맑음	22/34			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

	오전		오후	
	파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	0.5~2.0	0.5~1.5	
	면바다(북)	1.5~3.5	1.5~3.5	
	면바다(남)	2.0~4.0	1.5~3.5	
남해서부	앞바다	0.5~1.5	0.5~1.0	
	면바다(서)	1.5~3.0	1.5~2.5	
	면바다(동)	1.5~2.5	1.5~2.5	

◇ 물때

목포	간조	만조
	09:44 21:45	04:39 16:35
여수	05:13	11:14
	17:19	23:48

◇ 생활지수

식중독	자외선	미세먼지
관심	매우 높음	좋음

◇ 주간 날씨

28(수)	29(목)	30(금)
☀	☀	☁
24/33	24/33	24/33
31(토)	8/1(일)	2(월)
☁	☀	☀
25/33	25/33	25/33

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr01나
광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

알림

- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담. 학대피해노인전문상담, 노인학대 신고=연계는 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들을 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.

- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독 문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.

- ▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.
- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동들을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·석식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
- ▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률휴먼터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월~금

- 오전 10시 ~ 오후 5시 061-285-1161.
- ▲아동일시보호 상담=미혼부모아동, 결손가정아동, 경제적 사정, 아동 학대 등 양육환경에 어려움이 있는 3세미만의 아동들이 안정된 환경에서 성장할 수 있도록 임시상담, 광주영아일시보호소 222-1095,1096.
- 모집
- ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어플래너지지도사(자격반) 모집=사·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-

- 5522-9700.
- ▲블로그 창업희망자 속성교육생 모집=스마트폰 활용가능자 수시모집, 5-6명이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 광주블로그창업동호회 062-5111-0030.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲한국범죄방지지도사 자격증 무료 취득=성별, 연령 제한 없음. 광주시 동구 금남로 5가 169번길 호남본부 062-515-7521.
- ▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
- ▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)-한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.