

# “이젠 어르신 직접 만나 음식 대접하고 싶어요”

### 코로나에도 멈추지 않은 광주남구자원봉사센터 도시락 봉사

#### 단체 배식 중단되자 지난해 3월부터 비대면 제공 제철 재료 손질에서 조리까지 450인분 정성 들여

광주남구자원봉사센터(이사장 반정환) 봉사자들이 코로나19 장기화로 단체 배식활동이 중단된 지난 2년여 동안 50회에 걸친 도시락 봉사를 펼치고 있다.

4일 오전 8시에 광주 남구 월산동의 봉사센터 내 작업장. 노란색과 초록색 조끼를 입은 자원봉사자들이 음식을 만들기 위해 분주히 움직였다.

계란을 입힌 분홍색 소시지를 부치고 청포묵 김 무침과 배추 김치를 버무리거나 먹기 알맞게 썰어 내는 일들이었다.

이들의 손길을 거친 반찬들은 흰 쌀밥과 함께 도시락 용기에 담겨져 보온 상자에 다시 포장된다.

이들의 사업은 애초 2018년 9월부터 IBK 기업은행과 남구청의 후원으로 주월동 푸른길 공원에서 진행되던 ‘참! 좋은 사랑의 밥차’ 사업이었다.

독거노인 등에게 음식을 제공하고 음악 공연과 의류 봉사 등을 해오던 중 코로나 19 감염병 여파로 단체 배식이 중단되자 지난해 3월부터 도시락을 만드는 비대면 봉사활동으로 대체해 진행 중이다.

남구자원봉사센터, 을로우수 사랑봉사회, 디딤돌



봉사단 등 지역 봉사자들로 구성되어 있는 이들은 매주 목요일 도시락 제작을 위해 2-3 일전부터 식단을 결정하고 식재료를 구입하고 다듬는 등 힘을 모은다.

식재료도 기성품이 아닌 지역에서 나는 질 좋고 싱싱한 농산물을 이용해 직접 조리하는 등 어르신들의 건강에도 신경 썼다.

남구 각 동 주민자치회에서도 콩나물 등의 식재료와 음료수 등을 기부해주는 등 이들의 봉사에 힘을 실어줬다.



4일 광주시 남구 월산동 남구자원봉사센터 작업장에서 자원봉사자들이 어르신들에게 전달할 도시락을 만들며 환하게 미소짓고 있다. /김진수 기자 jeans@kwangju.co.kr

하루 동안에 450인분을 만들기에 힘이 부칠 법도 하지만 자원봉사자들 모두 신선한 제철 음식을 어르신들에게 드리기 위해 노력했다.

음식이 상할 우려가 있는 7월, 8월 휴식기를 제외하고 이들이 지난 2년여 동안 만들어 나눠준 도시락만 2만여 개에 이른다.

이병철 을로우수 사랑봉사회장은 “도시락 봉사일이 정해지면 회사 내 봉사회원들끼리 배차일을 조정해서 참여하고 있다”며 “우리의 작은 활동들이 지역 어르신들에게 도움을 줄 수 있어 기쁘다”고 말했다.

김정희 광주남구자원봉사센터 소장은 “재료 손질 전부터 방역작업을 마친 후야야 음식을 조리하는 등 감염 예방에 노력했다. 남구 지역 자원봉사자들의 노력 덕분에 별 탈 없이 잘 진행해온 것 같다”고 돌아봤다.

그는 이어 “코로나 19가 하루 빨리 종식되어 푸른길에서 어르신들 얼굴 직접 보며 얘기 나누고 함께 춤도 추고 노래도 부르고 싶다. 그런 날이 오기를 기대한다”라고 말했다.

/김진수 기자 jeans@kwangju.co.kr

### 오늘의 날씨

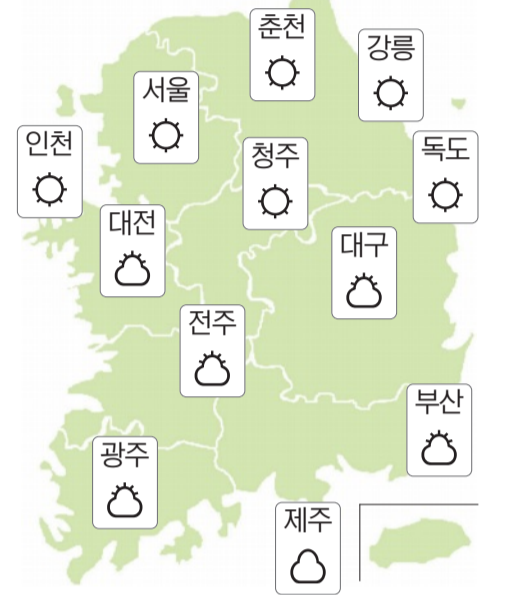
해돋이	06:57	달뜨기	07:02
해질	17:34	달짐	17:55

### 포근한 주말 날들이

고기압 가장자리 들며 구름 많겠다.

광주	구름많음	9/21	보성	구름많음	5/20
목포	구름많음	10/20	순천	구름많음	8/21
여수	구름많음	13/19	영광	구름많음	7/21
나주	구름많음	5/21	진도	구름많음	9/20
완도	구름많음	11/20	전주	구름많음	8/21
구례	구름많음	5/21	군산	구름많음	7/21
강진	구름많음	7/21	남원	구름많음	5/20
해남	구름많음	5/20	축산도	구름많음	14/19
장성	구름많음	6/21			

### ◇ 전국 날씨



### ◇ 바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	0.5	0.5~1.5
	면바다(북)	0.5~1.5	1.0~2.0
	면바다(남)	1.0~2.5	2.0~3.0
남해서부	앞바다	0.5	0.5~1.5
	면바다(서)	0.5~1.5	1.0~2.0
	면바다(동)	0.5~1.5	1.0~2.0

### ◇ 물때

		간조	만조
목포		07:18	01:56
		19:49	14:32
여수		02:41	09:14
		15:15	21:22

### ◇ 생활지수

감기	뇌졸중	미세먼지
보통	보통	보통

### ◇ 주간 날씨

6(토)	7(일)	8(월)
12/21	11/22	13/13
9(화)	10(수)	11(목)
8/13	7/12	7/13

## 무등산-러 렌스키스탈브이 국립공원 협약

### 오늘 광주시 무등산 포럼

유네스코 세계자연유산인 무등산 국립공원과 러시아 사하공화국(야쿠티아)의 렌스키스탈브이 국립공원을 보존하기 위한 국제 교류 및 협약이 추진된다.

무등산국립공원포럼(상임대표 임형철)은 5일 오후 2시 30분 광주시 동구 운림동 무등산 국립공원 사무소에서 사하공화국 대표단과 ‘유네스코 자연유산 보존을 위한 국제 협약’을 체결한다.

양 측은 이날 협약에서 무등산과 렌스키스탈

브이 국립공원 보존에 대한 국제적인 관심과 참여를 이끌어 내기 위해 학술세미나, 청소년 교육, 상호 방문 교류를 확대할 것을 약속한다. 아울러 자연 보존 및 재해 예방을 위한 정보-기술 교류와 연구를 강화할 것을 다짐한다.

이날 행사에는 ‘제3차 한-러 지방협력포럼’을 위해 한국을 방문 중인 세르게이 페스트니코프 부총리와 외교부 관계자 등 사하공화국 대표단 10명이 참석한다. 협약식 이후 양 측 관계자들은 유네스코 자연유산 보존을 위한 심포지엄을 함께 하고 무등산 국립공원 일대를 둘러볼 예정이다. /유연재 기자 yjyou@

## 주월중 김연우군, 꽃집 화재 막았다

주월중 3학년 김연우(사진)군이 화재 현장을 목격하고 적극적으로 대처해 피해를 최소화했다.

4일 주월중에서 따르면 김군은 지난달 25일 오후 6시께 우연히 동네 꽃집 형광등에서 연기가 피어오르는 것을 목격했다. 꽃집은 주인 없이 문이 잠긴 상태였다.

김군은 즉시 119에 신고하고 영상 통화로 불이 나는 곳을 보여 주며 소방차가 빨리 오도록 재촉했다. 꽃집 주인에게도 전화해 상황을 설명하고 문을 빨리 열어줄 것을 요구했다.

김군은 소방차 진입로를 확보하기 위해 꽃집 주인의 차를 이동하도록 했으며 소방대원이 화재를 무사히 진압하는 것을 확인한 뒤 자리를 떠났다. 자칫 큰 화재로 이어질 수 있었던 상황에서 김군의 빠



른 대처 덕분에 신속한 초기 진압이 가능했고, 피해도 최소화할 수 있었다. 김군의 담임교사인 김지혜 교사는 “김연우 학생은 평소에도 항상 웃는 얼굴로 친구들과 대하고, 친구들 간 갈등이 발생했을 때에도 조정자 역할도 잘 하는 학생이다”며 “요즘처럼 타인의 삶에 무관심하게 대응하는 현실 속에서 이번 김연우 학생의 화재 현장에서의 모습은 더불어 살아가는 공동체의 아름다움을 잘 보여주는 사례였다”고 말했다.

/유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr

## 광주디자인비엔날레 참여 단체 기부활동



최근 폐막한 2021 광주디자인비엔날레가 이번 행사에서 작품을 선보인 몰스킨, 도서출판 이팝과 함께 기부활동을 펼쳤다. 디자인비엔날레는 최근 프리미엄 라이프 스타일 브랜드 몰스킨이 제작한 ‘건담 에디션 노트’ 120부와 도서출판 이팝에서 출간한 경상도 사투리 버전 ‘애린왕자’ 88권을 투게터 광산 나눔문화 재단에 전달했다. <광주디자인비엔날레 제공>

## 셋별직장어린이집, 아동학대예방 후원금

셋별직장어린이집(원장 김수미)이 최근 굿네이버스 전남중부지부(지부장 유기용) 아동학대예방사업에 후원금 55만 원을 전달했다.

후원금은 셋별직장어린이집에서 진행한 알뜰시장 수익금으로 마련됐으며, 지역 내 아동학대 예방과, 학대피해아동 지원을 위해 사용될 예정이다.

김수미 셋별직장어린이집 원장은 “아름다운 직접 나눔에 참여하고 기부 문화도 배울 수 있어 뜻 깊은 시간이 됐다”며 “앞으로도 지역사회의 아동학대예방사업에 관심을 갖고 나눔 활동에 참여할 수 있도록 노력하겠다”고 말했다.

유기용 굿네이버스 전남중부지부장은 “지역 아



<굿네이버스 전남중부지부 제공>

동학대예방사업에 관심 갖고, 나눔에 동참해주셔서 감사드립니다”며 “영광지역에서 아동학대가 근절될 수 있도록 아동학대예방사업을 지원하는데 사용하겠다”고 말했다.

/유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr

## 생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

### 화촉

▲김기환·주영희씨 장남 현기군, 정철(호남대학교 홍보실장)·윤미숙씨 장녀 희윤(남도일보 기자) 양-6일(토) 낮 12시 40분 광주 JS 웨딩컨벤션 3층 그레이스홀 062-385-7011.

### 알림

▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수. 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.  
▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.  
▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를

사용할 경우 062-1366.

▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전문상담, 노인학대 신고=연제노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.  
▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.  
▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.  
▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.  
▲광주서구중독관리통합지원센터=마음건강주치의·의문영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·

우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.

▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영여, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.  
▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의업권용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.  
▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.  
▲지역주민의 정신건강을 위한 열린마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525

-1195.

▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.

### 모집

▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용 가능자 수시모집, 5-6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.  
▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비양아파트 후문 80미터 010-4622-7838.  
▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상, 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업

능력개발원 061-320-7024.

▲시니어플래너지도사(자격반) 모집=사·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.

▲인생이모작 카운슬러 모집=인생2막 생애 재설계, 은퇴 신중론 상담에 관심 있거나 교육경험이 있는 48~58세 남녀 모집, 실버제조, 치매예방 놀이, 노후생활 관련 강사 등, 한국50+ 희망발전소 010-2626-5018.

▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.

▲한국범죄방지지도사 자격증 무료 취득=성별, 연령 제한 없음. 광주시 동구 금남로 5가 169번길 호남본부 062-515-7521.

▲초록우산 어린이재단 광주기정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.