

“봉사활동 넘어 ‘청년 목소리’ 전달 창구 되겠다”

“뜰에 박힌 봉사활동은 가라” 광주 청년 봉사단체 ‘뜰들’

견기 지도 하며 공익 제보·청년 활력 프로젝트 등 기획 정책 제안·의제 발굴로 소외된 청년 한 명도 없게 할 것

뜰에 박힌 봉사활동에서 벗어나 자신만의 봉사 프로젝트를 만들고 싶다는 발칙한(?) 광주 청년들이 모였다.

광주 청년 봉사단체 ‘뜰들’(청년들의 뜰)은 스스로 봉사활동 프로젝트를 기획할 수 있는 ‘프로젝트 기획자’들로 구성된 단체다. 다음 프로젝트를 진행할 지역을 제안한 뒤, 자기 재능에 맞춰 구체적인 활동 내용을 구성하는 식이다.

김경보(28) 단장은 “어떤 목적이나 이윤도 추구하지 않고 순수하게 공익적인 일만 기획하는 게 목표”라며 “이처럼 순수한 프로젝트는 오직 청년만이 짤 수 있다고 믿는다”고 힘줘 말했다.

뜰들은 지난 2019년 창단했다. 김 단장을 포함한 초기 단원 12명이 지난 2018년 광주시 마을 주민역량강화 프로젝트를 통해 함께 환경·인권·프로젝트 기획·공예 등을 익힌 게 인연이 됐다.

이후 양로원 봉사부터 벽화 그리기, 비누 공예나 농 등 봉사를 진행하면서 청년 봉사단체를 결성하는 자는 의견이 모였다.



김경보 뜰들 단장

김 단장은 “우리 사회 곳곳에는 힘 좋고 센스 있는 청년들을 필요로 하는 곳이 의외로 많다”며 “어르신들은 청년들이 와주는 것만으로도 도움 된다고 한다. 선한 영향력이 시민들에게 퍼져나가는 걸 보면 큰 보람을 느낀다”고 말했다.

뜰들 단원들은 국수 나눔 봉사, 연탄 봉사, 1인가구 청년 도시락 지원 등 다양한 봉사활동을 하고 있으며, 연말이면 단원끼리 조금씩 기부금을 모아서 소외이웃을 위해 전달하기도 한다. 최근에는 야외 활동 감소로 ‘코로나 블루’를 겪고 있는 청년들을 위한 활력 프로젝트도 하고 있다.

환경 보호를 위해 월 7여회 ‘줍깅’(조깅을 하면서 쓰레기를 수거하는 활동)도 하고 있다. 광산구에서 발급하는 ‘견기 지도사 자격증’을 취득해 시민들에게



광산구 청년정책위원회 행사 ‘청그림’에 참여한 뜰들 단원들(위). 뜰들 단원들이 지역 주민들과 함께 견기 지도 및 장려 활동을 하고 있다. <뜰들 제공>

올바른 견기 방법을 가르쳐 주기도 한다. 견기 활동 중 불법 투기 쓰레기가 많이 모이는 곳이나 파손된 나무 데크 등 훼손 시설물을 발견하면 커뮤니티·구청 등에 알리는 공익 제보 활동도 겸하고 있다.

“청년들이 걸으면 좋은 변화가 일어납니다. 이 취지에 공감해 많은 청년들이 참여해 주고 있어요. ‘견기’라는 어렵지 않은 콘텐츠에 봉사 요소까지 더해지면 시민들도 반겨줍니다. 주민자치회 등에서도 한 번씩 초청이 오곤 해요.”

2년 사이 단원은 40여명으로 늘었다. 20대 후반부터 30대 중반까지 다양한 청년들이 모였다. 이는

상시 활동하는 단원들이며, 실제 프로젝트에 동참하는 이들은 훨씬 많다고 한다.

김 단장은 뜰들이 봉사단체를 넘어 청년들의 목소리를 전달하는 창구로 발전하기를 꿈꾸고 있다.

“코로나19 전후로 청년들이 겪는 어려움이 많습니다. 어떤 어려움이 있는지 또래 청년이 직접 확인하고, 뜰들을 통해 그 목소리를 사회에 전달할 수 있도록 돕고 싶어요. 다른 청년 커뮤니티와 연결해 정책 제안, 의제 발굴 등 활동을 하는 거죠. 광주·전남에서 한 명의 소외된 청년도 없도록 만들고 싶어요.” /유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr

광주 LH동천마을6단지 찾아가는 마당극

광주시 LH동천마을6단지(소장 최상재)가 최근 코로나19가 장기화 하는 가운데 공연장을 찾기 힘든 동네 이웃들을 대상으로 찾아가는 마당극 행사를 개최했다. <사진> 단지 내 야외장소에 소규모 무대를 마련해 입주민이 거리 두기를 한 가운데 즐길 수 있도록 했다. 주역의 의상을 입고 사진을 촬영하는 예술체험 프로그램도 진행했다.



행사는 LH동천마을 6단지 관리사무소가 주최하고 극단 깃들이 주관했으며 LH한국토지주택공사와 주택관리공단이 후원했다.

최상재 관리소장은 “코로나 장기화로 가정에서 생활하는 시간이 늘어나고 답답한 마음과 이웃 간

에 소통이 그동안 없었는데, 단지 내 극단예술제 행사를 개최해 소통의 길잡이가 되었다”며 “이 예술제로 주민들 간의 소통 공간이 되어 웃음으로 살기 좋은 단지가 되기를 바란다”고 말했다.

/정병호 기자 jusbh@kwangju.co.kr

조선대병원 광주금연지원센터, 백운동 주민 금연 교육



조선대병원 광주금연지원센터(센터장 박종)는 최근 광주 남구 백운후면사 3단지 주거행복센터와 함께 금연교육 및 캠페인을 실시했다. 행사에서 금연상담사 4명이 주민들에게 흡연의 폐해 및 금연의 중요성을 알렸다. <조선대병원 제공>

북이탈민, 북구 장애인들 위해 수제청 기탁

북한을 떠나 광주에 정착한 북한이탈주민들이 지역 장애인들을 위한 수제청을 북구에 기탁했다.

북한이탈주민 드림봉사단은 지난 25일 북구청 복지누리동에서 물품 기탁식을 열었다.

기탁식에는 북한이탈주민 드림봉사단 한영실 단장을 비롯해 송승중 행정사, 북구청 관계자 등 10여 명이 참석했다.

봉사단은 코로나19로 더욱 소외된 장애인들을 위해 도라지, 생강 등 원기를 북돋울 수 있는 약재로 만든 수제청 40개를 직접 제작해 북구에 전달했다. 북구는 수제청을 지역 내 장애인단체에 전달할 예정이다.

한영실 단장은 “고향을 떠나 광주에 정착한 이래 주변의 많은 사람들로부터 큰 도움을 받아왔다”며 “그동안 받았던 온정의 손길을 또 다른 어려운 이웃



들에게 나눠주고 싶어 이번 행사를 기획했다”고 말했다.

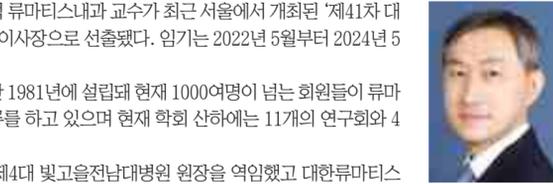
송승중 행정사는 “지난 20여 년간 북한이탈주민들을 후원해 오면서 이들 역시 한 동포, 한 겨레라는 사실을 많이 느꼈다”며 “이번 기탁식처럼 선한 영향력이 전달될 수 있는 행사라면 적극 나설 생각이다”고 전했다. /정병호 기자 jusbh@

이신석 빛고을전남대병원 교수, 류마티스학회 이사장에 선출

빛고을전남대병원 이신석 류마티스내과 교수가 최근 서울에서 개최된 ‘제41차 대한류마티스학회’에서 차기 이사장으로 선출됐다. 임기는 2022년 5월부터 2024년 5월까지 2년이다.

대한류마티스학회는 지난 1981년에 설립돼 현재 1000여명이 넘는 회원들이 류마티스 질환에 대한 학술 교류를 하고 있으며 현재 학회 산하에는 11개의 연구회와 4개의 지회가 있다.

이신석 교수는 제3대와 제4대 빛고을전남대병원 원장을 역임했고 대한류마티스학회에서는 연구이사, 학술이사, 기획이사를 거쳤으며 섬유근통연구회 회장, 대한고혈압학회 폐고혈압연구회 회장을 역임했다. 현재 (재)류마티스학회연구재단 이사, 소그렌중후군연구회 회장을 맡고 있고 아시아태평양류마티스학회의 학술지인 International Journal of Rheumatic Disease의 부편집장, Annals of Medicine의 부편집장을 맡고 있다. /채희종 기자 chae@kwangju.co.kr



생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

화촉

▲김기환·주명희씨 장남 현기군, 정철(호남대학교 홍보실장)·유미숙씨 장녀 희윤(남도일보 기자) 양=11월 6일(토) 낮 12시 40분 광주 JS 웨딩컨벤션 3층 그레이스홀 062-385-7011.

알림

▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
▲청소년전화062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성 폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를

사용할 경우 062-1366.
▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전문상담, 노인학대 신고=연제노인학대대도 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독무료상담(음주·우울·불안·스트레스·차매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
▲광주남구중독관리통합지원센터=중독 문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박) 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·

우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료상담 062-654-3802.
▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
▲사람마루협동조합 사회취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 차매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식재료 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
모집
▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
▲블로그 창업희망자 속성교육생 모집=스마트폰 활용가능자 수시모집, 5-6명이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 광주블로그창업동호회 062-511-0030.

▲인생이모작 카운슬러 모집=인생2막 생애 재설계, 은퇴 신중년 상담에 관심 있거나 교육경험이 있는 48-58세 남녀 모집, 실버체조, 차매예방 놀이, 노후생활 관련 강사 등, 한국50+ 희망발전소 010-2626-5018.
▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
▲한국범죄방지지도사 자격증 무료 취득=성별, 연령 제한 없음. 광주시 동구 금남로 5가 169번길 호남본부 062-515-7521.
▲초록우산 어린이재단 광주정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)-한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.

오늘의 날씨

해돋이	06:48	달뜨기	21:25
해질	17:45	달짐	11:47

일교차 커요

고기압 영향으로 구름 많겠다.

광주	구름많음	7/20	보성	구름많음	4/20
목포	구름많음	9/19	순천	구름많음	8/22
여수	구름많음	12/20	영광	구름많음	5/19
나주	구름많음	4/20	진도	구름많음	8/19
완도	구름많음	9/20	전주	구름많음	6/19
구례	구름많음	4/21	군산	구름많음	5/19
강진	구름많음	6/21	남원	구름많음	4/20
해남	구름많음	4/20	축산도	구름많음	14/18
장성	구름많음	4/20			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	0.5	0.5
	면바다(북)	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(남)	0.5~1.0	0.5~1.0
남해서부	앞바다	0.5	0.5
	면바다(서)	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(동)	0.5~1.0	0.5~1.0

◇ 물때

		간조	만조
목포		10:02	04:48
		22:44	17:36
여수		05:17	12:00
		17:58	23:37

◇ 생활지수

감기	뇌졸중	미세먼지
보통	보통	보통

◇ 주간 날씨

27(수)	28(목)	29(금)
10/20	8/20	9/21
30(토)	31(일)	11/1(월)
10/20	10/20	10/19