

“봉사는 실천... 나눔 바이러스 퍼져 나가길”

매달 홀몸 어르신에 반찬 나눔 '미스터LEE' 이창준 대표

아이·장애인 할 것 없이 도움 필요한 곳 어디든 달려가 “작은 정성 꾸준한 게 중요” ‘12년 독심’에 동참 이어져

“이번 달에는 어르신들께 어떤 맛있는 반찬을 해 드릴까?”

광주 서구 농성동에 있는 식당 ‘미스터LEE’ 이창준(54) 대표는 매달 행복한 고민에 빠진다. 지난해 3월부터 한 달에 한 번씩, 벌써 1년 5개월째 지역 홀몸 어르신에게 반찬을 만들어 전달하고 있는 그는 계절에 맞는, 건강에 좋은 반찬을 만들어 기부할 생각으로 가득하다.

이 대표는 최근 복날을 맞아 전복삼계탕 100인분을 조리해 노인복지관에 기탁, 코로나19 여파로 어려운 생활을 하고 있는 홀몸어르신 100명에게 전달했다.

이 대표는 “평소에는 서구 지역 노인복지회관을 통해 기부하고 있는데, 반찬을 전달할 홀몸어르신이 400여명은 된다. 매달 100명씩 돌아가며 전달하고 있다”고 웃었다.

이 대표는 지난 12년 동안 봉사활동을 해 온 ‘나눔 천사’다. 대학생 시절 사회복지학을 전공하기도 했고, 평소 어르신과 아이, 장애인 등에게 관심이 많아 각종 장애인복지재단, 노인복지관 등서 봉사

활동을 해 왔다. 현재 식당 일을 하면서도 짬 내 치매 환자 집을 방문해 말벗을 해 주거나, 지적·시각장애인을 만나 도움을 주고 있다고 한다.

그는 봉사활동을 하며 반찬이 없어 끼니를 거르는 어르신들을 자주 봐 왔다고 한다.

“지난해 1월 식당을 오픈하면서도 생활이 어려운 분들에게 식사 한 끼라도 대접해 드리자고 마음먹었지요. 그런데 코로나19 팬데믹 때문에 식당으로 모시기가 어려워진 거예요. 그래서 직접 반찬을 만들어 전달하기로 결심했습니다.”

한번에 많이 주기 보다 3~4기 먹음 분량으로 꾸준히 전해 주는 편이 먹기도 보관하기도 편하다고 나름의 노하우도 밝혔다.

“어르신들이 행복해 하는 모습을 보면 제 마음은 더 부쩍들네요. 제게는 작은 노력이지만, 어르신들께겐 큰 행복일 수 있다는 생각 때문이지요. 요즘은 옛날 어르신들이 드셨던 맛을 재현하기 위해 주방 이모와 함께 머리를 싸매고 있습니다. (웃음)”

그가 매달 반찬 나눔에 쓰는 비용은 70만원 내외다. 코로나19 여파로 식당도 늘 적자를 면치 못하



홀몸어르신에게 전달할 전복삼계탕 100인분을 만든 이창준(앞줄 왼쪽 네 번째) ‘미스터LEE’ 대표와 식당 직원 및 봉사원들. <이창준씨 제공>

고 있지만, 그는 아랑곳하지 않는다. “어차피 모두가 장사하기 힘든 상황이고, 작은 이익금을 챙긴다고 당장 사정이 나아질 것도 아니다”는 그다.

이 대표의 나눔 독심은 주변 사람들의 마음도 움직였다. 평소 친했던 차상민 매리츠화재 센텀본부장은 최근 삼계탕 나눔에 쓰인 닭 100마리를 후원했다. 이 대표는 이처럼 나눔 바이러스가 퍼져나가 많은 이들이 기부에 동참해 줬으면 좋겠다고 소망

을 밝혔다.

“봉사는 실천이에요. 거창하지 않게, 작게나마 꾸준히 하는 봉사가 값지고 생각해요. 많은 분들이 나눔에 대한 뜻은 있지만, 선뜻 도전하지 못하는 것 같아요. 작은 정성을 모아 기부하면 큰 행복으로 돌아옵니다. 많은 사람들이 나눔에 동참해 준다면 더할 나위 없이 좋을 것 같습니다.”

/유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

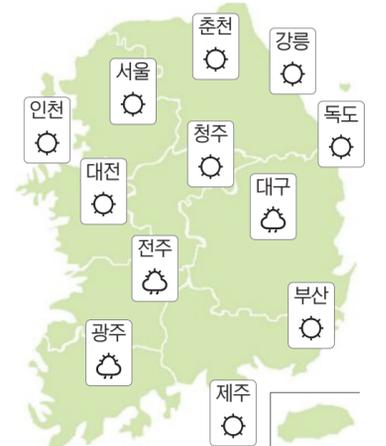
해돋이	05:38	달뜨기	22:32
해지기	19:39	달짐	09:39

더위 식히는 소나기

고기압 영향으로 소나기 내리는 곳 있겠다.

광주	소나기	24/34	보성	맑음	23/32
목포	구름많음	25/33	순천	구름많음	24/34
여수	맑음	25/31	영광	구름많음	23/33
나주	소나기	23/34	진도	맑음	24/32
완도	맑음	25/31	전주	소나기	24/32
구례	소나기	23/34	군산	맑음	24/34
강진	맑음	23/33	남원	맑음	25/32
해남	맑음	23/32	흑산도	맑음	25/30
장성	소나기	23/34			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

	오전		오후	
	파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	0.5~1.5	0.5~1.0	
	면바다(북)	1.0~2.0	1.0~2.0	
	면바다(남)	1.5~2.5	1.0~2.0	
남해서부	앞바다	0.5~1.0	0.5~1.0	
	면바다(서)	1.0~2.0	1.0~2.0	
	면바다(동)	1.0~2.0	1.0~2.0	

◇ 물때

목표	간조	만조
	10:22 22:25	05:17 17:19
여수	05:49 17:45	11:53 --:--

◇ 생활지수

식중독	자외선	미세먼지
주의	매우 높음	좋음

◇ 주간 날씨

29(목)	30(금)	31(토)
☁	☁	☁
25/33	24/33	25/33
8/1(일)	2(월)	3(화)
☁	☁	☁
25/33	25/33	25/33

해남 송호어촌계, 해수욕장 정화활동 펼쳐



해남 송호어촌계(어촌계장 용재필)가 지난 26일 송호해수욕장 일대에서 전남어촌특화지원센터의 지원을 받아 갯생이모자반 등 해안가 쓰레기를 청소했다. 해남 송호어촌계는 지난 2015년 6차산업화 시범어촌으로, 올해 어촌 뉴딜 300 사업 선정에 도전하고 있다. <전남어촌특화지원센터 제공>



광주시 소방본부-포스코건설 '집수리 봉사'

광주시 소방본부가 27일 포스코건설과 함께 화재 취약계층 주거환경 개선을 위한 '사랑의 집수리' 봉사활동에 참여했다.

소방청과 포스코건설은 지난 2013년부터 '주거환경 개선 봉사활동' 업무협약을 맺고 취약계층의 안전한 생활환경 조성을 위해 집수리 봉사활동을 해 왔다. 봉사활동에는 포스코, 북부소방서, 북부소방서 의용소방대, 우림복지재단 등 총 20여명이 참여했

다. 북구 망월동 등 취약가구 2곳을 찾아 전열기구 교체, 전기 배전판 수리, 주택용 소방시설(소화기·주택용 화재경보기) 설치, 도배, 지붕 처마 보수 등을 진행했다.

이종환 북부소방서 소방장은 "취약계층 주거환경 개선 봉사활동에 참여해 이웃에 사랑을 나눴다"며 "앞으로도 안전에 소외되는 시민들이 없도록 적극행정에 최선을 다하겠다"고 말했다. /유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr

광주신세계, 어르신 여름나기 1000만원 후원



(주)광주신세계(대표이사 이동훈·사진)는 27일 광주 서구지역 고령자의 시원한 여름 나기를 위한 후원금 1000만원을 전했다고 이날 밝혔다. 후원금 전달식은 이날 광주 서구청장실에서 진행됐다. 이동훈 대표와 서대석 청장, 김태일 희망찬구기아대책 서울본부 사회공헌협력부장 등이 참석했다. 후원금은 삼계탕, 라면, 비말 마스크, 손 소독제 등으로 구성된 안심꾸러미(키트) 재원으로 쓰인다. 꾸러미는 광주 서구 70여 고령 가구에 전해진다. 이동훈 대표는 "후원금은 이달 한 달 동안 광주신세계 1층 행사장에서 진행되는 바자회 수익금을 보태 마련됐다"고 말했다. /백희준 기자 bhj@kwangju.co.kr

광주대 언어재활상담학과·한결보청기 청각언어센터 협약



광주대학교(총장 김혁중) 언어재활상담학과는 27일 한결보청기 청각언어센터와 학생 현장실습 및 취업 지원을 위한 산학협력을 체결했다. 이번 협약을 통해 양 기관은 연계 교육과정 운영과 인턴십 및 현장실습 지원, 언어·청각장애인들의 삶의 질 향상을 위한 전문인력 양성 등을 협력해 나가기로 했다. <광주대 제공>

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

알림

- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 '허그일자리' 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담. 학대피해노인전문상담, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들을 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.

- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독 문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.

- ▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지적장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월·금·오후 5-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.
- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동들을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·석식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
- ▲전남사회복지협의회 법률서비스 '법률휴먼터' 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금

- 오전 10시 ~ 오후 5시 061-285-1161.
- ▲아동일시보호 상담=미혼부모아동, 결손가정아동, 경제적 사정, 아동 학대 등 양육환경에 어려움이 있는 3세미만의 아동들이 안정된 환경에서 성장할 수 있도록 입소상담, 광주영아일시보호소 222-1095,1096.
- 모집
- ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어플래너지도사(자격반) 모집=사·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-

- 5522-9700.
- ▲블로그 창업희망자 속성교육생 모집=스마트폰 활용가능자 수시모집, 5-6명이던 개강, 광주대성초등학교 건너편, 광주블로그창업동호회 062-511-0030.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲한국범죄방지지도사 자격증 무료 취득=성별, 연령 제한 없음. 광주시 동구 금남로 5가 169번길 호남본부 062-515-7521.
- ▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
- ▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.