

“‘삼천리 종주’ 통일 염원 담아 산길 걸었죠”

땅끝마을~통일전망대 1350km 산행 ‘땅통종주’ 펴낸 나중대씨

글 쓰려고 초행길 선택...1박2일 20km씩 1년 8개월 대장정
“출간 꿈 이뤄서 뿌듯...사진 찍으며 산악 작가로 계속 살 것”

“해남에서 함경북도 온성(한반도 최북단)까지 산길을 이어 보면 ‘삼천리’가 되지요. 2019년 남북 미정상회담으로 떠오른 통일 염원을 담아 그 길을 미리 걸어 본 것 뿐입니다. 한편으로 저처럼 은퇴 후 제 2의 인생을 살고 싶은 분들에게도 작은 용기를 줄 수 있으면 좋겠습니다.”

나중대(61·나사모산우회)씨가 최근 해남 땅끝마을에서 강원도 고성 통일전망대까지 1350km 산행을 완료하고 그 과정을 기록한 책 ‘땅통종주’를 펴냈다.

‘땅통종주’는 땅끝마을과 통일전망대를 잇는 종주길이라는 뜻이다. 나씨가 직접 기획한 이 종주길은 월출산에서 출발해 무등산, 영취산, 속리산, 매봉산(태백), 설악산으로 이어진다.

나씨는 지난 2019년 4월 12일 해남 땅끝에서 출발해 2020년 11월 1일에 종주를 마쳤다. 무려 1년

8개월에 걸친 대장정이었다.

“앞서 백두대간 종주를 두 번 했었습니다. 한번은 산악회원들과 함께였고, 한번은 그 과정을 글로 기록하고 싶어 혼자서 했었죠. 하지만 남들도 많이 다니는 길에서는 좀처럼 나만의 글이 완성되지 않았어요. 처음 걷는 길을 걸어보자 결심한 결과가 이번 땅통종주였습니다.”

나씨는 코스를 총 65개 구간으로 나누고, 매달 2~4개 구간을 꾸준히 걸었다. 산행은 주로 1박2일 동안 20km여를 걷는 식으로 진행됐다. 새벽부터 분주히 산길을 오르고, 해가 지면 마지막 위치를 GPS로 기록한 뒤 근처 소도시에서 숙을 골랐다. 길게는 한 번에 3박 4일동안 100km 넘게 산행을 이어간 적도 있었다.

크고 작은 해프닝도 많았다. 하루는 산중 외딴 가옥에서 키우는 목줄 없는 개 3마리가 맹렬한 기세



로 달려든 적도 있다. 전자호루라기를 불고 등산스틱으로 물리치려 해도 개들은 좀처럼 물러나질 않았고, 결국 수풀이 우거진 숲을 뚫고 새 길을 만들어 가야 했다. 멧돼지 무리를 마주쳐 움푹달랴 못하게 되거나 심한 감기에 든 채 힘들게 발걸음을 땀

적도, 다리에 쥐가 난 채 길까지 잃어버린 경험도 있었다.

“힘든 여정이었죠. 무엇보다도 자신과의 싸움이 가장 힘들습니다. 혼자서 산을 타다 보면 무서운 것은 물론 잡생각도 많아지고, 지독하게 외롭기도 하거든요. 그럴 때마다 저를 믿고 이해해 준 아내의 모습을 떠올리며 힘을 냈습니다. 마음이 흔들리지 않도록 일주일 단위로 철저하게 산행 계획을 세워둔 것도 도움이 됐죠.”

나씨는 이 모든 과정을 일간 ‘사람과 산’에 19회에 걸쳐 연재하고, 이를 묶어 책 ‘땅통종주’를 출간했다. 어릴 적부터 책 한 권을 발간하는 게 꿈이었다는 그는 “삶의 큰 목표 하나를 이룬 것 같아 뿌듯하고, 자부심도 느낀다”고 웃었다.

나씨는 광주 나사모산우회 소속으로 12년 동안 산을 올랐다. 나사모산우회 회장, 산행대장 등으로도 활동했으며 현재 산우회 고문 역할을 맡고 있다.

“광주상고를 졸업한 뒤 41년동안 회사생활에 집중해 왔습니다. 이제는 그간 꿈꿔왔던 일을 마음껏 하고 싶어요. 나이가 있으니 땅통종주 때처럼 무리하진 않겠지만, 산행을 계속하며 글도 쓰고, 사진도 찍으며 산악 작가로서 꿈을 이루고 싶습니다.”

/유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr

“더운데 방호복 입고...건강 꼭 챙기세요”

광주 봉선초 6학년생들, 전남대병원 의료진에 편지

광주 봉선초등학교 6학년1반 학생들이 연일 이어지는 폭염을 버텨내며 코로나19 방역 최일선에서 싸우고 있는 전남대학교병원(병원장 안영근) 의료진에게 ‘감사 편지’를 보냈다.

학생들은 최근 낮 최고기온 35도를 웃도는 무더위에 코로나19 확산방지를 위해 수고하고 있는 의료진에게 감사의 마음을 전하고자 손 편지를 썼다.

한 자, 한 자 또박또박 눌러 쓴 편지에는 정성이 가득 담겨 있었으며, 의료진 건강을 걱정하는 글도 많았다.

한 학생은 ‘요즘 날씨도 정말 더운데 방호복까지 입으시고 환자분들을 간호해주신다니...너무 무리하시면 쓰러질 수도 있으니까요.ㅠㅠ다른 사람 건강만 챙기지 마시구 자신의 건강도 꼭!

꼭! 꼭! 챙기세요!!’라고 기록한 마음을 담았다.

또 ‘사회적 거리두기가 시행되고 있는데도 별 생각없이 친구들과 접촉하며 놀아서 부끄럽다’는 글과 함께 ‘제가 한발자국만 뒤로 물러서서 놀았다면 의료진분들의 고생이 조금이라도 적어질텐데’라는 속깊은 내용도 있었다.

전달된 편지들을 읽은 의료진은 “정성과 진심이 담긴 편지를 읽고나니 마치 제 애들이 얘기하는 것처럼 감동이였다”며 “어린 학생들의 격려에 더욱 힘을 내 코로나19 확산방지에 최선을 다하겠다”고 주먹을 불끈 쥐어 보였다.

한편 무더위가 계속되고 있는 요즘 전남대병원에는 카페 사장, 사회단체 등 각계의 위문품이 전해지고 있다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr



전남대학교 의료진이 봉선초 학생에게 받은 손편지를 읽으며 흐뭇해 하고 있다. <전남대 제공>

서창농협, 취약농가 여름나기 먹거리 나눔



서창농협(조합장 김명열·가운데)은 최근 ‘고향주부모임’(회장 신향엽), ‘행복나눔이 봉사단’ 회원 50여명과 취약농가의 건강한 여름나기를 위한 먹거리를 나눴다. <농협 광주본부 제공>

전남어촌특화지원센터 진도군 모사마을 교육



전남어촌특화지원센터는 최근 어촌뉴딜 300 사업 공모에 참여한 진도군 모사마을 광복읍 어촌계장 등 주민들을 대상으로 현안 해결 방안, 수산물 가공식품 개발 등을 주제로 어촌특화역량강화 컨설팅 교육을 실시했다. <전남어촌특화지원센터 제공>

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나
광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

알림

- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인응급처치, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.

- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독 문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.

- ▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지정려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지적장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.
- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
- ▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률휴대터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월~금

오전 10시 ~ 오후 5시 061-285-1161.

모집

- ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어플래너지도사(자격반) 모집=시·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
- ▲블로그 창업희망자 속성교육생 모집=스마트폰 활용가능자 수시모집, 5~6명이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 광주블로그창업동호회 062-511-0030.

오늘의 날씨

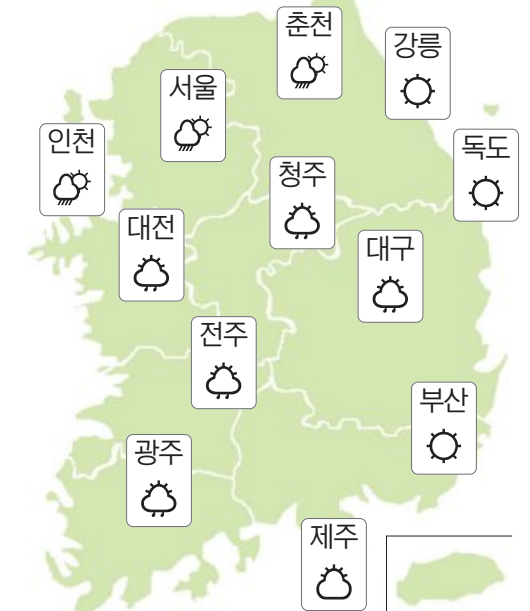
해돋이	05:44	달뜨기	01:30
해질	19:33	달짐	16:24

소나기 내리는 곳 있어요

고기압 가장자리 들며 대체로 맑겠대.

광주	소나기	25/34	보성	맑음	23/33
목포	맑음	26/33	순천	맑음	25/35
여수	맑음	27/32	영광	소나기	23/34
나주	맑음	23/34	진도	맑음	24/33
완도	맑음	25/32	전주	소나기	25/34
구례	소나기	23/34	군산	구름많음	24/33
강진	맑음	24/33	남원	소나기	23/34
해남	맑음	24/33	흑산도	맑음	25/32
장성	맑음	23/34			

◇전국 날씨



◇바다 날씨

	오전	오후
	파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	0.5
	먼바다(북)	0.5~1.5
남해서부	앞바다	0.5
	먼바다(서)	1.0~2.0
남해동부	앞바다	0.5
	먼바다(동)	0.5~1.5

◇물때

	간조	만조
목포	04:56	10:18
	16:28	23:48
여수	00:23	05:55
	12:03	18:58

◇생활지수

식중독	자외선	미세먼지
경고	높음	좋음

◇주간 날씨

5(목)	6(금)	7(토)
25/34	25/34	25/32
8(일)	9(월)	10(화)
24/31	24/32	24/32

- ▲인생이모작 카운슬러 모집=인생2막 생애 재설계, 은퇴 신중년 상담에 관심 있거나 교육경험이 있는 48~58세 남녀 모집, 실버체조, 치매예방 놀이, 노후생활 관련 강사 등, 한국50+ 희망발전소 010-2626-5018.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲한국범죄방지지도사 자격증 무료 취득=성별, 연령 제한 없음. 광주시 동구 금남로 5가 169번길 호남본부 062-515-7521.
- ▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
- ▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.