

“예수에 새 삶... ‘디지털 노마드’ 성공사례 만들 것”

‘헐 머니가 온다’ 펴낸 안현숙 행복누리연구소 대표

허약한 몸·순탄치 않았던 결혼생활...밤낮으로 공부 매진 강사로 역대 연봉 “광주·전남 청년들 인터넷 세상 공략을”

광주에서 60세에 강사 활동을 시작해 2년만에 연 300여회 강의, 역대 연봉을 달성한 안현숙(63) 행복누리연구소 대표가 최근 책 ‘헐 머니가 온다’를 펴냈다.

책에는 안 대표의 인생 굴곡과 강사로서 제2의 삶을 시작한 스토리, 좋은 강사가 되는 비결 등이 담겼다. 자전적 에세이와 자기계발서를 겸한 책이다.

안 대표는 광주 학강초, 조대여중, 광주여상, 광주여대를 졸업했으며 전 전남도립대 겸임교수, 기독교대한학교 교감 등을 역임했다. 현재 한국평생교육아카데미 수석강사로도 활동하고 있다.

광주 출신인 안 대표는 가난한 집에서 태어났으며, 몸도 약했다. 선천적으로 적혈구가 다른 사람보다 현저히 부족해 만성적인 빈혈에 시달리고 있다. 앉아서만 있어도 어지럽증이 생기며, 병원에서는 평생 누워있어야 한다는 진단을 내렸다. “가정에서 엄마가 아픈 게 얼마나 괴로운 건지 잘

알죠. 그래서 더 큰 목소리로, 우렁차게 제 자신을 보여주려고 했어요. 내일 죽어도 할 일을 하겠다는 마음가짐이었죠.”

결혼생활도 순탄치 않았다. 남편은 앓는 안 대표와 매일같이 싸웠고, 하루에 2병 반씩 술을 마시는 등 피폐해졌다.

지난 2003년 안 대표는 미용기능장을 취득한 뒤 100여명 미용실을 열고, 전남도립대 교수로서 연구 활동을 하고 있었다. 난데없이 남편이 아이를 데리고 멀리 이사를 가 버렸다는 소식이 들려왔다. 하루 아침에 홀로 남겨지고 만 것이다.

“삶의 의욕이 완전히 사라졌어요. 교수도 그만두고, 가게도 닫았어요. 세상을 등질 생각이 있었지만, 그 소식을 접한 아이 걱정 때문에 죽을 수도 없었죠.”

아이에게서는 대학 등록금이냐 입학비를 내 달라는 등 가끔씩 연락이 왔다. 이전에 벌었던 돈에서 떼어 송금을 해 주는 나날이 반복됐다. 지난 2017년께



아이가 거금이 드는 양약 수술을 앞두고, 텅 빈 잔고를 보고 안 대표는 깨달음을 얻었다.

“이대로 돈을 소진해버리면, 전 아이에게 짐이 될 뿐이었죠. 제가 할 수 있는 일을 해야만 했어요. 몸

이 안 좋아 노동은 힘드니까, 떠드는 일과 책 읽고 쓰는 일이 어울렸죠. 2018년, 60세도 넘는 나이에 강사로서 다시 세상에 나왔습니다.”

안 대표는 밤낮으로 공부에 매진했다. 사회복지사, 한국어교원(2급), 인성심리상담사, 노후준비전문강사 등 자격증 공부에도 박차를 가했다. 안 대표에 따르면 그는 벌써 100여개가 넘는 자격증을 땀다. 회당 5만원을 받으며 시작한 강사 활동은 어느새 회당 수십만원으로 뛰고, 양코로 요청은 물론 회사 전체 강의로 맡게 됐다.

“소통 강의와 인성교육 등을 주로 합니다. 지금은 행복누리연구소를 열고 강사 양성도 하고 있어요. 줌(zoom) 등 화상회의 프로그램을 활용한 원격강의도 진행하고 있습니다. 돈 없어 서러웠던 지난 삶을 이겨내보자는 마음이 저를 여기까지 이끌었어요.”

꿈도 생겼다. 원격 강연을 하는 강사들이 서울·경상·충청에 몰려 있는 현실을 극복하고 싶다는 것.

안 대표는 “우리 지역에서도 ‘디지털 노마드’(인터넷 세상에서 시공간 제약 없이 일하는 사람)로서 성공할 수 있다는 사례가 되고 싶다”며 “디지털 세계에 익숙한 광주·전남 청년들을 더 잘 할 수 있리라 믿는다”고 말했다.

유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

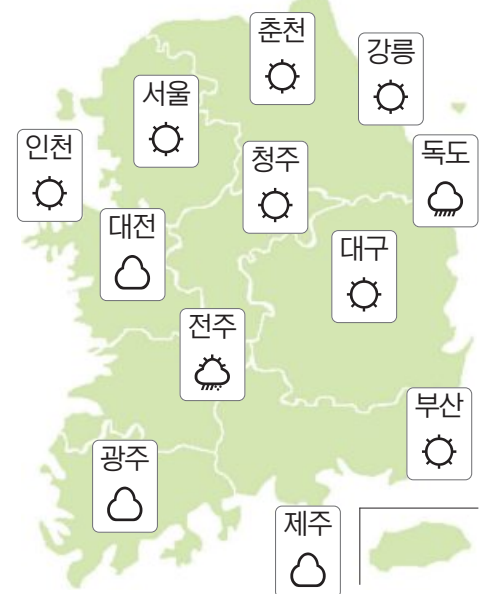
해돋이	07:22	달뜨기	03:23
해질	17:20	달짐	15:12

웃길 여미는 하루

고기압 가장자리에 들며 대체로 흐리겠다.

광주	흐림	2/5	보성	흐림	0/6
목포	흐림	4/7	순천	흐림	3/7
여수	흐림	4/7	영광	흐림	1/5
나주	흐림	1/6	진도	흐림	4/8
완도	흐림	5/8	전주	비또는눈	0/4
구례	비또는눈	1/5	군산	비또는눈	1/5
강진	흐림	2/7	남원	비또는눈	-1/3
해남	흐림	2/7	축산도	비온뒤겍	6/9
장성	흐림	1/6			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	2.0~3.5	2.0~3.0
	면바다(북)	3.0~5.0	2.0~4.0
	면바다(남)	3.0~5.0	2.0~4.0
남해서부	앞바다	2.0~3.5	2.0~3.0
	면바다(서)	3.0~5.0	2.0~4.0
	면바다(동)	2.0~3.5	2.0~3.0

◇ 물때

		간조	만조
목포		04:32	11:28
		17:05	23:42
여수		00:09	06:41
		12:38	18:47

◇ 생활지수

감기	뇌졸중	미세먼지
보통	보통	좋음

◇ 주간 날씨

2(목)	3(금)	4(토)
☁	☁	☀
-1/9	4/10	1/10
5(일)	6(월)	7(화)
☀	☀	☁
1/13	2/14	3/10

국제라이온스협회 355-B1 집수리 봉사



국제라이온스협회 355-B1(광주)지구 제1지역클럽 회원들이 최근 광주시 남구 대촌동에 있는 소외계층 가구에서 1500여만원 상당 합동 집수리 봉사를 진행했다. <국제라이온스협회 355-B1지구 제공>

고흥 출신 김금숙 ‘기다림’ 워싱턴포스트 ‘올해의 책’



한국만화영상진흥원은 고흥 출신 김금숙(사진) 작가의 작품 ‘기다림’이 미국 워싱턴포스트지 ‘올해의 책’에 선정됐다고 지난 30일 밝혔다.

‘기다림’은 지난해 9월 출간된 만화로 한국전쟁 당시 이산가족의 사연을 통해 전쟁의 비극을 다뤘다.

김 작가는 지난해 위안부 피해자의 삶을 다룬 만화 ‘풀’로 만화계 오스카상으로 불리는 허비상(Harvey Awards) 국제 도서 부문에서 수상하기도 했다. 그는 대학 졸업 뒤 프랑스에서 조각가-만화가로 20년 가까이 활동하다가 2011년 귀국해 우리나라 현대사에서 소외된 이들의 이야기를 꾸준히 작품으로 내놓고 있다.

앞서 진흥원의 ‘다양성 만화 제작 지원사업’에 선정된 작품 마영신 작가의 ‘엄마들’은 올해 허비상 국제도서 부문에서 수상했다. <연합뉴스>

박철규 화순전남대병원 교수, 결핵·호흡기학회 ‘우수초록상’

화순전남대병원 호흡기내과 박철규(사진) 교수가 최근 서울 롯데호텔월드에서 개최된 ‘대한결핵및호흡기학회 국제학술대회 및 제132차 추계학술대회’에서 우수 초록상을 수상했다.

박 교수는 이번 대회에서 ‘절제 불가능한 국소진행성 비소세포폐암 환자에서 항암방사선동시요법과 더발루맘(Durvalumab·면역항암제) 공고요법의 효과 예측을 위한 혈액 기반 생체표지자 분석’이라는 논문을 발표했다.

박 교수는 이 논문에서 수술이 불가능한 3기 폐암 환자에서 항암방사선동시요법 종료 후 재조직검사 대신 임상에서 쉽게 적용할 수 있는 혈액을 이용한 액체생검을 통해 더발루맘 공고요법의 치료 반응 예측에 대한 연구를 진행했다. <채희중 기자 chae@>



한국편집기자협회 신임 회장에 세계일보 김창환 차장

한국편집기자협회 제50대 협회장에 김창환(사진) 세계일보 차장이 당선됐다. 최근 서울 한국프레스센터에서 열린 차기 협회장 선거에 단독 입후보한 김 차장은 전체 52개 회원사 중 찬성 49표를 획득해 당선을 확정했다. 임기는 2022년 1월 1일부터 2023년 12월 31일까지다.

현재 세계일보 편집부에서 근무 중인 김 당선자는 협회 48대·49대 부회장 겸 편집국장, 사무국장을 역임했다.

김 당선자는 “코로나19로 인해 협회와 회원 간의 소통 기회가 적어 늘 아쉬움이 컸다”며 “품격을 높이고, 소통을 늘리고, 외연을 넓히고, 미래를 준비하고, 함께의 힘을 잇겠다”고 말했다. <유재택 기자 jkyou@kwangju.co.kr>



생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

알림

- ▲‘나눔이 희망입니다’ 적십자회비 집중모금=1일부터 2022년 1월 31일까지, ARS로 참여 060-703-1100.
- ▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급연호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲정소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.

- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요. 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인하여 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터=마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의의 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료

- 상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사랑마루합동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의업관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.
- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제

- 공 062-522-9976.
- ▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률상담터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금 오전 10시~오후 5시 061-285-1161.
- 모집
- ▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용 가능자 수시모집, 5-6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.
- ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비양아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상, 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업

- 능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어플래너지도사(자격반) 모집=사·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
- ▲인생이모작 카운슬러 모집=인생2막 생애 재설계, 은퇴 신중론 상담에 관심 있거나 교육경험이 있는 48~58세 남녀 모집, 실버체조, 치매예방 놀이, 노후생활 관련 강사 등, 한국50+ 희망발전소 010-2626-5018.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲한국범죄방지지도사 자격증 무료 취득=성별, 연령 제한 없음. 광주시 동구 금남로 5가 169번길 호남본부 062-515-7521.
- ▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.