

“헌혈은 삶의 엔도르핀... 한 번쯤 도전해 보세요”

‘반세기동안 401차례’ 세계 최장 헌혈 장성 김병구씨

“생명 구한다”는 말에 고교생때 시작... 헌혈 위해 건강관리 어르신 영정사진 촬영 봉사도 ‘헌혈 정년’ 아쉬움 달랠 것

장성에 거주 중인 김병구(71)씨가 최근 세계기록위원회(World Record Committee·WRC)에 세계 최장기간 정기 헌혈자에 이름을 올렸다.

김씨는 지난 1971년 9월 30일부터 지금까지 49년 7개월 동안 헌혈을 해 왔다.

김씨는 1971년 서울에서 고등학교를 다니다 우연히 헌혈 안내문을 접하고 처음으로 헌혈대에 올랐다. 당시에는 가난한 이들이 대가를 받고 혈액을 판매하곤 했는데, 처음엔 대가 없이 피를 나눈다는 생각 자체가 생경했다고 돌아봤다. 김씨는 ‘생명을 구할 수 있다’는 말에 헌혈을 시작했다.

이후 해마다 8여차례씩 헌혈을 지속해 온 김씨는 최근 헌혈 401회를 달성했다. 전혈 44회, 혈소판 66회, 혈장 291회가 쌓여 만든 기록이다.

이 기록으로 김씨는 지난해 한국기록원으로부터

최장기간 헌혈자 인증을 받기도 했다.

김씨는 “건강하니까 헌혈할 수 있고, 헌혈하니까 건강할 수 있었다”고 말한다. 그는 늘 피를 깨끗하게 유지하기 위해 평생 담배를 피우지 않았으며, 술도 절제했다. 음식 또한 약간 모자라도 싶은 정도로 그치며 몸 상태를 조절했다. 김씨는 헌혈이 일상의 ‘엔도르핀’이었다고 설명했다.

김씨는 한국전기통신공사(현 KT)에서 직장생활을 해 왔다. 주말이면 벌교에서 헌혈소가 있는 광주까지 찾아와 피를 내었으며, 벌교전국에 헌혈 버스 오도록 요청하기도 했다. 김씨의 뜻에 동참한 직장 동료들이 함께 헌혈에 나서기도 했다.

김씨는 지난 2016년 헌혈 300회를 달성했던 순간이 가장 기억에 남는다고 말했다. 김씨 스스로는 횡수를 세고 있지 않았지만, 헌혈 이후 간호사들이 초

블 3개를 밝힌 케이크를 들고 왔다는 것. 60대 중반 나이에도 불구하고 뜨거운 감정이 솟구쳐 오르는 특별한 경험이었다.

김씨는 지난해 봄 헌혈 정년을 맞았다. 혈액관리법에 따르면 헌혈할 수 있는 나이는 만 16세부터 69세까지로 제한된다. 김씨는 모든 수치가 정상 범위 안에 있는 혈액검사 결과지를 제출했으나, 헌혈을 계속할 수 없다는 답만 돌아왔다.

김씨는 대신 대학에서 사진학을 전공했던 경험과 지식을 살려 나눔의 삶을 이어가기로 했다. 그는 광주·전남 복지시설과 요양원 등을 돌아다니며 어르신들의 영정사진 촬영 봉사를 하고 있다.

김씨는 “벌교에서는 나눔과 보시로부터 인생의

rd Committee 최고기록 인증 기록위원회



김병구(왼쪽에서 세번째)씨가 가족들과 세계기록위원회(WRC) 최장기간 정기 헌혈자 인증을 기념하고 있다. <장성군 제공>

답을 찾도록 가르친다. 헌혈 덕분에 자부심과 긍지를 얻을 수 있었다”며 “코로나19 시국 탓에 피가 부족하다고 하는데 헌혈은 건강한 사람만이 누릴 수 있는 특권이다. 한 번쯤 도전해보시라”고 말했다.

/유연재 기자 yjyou@연합뉴스

양지종합사회복지관 개관 20주년 ‘양지의 꿈’ 행사

양지종합사회복지관(관장 최삼영)이 최근 개관 20주년을 맞아 과거를 돌아보고 비전을 선포하는 ‘양지의 꿈’ 행사를 진행했다.

<사진>



<양지종합사회복지관 제공>

행사에서는 복지관 설립·운영에 도움을 준 주민·관계자의 공로를 기념하는 감사패를 수여하고, 기관의 역사적 인물을 만나는 ‘양지는 사랑을 믿고’ 프로그램도 진행했다. 또 개관 20주년 기념 케이크 커팅식, 복지관 발자취가 담긴 영상 시청, 주민이 함께하는 비전 발표식과 타임캡슐 봉인식 등 양지종합사회복지관의 과거와 미래를 주민들과 함께 나누는 시간을 가졌다.

행사는 온라인으로도 동시 송출돼 기관 관계자뿐 아니라 지역 사회와 주민이 참여할 수 있도록 했다. 온라인에서는 영상 퀴즈, 5행시 짓기, 포토존

등 다양한 온라인 이벤트가 진행됐다.

최삼영 양지종합사회복지관장은 “앞으로도 소통과 상상, 변화와 도전, 실천과 전문성을 핵심가치로 삼아 ‘마을과 동행하고 성장하는 양지’를 이루기 위해 노력하겠다”고 말했다.

/유연재 기자 yjyou@

노경석 광주전남적십자 안전강사봉사회장 ‘적십자 표창’

광주전남적십자 안전강사봉사회 노경석(사진) 회장이 최근 ‘2021년 대한민국 나눔 국민대상’ 생명 나눔 부문에서 적십자 표창을 수상했다.

올해로 10번째를 맞는 대한민국 ‘나눔 국민대상’은 보건복지부와 KBS가 공동 주관해 인적, 물적, 생명나눔 등 각 분야에서 지속적인 나눔활동을 전개하여 국민의 복지향상에 기여한 공적이 뚜렷한 개인 및 단체에 포상하는 상이다.

노 회장은 지난 1995년부터 현재까지 대한적십자사 응급처치강사로 활동하며 투철한 사명감과 봉사정신으로 심폐소생술 교육의 필요성과 중요성을 널리 알렸다. 또 응급상황시 올바른 대처로 생명을 살리고 헌혈활동에도 적극적으로 참여하는 등 생명나눔 실천에 기여한 공적을 인정받았다.

/유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr



보라안과병원 서미라 간호부장 우수논문 포스터상

보라안과병원 서미라(사진) 간호부장은 2021년 ‘한국간호행정학회 50주년 기념 동계학술대회’에서 우수논문 포스터상을 수상했다.

서 간호부장은 남부대학교 대학원(지도교수 정경희) 석사학위 논문인 ‘당뇨망막병증 수술환자를 위한 간호서비스디자인 개발 및 적용효과’로 지난 10일 개최된 학술대회에서 수상했다. 이 논문은 안과병원의 다빈도 수술사례인 당뇨망막병증 환자를 대상으로 환자중심의 간호서비스디자인의 개발과정과 적용효과를 측정하는 내용을 담고 있다.

/채희종 기자 chae@kwangju.co.kr



광주대, Y-MART ‘나눔 문화 확산’ 업무 협약



광주대학교(총장 김혁중)는 지난 10일 학교 행정관 교육혁신지원실에서 Y-MART와 사랑·나눔·행복문화 확산 및 상생발전을 위한 업무협약을 체결했다. 협약식에는 김혁중 광주대 총장과 김성진 Y-MART 회장, 김항용 광주대 기획처장, Y-MART 나병수 고문 등이 참석했다. <광주대 제공>

광주여대, 2021학년도 ‘교수회 장학생’ 장학증서 수여식



광주여자대학교(총장 이선재)는 지난 10일 대학 ‘3UP STATION’에서 2021학년도 교수회 장학생 장학증서 수여식을 가졌다. 이날 장학증서 수여식에는 이선재 총장을 비롯한 본부 보직자, 차영희 교수회 회장, 박종렬 부회장과 각 학과별로 추천 받은 학생 25명이 참석했다. <광주여대 제공>

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

알림

- ▲‘나눔이 희망입니다’ 적십자회비 집중모금=1일부터 2022년 1월 31일까지, ARS로 참여 060-703-1100.
- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주사·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교동비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고-연제노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요. 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인하여 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공

- 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활수급자, 저소득층, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지적장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

- 모집
- ▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용 가능자 수시모집, 5~6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.
- ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.

- ▲시니어플래너지드(사격자) 모집=시·군·구 자부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
- ▲인생이모작 카운슬러 모집=인생2막 생애 재설계, 은퇴 신중년 상담에 관심 있거나 교육경험이 있는 48-58세 남녀 모집, 실버체조, 치매예방 놀이, 노후생활 관련 강사 등, 한국50+ 희망발전소 010-2626-5018.
- ▲한국범죄방지지도사 자격증 무료 취득=성별, 연령 제한 없음. 광주시 동구 금남로 5가 169번길 호남본부 062-515-7521.
- ▲초록우산 어린이재단 광주정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
- ▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.

오늘의 날씨

해돋이	07:32	달뜨기	14:02
해질	17:21	달짐	01:49

찬바람 생생

고기압 영향으로 대체로 구름 많겠다.

광주	구름많음	-2/5	보성	구름많음	-5/5
목포	구름많음	0/5	순천	구름많음	-2/7
여수	구름많음	-1/7	영광	구름많음	-3/4
나주	구름많음	-4/5	진도	구름많음	1/6
완도	구름많음	1/7	전주	구름많음	-5/4
구례	구름많음	-5/6	군산	구름많음	-5/4
강진	구름많음	-2/6	남원	구름많음	-7/4
해남	구름많음	-3/5	흑산도	구름많음	3/7
장성	구름많음	-4/5			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해 남부	앞바다	1.5~3.5	1.0~2.0
	면바다(북)	2.0~4.0	1.5~2.5
	면바다(남)	2.0~4.0	1.5~2.5
남해 서부	앞바다	1.5~2.5	0.5~1.5
	면바다(서)	2.0~4.0	1.5~3.0
	면바다(동)	2.0~4.0	1.0~2.5

◇ 물때

		간조	만조
목포		02:45	09:49
		15:09	22:12
여수		10:53	05:04
		23:42	17:26

◇ 생활지수

감기	뇌졸중	미세먼지
높음	높음	좋음

◇ 주간 날씨

14(화)	15(수)	16(목)
☁	☁	☁
-1/9	2/13	5/10
17(금)	18(토)	19(일)
☁	☁	☁
2/3	-2/6	1/8