

광주일보 제9기 리더스 아카데미 개그맨·사업가 고명한씨 '행복' 나만의 삶' 강연

“돈 집착에서 벗어나 자기 의지대로 사는 게 행복”

교통사고 뒤 다시 찾은 인생 후회없이 살려고 다양한 도전 행복은 미래 아닌 현재의 것 지금 웃을 수 있는 일 찾아야



“언제쯤 사랑을 다 알까요. 언제쯤 세상을 다 알까요. 얼마나 살아봐야 알까요. 정말 그런 날이 올까요...”

지난 28일 광주시 서구 치평동 라마다 플라자 광주호텔에서 이문세의 노래 ‘알 수 없는 인생’이 울려 퍼졌다. 목소리의 주인공은 개그맨 고명한(49)씨. 개그맨부터 연기자, 뮤지컬 배우, 메릴국수집 사장, 작가, 감사까지 다양한 직업을 전전하며 ‘알 수 없는 인생’을 헤쳐 온 그와 어울리는 노래였다.

고씨는 이날 ‘광주일보 제9기 리더스 아카데미’ 강사로 참여해 ‘행복’과 ‘나답게 사는 삶’에 대한 이야기를 원우들과 나눴다. “우리는 언젠가 행복이 올 거라며, 언젠가 웃는 날이 올 거라며 참으면서 살도록 교육받았지만, 그 건 잘못됐죠. ‘언젠가 행복해지겠다’는 말은, 스스로에게 ‘나는 지금 행복하지 않다’고 전제하는 거예요. 바로 지금 웃는 것, 웃을 수 있는 방법을 찾는 게 중요해요.” 고씨는 1997년 MBC 공채 8기 개그맨으로 데뷔



고명한씨가 지난 28일 광주 서구 라마다플라자호텔에서 열린 제9기 리더스 아카데미에서 강연하고 있다. /김진수 기자 jeans@kwangju.co.kr

했으며 각종 영화·드라마 배우, TV프로그램에 출연하며 인지도를 높여갔다. 매일같이 방송국에서 새벽 4~5시까지 아이디어 회의를 하고, 길어박아 하루 4시간씩 쪽잠만 자며 악착같이 일했던 그였다. 지난 2005년 그의 인생을 송두리째 뒤집는 사건이 발생했다. 드라마 ‘해신’ 촬영이 끝난 늦은 밤, 안도에서 서울로 향하던 고속도로에서 차가 미끄러져 큰 사고를 당한 것이다. “뇌출혈, 내장 파열, 골절도 있었지만 무엇보다 심장 출혈이 문제였어요. 의사는 ‘심장이 터지기 직전이니, 길면 이를 살렸다’면서 언제 의식을 잃을지 모르니 빨리 유언을 남기고 신변정리를 하라고 하더라고요.” 죽음 앞에 선 고씨는 지난 삶을 돌아봤지만, 무엇

하나 가치 있는 게 없었다고 한다. 서울에 장만한 아파트 3채도 연말에 받은 연예대상 우수상도 그의 죽음을 보상에 주지 못했다. 오히려 부모 반대를 무릅쓰고 대학 연극영화과를 가겠다고 재수 공부를 했던 4개월만 자구 떠올랐다. 자기만의 순수 의지로 살았던 유일한 순간이었기 때문이다. 기적적으로 건강을 회복한 고씨는 이후 후회없는 삶, 행복한 삶을 직접 찾아 나섰다. 처음엔 자기개발서나 철학, 인문학 서적 등 가릴 것 없이 다치는 대로 책을 읽어나갔고, 평소 꿈꿔왔던 뮤지컬 배우에 도전하기도 했다. 식당을 열어 3년만에 연 매출 10억을 벌기도 하고, 책 ‘책 읽고 매출의 신이 되다’를 출간해 베스트셀러 작가에도 이름을 올렸다. 고씨는 이같은 성과가 ‘자신의 의지대로’ 살아온 결과라고 설명했다. /유연태 기자 yjyou@kwangju.co.kr

해양에너지 코로나극복 성금 2000만원 전달



해양에너지(대표이사 김형순·사진)는 29일 ‘코로나19 위기 극복 및 에너지 기기 지원’을 위한 성금 2000만원을 전달했다. 전달식에는 김형순 대표와 이용섭 광주시장, 한상원 광주사회복지공동모금회 회장, 이달주 광주시 복지건강국장 등이 참석했다. 이날 전달받은 기금으로 광주시는 지원 대상을 발굴하고, 사회복지공동모금회는 성금 집행을 지원한다. 성금은 사회복지시설을 대상으로 생필품·식료품 또는 가스 기기 지원 등에 사용된다. /백희준 기자 bhj@kwangju.co.kr

김이듬 시인 ‘올해의 양성평등문화인상’ 수상



문화체육관광부는 ‘올해의 양성평등문화인상’ 수상자로 김이듬(사진) 시인을, ‘올해의 양성평등문화콘텐츠상’ 수상작으로 영화 ‘별세’를, ‘양성평등문화지원상’ 수상단체로 퍼플레이컴퍼니를 각각 선정했다고 29

일 밝혔다. 김이듬 시인은 2001년 등단 이후 여성과 장애인 등 사회적 약자가 처한 현실을 주제로 성평등에 대한 깊은 통찰을 제시해 왔다는 평가를 받았다. 그의 시집 ‘히스테리아’는 지난해 미국문화번역가협회 전미번역상을 수상하는 등 해외 문학계에서도 작품성과 예술성을 인정받고 있다. 김보라 감독의 영화 별세는 14살 은희의 성장 과정을 통해 가부장적 사회에서 겪는 여성의 삶을 섬세하게 그려내면서 여성 인권과 성평등 인식을 높이는 데 기여했다는 평가를 받았다. /연합뉴스

건강협회 광주전남지부, 헌옷·패션잡화 기증 캠페인 성료



한국건강관리협회 광주전남지부는 28일 캠페인을 통해 전 직원이 모은 헌옷과 패션잡화를 아름다운가게 운천점에 기증했다. 이번 행사는 협회 창립 57주년을 기념, 지역사회 나눔을 실천하기 위해 진행됐다. <연합 제공>

한전KDN ‘국가인적자원개발 컨소시엄’ 사업 시행



한전KDN(사장 김강현·사진)이 중소기업 재직근로자들의 능력 개발을 위한 ‘국가인적자원개발 컨소시엄’ 사업을 시행한다고 29일 밝혔다. 앞서 8월 한전KDN은 광주·전남 공공기관 최초로 ‘대중소 공동훈련센터’에 선정되기도 했다. ‘국가인적자원개발 컨소시엄’ 사업은 고용노동부와 한국산업인력관리공단 협업을 통해 진행되는 사업이다. 에너지 정보통신기술(ICT) 전문 공기업

인 한전KDN이 보유하고 있는 인프라와 훈련인력을 활용해 중소기업 재직근로자의 역량 향상을 지원한다. /백희준 기자 bhj@kwangju.co.kr

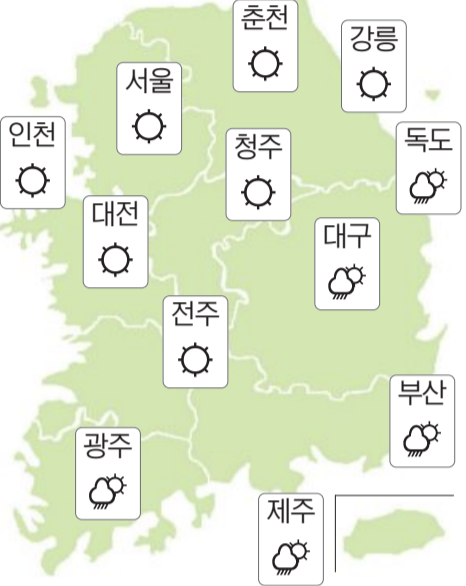
오늘의 날씨

해돋이	06:26	달뜨기	--:--
해질	18:18	달짐	14:44

비온 뒤 맑은 하늘 서해상에 위치한 고기압 영향을 받았다.

광주	비온뒤맑	19/28	보성	비온뒤맑	18/28
목포	비온뒤맑	20/27	순천	비온뒤맑	20/30
여수	비온뒤맑	21/27	영광	비온뒤맑	18/27
나주	비온뒤맑	17/29	진도	비온뒤맑	19/27
완도	비온뒤맑	20/28	전주	맑음	19/28
구례	비온뒤맑	20/30	군산	맑음	18/28
강진	비온뒤맑	19/29	남원	맑음	18/29
해남	비온뒤맑	18/28	축산도	비온뒤맑	21/25
장성	비온뒤맑	18/28			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(북)	1.0~2.0	1.0~2.0
	면바다(남)	1.5~2.5	1.0~2.0
남해서부	앞바다	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(서)	1.5~3.0	1.5~3.0
	면바다(동)	1.5~3.0	1.0~2.5

◇ 물때

		간조	만조
목포		01:14	07:35
		12:44	20:48
여수		09:02	01:50
		--:--	16:43

◇ 생활지수

식중독	지외선	미세먼지
위험	보통	좋음

◇ 주간 날씨

10/1(금)	2(토)	3(일)
18/28	17/28	18/28
4(월)	5(화)	6(수)
20/28	20/28	19/27

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

하축

- ▲ 조동수(전 광주일보 주필)·서경숙씨 아들 찬호군, 김상겸·남희씨 딸 혜인양=10월 3일(일) 오후 3시 서울 강남구 테헤란로 87길22 도심공방터미널(삼성동 159-6) 소노펠리체 다이아몬드홀02-2222-7401-5.
- ▲ 정용빈·전지원씨 아들 재호군, 이홍재(광주일보 주필)·김숙희씨 딸 보미양=10월 4일(월) 오후 2시 30분 서울 강남구 청담동 드레스가든 청담 02-512-1000.
- ▲ 정인재(새천년종합건설(주) 회장)·고성희씨 아들 기승군, 차재진·김미례씨 딸 아름양=10월 17일(일) 낮 12시 광주 광산구 도천동 하우스 오브드메르 1층 지젤홀 062-228-0000.

알림

- ▲ 보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일

- 자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲ 청소년전화062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲ 일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.
- ▲ 광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요. 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲ 광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.

- ▲ 북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲ 광주남구중독관리통합지원센터=중독 문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲ 광주시중독관리통합지원센터 마음건강주치의의영=정신건강의학과전문의와 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료상담 062-654-3802.
- ▲ 비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영여, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲ 사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의일용

- 품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲ 지적장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5-9시 사랑마을 주간보호센터 062-385-0422.
- 모집
- ▲ 신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲ 정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲ 시니어플래너지도사(자격반) 모집=시·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
- ▲ 블로그 창업희망자 속성교육생 모집=스마트

- 폰 활용가능자 수시모집, 5-6명이던 개강, 광주대성초등학교 건너편, 광주블로그창업동호회 062-511-0030.
- ▲ 인생이모작 카운슬러 모집=인생2막 생애 재설계, 은퇴 신중년 상담에 관심 있거나 교육경험이 있는 48-58세 남아 모집, 실버체조, 치매예방 놀이, 노후생활 관련 강사 등, 한국50+ 희망발전소 010-2626-5018.
- ▲ 한국범죄방지지도사 자격증 무료 취득=성별, 연령 제한 없음. 광주시 동구 금남로 5가 169번길 호남본부 062-515-7521.
- ▲ 초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
- ▲ 꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.