

‘제9기 광주일보 리더스 아카데미’ 철학자 강신주 ‘한 공기의 사랑, 아낌의 인문학’

“사랑하는 사람에게 필요한 건 ‘한 공기의 사랑’”



철학자 강신주



강신주 박사가 지난 7일 광주시 서구 리마디플라자 광주호텔에서 열린 ‘제9기 광주일보 리더스 아카데미’ 2학기 첫 강연 강사로 나섰다.

“과한 사랑은 상대에게 부담, 부족하면 메마르게 해” “자신부터 아낄 줄 알아야 사랑하며 살아갈 수 있어”

“사랑하는 사람에게 필요한 것은 두 공기, 세 공기가 아닌 ‘한 공기의 사랑’입니다. 상대의 고통에 공감한다면 한 공기의 밥만큼만 사랑해야 해요. 두 공기, 세 공기의 사랑을 주는 것은 상대에게 고통을 가중시키는 일이기 때문이죠.”

‘제9기 광주일보 리더스 아카데미’ 2학기 첫 강연이 지난 7일 광주시 서구 리마디플라자 광주호텔에서 열렸다.

이날 강연에는 철학과 삶을 연결하며 대중과 가슴으로 소통해온 철학자 강신주 박사가 강사로 나서 ‘한 공기의 사랑, 아낌의 인문학’을 주제로 ‘사랑’과 ‘아낌’의 의미를 되짚어보는 시간을 가졌다.

그는 ‘한 공기의 사랑’은 타인의 고통을 느끼는 데서 시작된다고 말했다. ‘일체게고(一切皆苦)’의 가르침을 온몸으로 안다면, 우리는 상대의 고통을 경감시켜주려는 마음을 품을 뿐만 아니라 직접적으로 고통을 줄여주기 위해 노력하게 되는데, 이것이 바로 ‘사랑’이라는 것이다.

강 박사는 “과한 사랑은 상대를 부담스럽게 하고 부족한 사랑은 상대를 메마르게 한다”며 나와 상대

방 모두가 기본준계 배부른 수 있는 적당한 ‘한 공기의 사랑’을 어떻게 실천해야 하는지에 대해 이야기했다.

“남편이든 부인이든 자식이면 사랑하는 사람이 배고파 하면 한 공기의 밥을 주면 돼요. 이 한공기의 밥을 먹으면 배고픔이 충분히 해소됩니다. 그런데 한꺼번에 두 공기, 세 공기, 아니 한 가마니의 밥을 먹이려 한다면 어떨까요? 상대방은 배고픔의 고통이 아니라 그보다 더한 배부름의 고통을 느끼게 되죠. 사랑도 마찬가지예요. 사랑하는 사람에게 한 공기만큼의 사랑이 필요할 때 우리는 딱 그 만큼을 채워주는 사랑을 할 수 있어야 해요.”

그는 또 “사랑한다”는 말이 익숙한 시대지만 사랑은 우리를 자꾸만 공허하게 만든다고 이야기하며 ‘애(愛)’의 진정한 의미를 담은 ‘아낌’이라는 단어에 주목했다. 누군가를 정말로 소중하게 여기는

것, 다시 말해 ‘아낌’의 의미에 대해 깊이 성찰해야 할 때라는 것이다.

강 박사는 “사랑한다는 건 뭔가를 아낀다는 것으로 애중중(愛之重之)하고 나아가서는 자중자애(自重自愛)하는 것”이라며 “나 자신부터 아끼고 다른 사람도 아껴야 사랑하며 잘 살아갈 수 있다. 아낄 때 사랑이 나온다는 것이다”고 말했다.

그는 또 ‘사랑’이라는 말이 쓰인지 채 100년이 되지 않았던 기독교 성경이 번역되면서 ‘사랑한다’는 말이 통용됐다고 설명했다.

시골에 가면 아직도 ‘사랑한다’는 말 대신 ‘아낀다’는 말을 쓴다는 것이다. 그러면서 ‘아낀다’는 것은 ‘부리지 않는다’는 것을 의미한다고 이야기했다.

“내가 편하려고 만나는 사람은 ‘사랑’하는게 아니예요. 내가 상대방을 아껴야 나도 상대방에게 아

끼받을 수 있다는 희망이 생기는 겁니다. 지금 남편 들 결혼할 때 아내 손에 물 한방울 안물한다고 맹세 하지만 시간 지나고 보면 아내들 다 주부습진에 걸렸어요. (웃음) 아내를 진정으로 아끼지 않는 거죠.”

강 박사는 또 나이가 들어 병원에 입원해 휠체어 신세를 지고 있는 부모를 예로 들어 설명했다. “엄마가 휠체어 타고 있으면 짜증이 날 수도 있어요. 그 때되면 내가 엄마를 아꼈는지 확인이 되는 거죠. 평소 애용된 땀 주고 이것저것 해달라고 부리지는 않았는지 생각해봐야 해요. 자식과 부모, 아내, 사랑하는 사람 모두를 무겁게(소중하게) 여기고 가볍게 생각해서 안됩니다.”

한편 제9기 광주일보 리더스아카데미 2학기 과정은 이날 개강강연을 시작으로, 이문수 신부의 ‘열혈사제’, 개그맨 겸 사업가 고명환의 ‘책 읽고 매출의 신(神) 되다’, 건축가 김주원의 ‘삶과 함께하는 따뜻한 공간’, 국가대표 안산의 ‘올림픽 양궁 사상 최초 3관왕’ 등의 강의를 이어간다.

【전문가 기자 ej6621@kwangju.co.kr / 사진=최현배 기자 choi@kwangju.co.kr】

사학연금, ‘정보보안 수준진단 평가’ 6년 연속 최우수

사립학교교직원연금공단(이사장 주명현·사진)은 교육부가 주관하는 ‘2021년 정보보안 수준진단 평가’에서 6년 연속 최고 등급인 ‘매우 우수’ 등급을 달성했다고 8일 밝혔다.

평가에서는 정보보호 수준 향상을 위해 교육기관의 정보보호 관리체계와 침해예방 활동 등을 살핀다. 평가항목으로는 정보보안 정책, 정보자산 보안관리, 인적 보안, 사이버위기관리, 전자정보 보안, 정보시스템 보안, 정보시스템 개발 보안, 위험 및 재해복구 8개 분야 35개 지표가 있다. 사학연금은 사이버위기관리를 효율적으로 수행하기 위한 다양한 노력을 인정받았다. ‘사이버 위기관리’ 평가항목에서 만점을 받았고 ‘정보자산 보안관리’ ‘인적 보안’ ‘전자정보 보안’ ‘위험관리·재해복구 분야’ 등에서도 우수한 성적을 냈다.

지난해 사학연금은 중장기 정보보안 계획을

수립해 내·외부 사이버 위협으로부터 정보자산, 데이터 등 중요자원을 체계적으로 관리할 수 있게 됐다. 코로나19 확산에 따라 재택근무와 비대면 업무가 늘어나면서 ‘단말 기반 지능형 위협 탐지 및 대응 솔루션(EDR)’을 선제적으로 도입하기도 했다.

주명현 이사장은 “사학연금은 사이버 위기 대응 체계를 강화할 뿐만 아니라, 지속적으로 증가하고 있는 랜섬웨어 등 지능·고도화된 사이버 침해(해킹)로부터 사학연금의 소중한 자산인 고객 정보를 안전하게 보호하기 위해 정보보안 강화에 최선을 다하겠다”고 말했다.

주명현 이사장은 “사학연금은 사이버 위기 대응 체계를 강화할 뿐만 아니라, 지속적으로 증가하고 있는 랜섬웨어 등 지능·고도화된 사이버 침해(해킹)로부터 사학연금의 소중한 자산인 고객 정보를 안전하게 보호하기 위해 정보보안 강화에 최선을 다하겠다”고 말했다.

【백희준 기자 bhj@kwangju.co.kr】

해남 동헌어촌계, 해양쓰레기 수거 ‘바다가꿈’ 캠페인



해남 동헌어촌계(김동조 어촌계장) 계원과 주민 30여명이 최근 동헌마을 해변에 있는 해양쓰레기를 치우는 ‘바다가꿈 캠페인’을 가졌다. 올해 2022년 어촌뉴딜 300 사업 공모에 참여한 동헌어촌계는 이날 모두 500kg의 쓰레기를 수거했다. <전남어촌특화지원센터 제공>

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

화촉

▲조희석(초록산업 대표)·이계선씨 장남 준상(조선대 의대 공중보건과)·김용배(광주시민·사회단체총연합회 대표)·염자순씨 자녀 효성(한국전력공사 인사처) 양=11일(토) 오후 2시 제이아트컨벤션웨딩홀 1층 아모레plex.

알림

▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를

사용할 경우 062-1366.
▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고=연계된 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요. 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의의 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료

상담 062-654-3802.
▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관 용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.
▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안

내·방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률상담터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금 오전 10시~오후 5시 061-285-1161.
▲아동일시보호 상담=미혼부모아동, 결혼가정 아동, 경제적 사정, 아동 학대 등 양육환경에 어려움이 있는 3세미만의 아동들이 안정된 환경에서 성장할 수 있도록 입소상담, 광주영아일시보호소 222-1095,1096.
모집
▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장

오늘의 날씨

해돋이	06:11	달뜨기	08:12
해지기	18:48	달지기	20:21

큰 일교차
고기압 영향으로 대체로 흐리겠다.

광주	흐림	18/29	보성	흐림	16/28
목포	흐림	16/29	순천	흐림	20/30
여수	흐림	22/27	영광	흐림	17/29
나주	흐림	16/29	진도	흐림	18/28
완도	흐림	19/28	전주	흐림	18/29
구례	흐림	18/30	군산	흐림	17/28
강진	흐림	17/29	남원	흐림	17/29
해남	흐림	16/28	흑산도	흐림	22/26
장성	흐림	17/29			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전		오후	
		파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)
서해 남부	앞바다	0.5	0.5		
	면바다(북)	0.5~1.0	0.5~1.5		
	면바다(남)	0.5~1.0	0.5~1.5		
남해 서부	앞바다	0.5	0.5		
	면바다(서)	0.5~1.5	0.5~1.0		
	면바다(동)	0.5~1.0	0.5~1.0		

목표	간조		만조	
	08:52	21:06	03:43	15:58
여수	04:12	16:30	10:31	22:50

◇ 생활지수

식중독	자외선	미세먼지
경고	매우 높음	좋음

◇ 주간 날씨

10(금)	11(토)	12(일)
☁	☁	☁
21/26	20/29	20/30
13(월)	14(화)	15(수)
☁	☁	☁
20/30	20/30	21/29

에인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
▲시니어플래너지도사(자격반) 모집=시·군·구 지방모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
▲한국범죄방지지도사 자격증 무료 취득=성별, 연령 제한 없음. 광주시 동구 금남로 5가 169번길 호남본부 062-515-7521.
▲조록수산 어린이재단 광주정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 062-351-1206.
▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.