

“끝까지 포기 안 했다...의지 있으면 못할 게 없어”

올림픽 양궁 3관왕 안산 광주여대서 환영식

‘3관왕 비결’은 양궁부의 편한 운동 분위기와 지도력 덕분 다음 목표는 세계 신기록... 스스로 확신 갖고 훈련 임할 것

“올림픽 이후 저를 좋아해 주시고 응원해주시는 분이 너무 많아서 놀랐어요. 처음 국가대표가 됐을 때 김연아, 박지성처럼 훌륭한 선수가 되고 싶다고 했는데, 막상 제가 그런 선수가 됐더니 아직도 신기해요.”

대한민국 하계올림픽 사상 첫 3관왕부터 도쿄올림픽 첫 3관왕, 세계양궁 남녀 혼성전 첫 금메달까지. 한국 양궁 역사에 큰 족적을 남긴 안산(20·광주여대)은 “모든 게 신기하고, 감사하다”고 말했다.

4일 오전 10시 광주여대대학교 국제회의장에서 ‘2020 도쿄올림픽 양궁 3관왕 안산 선수 환영식’이 열렸다.

환영식은 이선재 광주여대 총장과 김성은 광주여대 양궁부 감독, 문산초 노승기 교사, 광주체육 박현수 교사, 광주체고 이선미 교사 등이 참여한 가운데 온·오프라인을 병행해 진행됐다. 전국 고등학교와 광주여대 학생들이 화상회의 프로그램 줌(zoom)을 통해 온라인 참여했으며, 실시간 유튜브 스트리밍 방송에서도 3000여명이 넘는 시청자들이 환영식을 함께했다.

안산은 행사에서 이 총장과 김 감독에게 금메달

을 걸어 주며 “이 총장님을 비롯해 지도자 한 분 한 분에 감사하다. 감사한 분들이 너무 많다. 이분이 아니었다면 지금의 저는 없었을 것”이라고 말했다.

안산은 금메달이 걸린 올림픽 결승 무대에서도 끝까지 침착함을 잃지 않는 ‘강철 멘탈’로 눈길을 끌었다. 그는 “사실 긴장을 많이 했었다. 하지만 그저 긴장하고 있는 것과 긴장을 풀려고 노력하는 건 많은 차이가 있다”고 말했다.

“대회에서는 ‘차분하게 생각하자’, ‘진정하자’고 혼잣말을 하며 긴장을 풀었어요. 어떤 일이든 잘 안 되거나 힘든 감정이 들 때, 그런 생각들을 빨리 떨쳐내는 게 중요하다고 생각합니다. 제 경우 운동할 때 만큼은 모든 면에서 긍정적이어야 한다고 생각합니다.”

안산은 ‘3관왕의 비결’을 묻는 질문에 “광주여대 양궁부의 편한 운동 분위기와 감독님의 지도 능력이 시너지를 높였다. 특히 시합 도중 머릿속을 가볍게 하기 위해 감독님이 조언을 해주신 게 큰 도움이 됐다”고 답했다. 이어 “훈련을 실천처럼 여기고 이미지 트레이닝을 해 온 것도 주효했다”고 돌아봤다.

안산은 다음 목표로 ‘세계 신기록’을 꼽았다.



안산(왼쪽)과 김성은 광주여대 감독이 4일 광주여대 국제회의장에서 환영식 및 기자회견을 진행하고 있다.

“이번에 (랭킹라운드에서) 올림픽 신기록을 세웠는데, 기왕이면 세계 신기록이 더 좋잖아요? 운동하면서 꼭 한번 달성해 보고 싶어요. 앞으로 시합 때 조금 더 평정심을 갖추고, 바람을 파악하는 힘도 키우고 싶어요. 스스로에게 확신을 갖고 훈련에 임하겠습니다.”

안산은 이날 온라인으로 참여한 학생·교수 등과 응원 메시지도 주고받았다. 한 학생이 “뒤에서 묵묵히 응원하는 사람들이 많이 있다는 것을 기억하고, 늘 행복하고 힘냈으면 좋겠다”고 하자, 안산은 “꼭

행복하겠다”고 화답했다.

안산은 정년들에게 “의지만 있으면 못할 게 없다. 나처럼 끝까지 포기하지 않고 노력해서 어떤 일이든 좋은 결과 있었으면 좋겠다”고 격려의 메시지도 전했다.

한편 광주여대는 2012 런던올림픽 기보배, 2016 리우올림픽 최미선에 이어 안산까지 3명의 금메달리스트를 배출했다. 행사에서는 안산 선수 3관왕을 기념하는 부조(浮彫) 조형물 제막식도 진행됐다. /글·사진=유연재 기자 yjyou@

동천동 지역사회보장협의체 ‘정나눔 복달임’ 행사



광주시 서구 동천동 지역사회보장협의체(위원장 김진업)가 최근 지역 취약계층 주민의 건강한 여름나기를 위해 ‘정나눔 복달임’ 행사를 진행했다.

코레일 광주전남본부, 취약계층에 무더위 극복 후원



한국철도(코레일) 광주전남본부 사회봉사단이 최근 철도연변 독거노인 및 조손가정 등 50개 가구에 선풍기와 식료품·마스크·온누리상품권 등 무더위 극복 후원물품을 전달했다. <한국철도 광주전남본부 제공>



전남도, 보건복지분야 혁신리더상 수여

강승지 단장 등 4명

전남도는 3일 어려운 여건에서도 혁신적인 자세와 끊임없는 노력으로 보건복지 분야에서 최선을 다하며 도민에게 헌신해 귀감이 된 혁신리더 4명을 발굴해 ‘미래전남 혁신리더 상’을 수여했다.

수상자는 강승지 전남도감염병관리지원단장, 조은미 전남도광역치매센터장, 윤서영 전남도약사회장, 김용기 (유)자운운수대표이사다. 강승지 단장은 체계적 의료기관 공조시스템을 구축, 신속한 감염원 파악과 차단, 적극적인 역학조사 현장 지원을 통해 지역사회의 코로나19 위기대응 수준을 크게 높이고 확산 방지에 앞장섰다.

조은미 센터장은 유관기관과 긴밀한 협조체계를 구축, 전남도광역치매센터를 효율적으로 운영하고 지역 특성에 맞는 치매 관리사업을 통해 조기검진과 예방교육 등을 시행해 도민의 치매 예방과

정신건강 증진에 기여했다.

윤서영 회장은 올바른 투약법과 복약지도로 지역민 건강 증진에 노력하고 약물 오남용 예방교육과 다양한 사회공헌사업을 펼치는 등 지역 보건 향상에 힘썼다.

김용기 대표이사는 아너소사이어터 회원이다. 지역의 건강한 나눔문화 확산과 다양한 사회공헌 활동을 통해 도서지역 취약계층 지원과 복지시설 환경 개선에 앞장서는 등 도민 복지서비스 향상에 기여했다.

김영록 전남지사는 “미래전남 혁신리더의 혁신적 자세와 끊임없는 노력이 전남의 미래를 바꿔가고 있다”며 “앞으로도 자랑스러운 혁신리더로서 도민과 지역사회 발전을 위해 노력하길 바란다”고 말했다.

전남도는 2019년부터 지금까지 총 32명의 ‘미래전남 혁신리더’를 시상했으며, 앞으로도 지속해서 발굴할 계획이다. /윤현석 기자 chadol@

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

알림

- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담. 학대피해노인전문상담, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들을, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들을 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.

- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독 문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.

- ▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의업관 용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지적장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.
- ▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률출덕터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금 오전 10시~오후 5시 061-285-1161.
- ▲아동일시보호 상담=미혼부모아동, 결혼가정아

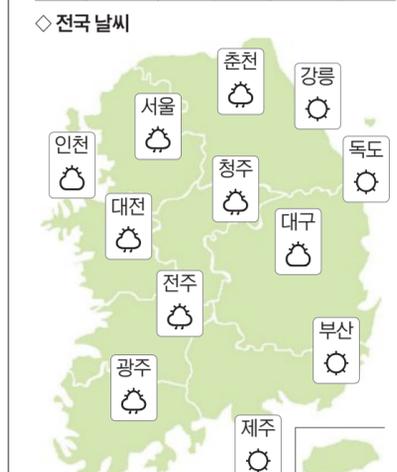
- 동, 경제적 사정, 아동 학대 등 양육환경에 어려움이 있는 3세미만의 아동들이 안정된 환경에서 성장할 수 있도록 입소상담, 광주영아일시보호소 222-1095,1096.
- 모집
 - ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
 - ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
 - ▲시니어플래너지지도사(자격반) 모집=시·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
 - ▲블로그 창업희망자 속성교육생 모집=스마트

오늘의 날씨

해돋이	05:44	달뜨기	02:13
해질	19:32	달짐	17:19

고온다습 ‘한증막’ 더위
고기압 가장자리 들며 소나기 내리는 곳 있겠다.

광주	소나기	25/34	보성	맑음	23/33
목포	구름많음	26/34	순천	맑음	25/35
여수	맑음	27/33	영광	소나기	24/35
나주	소나기	23/35	진도	맑음	25/33
완도	맑음	26/32	전주	소나기	25/34
구례	소나기	24/35	군산	소나기	25/34
강진	맑음	24/34	남원	소나기	23/35
해남	맑음	24/34	흑산도	맑음	26/31
장성	소나기	23/34			



◇ 바다 날씨

	오전	오후	
	파고 (m)	파고 (m)	
서해남부	앞바다	0.5	0.5~1.0
	면바다(북)	0.5~1.5	1.0~2.0
	면바다(남)	1.0~2.0	1.0~2.0
남해서부	앞바다	0.5	0.5~1.0
	면바다(서)	1.0~2.0	1.0~2.0
	면바다(동)	1.0~2.0	1.0~2.0

◇ 물때

목포	간조	만조
	05:52 17:22	11:27 --:--
여수	01:19 12:57	06:52 19:43

◇ 생활지수

식중독	자외선	미세먼지
경고	매우 높음	좋음

◇ 주간 날씨

6(금)	7(토)	8(일)
25/34	25/32	24/32
9(월)	10(화)	11(수)
24/31	23/31	23/32