

“파리올림픽서 안산 선배 영광 이을 것”



2021 으뜸인재 <9> 순천여고 1학년 남수현

성실함이 실력 매일 12시간 연습...신기록 수립 목표 양궁 청소년 국가대표...작년 전국선수권·화랑기 1위

“안산 선배님이 도쿄올림픽에서 너무 잘해주셔서 부담이 큼니다. 2024년 파리올림픽에는 제가 대표가 돼 나갈거예요. 지금 고등학교에 다니는 양궁 선수 100여 명 가운데 탑클래스가 돼야 하겠지만 믿어요.”

초등학교 3학년부터 매일 12시간 이상 활을 쏘며 단련된 순천여고 1년 남수현(16)양. 팔이 길고 몸이 단단한 신체 조건 덕에 양궁을 시작한 후 한 번도 재미없었던 적이 없었다. 같은 연습을 하지만 매번 느낌이 달랐고 수만 번 시위를 당기면서 좌절의 컨디션은 언제 어떻게 만들어지는지 체크하고 있다.

“시위를 당기는 오른쪽 팔 인대가 좀 늘어나 요즘 치료를 받고 있습니다. 조금 쉬면서 이미지트레이

닝, 기초체력보강훈련, 자세 교정 등에 최선을 다하고 있죠. 사실 재작년까지는 해도 실력을 보여주지 못하면서 불안감이 높아져서 고생을 좀 했습니다. 처음엔 양궁이 너무 좋아서 시작했지만, 생각만큼 성적이 안 나오면서 포기하고 싶어졌죠. 점차 활 시위를 당기기 힘들어지고 당겼다가도 바로 풀어버리는 등 겁도 났고요.”

남양은 지난 2020년 전국선수권대회, 화랑기 전국대회에서 1위를 하며 두각을 나타냈다. 아버지 남관우(52)씨와 어머니 고수진(44)씨의 3남매 가운데 둘째 딸인 남양은 가족들의 절대적인 지지를 받으며, 슬럼프를 이겨냈다. 8년간 활을 잡으며 고비를 겪을 때마다 가족들은 언제나 든든히 뒤를 받쳐줬다.



“부모님이 힘들어도 포기하지 말라며 매일 양궁장에 바래다 주셨어요. 지도선생님도 흔들리는 마음을 잡아주셨어요. 양궁은 자신을 컨트롤하는 것이 가장 기본인데, 어릴 때는 조금만 성적이 안 나와도 실망하고

로 2018년 국가대표로 나가 제18회 자카르타-팔렘방 아시안게임 양궁 리커브 여자 단체전 금메달, 2018년 세계양궁연맹 양궁월드컵 4차 대회 리커브 여자 개인전 금메달 등을 목에 걸었다.

“양궁선수라면 누구나 똑같지만, 성실함이 결국 실력으로 증명되는 것 같습니다. 국가대표로 성장해 신기록을 수립하고 전남도 홍보대사로 위촉되고 싶습니다. 저보다 어린 고향 후배들에게는 최대한 체험을 많이 해보라고 권하고 싶습니다. 저도 초등학교 3학년 때 양궁체험을 해보고 나서야 제가 잘하는 것을 찾았으니까요.”

제2회 으뜸인재발굴대회에서 전남의 인재로 선정되면서 마음의 안정을 얻었다. 아직 큰 성과는 없지만, 전남도가 여러 심사를 거쳐 인재로 삼았다는 생각에 부모님에게도, 자신의 주위 사람에게도 성실하게 노력하고 있음을 인정받은 느낌이다.

“지역과 국가에 기여할 수 있는 선수로 성장할 가능성이 있다는 거잖아요. 그 기대를 저버리지 않고 바르게 살아가겠습니다. 으뜸인재로 선정하고 또 기회를 주시니 더 없는 영광이네요.”

/윤현석 기자 chadol@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

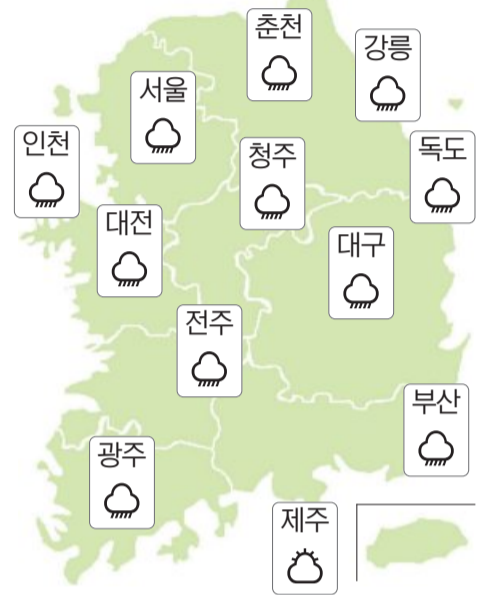
해 뜨	06:01	달 뜨	21:51
해 지	19:06	달 지	10:23

우산 챙기세요

서해상에서 다가오는 기압골 영향을 받겠다.

광주	비	22/29	보성	비	22/29
목포	비	24/29	순천	비	23/31
여수	비	24/29	영광	비	22/29
나주	비	22/29	진도	비	23/29
완도	비	24/30	전주	비	22/28
구례	비	21/31	군산	비	22/26
강진	비	22/31	남원	비	21/29
해남	비	23/29	홍산도	비	24/28
장성	비	22/29			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해 남부	앞바다	0.5~1.5	0.5~1.0
	면바다(북)	1.0~2.0	1.0~2.0
	면바다(남)	1.0~2.0	1.0~2.0
남해 서부	앞바다	0.5~1.5	0.5~1.0
	면바다(서)	1.0~2.0	1.0~2.0
	면바다(동)	1.0~2.0	1.0~2.0

◇ 물때

		간조	만조
목포		10:21	05:14
		23:32	17:33
여수		05:38	11:53
		17:43	23:58

◇ 생활지수

식중독	자외선	미세먼지
경고	보통	좋음

◇ 주간 날씨

28(토)	29(일)	30(월)
22/28	22/30	23/30
31(화)	9/1(수)	2(목)
23/30	23/29	23/28

동신대 마이크로바이옴 웰에이징 사업단 발족



동신대학교 마이크로바이옴 웰에이징 사업단(단장 나창수 한의예과 교수)이 지난 25일 발족식을 갖고 본격 출범했다. (사진)

동신대 중앙도서관 1층 동강홀에서 열린 발족식에는 동신대 최일 총장과 이주희 교학부총장을 비롯해 윤병태 전남도 정부부지사, 강인규 나주시장, 과학기술정보통신부 권석민 과학기술일자리혁신관 등 30여 명이 참석했다.

지난 6월 과학기술정보통신부의 '2021년도 지역의 미래를 여는 과학기술 프로젝트 사업' 선정에 따라 발족한 사업단은 앞으로 5년 동안 과학기술정보통신부, 전남도, 나주시로부터 사업비 115억여 원을 지원받아 '마이크로바이옴 기반 스마트 웰에이징 기술개발'에 나선다.

주관 연구기관인 동신대 산학협력단을 중심으로 한국한의약연구원, 한국생명공학연구원, 전남바이오산업진흥원 등 10개 기관이 공동연구기관으로 참여한다.

/채희중 기자 chae@kwangju.co.kr

광주FC 선수들 소외계층 위해 애장품 기증



광주FC 선수들이 소외계층을 위해 애장품을 기부했다.

광주는 지난 25일 광주축구전용구장 사무처에서 조인마켓 김용성 매니저, 아름다운가게 광주목포본부 강영희 공동대표, 광주FC 최만희 대표이사 등이 참석한 가운데 소외계층을 위한 기부 협약식을 가졌다. (사진)

이번 협약식을 통해 광주는 선수단 친필 사인 매치볼, 임원상 2020 도쿄올림픽 실착 유니폼, 김종우 실착 사인 축구화 등을 기부했다.

선수들이 기부한 애장품은 상품거래 플랫폼이 조

인마켓에서 경매를 통해 판매되며, 수익금 전액은 아름다운 가게 광주목포본부에 전달된다.

아름다운 가게는 아름다운 나눔보따리(생필품 박스)를 연달 소외계층에 선별할 예정이다.

애장품 경매는 오는 29일까지 진행된다.

광주 최만희 대표이사는 “선수들의 애장품을 직접 기부하는 것도 좋지만 실질적인 도움을 드리기 위해 조인마켓, 아름다운 가게 광주목포지부와 함께 기부활동을 진행하게 됐다”며 “어려운 이웃을 돌보는 것 역시 시민구단의 책무인 만큼 다양한 기부 활동을 펼치겠다”고 밝혔다. /김여울 기자 wool@

광주조달청장, 담양 증기 방문

광주지방조달청장(청장 김공진·사진)은 26일 담양(주한국·그린피어(대표 김정실)를 찾아 공공 조달시장 성장방안을 논의했다.

이 업체는 2006년 설립된 뒤 차별화된 공법으로 이동식 화장실을 전문적으로 생산하고 있다.

김 청장은 이날 김 대표를 만나 코로나19로 인한 기업경영과 원자재 가격 상승 등의 애로사항을 들었다. 또 우수조달물품, 혁신시제품 시범구매 사업 등을 통한 공공 조달시장에서의 성장방안을 모색했다.

/백희준 기자 bhj@kwangju.co.kr

정서진 KBC 새 회장 취임

정서진아시아인턴 부회장이 다음달 KBC광주방송 새 회장에 취임한다.

26일 KBC에 따르면 방송통신위원회는 최근 제디 투자자 신청한 KBC 최다액 출자자의 변경 신청을 승인했다. 이에 따라 새 대주주인 제디 투자의 실질적 오너를 맡은 정서진 아시아인턴 부회장이 다음 달 열리는 임시 주주총회와 이사회에서 KBC 새 회장에 선임될 예정이다.

정 부회장은 진도 출신으로 목포MBC 기사를 시작으로 세계일보 경제부장, 논설위원, 경영지원실장, 편집국장 등을 역임했다.

/전은재 기자 ej6621@kwangju.co.kr

전남도농기원, 3개 시·군 9개 마을 농기계 순회 수리



전남도농업기술원(원장 박홍재)이 지난 25일 해남군 옥천면 이목리에서 농기계 순회 수리를 하고 있다. 도농기원은 지난 24일부터 해남군을 시작으로 다음 달 말까지 3개 시·군 9개 마을에서 농기계 순회 수리를 진행할 예정이다. <전남도농업기술원 제공>

생활 게시판

여러분의 생활정보를 알려드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자 앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

화촉

▲최영민(북서울농협)·정미숙씨 아들 최준형 군, 김상선(전 전남도립대 경찰경호학과 객원교수)·이명숙(전 초등학교 교감)씨 딸 김희정양·9월 5일(일) 낮 12시10분 서울 송파구 문정동 더컨벤션 송파문정 12층 그랜드볼룸.

알림

▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 '허그일 자리' 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수. 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.

▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.

▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성 폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를

사용할 경우 062-1366.

▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고=연제된 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요. 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.

▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인하여 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.

▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.

▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.

▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료

상담 062-654-3802.

▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영여, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.

▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의임관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.

▲지역장애인 성인 주·아간보호 서비스 실시=월~금 오후 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.

▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안

내·방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.

▲전남사회복지협의회 법률서비스 '법률상담터' 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금 오전 10시 ~ 오후 5시 061-285-1161.

▲신청동 보은사 목련향당단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신청동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.

▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.

▲시니어플래너지도사(자격반) 모집=시·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-

-5522-9700.

▲블로그 창업희망자 속성교육생 모집=스마트폰 활용가능자 수시모집, 5-6명이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 광주블로그창업동호회 062-511-0030.

▲인생이모작 카운슬러 모집=인생2막 생애 재설계, 은퇴 신중론 상담에 관심 있거나 교육경험이 있는 48~58세 남아 모집, 실버제조, 치매예방 놀이, 노후생활 관련 강사 등, 한국50+ 희망발전소 010-2626-5018.

▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.

▲한국범죄방지지도사 자격증 무료 취득=성별, 연령 제한 없음. 광주시 동구 금남로 5가 169번길 호남본부 062-515-7521.

▲초록우산 어린이재단 광주기정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.