완도 약산 해양치유체험센터 '첫 삽'

해수욕탕·물속걷기 체험시설 등 조성… '치유의 숲' 연계 내년 3월 정상 운영

완도군이 전략사업으로 육성하고 있는 해양치유산업의 핵심인 '약산 해양치유체험센터' 건립공사가 시작됐다.

약산 해양치유체험센터는 약산면 해동리 산 123-1번지 일원에 20억원을 들여 해수욕탕, 해수 물속걷기 체험시설, 해양치유 데크 등을 조성한다.

군은 주변 산림과 바다 등 자연환경을 최대한 보존하기 위해 소규모 시설로 조성할 방침이다.

내년 1월에 준공, 2월에 시범 운영을 거쳐 3월에 정상 운영한다.

치유숲길과 명상쉼터 등이 들어서는 '약산 해안치유의 숲과' 연계, 운영해 전국 유일 산림치유와 해양치유를 동시에 체험할 수 있는 복합 공간으로 조성한다.

해수욕탕은 176.58㎡의 크기로 해수를 끌어 올린 욕조에서 온열 요법인 반신·전신욕을 할 수 있다.

해수욕하면 몸속 노폐물을 배출하고 혈액 순환 및 신진대사를 원활하게 하는 데 도움이 된다.

해수욕탕에서 온열 요법 후 풍욕을 즐기면서 기혈 순환을 증진하고 체내 독소를 배출할 수 있도록 개방형 해양치유 데크도 조성한다.

해수물속걷기 체험시설은 약 25m의 해수 길에서 음악과 해양 경관을 즐기며 족욕을 하고 해수 걷기와 수중 명상 등을 통한 해수 치유요법을 할 수 있는 공간이다.

약산 해양치유체험센터에 조성될 해수 물속걷기 체험시설 조감도.

해수 치유요법 이용 시 신진대사를 원활하게 하고 심신 안정 효과까지 볼 수 있다.

신우철 완도군수는 "바다와 인접한 산에서 아름다운 자연 풍광을 감상하면서 산림치유와 해양치유를 동시에 체험할 수 있는 공간을 마련하고 있다"고 말했다.

한편 약산 해양치유체험센터 착공으로 시범 운영 중인 '약산 해안치유의 숲' 이용을 11월부터 제한하고 있다.

/완도=정은조 기자·전남총괄취재본부장 ejhung@kwangju.co.kr

Feel the Rhythm of Korea-MOKPO

목포의 매력 ▶II 세계 속으로

관광공사, 홍보영상 '필 더 리듬 오브 코리아 시즌2' 공개

'대한민국 4대 관광거점도시'인 목포의 관광 매력이 다시 한번 유튜브를 타고 세계로 확산되고 있다.

문화체육관광부와 한국관광공사가 제작한 한국관광 홍보영상인 'Feel the Rhythm of Korea 시즌2'의 목포편이 한국관광공사 해외홍보 유튜브 계정 'Imagine Your Korea'에 최근 공개됐다.

목포편은 1분50초 분량으로 래퍼 마미손이 수산시장 경매사들의 빠른 말을 모티브로 한 랩을 민요 '풍년가'와 조합해 선보인다.

시즌2는 목포수협 위판장에서 조기, 갈치, 병어 등을 놓고 펼쳐지는 경매 장면을 비롯해 청호시장, 해상에서의 조업활동 등 생생한 삶의 모습들 위주로 구성됐다.

또 목포대교를 비롯한 목포 앞바다의 풍광, 항구포차 등 항구도시의 매력을 느낄 수 있는 장면들도 포함됐다.

'필 더 리듬 오브 코리아' 목포편은 목포시가 지난해 대한민국 4대 관광거점도시로 선정됨에 따라 시즌1·2가 제작됐다.

시즌1은 지난해 10월13일 게시된 이후 지금까지 조회수 4873만여뷰를 기록하며 목포를 전세계에 알리고 있다.

목포시 관계자는 "시즌2는 활기찬 항구도시로서의 면모가 주를 이루고 있다"면서 "시즌2를 통해서도 목포의 매력이 전세계에 널리 알려지기를 기대한다"고 말했다.

/목포=문병선 기자·서부취재본부장 moon@

영광군, 스포츠체험 강좌 저소득층 유·청소년 대상

영광군이 11월 한 달간 영광스포티움 및 생활체육공원 일원에서 저소득층 유·청소년의 평등한 스포츠 참여와 건강증진을 위해 '2021년 단기 스포츠 체험강좌'를 개설·운영한다.

이번 강좌는 그동안 코로나19로 인한 체육시설의 이용 제약 등으로 학생들의 스포츠활동 참여가 제한되었으나 정부의 단계적 일상회복인 위드코로나 시기에 맞춰 저소득층 유·청소년들에게 다양한 스포츠 체험활동 기회를 제공하기 위해 개설됐다.

5개 종목(배드민턴·탁구·축구·당구·볼링)으로 종목당 15명씩 75명을 모집해 오는 13일부터 12월 5일까지 토·일요일 2시간씩 총 8회 운영한다.

지역에 거주 중인 만 5~18세로 국민기초생활수급가구, 차상위계층, 법정한부모가구, 범죄피해자가구 유·청소년이 참여 대상이다.

참가신청은 영광스포티움 내 스포츠산업과 방문을 통해 신청 가능하며 기타 문의사항은 스포츠산업과로 연락하면 된다.

/영광=이종윤 기자 jylee@kwangju.co.kr

인터넷 광주일보
www.kwangju.co.kr

진도군, 2022년 현안 해결·국비 확보 '총력'

국회 방문 협조 요청

진도군이 현안 사업의 원활한 추진을 위해 국회를 방문하는 등 내년도 국비 확보 교두보 마련에 동분서주하고 있다.

윤영주 부군수를 비롯한 군 집행부는 최근 국회를 방문해 지역구 국회의원인 윤재갑 국회의원을 비롯 10여명의 예결위 국회의원 면담을 통해 진도군의 2022년 주요 현안사업의 당위성과 필요성을 적극 설명하고 국비 지원 협조를 요청했다.

진도군이 건의한 지역 현안 사업은 국민해양안전관 운영비 국비 지원, 옥도 연도교 가설, 마을 하수도 정비사업, 기업도시 진입도로 우수영 연장, 배수개선사업, 소포지구 치수능력확대사업 등이다.

군은 국회 심의단계가 마무리되는 11월 말까지 수시로 국회 방문을 통해 2022년도 진도군 현안사업 해결을 위한 국가예산확보에 최선을 다할 예정이다

진도군 관계자는 "위드 코로나 시대로 접어들며 대내외적으로 어려운 여건이지만 군민들의 삶의 질 향상과 지역경제 활성화를 위해 정부예산 확보는 무엇보다 중요하다"며 "진도군 미래성장을 위한 정부예산 확보에 최선의 노력을 다하겠다"고 밝혔다.

/진도=박현영 기자 hypark@kwangju.co.kr

신안군 치매안심센터 맞춤 사례관리 운영

신안군 치매안심센터가 치매환자의 돌봄 공백을 최소화하고 인지능력 향상을 위해 맞춤형 사례관리를 연중 운영한다.

신안군은 치매안심센터에 등록된 치매환자 800명에 대해 치매전문인력이 직접 가정으로 찾아가 대상자의 상태에 따라 치매 투약 관리, 태블릿을 이용한 전산화 인지재활 프로그램 제공, 치매 관련 교육, 보호자 상담 등 서비스를 제공해 치매 진행 여부 확인과 약물 오복용 문제를 해결하는데 최선을 다하고 있다.

또 전산화 프로그램은 그림과 음성으로 되어 있는 게임형식으로 글을 모르는 치매환자도 쉽게 이용 가능하고 개별 맞춤 교육에 호응이 좋아 지속적으로 활용할 계획이다.

특히 코로나19 상황에서 가정에 머무는 시간이 많은 치매환자를 위해 인지건강꾸러미 배부 및 가가호호 쉼터 프로그램을 운영해 고립감 해소와 치매증상 악화 방지에 힘쓰고 있다.

박우량 신안군수는 "치매환자가 가정에서 일상생활을 이어갈 수 있도록 지역사회에서 관심과 배려가 필요하며 치매환자와 가족에 대한 지원을 아끼지 않겠다"고 밝혔다. /신안=이상선 기자 sslee@

'해남의 맛' 미남축제서 맛보세요

개막식 백신떡·폐막은 전복해우탕 쌀·고구마 등 특산물 화려한 변신 12~14일 두륜산 잔디구장에서

해남쌀과 해남배추, 해남고구마, 해남김. 이름만으로도 믿음직한 해남의 명품 농수특산물이 해남미남축제에서 화려한 음식으로 변신한다.

해남군은 12~14일 도립공원 두륜산 잔디구장에서 제3회 해남미남축제를 개최한다.

온·오프라인을 병행해 열리는 이번 축제에서는 잔디구장에 마련된 오프라인 축제장에서 다양한 체험, 전시, 판매 행사가 열린다.

축제 개막식은 해남쌀로 만든 백신떡이 문을 연다. 50m 길이의 백신떡을 자르고 해남김과 조청, 김치파우더가 함께 들어 있는 백신꾸러미를 참가자들에게 배부할 예정이다. 해남의 건강한 먹거리로 코로나 극복의 힘을 모으자는 의미를 담았다.

본격적인 수확기를 맞은 해남배추를 이용한 김치 버무림 체험도 축제 기간에 매일 4~5회 열린다.

해남군 대표 김치제조 업체인 화원농협 이맑은 김치와 김치마을로 유명한 북평면 동해 김치마을 등에서 절임배추와 양념을 제공해 김치를 만들어 보는 체험을 운영한다.

피낭시에 고구마빵.

전국적인 명성을 얻고 있는 국민간식 고구마빵은 미남푸드쇼를 통해 만나볼 수 있다. 해남 대표 음식업소와 스타가 짝을 이뤄 요리해보는 미남푸드쇼는 요리과정을 온라인으로 중계한다.

폐막식은 전복해우탕이 맡는다. 해우탕은 싱싱한 물김(해우)을 된장에 풀어 호로록 끓여낸 토속음식으로 햇김이 생산되는 시기에만 맛볼 수 있는 별미이다.

또 전국요리경연대회를 비롯해 스타와 함께하는 미남푸드쇼, 해남미소 라이브커머스, 미남축제 버스킹 및 힐링 콘서트 등이 진행된다.

체험행사로는 미남도시락과 주전부리(핑거푸드) 판매관을 비롯해 김치·막걸리 만들기 체험관, 공유주방 요리체험, 해남미소 판매관 등이 운영된다. /해남=박희석 기자 dia@kwangju.co.kr